



Ministero delle Attività



Ministero per i Beni e le Attività Culturali



Ministero del Turismo
e delle Politiche Turistiche



postazione
contact

AGLI OPERATORI ECONOMICI - n. 157 del "Registro imprese del comune"
Aut. Trib. RE n. 788 del 20/02/1991 - Prop. Società Editrice Europea Srl - Socio Unico - EUB-433 - Copia omaggio

Mantova il Nostro Comune

Seconda Edizione Aggiornata



Questa pubblicazione sostiene

Fondazione
Umberto Veronesi
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE



noicittadini
PROGETTO 2013 DI TUTELA DEI CITTADINI

con ELENCO
TELEFONICO
2013

**NON TROVI
LA VIA
DELL'ENERGIA?**

**PASSA A EDISON.
SCOPRI LE OFFERTE
SU LUCE E GAS
E SCEGLI LA SOLUZIONE
PIÙ ADATTA A TE.**

edisoncasa.it

800 612 612
Numero Verde

 **EDISON**



Mantova il Nostro Comune

- Come raggiungere il comune 7
- Servizi del comune 9
- Servizi sociali 15
- Associazioni 17
- Il cittadino indignato 31
- Il cittadino informato 37
- Tutela dei minori 45
- Prevenzione e sanità 49
- Numeri di pubblica utilità 61
- Elenco telefonico aziende 71
- Elenco categorico inserzionisti 129

Direttore Editoriale: Maurizio Costanzo

Direttore Responsabile:
Pierpaolo Zuchetti
Licenziatario del marchio/format:
Società Editrice Europea Srl - Socio Unico
Editore:
Società Editrice Europea Srl - Socio Unico
Via Lima, 7 - Roma (Parioli) - Fax 06 23329455
Milano 02 93650929 - Bologna 051 7417204
Firenze 055 3909903 - Ancona 071 2509968
Perugia 075 6309873 - Treviso 0422 024874
P. Iva 01916410358

Servizi fotografici: Agostino De Maio

www.fotoeweb.it

In copertina: Centro storico

Registro Aziende: Copyright 2012



Questo Periodico è iscritto al
l'Unione Stampa Periodica Italiana

Diffusione:

Gratuita alle attività economiche
del Territorio comunale di Mantova
Distribuzione a cura di:
Poste Italiane Spa

Stampa: DICEMBRE 2012

Tipografia: La Litografica - Carpi (MO)

TIRATURA: 7.000 COPIE

Si sensi e per gli effetti del D.Lgs 30.06.2003 n. 196 l'Editore dichiara che gli indirizzi utilizzati per l'invio in abbonamento postale provengono da pubblici registri, elenchi, atti o documenti conoscibili a chiunque e che il trattamento di tali dati non necessita del consenso dell'interessato. Ciò nonostante, in base all'art. 13 dell'informativa, il titolare del trattamento ha diritto di opporsi all'utilizzo dei dati facendone espresso divieto tramite comunicazione scritta da inviarsi alla sede di Società Editrice Europea Srl - Socio Unico.

Cod. 7833



Ministero della Statistica



Ministero per i Beni e le Attività Culturali



Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali



Questa pubblicazione sostiene



Riproduzione fotostatica ridotta del telegramma del Segretario Generale della Presidenza della Repubblica, adesione alla Guida del Cittadino tramite lettera di gradimento del 03/07/2007.



Palazzo Ducale (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



Canale del Rio (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



*Il Segretario Generale
della Presidenza della Repubblica*

La “Guida del Cittadino” intende offrire ai Cittadini un articolato strumento di informazione, utile a favorire un più consapevole orientamento in molti settori della vita civile e ad agevolare il rapporto con le Istituzioni, in primo luogo quelle locali.

Attraverso la diffusione nella più ampia platea di Comuni italiani, questa pubblicazione potrà così contribuire allo sviluppo di un modello di Cittadinanza attiva ed informata, e ad una migliore fruizione dei servizi, pubblici e privati, disponibili sul territorio di riferimento.

Con sentimenti di apprezzamento, il Capo dello Stato invia a quanti hanno collaborato alla realizzazione di questo meritevole progetto un augurio e un saluto cordiale, cui unisco il mio personale.

Donato Marra
*Segretario Generale
Presidenza della Repubblica*

“La lettera di gradimento pubblicata riproduce con rielaborazione grafica il testo su carta intestata del telegramma inviato dal Segretario Generale della Presidenza della Repubblica. Originale riprodotto in piccolo alla pagina 1.

Protocollo: SGPR 03/07/2007 0073833 P





Basilica di Sant'Andrea (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



Lago inferiore (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



"Il Nostro Comune" vuole essere un mezzo per avvicinare i cittadini all'Amministrazione Comunale. Si tratta di uno strumento utile e di facile consultazione, semplice nella sua struttura, ma completo di tutte le informazioni di utilità quotidiana, in cui convivono l'elenco telefonico alfabetico, capitoli di approfondimento sulla tutela dei cittadini e altri dedicati al rapporto tra la macchina pubblica e le famiglie.

Rivolgiamo un doveroso ringraziamento agli operatori economici e a tutti coloro che, a vario titolo, hanno contribuito alla realizzazione di questa nuova pubblicazione annuale, che non gode di contributi pubblici.

L'Editore



In tutti questi anni di lavoro dedicati alla scienza e alla cura dei pazienti ho vissuto momenti di dolore, trascorsi a fianco di chi soffre. Una partecipazione che mi ha segnato e che mi ha spinto a impegnarmi nella ricerca scientifica per portare a chi soffre nuove speranze.

Quando penso al futuro, penso ai bambini che incontro sulla mia strada, che fanno parte della mia famiglia, che accompagnano i genitori negli ospedali con sguardo smarrito, in cerca di nuove sicurezze. Questi bambini devono essere protetti offrendo loro nuove speranze di vita, ma anche incoraggiati a proseguire il nostro impegno nei confronti delle scienze. Essere consapevoli ci aiuta a costruire insieme il nostro domani.

Umberto Veronesi

Direttore scientifico dell'Istituto Europeo di Oncologia



Anni fa, accettai con piacere la direzione editoriale di questa Collana dedicata ai Cittadini.

A distanza di tempo, confermo questo mio piacere e segnalo alcune novità importanti, come ad esempio il capitolo "Il Cittadino indignato" e, l'altro, "Il Cittadino informato". Ma, la cosa interessante è che questo essere "indignati" e "informati" può vivere un costante aggiornamento tramite 4Minuti.it. Negli anni le Guide, che hanno raggiunto milioni di nostri connazionali, hanno fatto sì che queste edizioni diventassero assolutamente indispensabili. Come sono e come rimarranno.

Maurizio Costanzo

Direttore editoriale



Riteniamo che i contenuti di questa nuova tipologia di pubblicazione di servizio, la cura riservata alle caratteristiche del prodotto e la diffusione capillare gratuita, rendano la guida nella versione libro e nella versione internet uno strumento innovativo e di vera utilità quotidiana. In particolar modo riteniamo interessante che questo strumento informativo, che pone l'accento sui diritti dei cittadini, si rivolga ai singoli centri che in passato hanno avuto minori possibilità di usufruire di strumenti pensati e realizzati tenendo conto delle specifiche esigenze del territorio. Per questi motivi partecipiamo con piacere, fornendo nel contempo informazioni, nella convinzione di poter dare un contributo concreto alle esigenze di promozione di una cultura più attenta ai bisogni dei bambini.

Ernesto Caffo

Presidente di SOS il Telefono Azzurro Onlus





Duomo di Mantova (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



Piazza Virgiliana (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



IL TERRITORIO

• Collegamenti stradali

In auto Mantova si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscite di Mantova Nord a 4 chilometri dal centro e Mantova Sud a 11,5 chilometri dal capoluogo), A4 Milano - Venezia, uscite di Desenzano, Sirmione, Peschiera e Verona Sud, Autostrada del Sole A1, uscite di Parma Est e Reggio Emilia.

• Collegamenti Ferroviari

La città ha una propria stazione ferroviaria, distante pochi minuti dal centro storico.

info:

Trenitalia - Ferrovie dello Stato

www.trenitalia.it

Numero verde: 892021

Dall'estero: +39 06 68475475

• Aeroporti

L'aeroporto più vicino alla città è quello di Verona-Villafranca, il "Valerio Catullo", distante circa 33 chilometri.

info:

- Aeroporto di Verona - Villafranca
www.aeroporto.verona.it

- ENAC
(Ente Naz. Aviazione Civile)
www.enac-italia.it

Call Center: 800 89812

DATI DI FATTO

ALTITUDINE: 19 mt s.l.m.

SUPERFICIE: 63,97 kmq

ABITANTI: 49.242 abitanti

(dato Istat aggiornato ad Aprile 2012)

FRAZIONI: Castelletto Borgo, Cittadella, Formigosa, Frassinò, Gambarara, Lunetta, Virgiliana

COMUNI CONTIGUI:

Bagnolo San Vito, Curtatone, Porto Mantovano, Roncoferraro, San Giorgio di Mantova, Viriglio

CAP: 46100

PREFISSO TELEFONICO: 0376

NOME ABITANTI: mantovani

SANTO PATRONO: Sant'Anselmo da Baggio

GIORNO FESTIVO: 18 marzo





Piazza delle Erbe (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

IDRO IMPIANTI

di Fera Manuel



*installazione - caldaie - climatizzatori
impianti termici - sanitari - pannelli solari
impianti gas - antincendio*

Tel. 0376 668580 - Cell. 339 1407977

Via P.A. Scrofani, 9 - 46037 Governolo (Roncoferraro)

IMPIANTI: ELETTRICI - CLIMATIZZAZIONE - TERMIDRAULICA

Via Cà Rossa 4/C

46047 Porto Mantovano (MN)

tel: 0376.398704

cell: 349.5650959

alesainato@alice.it

SP
SAINATO PASQUALE

CHI CI GOVERNA: LA GIUNTA

- Nicola SODANO



*Sindaco con delega
Affari generali, Personale, Sicurezza e Go-
vernance della Città, Gemellaggi, Unesco,
Progetti speciali: Mantova 2019*

segreteria.sindaco@domino.comune.mantova.it

- Germano TOMMASINI

*Vicesindaco e Assessore Gestione Finanziaria, Bilancio
e Tributi, Controllo di gestione, Attività Produttive*

germano.tommasini@domino.comune.mantova.it

- Enzo TONGHINI

*Assessore alla Promozione;
ai Grandi Eventi ed allo Sport*

enzo.tonghini@domino.comune.mantova.it

- Daniela BONDAVALLI

*Assessore alle Politiche Culturali
e Promozione turistica*

daniela.bondavalli@domino.comune.mantova.it

- Roberto IRPO

*Assessore Welfare e Politiche per la persona,
la famiglia, Pari Opportunità, Politiche della casa,
Demanio e Patrimonio, Informatizzazione*

roberto.irpo@domino.comune.mantova.it

- Marco CAVAROCCHI

*Assessore alla Pianificazione territoriale,
Sportello Unico Edilizia privata, Opere
pubbliche e Contratti di quartiere*

marco.cavarocchi@domino.comune.mantova.it

- Mariella MAFFINI

Assessore alle Politiche Ambientali

mariella.maffini@domino.comune.mantova.it

- Rose ESPEDITO

*Assessore alla Mobilità urbana, Polizia Locale e
Protezione Civile, Politiche educative e formative*

espedito.rose@domino.comune.mantova.it



Piazza Sordello e Duomo
(Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

CHI CI GOVERNA: IL CONSIGLIO COMUNALE

Presidente del Consiglio:

- Giuliano LONGFILS

Sindaco:

- Nicola SODANO

MAGGIORANZA

■ IL POPOLO DELLA LIBERTÀ

ACERBI CARLO
BADALUCCO CATERINA
BASCHIERI PIER LUIGI
BETTONI ALFREDO
GERMINIASI MARCO
GHIRARDINI MARCO
GIATTI GIACOMO
GORGATI ANDREA
LINARDI ALFONSO
LONGFILS GIULIANO
MAZZONI ENZO
SPALLANZANI STEFANO

■ LEGA NORD

SPINONI SONIA
COMINI TIZIANO
DALL'OGLIO CELESTINO
DE MARCHI LUCA
SIMEONI CARLO

■ BENEDINI PER MANTOVA

BERGAMASCHI DAVIDE
BOMBONATI GIANNI
RIVA BERNI SEBASTIANO
BETTONI LUIGIA
FERRAZZI PIETRO

MINORANZA

■ PARTITO DEMOCRATICO

ALLEGRETTI MASSIMO
BRIONI FIORENZA
BUVOLI GIOVANNI
CAMPISI MATTEO
MARTINELLI NICOLA
MURARI ANDREA
NICOLINI GIUSEPPE
PIVA DORIANO
STERMIERI DINO
ZECCHINI BENEDETTA

■ INSIEME PER BRIONI

BONDIOLI BETTINELLI CLAUDIO

■ LA SINISTRA UNITA

BANZI FAUSTO

■ FORUM MANTOVA

CILIEGI SERGIO

■ ALLEANZA PER MANTOVA DI PIETRO IDV

ZANAZZI FRANCESCO

■ PATTO NUOVO

ZANIBONI ANTONINO

■ GRUPPO MISTO

GIANOLIO PAOLO
BENEDINI VIVIANO
ROMANO CARLO

I dati riportati in questa sezione sono generici. Per informazioni specifiche sul Comune di Mantova contattare i recapiti riportati.

AUTOCERTIFICAZIONE

L'autocertificazione è una dichiarazione che il cittadino sottoscrive di proprio pugno relativa a stati, qualità e fatti previsti dal D.P.R. n. 445/2000.

L'autocertificazione sostituisce, presso Pubbliche Amministrazioni e concessionari/gestori di pubblici servizi, secondo gli usi consentiti dalla legge, i certificati e gli atti notori.

La firma nell'autocertificazione non deve essere autenticata, quindi il procedimento è completamente gratuito.

L'autocertificazione si applica nei casi di:

- data e luogo di nascita;
- residenza;
- cittadinanza;
- godimento dei diritti civili e politici;
- stato di celibe, coniugato, vedovo o stato libero;
- stato di famiglia;
- esistenza in vita;
- nascita del figlio, decesso del coniuge, dell'ascendente o discendente;
- iscrizione in albi, in elenchi tenuti da pubbliche amministrazioni;
- appartenenza a ordini professionali;
- titolo di studio, esami sostenuti;
- qualifica professionale posseduta, titolo di specializzazione, di abilitazione, di formazione, di aggiornamento e di qualificazione tecnica;
- situazione reddituale o economica anche ai fini della concessione di benefici di qualsiasi tipo previsti da leggi speciali;
- assolvimento di specifici obblighi contributivi con l'indicazione dell'ammontare corrisposto;
- possesso e numero del codice fiscale, della partita IVA e di qualsiasi dato presente nell'archivio dell'anagrafe tributaria;
- stato di disoccupazione;
- qualità di pensionato e categoria di pensione;
- qualità di studente;
- qualità di legale rappresentante di persone fisiche o giuridiche, di tutore, di curatore e simili;
- iscrizione presso associazioni o formazioni sociali di qualsiasi tipo;
- tutte le situazioni relative all'adempimento degli obblighi militari, ivi comprese quelle attestate nel foglio matricolare dello stato di servizio;
- di non aver riportato condanne penali e di non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi

iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della vigente normativa;

- di non essere a conoscenza di essere sottoposto a procedimenti penali;
- qualità di vivenza a carico;
- tutti i dati a diretta conoscenza dell'interessato contenuti nei registri dello stato civile;
- di non trovarsi in stato di liquidazione o di fallimento e di non avere presentato domanda di concordato.

Enti Pubblici e società concessionarie di pubblici servizi sono obbligati ad accettare l'autocertificazione, ovviamente limitatamente ai dati per i quali l'autocertificazione è consentita.

In particolare, per quanto riguarda gli estratti degli atti di stato civile (estratti di nascita, matrimonio, morte), questi possono essere richiesti al cittadino esclusivamente per i procedimenti che riguardano il cambiamento di stato civile.

Negli altri casi questi documenti vengono acquisiti d'ufficio.

Le dichiarazioni di chi si trova in una condizione di temporaneo impedimento per ragioni di salute possono essere rese da un parente prossimo (il coniuge o in sua assenza i figli, o in mancanza, un altro parente fino al terzo grado) davanti ad un pubblico ufficiale, previo accertamento dell'identità di chi fa la dichiarazione.

COSA NON PUÒ ESSERE AUTOCERTIFICATO

I certificati medici, sanitari, veterinari, di conformità CE, di marchi o brevetti non possono essere sostituiti da autocertificazione, salvo disposizioni specifiche della normativa di settore.

Tutti i certificati medici e sanitari richiesti dalle scuole ai fini della pratica non agonistica di attività sportive sono sostituiti con un unico certificato di idoneità alla pratica non agonistica di attività sportive, rilasciato dal medico di base e valido per l'intero anno scolastico.

ESIBIZIONE DI DOCUMENTO D'IDENTITÀ

I fatti e le qualità che sono presenti in un documento d'identità (nome e cognome, nascita e residenza, patente di guida e passaporto, libretto di pensione e porto d'armi, ecc.) non hanno necessità di ulteriore attestazione.

È sufficiente che il cittadino esibisca il documento d'identità: il soggetto ricevente (PA o gestore di pubblici servizi) prenderà nota dei dati e ne acquisirà una fotocopia.

Se il documento d'identità è scaduto, ma le informazioni che contiene non hanno subito variazioni, il cittadino può dichiarare sulla fotocopia che i dati sono ancora validi.

• Dove rivolgersi:

Ufficio al quale deve essere presentata

CARTA D'IDENTITÀ

È il certificato che attesta l'identità di tutti i cittadini italiani. È rilasciata a tutti i residenti che ne facciano richiesta, indipendentemente dall'età.

La validità della carta d'identità cambia in base alla fascia d'età:

- 3 anni per i minori di 3 anni
- 5 anni per la fascia 3-17 anni
- 10 anni per i maggiorenni.

Hanno validità di 10 anni le carte d'identità rilasciate dal giugno 2008 in poi, mentre per quelle rilasciate dal giugno 2003 (che avevano validità di 5 anni) è prevista la proroga di ulteriori 5 anni: è necessario far apporre apposito timbro dall'Ufficio Anagrafe. Da febbraio 2012 la nuova normativa riconosce la scadenza della carta d'Identità nella data del compleanno successivo ai 10 anni trascorsi dalla data del rilascio.

È importante sottolineare che alcuni Stati esteri, nei quali è sufficiente la carta d'identità come documento per l'ingresso (ad esempio Egitto, Svizzera, Croazia, Tunisia, Turchia), hanno dichiarato di non riconoscere la validità del timbro di proroga. Consigliamo ai cittadini che vogliono recarsi all'estero di verificare le disposizioni nel Paese meta oppure provvedere con altro documento di validità.

Per richiedere la carta d'identità sono necessari:

- 3 foto formato tessera a colori, recenti, a capo scoperto ed uguali tra di loro;
- carta d'identità precedente (in caso di rinnovo).

Per quanto riguarda le fotografie, queste devono avere specifiche caratteristiche, decretate dal Ministero dell'Interno, come riportato più avanti nel capitolo. Se non si è in possesso della carta d'identità precedente perché smarrita o rubata occorre presentarsi con la copia denuncia sporta presso un organo di Pubblica Sicurezza ed accompagnati da due testimoni maggiorenni, dotati entrambi di relativi documenti di identità.

Non è necessario rinnovare la carta d'identità in caso di cambio di indirizzo e/o residenza, se non necessario per motivi specifici.

Sempre per quanto riguarda il rinnovo, può essere fatto non prima di 180 giorni dalla scadenza del documento.

Per particolari categorie di persone che per gravi problemi di salute non possono recarsi presso in comune, è disponibile un servizio domiciliare.

Il costo della carta d'identità è di 5,42 Euro.

MINORI DI 18 ANNI

Per il rilascio della carta d'identità valida per l'espatrio ai minori di 18 anni è necessario l'assenso dei genitori o di chi ne fa le veci, che dovranno presentarsi muniti di documento identificativo in corso di validità. Se un genitore non può essere presente è necessaria che compili apposito modulo, la dichiarazione di assenso all'espatrio.

In caso di richiesta di documento non valido per l'espatrio, è sufficiente la presenza di un solo genitore. Il Decreto Legge n. 70 del 13 Maggio 2011 ha stabilito che per i minori di 14 anni l'uso della carta d'identità ai fini dell'espatrio è subordinato alla condizione che il minore viaggi in compagnia di uno dei genitori o di chi ne fa le veci, o che venga menzionato, su apposita dichiarazione rilasciata da chi può dare l'assenso o l'autorizzazione, il nominativo della persona (oppure dell'ente o compagnia di trasporto) a cui il minore stesso è affidato. La dichiarazione dovrà essere convalidata presso la Questura.

CARATTERISTICHE DELLE FOTO

Le caratteristiche tecnico-qualitative delle fotografie per i documenti d'identità devono rispettare le Indicazioni del Ministero dell'Interno n. 400/A/2005/1501/P/23.13.27 del 5 dicembre 2005.

Inizialmente applicate alle sole fotografie per il passaporto (nota del Ministero degli Esteri del 29 novembre 2005), queste disposizioni sono state poi estese anche alla carta d'identità.

Le fotografie stampate con fotocamera digitale devono avere un colore di alta qualità ed essere stampate su carta ad alta resa fotografica.

Le fotografie devono:

- risalire a non più di sei mesi prima;
- avere una larghezza di 35-40 mm;
- riprodurre la testa e le spalle in modo che la faccia occupi il 70-80% della fotografia;
- essere a fuoco e nitide;
- essere di alta qualità senza segni di inchiostro o piegature;
- mostrare il colore naturale della carnagione;
- possedere sufficiente luminosità e contrasto;
- mostrare gli occhi della persona aperti e chiaramente visibili, non coperti dai capelli;
- mostrare la persona con lo sguardo all'obiettivo, con il capo dritto, ed entrambi i lati del viso visibili in modo chiaro;
- essere scattate su uno sfondo disadorno di colore chiaro, pulito, senza schienali di sedie, gio-

- cattoli o altre persone visibili;
- essere scattate con un'illuminazione uniforme e non presentare ombre o riflessi del flash sulla faccia o occhi rossi;
- l'espressione deve essere neutra (no sorrisi) e la bocca chiusa.

OCCHIALI E COPRICAPO

- La fotografia deve mostrare gli occhi in modo chiaro e senza riflesso del flash sulle lenti, senza lenti ombreggiate (no a montature pesanti, si ad occhiali con montatura leggera);
- la montatura non deve coprire alcuna parte degli occhi;
- non è consentito alcun copricapo se non per motivi religiosi; devono rimanere chiaramente visibili i tratti del viso, dalla punta del mento alla sommità della fronte ed entrambi i lati del volto.

• Dove rivolgersi:

Servizi Demografici
Via Gandolfo, 11 - piano terra
Tel. 0376 338666 - Fax 0376 338674
email: sportellounico@domino.comune.mantova.it

PASSAPORTO

Nel 2010 sono state introdotte nuove norme per il rilascio dei passaporti per tutti i cittadini.

È rilasciato un unico modello di passaporto, su libretto da 48 pagine con microchip in copertina che prevede foto, firma ed impronte digitali del richiedente. La firma di norma è digitalizzata, tranne nei casi di minori di anni 12, analfabeti (documentati con atto di notorietà) e coloro con handicap o impossibilità fisiche accertate che gli impediscono l'apposizione della firma: in questi casi la firma non deve essere apposta ed una scritta, tradotta anche in inglese e francese, riporterà la parola "esente". Per quanto riguarda le impronte digitali, possono essere acquisite solo dalla Questura, anche in tempi diversi da quelli di richiesta di rilascio del passaporto.

Con le nuove disposizioni del 2010 i minori devono essere in possesso di un passaporto individuale. Nel caso di figli minori già segnati sul passaporto dei genitori, tale documento è valido fino alla sua naturale scadenza; stesso discorso per i passaporti con durata decennale rilasciati ai minori prima della data di entrata in vigore della nuova normativa (25 novembre 2009).

La procedura prevede che impronte digitali e firma digitalizzata siano acquisite solo dai 12 anni in poi. Il modulo di richiesta del passaporto può es-

sere presentato presso la Questura, ufficio passaporti di un Commissariato di P.S., Stazione dei Carabinieri oppure presso Comune di residenza.

È necessario presentare:

- un documento di riconoscimento valido
- 2 fotografie formato tessera recenti, uguali e che corrispondano ai criteri comunicati dal Ministero degli Interni
- ricevuta di versamento di 42,50 Euro su bollettino postale sul conto n. 67422808 intestato a "Ministero dell'Economia e delle Finanze - Dipartimento del tesoro" con causale "importo per il rilascio del passaporto elettronico" (presso gli uffici postali sono disponibili bollettini precompilati)
- se si richiede il rilascio a seguito di deterioramento o smarrimento del precedente passaporto, è necessario presentare la denuncia di smarrimento rilasciata da un organo di PS oppure il documento deteriorato.

CONTRASSEGNO TELEMATICO

Se si richiede il rilascio del passaporto per i soli paesi UE non è necessario apporre il contrassegno telematico di 40,29 Euro: tale contrassegno (della validità di 365 giorni dalla data di rilascio del passaporto) potrà essere apposto in un secondo momento, qualora si voglia utilizzare il documento in paesi extra UE.

Sul passaporto dovrà essere apposto anche il timbro di annullo della limitazione territoriale.

PASSAPORTO ON-LINE

www.passaportonline.poliziadistato.it

A questo indirizzo internet è attivo il servizio della Polizia di Stato di richiesta via internet del passaporto. È possibile compilare la domanda e scegliere il luogo (Questura o Commissariato PS), la data e l'ora per la consegna della stessa e la rilevazione delle impronte digitali.

Per chi non dispone di una connessione internet, gli appuntamenti possono essere presi anche dal proprio Comune o presso la stazione dei Carabinieri: in questi casi è necessario presentarsi con un documento di identità ed il codice fiscale.

Nel caso di contrattempo, con le stesse modalità è possibile spostare l'appuntamento fissato. Per accedere al sito è necessario registrarsi gratuitamente. La connessione è protetta, quindi la trasmissione dei dati è sicura.

• Dove rivolgersi:

Questura di Mantova - Ufficio Passaporti
Piazza Sordello, 46 - Tel. 0376 2051

MATRIMONIO

RITO CIVILE

È necessario innanzitutto procedere con le pubblicazioni di matrimonio: i due nubendi devono presentarsi presso il Municipio con originale e fotocopia di un documento d'identità.

Se non sono presenti entrambi gli sposi è sufficiente la presenza di uno solo dei due munito di delega dell'altro e copia del relativo documento di identità.

Altrimenti, in sostituzione degli sposi può presentarsi anche una terza persona, munita di entrambe le deleghe e le fotocopie dei documenti di identità.

Al termine della procedura viene rilasciato il documento di avvenuta pubblicazione, necessario per fissare la data dell'evento. In caso di precedenti divorzi è bene ricordare di verificare, prima di dare l'avvio alle procedure, che i documenti anagrafici siano stati correttamente aggiornati e che il divorzio sia stato registrato.

RITO RELIGIOSO

In questo caso è necessario rivolgersi al parroco oppure al ministro di Culto della religione (riconosciuta dallo Stato) scelta per il rito per procedere alle pubblicazioni religiose e per farsi rilasciare la richiesta di pubblicazioni civili da presentare presso il Municipio.

Oltre a questo documento gli sposi dovranno presentarsi con originale e fotocopia di un documento di identità.

Come nel caso precedente, è possibile eseguire la procedura anche da parte di un solo sposo o di una terza persona.

REGIME PATRIMONIALE

Il matrimonio prevede in automatico il regime della comunione dei beni, ovviamente riferito agli acquisti effettuati dopo l'unione.

Nel caso i coniugi vogliano scegliere la separazione dei beni, lo devono dichiarare all'atto del matrimonio o anche dopo davanti ad un notaio.

La separazione dei beni comporta la proprietà esclusiva da parte di un coniuge di ciò che ha acquistato durante il matrimonio.

• Dove rivolgersi:

Servizi Demografici
Via Gandolfo, 11 - piano terra
Tel. 0376 338666
Fax 0376 338674
email: sportellounico@domino.comune.mantova.it

DENUNCIA DI NASCITA

La denuncia di nascita in Italia è obbligatoria e deve essere resa entro pochi giorni dal parto.

CASO DI GENITORI CONIUGATI

La denuncia di nascita del figlio deve essere presentata da uno dei genitori (o, nel caso, da un procuratore speciale) entro 3 giorni dall'evento davanti al Direttore Sanitario dell'Istituto ove è avvenuto il parto.

Poi, entro 10 giorni dalla nascita, la denuncia deve essere presentata da uno dei due genitori davanti all'Ufficiale di Stato Civile del Comune di residenza della madre (o del padre, in caso di accordo) e, sempre entro lo stesso termine, anche davanti all'Ufficiale di Stato Civile del Comune dove è avvenuta la nascita.

CASO DI GENITORI NON CONIUGATI

In questo caso la denuncia al Direttore Sanitario della struttura dove è avvenuta la nascita, sempre entro 3 giorni, deve essere presentata da entrambi i genitori, come entrambi devono presentarsi sia all'Ufficiale di Stato Civile del Comune di residenza della madre (o del padre, in caso di specifico accordo) sia davanti a quello del Comune di nascita.

Per tutte le denunce presentate all'Ufficiale di Stato Civile è necessario presentarsi con la copia del documento rilasciato dal Direttore Sanitario.

RICONOSCIMENTO FIGLI NATURALI

Nel caso di figli "naturali", ossia quelli nati da genitori non coniugati, se un genitore non riconosce immediatamente il figlio il riconoscimento può essere fatto anche in un secondo momento in uno dei seguenti modi:

- dichiarazione davanti all'Ufficiale di Stato Civile di un qualsiasi Comune;
- dichiarazione presso il giudice tutelare o davanti ad un notaio;
- con dichiarazione all'atto del matrimonio (il figlio quindi acquisisce lo stato di "legittimo");
- con il testamento.

• Dove rivolgersi:

Servizi Demografici
Via Gandolfo, 11 - piano terra
Tel. 0376 338666
Fax 0376 338674
email: sportellounico@domino.comune.mantova.it

LE RESIDENZE SANITARIE ASSISTENZIALI

COSA SONO

Si tratta di strutture residenziali extra ospedaliere destinate a persone non autosufficienti a livello fisico o psichico, che non hanno un supporto familiare di assistenza o che hanno bisogno di un'assistenza sanitaria complessa. A seconda del modello organizzativo si parla di RSA di base oppure RSA di cura o recupero.

Le prime si rivolgono ad anziani non autosufficienti non assistibili a domicilio e con limitazioni (fisiche, mentali o sociali), mentre le seconde, pur rivolgendosi alla stessa fascia di persone, la amplia a quelli che necessitano di assistenza sanitaria e riabilitativa, ma non al punto da rendere necessario un ricovero ospedaliero.

SERVIZI

Le RSA possono offrire:

- assistenza nelle attività quotidiane (igiene personale, alzata/messa a letto);
- assistenza medica di base (prestata da un medico interno alla struttura o del medico di base dell'anziano);
- assistenza specialistica e riabilitativa (a seconda del tipo di struttura) prestata dal personale sanitario dell'Azienda Sanitaria;
- assistenza infermieristica nell'arco dell'intera giornata;
- assistenza psicologica;
- attività ricreative, culturali e più in generale di socializzazione;
- servizio alberghiero (pulizia, lavanderia ecc.).

ACCESSO E COSTI

Le RSA possono essere pubbliche oppure private accreditate con il SSN.

L'anziano può accedere alla struttura dietro richiesta del medico di base o del medico ospedaliero e deve sottoporsi ad una visita presso l'Unità Valutativa Geriatria.

Se la richiesta è accolta il paziente sarà inserito nella lista di attesa per l'ingresso o potrà accedere direttamente alla struttura se vi sono posti liberi.

Il costo delle prestazioni è a carico del SSN, ma a seconda del livello di assistenza prestata e dei servizi può essere prevista una quota a carico del paziente.

L'ammontare di questa quota dipende dalle disposizioni delle singole Regioni ed è subordinato alla situazione reddituale dell'anziano e del suo nucleo familiare.

LE CASE DI RIPOSO

COSA SONO

Sono strutture destinate all'alloggio di anziani autosufficienti o parzialmente autosufficienti, che non possono essere assistiti dalle famiglie e non più in grado di vivere da soli. Sono edifici di tipo residenziale, dotate di alloggi ammobiliati pluriletto con servizi igienici, quasi stile appartamento. Caratteristica peculiare delle case di riposo è la presenza di ampie aree per la socializzazione e le attività ricreative e del tempo libero.

SERVIZI

Nelle case di riposo il personale preposto ai servizi e alla tutela è sempre disponibile durante tutto l'arco della giornata, poi con cadenza diverse da struttura a struttura si possono avere fisiatra, geriatra, barbiere e parrucchiere, podologo, persone per l'organizzazione di attività ricreative.

I servizi generalmente offerti sono:

- assistenza alberghiera
- assistenza socio-sanitaria
- attività ricreative e di socializzazione
- assistenza sociale
- assistenza infermieristica, assistenza medica
- attività riabilitative.

ACCESSO E COSTO

Le strutture possono essere pubbliche o private e sono destinate a cittadini non in grado di ricorrere ad altre modalità di assistenza e con un reddito inferiore ai parametri stabiliti dal Comune di residenza. I requisiti di accesso variano da struttura a struttura (per quelle private vale anche il regolamento interno della struttura), come allo stesso modo variano, alle volte anche in maniera rilevante, i costi.

I CENTRI DIURNI

COSA SONO

Si tratta di strutture semiresidenziali aperte da 6 ad 8 ore al giorno.

Sono destinate ad anziani autosufficienti o con autonomia ridotta per cause fisiche e che necessitano di un sostegno per la quotidianità: lo scopo dei centri diurni è di aiutare l'anziano a vivere nella propria casa e a mantenere la sua autonomia, fornendo aiuto e sostegno nelle attività pratiche.

SERVIZI

Il personale dei centri diurni è formato di solito da infermieri ed assistenti sociali, operatori addetti alla cura della persona, educatori, animatori, addetti ai servizi generali.

I servizi offerti possono essere:

- assistenza e tutela diurna
- assistenza sociale e psicologica
- assistenza infermieristica
- attività ludiche, ricreative, di socializzazione
- trasporto da/per casa dell'anziano
- servizio mensa
- aiuto nel disbrigo di pratiche quotidiane.

ACCESSO E COSTO

La scelta di un determinato centro sociale di solito avviene in base al tipo di attività che vi si svolgono, in relazione agli interessi ed alle esigenze di ogni persona.

Le modalità di accesso e i costi possono variare molto da struttura a struttura, da zona a zona.

Solitamente un centro diurno accoglie gli anziani in base alle loro condizioni socio-sanitarie e psicologiche, ed ovviamente in base ai posti disponibili.

LE CASE PROTETTE

COSA SONO

Le case protette sono strutture residenziali che consentono una permanenza anche lunga dei suoi ospiti. Si rivolge ad anziani non autosufficienti che non è possibile assistere a domicilio. Lo scopo di queste strutture è di prevenire ulteriori perdite di autonomia dell'anziano, aiutandolo dal punto di vista fisico, ma anche psichico.

SERVIZI

Il personale delle case protette è composto da medici, infermieri, fisioterapisti, personale addetto alla tutela e all'aiuto dell'anziano.

I servizi offerti solitamente sono:

- assistenza tutelare diurna ed assistenza diurna
- assistenza alberghiera e fornitura pasti
- assistenza medica ed infermieristica diurna
- assistenza riabilitativa
- assistenza sociale
- pulizia e gestione degli spazi comuni.

ACCESSO E COSTO

Le case protette possono essere pubbliche o private. La scelta dipende dall'indirizzo delle attività della struttura, dalle esigenze e dalle possibilità economiche dell'anziano.

I costi dipendono dai regolamenti interni delle strutture private oppure da delibera del Comune nel caso di strutture pubbliche. I tempi di attesa di solito sono medio-lunghi.

LE CASE FAMIGLIA

COSA SONO

Una casa famiglia è una normale abitazione nella quale degli operatori specializzati coordinano le attività delle persone ospitate, ospiti che sono tenuti a collaborare alla gestione della casa.

La legge italiana prevede vari tipi di case famiglia. Per minori, per anziani, disabili, malati di AIDS, ecc.

Le case famiglia per anziani ospitano anziani che altrimenti vivrebbero solo oppure che, per svariati motivi, abitano in strutture inadeguate o non corrispondenti alle loro esigenze.

I dati riportati in questa sezione sono generici.

Per informazioni specifiche sulle strutture presenti sul territorio, i servizi sociali/per gli anziani e le modalità di accesso contattare l'Ufficio Politiche Sociali del Comune - Via Conciliazione, 128 - Tel. centr. 0376 376811 - Fax 0376 17084070 - e-mail: politiche.sociali@domino.comune.mantova.it)



ASSOCIAZIONI SPORTIVE

• Cosa sono

Associazioni sportive e società sportive sono Enti senza scopo di lucro che hanno lo scopo di promuovere l'attività sportiva amatoriale e sono considerati soggetti anche dallo Stato.

Il loro riconoscimento ufficiale risale al 1942, quando con la Legge n. 426 si istituì il CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) come appunto organo ufficiale per riconoscere queste società; il CONI poi può delegare questo compito alle Federazioni Sportive.

Una volta affiliate al CONI le associazioni sportive sono tenute al rispetto dei regolamenti dell'Ente stesso o della Federazione (ovviamente riconosciuta dal CONI) alla quale appartengono. L'affiliazione consente all'associazione di godere di benefici fiscali apposti previsti dallo Stato.

L'Associazione/Società si impegnerà nella promozione di uno sport (tramite l'istituzione di una scuola sportiva o corsi) e delle attività connesse (palestra, preparazione atletica, ecc.). Gli istruttori impegnati in queste attività dovranno essere riconosciuti dalla Federazione alla quale l'associazione/società è affiliata.

• Benefici fiscali

I benefici fiscali di cui godono ASD e SSD sono regolamentati dagli Articoli 143 e 148 del T.U.I.R.:

- non si considerano imponibili quote di iscrizione e corrispettivi specifici pagati dagli iscritti per usufruire delle attività sociali;
- per le attività che il Testo Unico delle Imposte sui Redditi all'articolo 148 considera sempre imponibili (cessioni di beni nuovi prodotti per la vendita, somministrazioni di pasti, erogazioni di acqua, gas, energia elettrica e vapore, prestazioni alberghiere, di alloggio, di trasporto, gestione di spacci

aziendali e di mense, organizzazione di viaggi e soggiorni turistici, gestione di fiere ed esposizioni a carattere commerciale, pubblicità commerciale) è possibile usufruire del regime agevolato previsto dalla legge 398/1991. Tale agevolazione prevede una notevole riduzione degli adempimenti contabili e il pagamento delle imposte dirette e dell'IVA in modo forfetario;

- possibilità di erogare compensi a coloro che svolgono attività sportiva dilettantistica fino a 7.500 Euro annui in esenzione fiscale (articolo 90 legge 298/2002).

• Associazioni

I dati riportati in questa sezione sono stati liberamente tratti (nel mese di Ottobre 2012) dal sito internet del CSVM di Mantova: www.csvsystem.it.

Fare riferimento allo stesso per eventuali modifiche sopraggiunte nel frattempo o per segnalare inesattezze.

...CON VISTA SUL MONDO ONLUS

V.le Albertoni, 4C

www.convistasulmondo.org

e-mail: info@convistasulmondo.org

194 RAGIONI - MANTOVA

Via Amadei, 22

e-mail: 194ragionimantova@gmail.com

ABEO - Associazione Bambino

Empatico Oncologico Mantova

V.le Albertoni, 1

www.abeo-mn.it

e-mail: abeo@abeo-mn.it

ABIO - Associazione per il bambino

in ospedale Mantova

Str: Largo Paiolo, 10

www.abiomantova.org

e-mail: info@abiomantova.org

ACLI PROVINCIALE MANTOVA
Via Solferino, 36
www.acli.mantova.it
e-mail: segreteria@acli.mantova.it

ADA - Associazione Difesa diritti Anziani
Via Cremona, 27/5
e-mail: mantova@uilpensionati.it

AGE - Associazione Italiana Genitori
Provincia di Mantova
Piazza Virgilliana, 55
www.agemantova.it
e-mail: info@agemantova.it

AIDO Sezione Provinciale
Via Frutta, 1
www.aido.it

AIPA - Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati
V.le Alberoni 1 - c/o Azienda Ospedaliera C. Poma
www.federaipa.com
e-mail: aipa_mantova@libero.it

AIPD Associazione Italiana Persone Down ONLUS
Sezione di Mantova
Via Bellonci, 14
www.aipdmantova.it
e-mail: info@aipdmantova.it

ALICE MANTOVA
Via Lago Paiolo, 1
alicemantova.blogspot.com
e-mail: alice.mantova@yahoo.it

ALIR Delegazione di Mantova -
Ass.ne Lotta Contro Insufficienza Respiratoria
Via Susani, 17/B
www.alir.it
e-mail: alir.mantova@libero.it

ALLA PARI ONLUS
P.za Modugno, 1
e-mail: allapariionlus@gmail.com

AMA ENERGIA ZERO
Via Gandolfo, 10
www.amaenergiazero.it
e-mail: info@amaenergiazero.it

AADB - Amici del Bhutan
Via Bronzetti, 6
www.bhutan-italy.com
e-mail: info@bhutan-italy.com

ANCESCAO
- Centro Sociale Valletta Valsecchi
Via Lodovico Ariosto, 2/A
www.ancescao.it
- Coordinamento Centri Sociali Prov. di Mantova
Via Lodovico Ariosto, 2/A
e-mail: ancescaomantova@gmail.com

ANFFAS ONLUS Mantova
Via Ilaria Alpi, 12
www.anffasmantova.it
e-mail: anffas@anffasmantova.it

ANMIC - Associaz. Naz.le Mutilati ed Invalidi Civili
Piazza Bazzani, 2 - www.anmicmn.it
e-mail: segreteria@anmicmn.it

ANMIL - Associazione Nazionale Mutilati
e Invalidi del Lavoro
Via Acerbi, 27 - www.anmil.it
e-mail: mantova@anmil.it

ANPANA - Associazione Nazionale
Protezione Animali Natura Ambiente
Sezione Territoriale Provinciale di Mantova
Via Marmirolo, 1 - www.anpana.it
e-mail: anpana.mantova@alice.it

APPAS - Associazione per la Promozione
delle Attività Solidali
Via Romagnoli, 9/d
e-mail: paolobraguzzi@virgilio.it

ARCI BOCCIOFILA MANTOVANA
Viale Te, 25
www.arcimantova.it

ARCI Circolo Cinciana
Via Spiller, 9
www.arcimantova.it
e-mail: arcicinciana@virgilio.it

ARCI Circolo Culturale
Papacqua Dicipline Orientale Occidentali
Via Daino, 1
www.papacqua.it
e-mail: info@papacqua.it

ARCI Circolo Fuzzy
Via Goldoni, 2
www.arcifuzzy.it
e-mail: info@arcifuzzy.it

ARCI Circolo Nelson Mandela
Str. Chiesanuova, 1/F c/o Arci Mantova
www.arcimantova.it
e-mail: circolo.nelson.mandela@arci.it

ARCI Circolo Salardi
Via V. De Feltre, 81
e-mail: sergio.gazzani@arci.it

ARCI Circolo Sportivo Culturale Gli Scarponauti
Str. Chiesanuova, 1/F c/o Arci Mantova
www.scarponauti.it
e-mail: info@scarponauti.it

ARCI Circolo Te Brunetti
Via Visi, 5
www.arcimantova.it
e-mail: deicas@arci.it

ARCI Mantova
Str. Chiesanuova, 1/F - Borgochiesanuova
www.arcimantova.it - www.arci.it
e-mail: mantova@arci.it

ARCI Pesca - FISA Comitato Provinciale Mantova
Via Sabotino, 4
www.arcipescafisa.it
e-mail: dante.virgili@fastwebnet.it

ARCI TOM - Centro Culturale Giovanile delle Idee
Piazza Tom Benetollo, 1 - Borgochiesanuova
www.arci.tom.it
e-mail: centroarcitom@gmail.com

ARCI Virgilio Enrico de Angeli
Vicolo Ospitale, 2/6
www.arci.mantova.it
e-mail: arcivirgilio@hotmail.it

ARI Associazione Radioamatori Italiani
Sezione di Mantova
Via Juvara, 10A/B - Lunetta
www.arimantova.it
e-mail: campanini.antonio@libero.it

ARS Creazione e Spettacolo
Via Battisti, 9
www.ars-creazione.net
e-mail: ars.creazione@virgilio.it

ASSOCIAZIONE VOLONTARI DOMICILIARI
Assistenza Relazionale Malati Gravi
"Maria Bianchi" Mantova
Via Conciliazione, 5/A

AGAD - Associazione Giovani e Adulti con diabete
ONLUS
Via Susani, 17/B
www.aagdmantova.it
e-mail: presidente@aagdmantova.it

ASSOCIAZIONE AMICI DELLA GALLERIA MUSEO
DI PALAZZO VALENTI GONZAGA Onlus
Via Frattini, 7
www.valentigonzaga.com
e-mail: assopal@valentigonzaga.com

ASSOCIAZIONE ANNA FRANK
Viale Pompilio, 33
www.centrolettura-borgochiesanuova.it
e-mail: centrolettura.borgochiesanuova@comune.mantova.it

Associazione AVULSS Mantovana
Piazza San Leonardo, 1/bis
e-mail: avulss.mantovana@tiscali.it

ASSOCIAZIONE CÀ GIOIOSA
Via Trieste, 44
www.cagioiosa.too.it
e-mail: cagioiosa@libero.it

ASSOCIAZIONE CENTRO APERTO
Via Calamandrei, 25
www.centroaperto.it
e-mail: info@centroaperto.it

ASSOCIAZIONE CINOFILA MANTOVANA
(Rifugio del cane)
Str. Bosco Virgiliano
www.rifugiodelcane.net
e-mail: info@rifugiodelcane.net

Assoc. di volontariato CUORE AMICO MANTOVA
V.le Albertoni 1, c/o Azienda Ospedaliera C. Poma
www.cuoreamicomantova.it
e-mail: cuoreamico.mantova@libero.it

Assoc. di volontariato Persona e Territorio ONLUS
(ARCA)
Via Benzoni, 14
e-mail: katiacrescimbeni@gmail.com

ASSOCIAZIONE EL MEDINA
V.le Lombardia, 12
e-mail: sfax61@libero.it

ASSOCIAZIONE FOTOCINECLUB MANTOVA
Via Diga Masetti, 26
e-mail: pfaccad@libero.it

Associazione Gattorandagio ONLUS
V.le Learco Guerra, 11
www.gattorandagio.com
e-mail: gattorandagioonlus@gmail.com

Associazione IL CERCHIO DELLE NOCCIOLE
Via A. Mario, 32
www.villaprovasoli.it
e-mail: segreteria@villaprovasoli.it

ASSOCIAZIONE IL SORRISO - Volontari per gli anziani
Via Trento, 10 c/o Istituto Geriatrico
e-mail: segreteria@fondazionemazzali.it

ASSOCIAZIONE IL SORRISO DI ANNA
Via F.lli Rosselli, 8 int. 9 c/o Michelini Romano
www.ilsorrisodianna.blogspot.com
e-mail: ilsorriso.adv@gmail.com

ASSOCIAZIONE INFORMAMY
Via Valsesia, 39

ASSOCIAZIONE ISOLA DI MORGAN
Str. del Forte, 3
www.isoladimorgan.it
e-mail: info@isoladimorgan.it

AIC - Associazione Italiana Consumatori
Via Grioli, 20
e-mail: aic.mantova@libero.it

Associazione Italiana Laringectomizzati (AILAR)
Via Susani, 17/B

ASSOCIAZIONE JAPPO
P.le Trentino, 1

ASSOCIAZIONE L'ETÀ VERDE
Via Principe Amedeo, 35
e-mail: letaverde@gmail.com

AMICI LUDICI - Associazione Ludico Culturale
Via Pesenti, 4
www.amiciludici.it
e-mail: info@amiciludici.it

ASSOCIAZIONE LUSIT ORPHEUS
P.za Virgilliana, 55

AMM - Associazione Mantovani nel Mondo - Onlus
Via Mazzini, 22
www.mantovaninelmondo.eu
e-mail: segreteria.lombardinelmondo@gmail.com

ASSOCIAZIONE MIRABILIA
Piazza Virgilliana, 55
e-mail: mirabilia.onlus@virgilio.it

ASSOCIAZIONE MUSICA NUOVA
Via Solferino, 36
www.nuovascuoladimusica.it
e-mail: info@nuovascuoladimusica.it

Associazione Nazionale Donne Operate al seno
(ANDOS ONLUS Mantova)
Via Albertoni, 1 c/o Azienda Ospedaliera C. Poma
e-mail: andosmantova@libero.it

Associazione Nazionale TERZA ETÀ ATTIVA
per la Solidarietà (ANTEAS)
Via Torelli, 10
www.anteasnazionale.it
e-mail: mantova@anteaslombardia.org

Associazione Nazionale
VIGILI DEL FUOCO del CORPO NAZIONALE
Sezione di Mantova
V.le Risorgimento, 16
e-mail: comando.mantova@vigilfuoco.it

ASSOC. per L'ORATORIO di SAN PIO X
Via Don Luigi Sturzo, 22
www.assoratoriospiox.it
e-mail: marco.boselli@mac.com

ASSOCIAZIONE PLAYARTE COMMUNICATION
Via XX Settembre, 31

ASSOCIAZIONE PORTA GIULIA - HOFER
Via Gobetti, 5
e-mail: pp@antek.it

ASSOCIAZIONE RESTITUIAMOGLI I SOGNI
Str. Circonvallazione Sud, 60/a
e-mail: paola.bignoni@gmail.com

ASSOCIAZIONE SAN MARTINO ONLUS
Via Solferino, 36
www.centrodimediazionesociale.it
e-mail: segreteria@centrodimediazionesociale.it

ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE PAPILLON
Viale V. Veneto, 31/a - Lunetta
www.papillon-centrolettura.it
e-mail: info@papillon-centrolettura.it

ASM - Associazione Sordi Mantovani
Via Lombardia, 17 - Lunetta

ASD Gruppo Pesca Porta Giulia (ASD G.P.P.G.)
Via Calamandrei, 4

ASD L'Isola dei bimbi
Via Maestri del Lavoro, 1 - Gambarara
e-mail: isolabimbi@libero.it

ASSOCIAZIONE VOLONTARIE TELEFONO ROSA
Via Tassoni, 14
www.telefonorosamantova.it
e-mail: telefonorosa@tin.it

AURIA European Chamber Orchestra
Via Giuseppina Rippa, 28
www.auriachamber.com
e-mail: info@auriachamber.com

AUSER
www.auser.it
e-mail: auserprovvn@virgilio.it
- Insieme Centro Sociale Formigosa
Piazza Diaz, 7
- Rete di Mantova
- Volontariato di Mantova e provincia
- Volontariato Giuseppina Rippa Mantova
Via Facciotto, 5

AVAL Associazione Volontariato
ACLI Lombardia -
Comitato Provinciale di Mantova
Via Solferino, 36
www.acli.mantova.it
e-mail: segreteria@acli.mantova.it

AVIA -
Assoc. di Volontariato per Invalidi e Anziani
V.le Hermada, 5
www.avia-asia.it
e-mail: mail@avia-asia.it

AVIS Comunale Mantova
V.le Albertoni, 1 c/o Azienda Ospedaliera C.Poma
www.avismn.it
e-mail: avis.mantova@tin.it

AVO Associazione Volontari Ospedalieri Mantova
V.le Albertoni, 1
www.avomantova.org
e-mail: avo.mantova@aopoma.it

Banca Autologa Allogena Cordone Ombelicale
(BAMCO - ONLUS)
P.le Gramsci, 9
bamco.jimdo.com
e-mail: bamco@bamco.it



L'associazione nazionale senza fini di lucro "Europa dei Diritti", costituita con atto pubblico a Reggio Emilia il 17 Gennaio 2004, si prefigge la promozione della cultura dei diritti, cioè un'operazione di informazione da effettuare capillarmente e con tutti i media disponibili per aumentare la consapevolezza dei cittadini su quelli che sono i propri diritti e sui mezzi disponibili per ottenerne la tutela.

L'azione dell'Associazione non invade il campo in cui già operano Avvocati e Associazioni di Tutela dei diritti dei Consumatori, ma si svolge in cooperazione con tutte le forze sociali che condividono la tutela dei cittadini.

L'adesione all'Associazione "Europa dei Diritti" è gratuita, aperta a tutti i cittadini e a persone giuridiche quali società, enti, associazioni, comitati che ne condividano le finalità. L'adesione all'associazione è completamente gratuita, come previsto dallo Statuto, le cui determinazioni sono state confermate di anno in anno.

L'associazione non svolge attività di tutela legale ma si prefigge di organizzare tramite i media campagne di informazione sui temi segnalati dagli associati circa la tutela dei loro diritti, fornendo altresì la prima consulenza agli associati tramite un team di avvocati convenzionati sul territorio, promuovendo la cultura della tutela dei diritti e la conoscenza dei temi ritenuti utili ai cittadini a tale scopo.

L'associazione sottoporrà al comitato di redazione ogni singolo caso segnalato dagli associati, al fine di alimentare la documentazione che farà parte di settimanali segnalazioni alla stampa locale, nazionale, alle associazioni di difesa dei consumatori e fornire, quando possibile e nelle forme ritenute idonee, consulenza anche personale.

Si evidenzia il ruolo dell'Associazione come orientato non esclusivamente al consumatore come privato, ma al cittadino in senso lato, anche in qualità di titolare di un'attività, artigiano, professionista, datore di lavoro.

Gli associati ad Europa dei Diritti si dividono in tre categorie:

- **SOCI ORDINARI:** costituiti da persone fisiche;
- **SOCI SOSTENITORI:** costituiti da persone giuridiche, quali a titolo esemplificativo e non limitativo le società commerciali, artigianali, industriali, associazioni, movimenti, leghe, circoli, gruppi organizzati o comitati.
- **SOCI AGGREGATI:** le società che svolgono attività economiche quali società in nome collettivo, società in accomandita semplice, società di fatto ed equivalenti soggetti collettivi esteri.

SCHEDELL'ASSOCIAZIONE

DATA COSTITUZIONE:
17 Gennaio 2004

ASSOCIATI:
112.674

PRESIDENTE:
ON. TIZIANO MOTTI
Deputato al Parlamento europeo

COMITATO D'ONORE:
- Sen. Antonio Tomassini
(Presidente)
- On. Angelo Alessandri
- On. Antonio Angelucci
- On. Luca Barbareschi
- Dott.ssa Diana Bracco
- Sen. Maurizio Gasparri
- Sen. Enzo Giorgio Ghigo
- Sen. Paolo Guzzanti
- Rosaria Iardino
- Prof. Andrea Monorchio
- On. Guido Podestà
- Sen. Prof. Umberto Veronesi

RECAPITI:
Reggio Emilia - Via Guicciardi, 7
e-mail: info@europadeidiritti.com
Fax 0522 019966
ALTRI FAX:
Bologna: 051 7450402
Roma: 06 23329455
Milano: 02 93650929
Treviso: 0422 024822
Firenze: 055 3909903
Ancona: 071 2509968
Bari: 080 2209216
Sassari: 079 9293114
Catania: 095 2246257



Spedire
in busta chiusa a:

EUROPA DEI DIRITTI

Via Guicciardi, 7 - 42122 Reggio Emilia



DIFENDI I TUOI DIRITTI



Oppure inviare fax
ad uno dei seguenti numeri:

REGGIO EMILIA 0522 019966

BOLOGNA 051 7450402

ROMA 06 23329455

MILANO 02 93650929

TREVISO 0422 024822

FIRENZE 055 3909903

ANCONA 071 2509968

BARI 080 2209216

SASSARI 079 9293114

CATANIA 095 2246257

Desidero iscrivermi all'Associazione senza fini di lucro "Europa dei Diritti".

L'iscrizione è gratuita e mi permetterà di scaricare senza alcun costo le pubblicazioni in formato pdf dal sito di Europa dei Diritti e ricevere le vostre newsletter informative.

Potrò inoltre segnalare temi e inviare quesiti a cui il vostro team legale potrà rispondere e potrete pubblicare gratuitamente sul sito, sul blog "Noi Cittadini" e sulle pubblicazioni che di volta in volta realizzerete.

Qualora riteniate il materiale da me fornito, o i quesiti posti, idonei ad una risposta personale, vorrete cortesemente scrivere, sempre gratuitamente, alla casella di posta elettronica sotto indicata e/o al numero di fax e/o all'indirizzo personale.

e-mail@.....

Cognome [| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |]

Nome [| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |]

Via/Piazza [| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |]

N. [| | | |] C.a.p. [| | | | |]

Città [| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |] Prov. [| |]

Tel. [| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |]

Cell. [| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |] Fax [| | | | | | | | | | |]

Luogo Nascita [| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |]

Data Nascita [| |]/[| |]/[| | | |] Codice Fiscale [| | | | | | | | | | | | | | | | |]

Luogo Data

Firma leggibile

(L'Associazione confermerà l'adesione pubblicando il cognome e nome dell'associato nel sito www.europadeidiritti.it entro 90 giorni dalla ricezione della richiesta di iscrizione)

www.europadeidiritti.it

info@europadeidiritti.com - Fax 0522 019966

CAV - Centro di aiuto alla vita Onlus
Via Rubens, 7
www.telefonogiovane.it
www.centroaiutovitamantova.it
e-mail: info@centroaiutovitamantova.it

CENTRO PER I PROBLEMI DELL'ANZIANO
Via Mazzini, 28
www.centroanzianimantova.org
e-mail: info@centroanzianimantova.org

CSC - Centro Solidarietà Carcere
Via Chiassi, 33

CEPIA
Centro Primo Intervento Antidroga S. Leonardo
Piazza S. Leonardo, 9
e-mail: cepia.sanleonardo@libero.it

Circolo Filatelico Numismatico Mantovano
CI FI NU MA
Via Ariosto, 27
www.cifinuma.it
e-mail: milvio.bencini@alice.it

CAI - Club Alpino Italiano
Via Luzio, 9
www.caimantova.it
e-mail: segreteria@caimantova.it

CLUB DELLE TRE ETA
Via Indipendenza, 2
www.clubdelletreeta.it
e-mail: info@clubdelletreeta.it

CNA
Confederazione Nazionale Artigiani - Pensionati
Via Learco Guerra, 13
www.mn.cna.it
e-mail: segreteriamn@mn.cna.it

COLLEGAMENTO PROVINCIALE
del VOLONTARIATO MANTOVANO
Piazza Sordello, 43
www.collegamentovolontariato.org
e-mail: cpv.mantova@virgilio.it

Comitato Provinciale ArciGay LA SALAMANDRA
P.za Tom Benetollo, 1
www.arcigaymantova.it
e-mail: info@arcigaymantova.it

CON NOI E DOPO DI NOI
Via Nevers, 2/A
e-mail: noidopodinoi@virgilio.it

COORDINAMENTO PER LA PACE DI MANTOVA
Onlus
Via Tezze 6/A
e-mail: codipax@alice.it

CSI Centro Sportivo Italiano
Via Cremona, 26/a
www.csimantova.it
e-mail: info@csimantova.it

DALL'ALTRA PARTE - medici e pazienti insieme
Via Tazzoli, 21
e-mail: gianpaolo.moreschi@azimut.it

DONNEXTRA
L.go 1°Maggio, 1
e-mail: donnextra@libero.it

DOPPIO FILO Onlus
Via Cremona, 36 - <http://doppiofilo.org>
e-mail: info@doppiofilo.org

ENS ONLUS - Ente Nazionale per la protezione
e l'assistenza dei Sordomuti
Via A. Ferrarini, 1
www.enslombardia.it
e-mail: mantova@ens.it

FORUM PROVINCIALE
delle associazioni familiari di Mantova
Via Giulio Romano, 15
e-mail: forumfamigliemn@libero.it

GEM Gruppo Esperantista Mantovano
Via Rippa, 11
www.esperanto.it
www.esperantolingvo.com
e-mail: gramatiko@esperantolingvo.com

GRUPPO CULTURALE DEL VICARIATO DI MANTOVA
Via Don Luigi Sturzo, 22
e-mail: silvanobortolani@alice.it

GRUPPO SOMMOZZATORI - Pronto Intervento
Via Maestri del lavoro, 7/a - Gambarara
www.submantova.it
e-mail: protezionecivile@submantova.it

GRUPPO VOLONTARI S. ANSELMO
Via Carlo Montanari, 1
www.unitalsimantova.it
e-mail: gr.vol.s.anselmo.mn@libero.it

I GIARDINI DEL DUCA
Via C. Battisti, 9

IL CORAGGIO DI VIVERE
Via Albertoni, 1
c/o Azienda Ospedaliera C. Poma
Divisione Patologia neonatale
www.ilcoraggiodivivereonlus.it
e-mail: fauzia.ferrari@virgilio.it

IL SORRISO - Onlus
Associazione per le Adozioni Internazionali
Via Brescia 5
www.associazioneilsorriso.it
e-mail: associazioneilsorriso@hotmail.it

Istituto Oncologico Mantovano (IOM)
Via Lago Paolino, 10
c/o Azienda Ospedaliera C. Poma
www.iomn.it
e-mail: iom@aopoma.it

UMANA AVVENTURA
V.le Risorgimento, 74
www.umana-avventura.org
e-mail: segreteria@umana-avventura.org

LA TORRE DELLO ZUCCARO
Piazza Sordello, 48
e-mail: latorredellozuccaro@gmail.com

Le Aquile
Via Parma, 18

LIBRA RETE per lo Studio e lo sviluppo
delle dinamiche di Mediazione
Via S. Pertini, 6
www.associazionelibra.com
e-mail: info@associazionelibra.com

MPDM - Movimento per la Promozione
dei Diritti del Malato
V.le Albertoni, 1
e-mail: mpdm@aopoma.it

Nuova generazione (ANG)
V.le Veneto, 15
e-mail: bzbouzekri2@yahoo.it

Oltre il muro ONLUS
Via Diga Masetti, 1/B

Oltre la siepe ONLUS
Via Albertoni, 1 c/o Azienda Ospedaliera C. Poma
www.oltrelasiepe.it
e-mail: info@oltrelasiepe.it

OPERA NOMADI
Ente morale Sezione di Mantova
V.le Learco Guerra, 23
www.sucardrom.eu
e-mail: info@sucardrom.eu

PRIMUM...VIVERE
Via Pomponazzo, 15
www.primumvivereonlus.com
e-mail: info@primumvivereonlus.com

PROTEZIONE CIVILE
Volontari Interforze Operativi Mantova Onlus
Piazza A. Diaz, 39 - Formigosa
www.protezionecivilemn.com
e-mail: info@protezionecivilemn.com

Pubblica Assistenza CROCE MEDICA ITALIANA
Associazione di Volontariato
Piazza Arche, 2
e-mail: borsari1959@interfree.it

Pubblica Assistenza Volontaria
CROCE VERDE MANTOVA
(PAV Croce Verde Mantova)
Via Giulio Romano, 20/A
www.croceverdemantova.it
e-mail: info@croceverdemantova.it

ROSSO DI SERA
P.za A. De Gasperi
www.rossodiseramantova.it
e-mail: info@rossodiseramantova.it

SCIENZA E VITA DI MANTOVA
Via Giulio Romano, 15
www.scienzaevitamantova.it
e-mail: info@scienzaevitamantova.it

SCUOLA SENZA FRONTIERE
Via Arrivabene, 47
e-mail: saccanisandro@hotmail.com

Società Mantovana per la cremazione
SOCREM
Via Altobelli, 19
www.socremmn.it
e-mail: info@socremmn.it

SOCIETÀ per il PALAZZO DUCALE di MANTOVA
Via B. De canal 5/a
www.societapalazzoducalemantova.it
e-mail: segreteria@societapalazzoducalemantova.it

SOCIETÀ di SAN VINCENZO DE' PAOLI
Consiglio Centrale di Mantova
Via G. Romano, 18
e-mail: societadisanzincenzodepa@tin.it

SOCIETÀ NAZIONALE di SALVAMENTO
Sezione di Mantova e Provincia
Via Principe Amedeo 14
www.salvamento.it
e-mail: salvamento.mantova@libero.it

Telefono Amico Mantova (TAM)
C.P.37
www.telefonoamico.it
e-mail: mantova@telefonoamico.it

TRASPORTO PROTETTO CITTÀ di MANTOVA
Piazza Michelangelo, 1

Un Bambino come Amico ONLUS
Str. Circonvallazione sud, 18/A
www.unbambinocomeamico.com
e-mail: info@unbambinocomeamico.com

Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti (UICI)
Via della Conciliazione 37
www.uicimantova.it
e-mail: uicmn@uiciechi.it

Unione Nazionale Immigrati
Via Montanara e Curtatone, 77
e-mail: unimoh@live.it

A

A A A A A A A A A A A
a a a a a a a a a a a
A A A A A A A A A A A
a a a a a a a a a a a

APE



ALBERO



ABUSO



**CIÒ CHE UN BAMBINO FATICA A DIRE,
NOI LO SAPPIAMO ASCOLTARE.**

1.96.96 linea gratuita per bambini e adolescenti,
attiva tutto l'anno 24 ore al giorno.

www.azzurro.it



IL PROGETTO BIMBINGAMBA

Cari amici,

non voglio essere retorico e parlare di senso del dovere, ma indubbiamente il sentimento che talvolta mi anima, assomiglia molto a questo: è un modo di restituire al prossimo parte di quella fortuna che ho avuto in dote dal destino.

Nel corso della mia vita, ho avuto la possibilità di trasformare una passione in una professione, ho fatto mille cose belle, ho girato il mondo ed è anche grazie alle tante esperienze accumulate, che quando il destino ha messo sulla mia strada la prova più difficile, non solo l'ho superata, ma anzi, per certi aspetti è diventata un'opportunità. Ed è qui che nasce l'idea di BimBingamba.

COME NASCE IL PROGETTO

Assieme a Sergio Campo, una sera, dietro un buon bicchiere di vino rosso toscano, ci si ritrovò a parlare di un nuovo progetto per l'associazione. Ripensando al percorso che ho compiuto, mi venne l'idea: sfruttare tutte le conoscenze tecniche che ho acquisito durante la mia riabilitazione e chiedere aiuto a tutte le brave persone che ho incontrato su questa strada, per dar vita ad un progetto che possa accorciare il percorso dei bambini che stanno disperatamente aspettando solo questa opportunità per riappropriarsi di una vita il più normale possibile.

Ogni anno, a causa di malattie, incidenti, guerre, tanti bambini si trovano a dover reinventare la loro vita a causa della perdita di uno o più arti. E questo non solo in Africa o nella ex Jugoslavia, ma anche nel nostro Paese, giusto fuori dalla porta di casa nostra. Se per un adulto i costi di realizzazione di una protesi sono ingenti, per un bambino addirittura aumentano, perché è necessaria poi una manutenzione continua, volta ad assecondare il naturale processo della crescita. Il più delle volte, il sistema di assistenza sanitaria nazionale, fa fronte alle necessità di queste piccole vittime, ma ci sono dei buchi, anzi, per questi bambini rischiano di essere delle voragini.

Se non è competenza di nessuno prendersi cura di loro e le famiglie non hanno la possibilità economica di provvedere alle necessità di questi "piccoli", chi può aiutarli?



Casa di accoglienza "Niccolò Campo" presso l'Ospedale Pediatrico Apuano di Massa

PER NON LASCIARLI SOLI

"Non lasciamoli soli" è concettualmente quello che io e Sergio ci dicemmo quella sera strizzandoci l'occhio e l'idea ci parve molto più che buona. Successivamente ne ho parlato in giro, tutti hanno accettato con entusiasmo. Claudio Panizzi e Franco Ferri, rispettivamente il fisioterapista ed il tecnico ortopedico che mi hanno seguito nella mia riabilitazione e che oggi per me sono diventati amici carissimi, hanno dato la loro disponibilità a seguire il progetto per gli aspetti più tecnici. Il Dottor Claudio Marcello Costa, inventore della Clinica Mobile che da anni segue il Motomondiale, ha offerto la sua preziosa consulenza per studiare ogni caso anche da un punto di vista medico e possibilmente terapeutico.

La RTM-Ortopedia di Budrio-Bologna, nelle persone dei titolari Giampaolo Rimondini, Franco Tedeschi e Moreno Marchesini, si è messa a disposizione con la propria struttura altamente qualificata per l'esecuzione pratica al minimo dei costi.

La Otto-Bock Italia, azienda che importa nel nostro Paese i prodotti protesici della casa-madre tedesca, ha anch'essa offerto la propria collaborazione dando una ulteriore, importantissima spinta a tutta l'iniziativa.

• **Solidarietà e Trasparenza**

Ma BimBingamba non si ferma a questo: nel desiderio di dare al progetto la massima trasparenza, verrà creato un comitato di garanti che si occuperà, sia di stabilire le necessarie graduatorie, che di vigilare sull'investimento dei fondi raccolti in modo responsabile garantendo con la propria reputazione. Questo per contraccambiare l'aiuto e soprattutto la fiducia di chi, attraverso le proprie donazioni, renderà possibile tutto questo.

Ieri era un'idea, oggi è un progetto, domani "BimBingamba" sarà la realtà che farà riappropriare questi bambini del loro diritto alla gioia.

Alex Zanardi

L'ASSOCIAZIONE NICCOLÒ CAMPO

In un periodo terribile della mia vita, quando, in soli venti giorni, ho perso prima mio Padre e dopo l'unico Fratello che avevo, Niccolò, medico scomparso il 9 ottobre 2001 insieme ad altre quattro persone nell'incidente dell'eliambulanza "Pegaso 2", ho cercato disperatamente un modo per uscire da quel momento, colmo solo di dolore.

Mi sono imposto di guardare chi stava peggio di me, e subito, mi sono venute in mente tutte quelle famiglie che devono vivere il dramma della malattia di un figlio.

Così, pensando a loro, è nata l'Associazione di beneficenza "Niccolò Campo" Onlus, che ha come finalità il sostegno al mondo dell'infanzia malata. Grazie ai tantissimi sostenitori abbiamo raggiunto importanti traguardi collaborando con il reparto di Pediatria dell'Ospedale Misericordia di Grosseto. In questa fase di forte sviluppo e crescita la "Niccolò Campo" sta uscendo dai suoi confini maremmani, e il 31 marzo 2007 è stata inaugurata la casa di Accoglienza presso l'Ospedale Pediatrico Apuano; questo è un passo verso la realizzazione di nuovi obiettivi che, affiancano quelli già esistenti. Questo modo di vivere il mio dolore, credetemi, ha dato un nuovo e profondo senso alla mia vita e la consapevolezza di aiutare concretamente gli altri mi dona delle sensazioni estremamente positive, paragonabili solo a quelle che provo abbracciando forte i miei figli, guardandoli ridere sani e sereni.

L'Associazione "Niccolò Campo" sviluppa progetti per aiutare il prossimo con l'aiuto di grandi personaggi, Zanardi, Panariello, Totti, Del Piero e tantissimi altri che forniscono alcuni oggi personali che vengono messi all'asta e con il ricavato si cerca di arrivare alla somma prevista per il progetto. Ma non solo attraverso le aste si cerca di aiutare, anche attraverso le vostre donazioni, molto importanti per tutti noi.

Sergio Campo



In occasione del lancio del nuovo Maggiolino, Volkswagen Firenze ha messo all'asta per beneficenza nel 2010 questo modello, decorato dall'artista Francesco Cuomo, per sostenere il progetto Bimbingamba di Alex Zanardi.



Il messaggio di Alex Zanardi, ospite di un convegno al teatro Cavallerizza di Reggio Emilia.

• Come aiutarci

Puoi aiutarci donando il tuo 5x1000 tramite il nostro codice fiscale 92046680531 oppure effettuando un donazione sul nostro conto corrente presso: Banca della Maremma, Agenzia n°4 Grosseto Codice IBAN: IT 29 Q 08636 14302 000000343434 oppure attraverso un semplice bollettino postale con conto corrente: 1950517



4minuti.it
www.4minuti.it

iscriviti alla newsletter
di **www.4minuti.it**

La newsletter di 4minuti è un servizio completamente gratuito. Ogni pomeriggio, il quotidiano online 4minuti ti spedisce una mail per informarti sui fatti principali della giornata. Notizie precise, brevi, per sapere in tempo reale cosa i giornali scriveranno il giorno dopo. Basta poco... per essere aggiornati:



Il nuovo quotidiano nazionale ogni giorno nella tua mail





Feder F.I.D.A., Associazione Onlus che ha come Presidente Loredana Pronio, nasce l'11 Marzo 2011 con l'esigenza di far convergere energie e competenze professionali per intervenire concretamente nell'ambito della tutela dei diritti degli animali e della loro difesa.

Finalità dell'Associazione è quella di creare un "sindacato" inteso come strumento basilare ed indispensabile al fine di concretizzare l'azione di difesa di tutti gli animali che, quotidianamente, vengono maltrattati, sfruttati ed abbandonati.

L'attenzione dell'Associazione non si concentra unicamente sui diritti degli animali ma si rivolge anche a tutte quelle persone, volontari o semplici cittadini, che spesso si trovano in difficoltà giuridica nel tentativo di salvare dalla strada un cane o di denunciare un abuso.

Feder F.I.D.A. (Federazione Italiana Diritti Animali) ONLUS nasce dall'esigenza di vedere umani ed animali uniti in un sodalizio che difenda e rappresenti i diritti degli uni e degli altri attraverso un giusto riconoscimento giuridico.

La Feder F.I.D.A. si pone come obiettivo di accogliere tutte le Associazioni che vogliano confederarsi, diventando un punto di riferimento fondamentale nella lotta per i diritti degli animali; offre la possibilità anche ai singoli di aderire come "soci sostenitori" garantendo loro gli stessi diritti delle Associazioni confederate.

Mette inoltre a disposizione le competenze del proprio ufficio legale specializzato in "Diritti degli animali" per diventare un punto di riferimento nella lotta attiva contro omissioni ed abusi che vadano a svantaggio degli animali, anche attraverso la proposta di nuove leggi, iniziative, progetti e campagne di sensibilizzazione della pubblica opinione.

Sul sito dell'Associazione www.federfida.org è disponibile una pagina in cui i cittadini possono segnalare abusi, situazioni di rischio, ordinanze locali in deroga alla normativa nazionale che determinino situazioni critiche e che richiedano un intervento mirato.

PROGETTO A TUTELA DEGLI ANIMALI

ESSERI SENZIENTI O CAVIE DA LABORATORIO?

L'8 settembre 2010, dopo quattro anni di dibattiti, il Parlamento europeo si è espresso sulla sperimentazione animale con una nuova normativa che va a sostituire quella del 1986, con aggiornamenti tesi ad un maggiore rispetto della vita degli animali. O quantomeno questo era l'intento iniziale. Nonostante qualche novità migliorativa, infatti, altri punti rimangono ancora fortemente controversi e discutibili. Ma cominciamo dall'inizio. Obiettivo fondamentale della Direttiva 2010/63/UE è l'applicazione della cosiddetta regola delle 3R (Reduction - Refinement - Replacement) che, enunciata nel 1959 da Russel e Burch, è considerata la base per assicurare una sempre migliore tutela degli animali in questi termini:

- REDUCTION (in italiano riduzione) del numero di animali utilizzati nei test sperimentali;
- REPLACEMENT (in italiano sostituzione) dell'uso di animali con metodi alternativi;
- REFINEMENT (in italiano affinamento), in riferimento all'uso di metodi in grado di ridurre al minimo la sofferenza e lo stress causato agli animali impiegati.

• Qual è la soglia di dolore "sopportabile"?

In sostanza la direttiva garantisce una riduzione dell'utilizzo di animali qualora siano ufficialmente riconosciuti altri metodi non in vivo che consentano di ottenere gli stessi risultati, d'altra parte, però, non proibisce gli esperimenti su animali vivi, ma semplicemente definisce le soglie del dolore in base alle quali è possibile la ripetizione di esperimenti anche sullo stesso animale. Quest'ultimo punto in particolare si pone in netto contrasto con il Trattato di Lisbona, firmato nel 2007 dai paesi dell'Unione Europea, nel quale sono sanciti i diritti degli animali quali esseri senzienti. La normativa si pone certamente sostenitrice nell'incattivazione e nell'utilizzo di sistemi alternativi a quelli in vivo e mira ad una maggiore trasparenza nel settore attraverso l'imposizione di autorizzazioni obbligatorie per condurre progetti di sperimentazione e alla pubblicazione di tutte le informazioni inerenti il loro sviluppo. Ma tutto ciò non risolve una questione chiave, che è quella della sofferenza apportata ad animali vivi: la classificazione del livello del dolore provocato dall'esperimento è solo un passaggio descrittivo per l'ottenimento del rilascio di un'autorizzazione a procedere. Ma qual è il livello di dolore sopportato dalle cavia stesse? Un dettaglio non contemplato dalla normativa, o meglio, debitamente celato da un'ipocrita obbligatorietà di utilizzare metodi di soppressione "umani" al termine dei test.

• Animali randagi per i test di laboratorio

Un altro punto della normativa che scatena le polemiche non solo dei cosiddetti "animalisti", ma anche di persone che semplicemente rispettano gli animali in qualità di esseri viventi e senzienti, è la possibilità di utilizzare animali randagi per i test di laboratorio.

Un passo decisamente indietro rispetto al 1986. L'attuale direttiva, infatti, ne autorizza l'impiego qualora sia essenziale disporre di studi riguardanti la salute e il benessere di tali animali o in presenza di gravi minacce per l'ambiente o la salute umana o se è scientificamente provato che è impossibile raggiungere lo scopo della procedura se non utilizzando un animale randagio o selvatico.

È il limite di ciò che è consentito va ancora oltre e arriva fino alla possibilità di servirsi anche di specie in via di estinzione e catturate in natura.

Occorre precisare che in Italia l'uso di animali randagi ai fini della sperimentazione è vietato fin dal 1991 e rimane un divieto assoluto.

• La sperimentazione sugli animali è ancora oggi necessaria?

L'utilizzo degli animali a scopo scientifico affonda le sue radici nell'antichità.

I primi riferimenti a tali pratiche risalgono infatti ad Aristotele, che nel suo trattato *De partibus animalium* descrive con particolare minuzia l'interno e l'esterno di molte specie, basandosi su dissezioni di animali.

Nei secoli che ci separano da Aristotele la medicina ha raggiunto traguardi molto importanti grazie alla sperimentazione animale, consentendo al genere umano salute e longevità.

È da capire se il contributo del mondo animale in nostro favore possa cessare grazie alle avanzate tecniche di ricerca oppure si renda ancora necessario.

Lasciando da parte il problema etico (seppure imprescindibile dall'argomento stesso), la Comunità Scientifica avanza le sue ragioni in favore della sperimentazione animale.

Per malattie come la malaria, la tubercolosi e l'AIDS, ad esempio, secondo uno studio britannico intrapreso dal comitato Weatherall, commissionato dalla Royal Society, dal Medical Research Council, dal Wellcome Trust e dalla Academy of Medical Sciences, il ricorso all'uso di scimmie a scopo sperimentale sarebbe di fondamentale importanza per sviluppare e convalidare vaccini che possano fronteggiarle.

Diversa è invece la posizione di Umberto Veronesi, illustre ricercatore, medico e oncologo che nel suo libro "Una carezza per guarire" ha dedicato un intenso capitolo alla questione.



I due Vice Presidenti Italiani del Parlamento UE, Roberta Angelilli (PDL) e Gianni Pittella (PD) hanno indossato la maglia di "Avrei voluto giocare anch'io", iniziativa promossa dall'On. Tiziano Motti, europarlamentare dell'UDC, per sostenere la campagna di tutela dei randagi nei confronti del massacro perpetrato in Ucraina.

• Rispettare i diritti degli animali

Come il filosofo australiano Peter Singer, Veronesi auspica l'evolversi di un nuovo comportamento etico da parte dell'uomo nei confronti degli animali, sottolineando l'urgenza nell'adozione di metodi alternativi. Veronesi si schiera con decisione a favore dei diritti degli animali, esprimendo il suo dissenso verso le violenze e le aberrazioni inflitte su esseri viventi dotati di un sistema nervoso e quindi in grado di percepire dolore e sofferenza.

• I metodi alternativi

Con l'avvento della tecnologia esistono i cosiddetti "metodi non biologici", come le simulazioni computerizzate che consentono di ricreare situazioni quasi identiche a quelle reali oltre che di monitorare le interazioni tra i diversi organi e tessuti, dato che con gli usuali metodi biologici non si è in grado di valutare. Anche l'Epidemiologia e la Statistica si rivelano discipline efficaci nello studio delle malattie, così come le moderne tecniche di imaging sono utili nell'analisi del cervello umano al posto degli esperimenti sui primati. Tra i metodi alternativi sono compresi i "metodi biologici", utilizzati nella ricerca di nuovi farmaci. Le modalità di studio "in vitro" sono sostanzialmente due: il mantenimento in vitro, che consiste nell'estrazione dall'animale (umano o non umano) della parte che interessa, mantenendo le cellule in condizioni di sopravvivere ma non di riprodursi; la coltura in vitro che consiste nel prelevare piccole parti di tessuto e porlo, immediatamente, in un ambiente idoneo non solo alla sopravvivenza delle cellule ma anche alla loro riproduzione.

Per concludere: è evidente che le alternative metodologiche esistono, ma l'iter di validazione previsto dalla normativa europea ne ha rallentato l'introduzione e la diffusione a scapito, ancora una volta, del mondo animale.



Torre di San Domenico (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



**IL VICEDIRETTORE DEL TG5:
SEGNALATEMI I VOSTRI PROBLEMI,
PROVEREMO A RISOLVERLI**

- Cari cittadini indignati come me, piacere di conoscermi...

Un po' di storia personale, tanto per incominciare a conoscerci meglio. La rubrica Indignato speciale è nata nella primavera del 1997, subito dopo il disastro ferroviario del Pendolino deragliato a Piacenza.

L'idea originaria era di Antonio Ricci, la rubrica constava di un minuto di immagini in bianco e nero con un mio veloce commento e una sigla con la mia firma. Nel 1998, trasferitomi a Roma, l'editore della radio Rtl102,5, con la quale collaboravo da anni, mi propose di ripetere l'esperienza ai loro microfoni: quest'anno abbiamo raggiunto il nostro quattordicesimo compleanno! Da quattro anni, su proposta del direttore del Tg5, abbiamo aperto lo spazio dell'Indignato speciale anche all'interno dell'edizione delle 13 del Tg5.

- L'indignazione è oggi un sentimento popolare molto diffuso

Ed è uno stato d'animo trasversale, non ha età, non ha caratteristiche di censo o di cultura, di religione o di ideologia politica. È diffusa, l'indignazione, a livello mondiale, avendo addirittura dato il nome ad una sorta di movimento para politico, nato in Spagna a seguito della crisi, con gli Indignados, diffuso poi negli Stati Uniti con coloro che hanno messo in atto la protesta di Occupy Wall Street.

In questa rubrica avremo modo di riflettere, tutti insieme, sulle questioni più importanti del nostro Paese, sollecitati in particolare dalle mail dei cittadini, dalle "indignazioni" quotidiane della gente.

E guardate che a pensarci su abbiamo purtroppo spunti di indignazione da quando ci svegliamo a quando andiamo a dormire. E non è solo la crisi economica, lo spread e la politica a creare nel cittadino un senso diffuso di disagio e di vera e propria rabbia.

- In questa rubrica avremo modo di riflettere sulle questioni più importanti del nostro Paese

Parleremo di Asl, di Inps, e certamente di Equitalia, di Agenzia delle Entrate, di Fisco.

Di uno Stato pronto a chiedere e a punire ogni più piccolo errore e distrazione, tanto quanto è invece lento nel corrispondere quanto è lui a doverci restituire, uno Stato formidabile esattore ma vergognoso mancato pagatore. Parleremo di Pubblica amministrazione, di scuola, di formazione, di accesso per i giovani al mercato del lavoro, e quindi inevitabilmente faremo anche un discorso "politico". Basato non sulle ideologie, alcune poi davvero vecchie e superate, non su una sterile e qualunquistica antipolitica, che porta solo ad un pericoloso oscuramento dei principi fondamentali della democrazia, ma in qualche modo propositivo e costruttivo, nella speranza, che mai dobbiamo perdere, che alla fine ci sia qualche mente intelligente e onesta pronta a darci ascolto.

Faremo questo viaggio insieme.

Scrivete le vostre "indignazioni", la redazione periodicamente me le sottoporrà, saranno lo spunto fondamentale per costruire qualcosa che non sia solo rabbiosa indignazione ma anche intelligente proposta, riflessione comune di ciò che in Italia non va bene, e soprattutto non può continuare ad essere in uno stato di negatività che non ci fa solo venire il mal di fegato ma ci fa ogni giorno di più arretrare rispetto ad altre Nazioni, non solo in Europa, ma nel mondo intero.

GIUSTIZIA: DOV'È LA POLITICA?

La Giustizia in Italia da molti anni va declinata come "giustizia", rigorosamente indicata, e lo farà anche in queste righe, con la dispregiativa minuscola. Lenta, farragginosa, spesso ingiusta, a volte sommaria, quindi barbara.

Non destano più scalpore i milioni di cittadini che hanno subito e subiscono ogni giorno simili vergognosi ritardi. Si discute, invece, nei Palazzi della politica, di questioni che nulla hanno a che vedere con i veri problemi dei cittadini.

Prendiamo un tema molto dibattuto in questi giorni, quello delle intercettazioni telefoniche e della loro pubblicazione in tempo reale sui giornali, secondo una felice definizione dell'avvocato Giuseppe Spazzali, luminare del foro a Milano, "il deposito degli atti giudiziari in edicola prima che nelle cancellerie". Esse sono necessarie e fondamentali strumenti investigativi, quando però non se ne faccia un abuso.

Altro tema, delicato, la responsabilità civile dei magistrati. Un referendum della fine degli anni Ottanta, conseguente l'ignobile vicenda in cui fu coinvolto il galantuomo Enzo Tortora stabilì le modalità della responsabilità per quasi unanime consenso popolare. Referendum disatteso, come sempre accade in Italia, dove questa importante istituzione democratica è spesso svuotata da ogni significato nelle fasi successive il giorno del voto. Non se ne fa nulla anche oggi, per un atteggiamento corporativo da parte delle stesse toghe. Così come non viene affrontata la vessata questione della separazione delle carriere, non solo quella delle funzioni, tra giudici e pubblici ministeri.

Lasciamo poi perdere lo stato comatoso della giustizia civile, che come già ho sottolineato in precedenza, impedisce al cittadino di ottenere giustizia, con tempi così lunghi che scoraggiano sempre di più le stesse denunce. Siamo, è vero, un popolo litigioso, e per questo si cercò di porre rimedio con l'istituzione dei cosiddetti giudici di pace. Esperimento fallito in modo clamoroso, a maggior ragione oggi che il Governo ha deciso di operare molti tagli proprio tra quei giudici. La burocrazia, che da noi si traduce in un complicato percorso a ostacoli di norme a volte incomprensibili anche a coloro che le hanno inventate, soffoca ogni gesto quotidiano e comporta talvolta errori veniali che però lo Stato non perdona. Eppure una giustizia che diventa di nuovo Giustizia è elemento fondante di uno Stato di diritto, quindi pienamente democratico. La classe politica, zeppa di avvocati e giuristi anche insigni, sembra preoccupata da altro. Intanto la gente comune, quella che non usa macchine blu e non scorrazza sulle corsie di emergenza di un'autostrada per inutili privilegi di casta, aspetta anni per sapere se ha avuto torto o ragione, se è colpevole o innocente. E quando finalmente lo sa è sempre tragicamente troppo tardi.

per approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoindignato

SICUREZZA SOCIALE: È ALLARME

Oggi c'è una diffusa sensazione di insicurezza che ci prende non solo di fronte al bombardamento osceno di fatti e fattacci di cronaca nera, ma nella impossibilità di creare intorno a noi ideali linee di demarcazione tra buoni e cattivi, nello stillicidio quotidiano di episodi relativi a quella che la statistica definisce aridamente come microcriminalità.

I dati dicono tutto, sul punto. Nel 2011 i reati contro il patrimonio sono aumentati del 15 per cento. C'è stato un vero boom negli assalti alle abitazioni, oltre il 28 per cento. Nelle nostre strade circolano impuniti veri eserciti di borseggiatori e scappatori, stupratori seriali o semplici importuni. Consoliamoci su un dato, la stabilità degli omicidi, 610 casi nel 2011. La statistica del Ministero dell'Interno fotografa una situazione di allarme sociale che qualcuno non vuole vedere. Aumenta infatti il peso degli stranieri nella contabilità criminale. La percentuale degli immigrati senza permesso di soggiorno nel totale delle denunce per reati legati alla droga è arrivata al 34,5 per cento, un vero record negativo. Sfolgiando le cronache locali, in cittadine e paesi magari lontani dall'attenzione delle telecamere, negli angoli meno esposti della provincia italiana, si avverte il disagio e la vera e propria paura di chi vive nei condomini delle periferie, nelle case che talvolta la cronaca definisce come ville ma che altro non sono che semplici abitazioni autonome. Rapine con aggressioni a proprietari, la violenza che esplode tra le mura domestiche con inaudita ferocia e alla ricerca di bottini di poco conto. E contestualmente diminuiscono le denunce dei cittadini alle Forze dell'Ordine, segno anche questo di evidente sfiducia nell'operato poi della magistratura, troppo incline a decisioni e sentenze per lo meno discutibili, certo non esemplari.

I sociologi hanno una spiegazione scientifica. La colpa dell'impennata sarebbe da attribuire in grande parte alla crisi economica, con i molti licenziamenti e sempre più giovani tenuti ai margini del mercato del lavoro. Sarà senz'altro così ma non mi pare sia la sola giustificazione al boom della microcriminalità di questi anni.

Ora si vuole risparmiare nella Pubblica Amministrazione, si vuole finalmente far di conto laddove gli sprechi hanno contribuito a questo stato di cose, a questi giorni di vera recessione. "È la spending review, bellezza" direbbe il vecchio e caro Bogart. Ma guai se i tagli dovessero essere trasversali e non mirati, guai se per ragioni di difese corporative, dovessimo poi includere nel risparmio forzoso anche i mezzi per Polizia, Carabinieri, Guardia di Finanza e corpi locali. Anzi, proprio perché la recessione fa aumentare la delinquenza, uno Stato che si rispetti deve sapere e potere investire nella sicurezza dei suoi cittadini.

per approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoindignato

ABBATTIAMO LE BARRIERE CON IL SENSO CIVICO?

“*Tempo fa presi una contravvenzione nel parcheggio a pagamento dell'ospedale perché, pur munito di contrassegno da disabile, debitamente esposto, non avevo pagato.*”

Spesso per le persone disabili (oggi il termine politicamente corretto è diversamente abili ed io utilizzerò questa definizione), vivere nelle nostre città può rappresentare un problema.

Una barriera architettonica è un qualsiasi manufatto che impedisce o limita gli spostamenti o la possibilità di utilizzare i servizi. Vale per i diversamente abili ma anche, ad esempio, per le mamme che portano a spasso i loro bambini su carrozzine e passeggini. Una scala senza opportuno scivolo, un gradino troppo alto, una rampa troppo ripida, e soprattutto le automobili e i motocicli parcheggiati in modo scellerato laddove, agli angoli dei marciapiedi, sono stati predisposti gli scivoli per consentire l'attraversamento di una strada. Per limitare al massimo i disagi e i criteri di soggettività di ogni amministrazione locale sono state da tempo predisposte delle leggi e stabilite regole comuni di buon senso. Pochi lo sanno ma la cosiddetta accessibilità in Italia è un principio inserito nella nostra Costituzione. All'articolo 3 la Carta sancisce infatti che *"è compito della Repubblica rimuovere gli ostacoli di ordine economico e sociale che, limitando, di fatto, le libertà e l'uguaglianza dei cittadini, impediscono il pieno sviluppo della persona umana"*.

La legge n. 13 del 1989, è il principale strumento legislativo contro le barriere architettoniche in Italia. Un provvedimento che concede contributi per interventi atti al superamento delle barriere architettoniche su immobili privati già esistenti ove risiedono portatori di menomazioni o limitazioni funzionali permanenti. Le domande si devono presentare al sindaco del Comune nel quale si trova l'immobile, secondo un regolamento reperibile negli appositi uffici comunali o sul web, consultando l'ottimo sito www.disabili.com.

I finanziamenti sono diversi a seconda dei casi e del preventivo di spesa. Purtroppo i tempi per l'erogazione del contributo pubblico sono in molte città piuttosto lunghi, soprattutto in questo tempo di crisi diffusa nelle casse delle pubbliche amministrazioni. Accessibilità, visitabilità e adattabilità sono i tre criteri fondamentali. Ovviamente questi criteri sono da applicare a maggior ragione ai luoghi pubblici, sedi e uffici comunali, provinciali e regionali, statali, scolastici, sanitari, ospedalieri, socio-assistenziali, ma anche cinema, teatri, bar, ristoranti, ambulatori, stadi sportivi, palestre e via dicendo, tra cui anche i luoghi di culto.

per approfondimenti: www.4minuti.it/Ilcittadinoindignato

UN PO' DI LAVORO NERO PER SOPRAVVIVERE?

“*Caro Indignato speciale, sei anni fa mio marito e io lasciammo i nostri rispettivi lavori per aprire il nostro agriturismo.*

Per ogni cliente, dovendoli poi registrare per la polizia, rilascio regolare ricevuta o, se richiesta, fattura. Facciamo due conti.

Se pago tutto, ma proprio tutto, quel che lo Stato mi chiede con le tasse, avrei da tempo chiuso i battenti o saremmo alla fame. Arriviamo alla quarta settimana con un po' di nero. Ebbene, sono una delinquente?”

No, gentile signora, lei non è né un evasore, né una delinquente.

È solo una delle tante imprenditrici che vive in questo Paese in un momento storico molto particolare e, per certi versi, drammatico.

Con una pressione fiscale che in Italia è diventata insostenibile è pressoché inevitabile che un artigiano, un piccolo imprenditore, un lavoratore autonomo, sia letteralmente costretto non solo a tirare la cinghia ma anche a rischiare, appunto, di essere paragonato ai grandi e veri evasori, quelli che, guarda caso, non vengono mai controllati, scoperti, puniti come certamente meritano.

In Italia, soprattutto in molte zone del ricco Nord, dove si concentra il Pil più importante dell'intero Paese, girano enormi quantità di denaro cash, non solo nero ma soprattutto sporco, frutto dei traffici illeciti della criminalità organizzata, in particolare la 'ndrangheta calabrese.

Ma i severi controllori mandati da Attilio Befera non vanno volentieri a rovistare tra i bilanci di certe aziende edili, ad esempio, o negli sportelli bancari ricolmi di ricchezze illegali delle cittadine a maggiore presenza di capitali mafiosi, in Calabria, in certe zone della Campania, in Sicilia e in Lombardia.

La 'ndrangheta ha un giro d'affari pari al 5 per cento dell'intero Prodotto interno lordo di tutta Italia. Capitali che sfuggono ad ogni tipo di controllo, tranne quelle poche inchieste che la magistratura riesce a portare a termine.

Tempo fa, durante una puntata domenicale dell'Indignato speciale su Rtl102,5, un dirigente di Equitalia mi accusò di alimentare, con le mie parole, una forma di odio verso il Fisco e i suoi esattori, foriero di pericolose azioni di violenza diffusa. No, non ci sto. Ho, abbiamo, il diritto di lamentarci e di criticare, senza per questo essere considerati complici di quegli imbecilli che usano i proiettili delle Tokarev di sinistra memoria o le molotov, contro le sedi e i funzionari di Equitalia.

per approfondimenti: www.4minuti.it/Ilcittadinoindignato

FACEBOOK PER I RAGAZZINI? NO, GRAZIE

Facebook aperto ai tredicenni? Mah, ho molte perplessità. Cerco di spiegarvi perché partendo da una considerazione generale. Proprio nei giorni scorsi, poco dopo la controversa quotazione a Wall Street del network statunitense, è stato pubblicato uno studio che testimonia un calo abbastanza vistoso di utenti, dopo gli anni d'oro dalla fondazione ad oggi. Almeno sei milioni di frequentatori del più diffuso e famoso social network hanno abbandonato le sue pagine, non frequentano più quotidianamente e più volte al giorno le pagine di Facebook. Sono soprattutto i giovani i più importanti consumatori, e molti hanno scelto nuove strade di interconnessione sociale, Skype, ad esempio, Twitter e altri social. Facebook dunque fenomeno in fase di declino? Non penso, semmai una naturale fase di stabilizzazione. Con oltre un miliardo di iscritti Facebook è la terza comunità del pianeta e non bastano alcune defezioni, pur di una certa consistenza, a decretarne un irreversibile declino.

Io stesso, per ragioni professionali, ho ben tre profili su Facebook, uno a mio nome, uno come Indignato speciale, l'altro legato al titolo del mio ultimo libro: "Malacarne, uomini di 'ndrangheta". Devo però ammettere che ultimamente lo apro di rado, perché se per certi versi è certamente uno strumento potente di comunicazione, quindi utile per chi fa il mestiere di giornalista e scrittore, sempre più spesso lo trovo ridondante di comunicazioni inutili e talvolta francamente fastidiose. Sono anche su Twitter, come Indignato speciale, utile per aggiornamenti di notizie in tempo reale, quasi un sostituto, specie quando sono in giro per reportage e inchieste, delle vecchie agenzie di stampa. Twitter lo trovo oggi più efficace e utile di Facebook e anche a voi lettori del nostro giornale ho suggerito di comunicare le vostre indignazioni tramite questo strumento. Sempre per ragioni professionali trovo su Twitter anche molte comunicazioni inutili. Nessuno può contrastare lo sviluppo tecnologico della interconnessione, trovo normale che genitori attenti diano ai propri figli anche piccoli un cellulare se questi vanno in gita con la scuola. Non ci sono più le vecchie cabine telefoniche coi gettoni o con le schede, il cellulare se usato con giudizio è uno strumento che può dare tranquillità e sicurezza. Ma, appunto, usato con giudizio. Ora, invogliare un ragazzino di 13 anni a frequentare Facebook, magari con un social network appositamente creato per gli adolescenti, potrebbe rivelarsi un errore educativo dalle conseguenze imprevedibili nel tempo.

per approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoindignato

I LIBRI PER LA SCUOLA

Ragazze e ragazzi, anche qualche genitore, da anni nei giorni dopo Ferragosto, si ritrovano per vendere e acquistare libri scolastici usati. Un rituale antico, ma...

Eh già, c'è sempre un ma. Perché quest'anno affari non se ne fanno proprio. Colpa della crisi? No. Quest'anno, dicono, non si può né vendere né acquistare nulla perché i testi adottati sono diversi, nuovi, inconciliabili coi precedenti. E non perché in questi mesi siano state scoperte novità in ogni campo dello scibile tali da giustificare questi radicali cambiamenti. Anzi, a sfogliarli con attenzione al 99% sono proprio identiche, antologie, trattati, manuali e compendi. Una virgola qui, un congiuntivo là, un disegno al posto di un altro e il gioco è fatto. Sorridono gli autori, pardon, gli Autori e soprattutto se la ridono le Case Editrici, uniche nel settore scolastico ad avere qualche utile. Il trucco è tutto lì, con la compiacenza di ministero, provveditorati, presidi e professori.

Un po' di dati, allora. Una bella botta ci aspetta in questi giorni per i nostri ragazzi a scuola. Si parla di mille euro tra materiali e libri per scuole medie e superiori. Stime pubblicate dall'Osservatorio nazionale Federconsumatori.

L'Onf ha stimato un aumento medio del 3,2%. La spesa per il corredo scolastico, più i ricambi durante l'anno, passerà da 461 euro dello scorso anno ai 488 di quest'anno, con un più 6%. Aumentano soprattutto i prezzi di zaini, trolley, astucci pieni e rigorosamente firmati da marche e cartoni animati della tv. E per i libri di testo, compresi almeno due dizionari, si spenderanno 507 euro in media per ogni ragazzo, il 5 per cento in più rispetto al precedente anno scolastico.

Uno studente di prima media spenderà mediamente per i libri e i due dizionari 452 euro, con un aumento del 4 per cento rispetto al 2011. Dobbiamo poi aggiungere 488 euro di media per il corredo scolastico e i ricambi durante l'intero anno, per un totale di 940 euro. Un ragazzo di un liceo spenderà per i libri di testo e per 4 dizionari (italiano, latino, greco e lingua straniera) ben 745 euro, con un aumento rispetto al 2011 del 2 per cento, cui occorre aggiungere 488 euro per il corredo scolastico e i ricambi, con un totale quindi di 1233 euro. Cifre che incidono non poco sul bilancio familiare, soprattutto in un momento di crisi generalizzata, e sulle quali è obiettivamente impossibile risparmiare o addirittura fare rinunce.

L'unica strada per non svenarsi è quella di far capire ai nostri figli che la loro istruzione passa anche per un mantenimento ordinato del proprio corredo scolastico. Il Ministero dell'Istruzione pubblica ogni anno una tabella con il tetto massimo di spesa. Ogni livello di istruzione ed ogni Istituto ha un suo limite. Ma ogni scuola può superare il tetto massimo del 10%, e molti istituti non rispettano queste direttive.

per approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoindignato

SPENDING REVIEW E SALUTE

Il Sistema sanitario nazionale italiano è tra i migliori del mondo occidentale. Ha punte di notevole efficienza, è copiato all'estero. Negli Stati Uniti ci sono centri di specializzazione formidabili, ma un cittadino indigente non può accedere al dottor House o ad una clinica come la Mayo in California o il John Hopkins Hospital.

In Italia chiunque può essere assistito e curato al meglio al Centro oncologico di Veronesi, al San Raffaele di Milano, al Gemelli di Roma. E questi sono solo tre nomi buttati lì a caso, tanto per fare esempi noti a tutti. Perfino nelle regioni del nostro Sud, accanto a situazioni di vera e propria malasanità, le cronache riportano sovente di difficili interventi chirurgici portati a termine da meravigliose équipe di medici e sanitari.

Il problema della nostra Sanità si chiama politica. Quando, con la riforma dell'allora ministro della Sanità, Rosy Bindi, la gestione fu tolta alle vecchie casse mutualistiche per essere affidata alle Regioni, la politica entrò a piene mani nel governo della salute dei cittadini, infoltendo le fila dei manager delle Asl di burocrati quasi sempre incompetenti ma fedelissimi ai partiti di riferimento.

Oggi le procedure di acquisto dei beni e dei servizi delle Asl variano in modo assurdo e incomprensibile da Regione a Regione. Insomma il federalismo cosiddetto sanitario è una vera bestemmia. Le Asl assorbono per questi acquisti oltre 34 miliardi ogni anno. Di gran lunga la spesa più consistente di tutta la pubblica amministrazione. Parlare quindi, per doverosamente risparmiare, di "tagli" e di "manovre" nella Sanità è un concetto sbagliato e pericoloso. Non servono né tagli orizzontali e indiscriminati, né nuove dolorose manovre. L'unica ricetta possibile è quella di analizzare il quadro complessivo di ogni singola Asl, individuare i buchi e ridurre gli sprechi, inoltre, direi soprattutto, rendere più efficiente la spesa pubblica. Per fare tutto questo occorre quindi:

- 1 - una profonda revisione della filiera del farmaco, coinvolgendo i medici di base, i farmacisti, i pazienti, attraverso una nuova educazione alla salute;
- 2 - trattare ad armi pari con le aziende farmaceutiche, soprattutto le grandi multinazionali, che da anni approfittano della situazione di caos delle Asl e della complicità di manager che non fanno gli interessi del cittadino/utente/paziente/cliente, ma del politico di riferimento.

È necessario, per risparmiare senza intaccare il livello di efficienza della sanità pubblica italiana, riordinare da subito gli enti di vigilanza come l'Istituto superiore di Sanità, la Agenas, l'Agenzia nazionale per i servizi regionali e la stessa Croce Rossa Italiana.

per approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoindignato

LA RUOTA DELLA FORTUNA

Una mattina sono stato in tabaccheria per acquistare una vecchia cartolina, da spedire ad un lontano parente che vive da anni in Argentina. Mentre sceglievo la fotografia più adatta nel negozio di tabacchi sono entrate tre persone. La prima, un giovane sui vent'anni, classica T shirt, jeans e scarpe da ginnastica ai piedi. Ha chiesto al tabaccaio tre Gratta e Vinci, per un totale di sei euro. Si è fatto da parte e con una monetina ha subito avidamente grattato la pellicola argentea. Deluso dal mancato successo, statisticamente prevedibile come certezza, ne ha chiesti altri sei, poi, dopo aver constatato con fastidio l'ennesimo fallimento, ne ha ordinati altri dieci. Dopo diciannove tentativi andati a vuoto se ne è uscito bestemmiando come solo in queste terre di Maremma si è abituati a sentire.

Uscendo dal negozio mi ha riconosciuto come Indignato speciale del Tg5, capita ovviamente e non per merito particolare ma per consuetudine. Mi ha raccontato, senza particolari mie sollecitazioni, di essere uno studente universitario a Firenze, di vivere con i genitori in un casale nei pressi di Grosseto, di non avere più i mezzi per continuare a studiare, di sentirsi costretto a venire tutti i giorni a tentare la fortuna. Un po' di Gratta e Vinci, Superenalotto, qualche scommessa on line, poker sul web. Non ha mai vinto nulla. In compenso ha buttato via una discreta quantità di denaro, arricchendo per ora solo lo Stato biscazziere, che lui individuava però come una delle cause dei suoi, e nostri, problemi: troppa burocrazia, troppi lacci e laccioli, mancanza di servizi efficienti, infrastrutture obsolete e costose.

Dietro al ragazzo c'era una signora di settanta e passa anni, almeno così m'era sembrato. Stessa identica trafilla, Gratta e Vinci e Lotto, ogni tanto il Superenalotto oppure uno dei tanti tagliandi dai nomi esotici ma con la stessa identica funzione, far spillare al cittadino soldi, guadagni zero, illusioni e speranze tante, senz'altro troppe. Stessa scena di prima, la signora scuotendo la testa sconsolata mi racconta di vivere con poco più di quattrecento e cinquanta euro di pensione, per sua fortuna aveva ereditato un bilocale in un paesino arroccato sui monti dietro la costa grossetana. Già che c'era mi ha chiesto se potevo intervenire, come mi capita sovente per la rubrica tv, con l'Inps che da mesi non le versava l'assegno con la scusa di controlli inerenti il suo reale status economico. Terzo avventore, stessa scena, un cumulo di tagliandi sbianchettati senza speranza alcuna.

Ecco, questo è il ritratto reale del nostro Paese. In cui i suoi cittadini sono costretti a giocare sulla ruota dell'illusione per superare problemi continuenti di improvvisa e dolorosa povertà.

per approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoindignato



VALENTINA GAMBINO
Laureata in Scienze Biologiche

5xMILLE ALLA RICERCA SCIENTIFICA DELLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.

"Valentina studia i meccanismi molecolari che controllano l'invecchiamento e che possono predisporre al tumore. Il suo è uno dei tanti progetti scientifici in cui crediamo e che abbiamo scelto di sostenere."

Umberto Veronesi

DESTINA IL TUO 5xMILLE
ALLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.

CODICE FISCALE
972 98 700 150

Nella casella dedicata al finanziamento
della ricerca scientifica e dell'università.

 **Fondazione
Umberto Veronesi**
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE

www.fondazioneveronesi.it



AUTOMOBILE

“ Come risparmiare sulla polizza RC-auto? Tra le varie possibilità c'è anche l'introduzione della "scatola nera" a bordo del veicolo. ”

È possibile ridurre il costo della polizza optando per l'installazione della scatola nera a bordo dell'auto.

Esistono varie formule assicurative che beneficiano dell'installazione della scatola nera a bordo del veicolo.

La prima ad essere introdotta fu il più semplice antifurto satellitare.

Chi decide di installare un antifurto satellitare sulla propria vettura può generalmente ottenere uno sconto sulla polizza furto-incendio di circa 20-30%.

Una formula assicurativa piuttosto semplice, fruibile attraverso l'installazione della scatola telematica, è quella che vi fa pagare in funzione dei chilometri percorsi. Le scatole nere possono anche essere equipaggiate con un accelerometro.

Grazie ai dati del GPS e dell'accelerometro è possibile (entro certi limiti) ricostruire approssimativamente la dinamica dell'incidente e la gravità dell'impatto.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Se sono testimone di un incidente stradale, come posso mettermi in contatto con la vittima e fornirle la testimonianza di cui ha bisogno? ”

www.vittimaetestimone.com: questo è il nome del portale che è in grado di monitorare i dati che ogni persona, vittima o testimone di incidenti stradali o fenomeni di pirateria, può immettere in maniera anonima sul sito crean-

do una sorta di database.

I dati immessi, orario, luogo, ecc. saranno incrociati alle informazioni inserite da altre vittime o testimoni e il sistema verificherà l'esistenza di fenomeni concomitanti e stabilirà un contatto anonimo fra le persone che risulteranno avere dati compatibili tra di loro.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Posso ridurre il consumo di carburante adottando alcuni accorgimenti nella guida? ”

Sì, ci sono alcuni accorgimenti da seguire che possono contribuire a ridurre i consumi in modo significativo.

Le regole da seguire sono riportate nella Guida 2012 al risparmio di carburante approvata con decreto interministeriale del Ministero dello Sviluppo Economico e di concerto con il Ministero delle Infrastrutture e Trasporti:

- accelerare gradualmente;
- inserire al più presto la marcia superiore;
- mantenere una velocità moderata e il più possibile uniforme;
- guidare in modo attento e morbido evitando brusche frenate e cambi di marcia inutili;
- decelerare gradualmente rilasciando il pedale dell'acceleratore e tenendo la marcia innestata;
- spegnere il motore quando si può, ma solo a veicolo fermo;
- mantenere la pressione di gonfiaggio dei pneumatici entro i valori raccomandati;
- rimuovere porta-sci o portapacchi subito dopo l'uso e trasportare nel bagagliaio solo gli oggetti indispensabili mantenendo il veicolo, per quanto possibile, nel proprio stato originale;
- utilizzare i dispositivi elettrici solo per il tempo necessario; limitare l'uso del climatizzatore.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

ACQUISTI

“ Posso cambiare idea su un acquisto fatto on-line? ”

Si. Il diritto di recesso si esercita entro 7 giorni.

I consumatori hanno 7 giorni di tempo per esercitare il diritto di recesso su acquisti fatti in rete, per telefono o per corrispondenza.

Questo periodo "di riflessione" ha inizio con il giorno di ricezione della merce e in questo lasso di tempo si può scegliere di annullare l'ordine per qualunque motivo, anche solo perché si ha cambiato idea.

Il venditore è tenuto a concedere un rimborso entro 30 giorni, che deve includere tutte le eventuali spese di spedizione sostenute al momento dell'ordine. Nonostante il diritto di rimborso, i prodotti acquistati on-line dovranno essere restituiti a spese dell'acquirente.

Il periodo "di riflessione" di 7 giorni non si applica a: biglietti per aerei, treni o concerti o prenotazioni di alberghi; cibi e bevande consegnati a domicilio in modo regolare.

Gli acquisti di prodotti da un privato invece che da un'azienda non sono disciplinati dalla stessa legislazione per la tutela dei consumatori. Pertanto, non si applica il diritto legale di cambiare idea entro sette giorni dall'ordine.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ La pubblicità dà sempre informazioni vere? ”

No, non sempre. Bisogna fare attenzione ai messaggi pubblicitari ingannevoli.

La Comunità Europea si è mossa già dal 2005 per difendere il cittadino da messaggi pubblicitari ingannevoli, spot aggressivi e informazioni finalizzate che fanno leva sui punti deboli del consumatore, definendo una serie di regole cui devono attenersi le campagne pubblicitarie e di informazione.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Posso fidarmi di un asciugacapelli da 10 euro? ”

Si, ma è sempre meglio prestare attenzione al rispetto delle norme di sicurezza.

In effetti la disponibilità in commercio di piccoli elettrodomestici a basso costo pone al consumatore il legittimo dubbio su affidabilità e sicurezza degli apparecchi stessi.

Quando si procede all'acquisto di un elettrodomestico, è bene attenersi ad alcune modalità: non

acquistare prodotti anonimi; leggere con attenzione le avvertenze riportate sulla confezione e rispettarle con scrupolo; prestare attenzione ai rischi legati ad un uso improprio del prodotto; non utilizzare gli apparecchi qualora presentino qualche componente in cattivo stato; non continuare ad utilizzare un prodotto per cui è stata emanata un'allerta da parte del produttore.

Il rischio che si corre più frequentemente è che un apparecchio possa surriscaldarsi, con il pericolo di provocare scottature o addirittura di incendiarsi in seguito ad un cattivo funzionamento elettrico dovuto ad esempio ad una caduta.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Come posso sapere dov'è lo sportello Bancomat funzionante più vicino? ”

Chiamando "FARO" al numero verde 800 00.22.66

"FARO" è il servizio che ti dà la tua risposta.

Il servizio è infatti in grado di rilevare 24 ore su 24 gli sportelli bancomat in funzione e di darne comunicazione in tempo reale chiamando il numero verde 800 00.22.66.

Il servizio è disponibile anche in rete all'indirizzo: faro.pattichiarri.it.

Oltre all'indicazione precisa dello sportello e alla mappa col percorso più breve per arrivarci, il servizio "FARO" indica: l'accessibilità ai disabili, incluse le tastiere per non vedenti; gli altri servizi presenti presso lo sportello automatico (ricariche telefoniche, acquisto biglietti); la mappa della zona per chi si collega tramite internet o cellulare wap.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

ALIMENTI

“ Come faccio ad essere sicuro che un prodotto sia davvero "bio"? ”

Dal logo che l'Unione Europea ha reso obbligatorio su tutte le confezioni di prodotti biologici preconfezionati.

Nel logo le stelle dell'Unione Europea sono disposte in modo da formare una foglia.

Il consumatore avrà così la certezza che ciò che acquista è stato prodotto nel rispetto del regolamento UE sull'agricoltura biologica.

Sulle confezioni il logo è accompagnato da queste informazioni: codice ISO per identificare il paese in cui viene effettuato il controllo (es. IT per l'Italia); indicazione del metodo di produzione

biologica (es. BIO, ORG, ecc.); codice numerico a tre cifre riguardante l'organismo di controllo; indicazione del luogo nel quale sono state coltivate le materie prime.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Come posso riconoscere le uova di produzione biologica? ”

Dallo "0" stampato sul guscio, che identifica le uova provenienti da allevamento biologico.

Il codice stampato sul guscio ci fornisce, oltre ai dati su freschezza e dimensioni, preziose informazioni sul luogo di provenienza e sul tipo di allevamento da cui provengono. Il primo carattere è un numero, da 0 a 3, che identifica il tipo di allevamento:

- 0 è per il biologico (ossia che le galline sono state alimentate con prodotti biologici ed hanno almeno 10mq di spazio nel quale scorrazzare);
- 1 per l'allevamento all'aperto;
- 2 per quello a terra (non all'aperto!);
- 3 per quello in gabbia (nel 2012 entrerà in vigore l'obbligo di estendere a 750 cm2 lo spazio a disposizione degli animali, dai 550 cm2 attuali).

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Può un prodotto essere pubblicizzato come "alimento che fa bene alla salute"? ”

No, nessun prodotto può essere venduto come "alimento che fa bene alla salute"

La norma UE proibisce la presenza sulle confezioni degli alimenti di messaggi che inducano il consumatore a pensare che faccia bene alla salute o che lo aiuti nella prevenzione/cura di una patologia. Dall'altra parte è vietato anche indurre il consumatore a pensare che il suo stato di salute peggiorerà se non utilizzerà quel prodotto.

È vietata la pubblicazione di pareri di singoli medici o la percentuale di peso che si perderà assumendo l'alimento.

L'indicazione di particolari caratteristiche "salutari" del prodotto possono essere apposte soltanto se il prodotto ha i requisiti di legge per tale dicitura.

La legge difende anche il consumatore nel caso di alimenti ricchi di grassi ai quali sia stata aggiunta, ad esempio, della vitamina: un prodotto con elevate quantità di grassi o di zuccheri non può avere indicazioni quali "contiene vitamina C".

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

ANIMALI

“ Sono direttamente responsabile se il mio cane fa male a qualcuno? ”

Sì, il proprietario di un animale è responsabile dei danni causati dallo stesso sia quando questo si trovi sotto la sua custodia, sia nel caso in cui l'animale sia smarrito o fuggito

La legge (art. 2052 del Codice civile) è inequivocabile. Come ci si può tutelare preventivamente in modo da azzerare i rischi?

Per tutelarsi dai danni che il cane o il gatto possono provocare è sufficiente stipulare una generica polizza di responsabilità civile (la cosiddetta rc capofamiglia). Il costo di una polizza del genere si aggira intorno al centinaio di euro e copre anche gli eventuali danni causati da tutti gli altri componenti della famiglia.

approfondimenti: www.ilcittadinoinformato.it

“ Il guinzaglio è obbligatorio per tutti i cani? ”

Sì, i proprietari di cani devono tenere legati i propri animali nelle aree urbane e nei luoghi aperti al pubblico

Secondo l'ordinanza del Ministero della Salute "per la tutela dell'incolumità pubblica dall'aggressione dei cani", entrata in vigore il 7 febbraio 2010 i proprietari di cani hanno l'obbligo di tenere "legati", nelle aree urbane e nei luoghi aperti al pubblico, i loro cani.

Dovranno, inoltre, sempre avere una museruola (rigida o morbida) "da applicare in caso di potenziale pericolo".

Il guinzaglio non deve essere lungo più di un metro e mezzo e l'animale dovrà essere affidato solo a persone in grado di gestirlo.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ A chi posso rivolgermi per denunciare il maltrattamento di un animale? ”

Le denunce per maltrattamenti contro gli animali possono essere depositati presso gli uffici preposti (cancelleria della Procura, Carabinieri, Polizia, Guardia di Finanza, Corpo Forestale dello Stato, Polizia Municipale, Polizia Provinciale) da ogni singolo cittadino senza bisogno di intermediari

È importante sapere che tali uffici sono tenuti obbligatoriamente sia a ricevere la denuncia, sia a disporre subito gli opportuni accertamenti (per

non incorrere a loro volta nella commissione del reato proprio di Omissione di atti d'ufficio).

E non è vero che un reato su animali sia di competenza solo delle guardie zoofile (lo dice la Cassazione: tutti gli organi di P.G. sono competenti per i reati in materia ambientale e di tutela animali (Cass. pen. sez. III - Pres. Gambino - Est. Postiglione - n.1872 del 27/9/91).

I reati relativi al maltrattamento e all'abbandono di animali sono reati perseguibili d'ufficio: l'autorità Competente, una volta venuta a conoscenza del fatto (tramite denuncia o relazione) ha il dovere di indagare anche in assenza di altro impulso da parte di terzi eventualmente offesi.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“Cosa posso fare se vedo un cane abbandonato in autostrada?”

Si può fare denuncia al numero 334 1051030 della Polizia Stradale

È possibile inviare un sms al numero 334 1051030 con le informazioni sul tratto autostradale interessato e sulle condizioni dell'animale. Il messaggio sarà inoltrato al Comando di Polizia Stradale competente, attivando al contempo le procedure e le strutture che si occupano del recupero degli animali. I messaggi saranno anche pubblicati sul sito internet: www.prontofido.net.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

CASA

“Ho diritto ad uno sconto fiscale per la ristrutturazione della mia abitazione?”

Si, le agevolazioni concesse per la ristrutturazione edilizia e gli interventi di efficienza energetica sono diventate permanenti

È prevista dunque una detrazione Irpef del 36% fino ad un tetto massimo di spesa per i lavori di ciascun immobile di 48.000 Euro.

La detrazione è suddivisa in dieci anni, che scendono a 3 o 5 se i proprietari dell'immobile hanno 75 oppure 80 anni.

A questo si aggiunge l'Iva ridotta al 10% per i lavori e i materiali relativi ad interventi di restauro, risanamento o ristrutturazione. L'Iva per le opere di manutenzione resta al 20%. In caso di calamità naturali per le quali è stato dichiarato lo stato d'emergenza, diventano detraibili dall'Irpef tutte le spese per ricostruzione, ripristino dell'immobile

e quelle volte ad evitare infortuni domestici: questo bonus si applica anche agli edifici non residenziali. I moduli per richiedere la detrazione sono reperibili all'Agenzia delle Entrate sia presso gli sportelli territoriali sia sul sito internet: www.agenziaentrate.gov.it.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“A chi mi devo rivolgere per non avere sorprese al momento dell'acquisto di una casa?”

È al notaio che spettano i controlli formali su eventuali ipoteche, sul rispetto delle norme edilizie e la conformità del rogito con gli atti precedenti.

Una volta trovata la casa giusta occorre avviare una trattativa col venditore al fine di definire alcuni punti fondamentali tra cui il prezzo della compravendita, le modalità e i tempi dei pagamenti, i tempi di consegna e l'eventuale ottenimento di un mutuo.

Si passa quindi alla "proposta di acquisto", ovvero una sorta di contratto che impegna l'acquirente nell'acquisto dell'immobile per un periodo stabilito. Il passo successivo è il contratto preliminare, altrimenti chiamato "compromesso".

In questa fase tutti i dettagli devono già essere definiti e gli accordi presi, poiché questo documento è quello che per primo impegna ambedue le parti.

Il preliminare di compravendita è la base su cui viene successivamente stilato il rogito, ovvero il contratto definitivo con cui avviene formalmente il trapasso di proprietà con consegna delle chiavi e pagato il saldo. Il rogito viene redatto da un notaio di fiducia dell'acquirente.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“Come sapere se la casa che sto per acquistare ha un sistema di isolamento energetico efficiente?”

Prendendo visione della certificazione energetica dell'edificio, documento obbligatorio in fase di compravendita immobiliare

La certificazione energetica degli edifici è una procedura di valutazione prevista dalle direttive europee che attesta la prestazione o il rendimento energetico di un immobile.

La certificazione energetica rende gli utenti consapevoli sui consumi della propria abitazione o di quella che si è in procinto di acquistare. In ogni caso l'attestato di certificazione energetica rappresenta un documento ufficiale, valido 10 anni, prodotto da un soggetto accreditato (certificato-

re energetico) e dai diversi organismi riconosciuti a livello locale e regionale.

La sua utilità al momento ha tre scopi principali:

- 1) per il rogito;
- 2) per l'accesso alle detrazioni del 55% sul reddito IRPEF;
- 3) per pubblicizzare annunci immobiliari, in quanto dal 1 Gennaio 2012 è divenuto obbligatorio indicare la classe energetica delle unità immobiliari.

La classificazione energetica si suddivide in sette classi: dalla più virtuosa energeticamente (classe A+/A), e quindi economicamente, alla più dispendiosa (classe G).

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

EMERGENZE

“Un volontario della pubblica assistenza mi ha consigliato di inserire in alcuni nomi memorizzati sul cellulare il prefisso “ICE”:
a cosa serve?”

Memorizzando con questo codice uno o più numeri di telefono, in caso di emergenza i soccorritori sapranno chi contattare

ICE è l'acronimo di “in case of emergency”, ossia in caso di emergenza.

Memorizzando i numeri di famigliari o di persone che conoscano la nostra situazione di salute con questo prefisso aiuteremo i soccorritori nel caso ci succeda qualcosa.

Se ci sono più persone di riferimento si inserirà “ice 1”, “ice 2” e così via.

Per i soccorritori chiamare quel numero diventa un modo veloce e sicuro per avere informazioni sanitarie importanti in quel momento: gruppo sanguigno, malattie, allergie.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“Se mi trovo in un paese europeo e sono in una situazione di emergenza, chi posso chiamare?”

Chiamando il numero 112 si può ricevere assistenza per qualsiasi situazione di emergenza

Ovunque siamo in Europa, a qualunque ora del giorno e della notte, da qualunque telefono (anche da cellulari senza credito telefonico o senza carta SIM inserita) è possibile chiamare il numero 112 per ricevere assistenza per ogni emergenza

che richieda l'intervento di un'ambulanza, dei vigili del fuoco o della polizia.

Un operatore qualificato in grado di rispondere in più lingue risponderà alla nostra chiamata, gestendola direttamente o ci metterà in contatto con il servizio competente (l'ambulanza, i vigili del fuoco o la polizia).

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“È possibile chiamare un numero di emergenza da un cellulare senza SIM?”

Sì, il numero di emergenza 112 può essere chiamato anche senza la SIM inserita.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

FAMIGLIA

“Le suonerie che posso scaricare sul cellulare tramite servizi di sms sono davvero gratuite oppure nascondono tranelli?”

Bisogna fare molta attenzione, perchè spesso si nascondono sottoscrizioni di servizi a pagamento

Nel corso degli ultimi anni l'Antitrust ha deliberato multe per oltre 7 milioni di Euro per alcune campagne pubblicitarie riguardanti suonerie, loghi e altri contenuti per cellulari, caratterizzate da messaggi ambigui o incompleti sui costi da sostenere per “scaricare” una musicchetta. Spesso si “agganciava” il consumatore parlando di suonerie “gratuite”, mentre invece si facevano sottoscrivere abbonamenti settimanali molto onerosi. L'Antitrust, confortata dal Consiglio di Stato, ha affermato in diverse occasioni la responsabilità non solo delle società che realizzavano e diffondevano i messaggi, ma anche dei gestori telefonici.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“Non posso permettermi di sostenere i costi di un conto corrente: è vero che il Governo ha pensato alle persone in difficoltà come me?”

Sì, con il Conto di Base, destinato a particolari categorie di cittadini

Queste sono alcune delle caratteristiche del Conto di Base: include, a fronte di un canone annuale, un certo numero di operazioni annue per determinati servizi; è gratis per i consumatori rientranti

nelle fasce socialmente svantaggiate; è prevista la gratuità di particolari servizi per i titolari di trattamenti pensionistici fino a 1.500 Euro mensili; la banca si astiene dall'autorizzare alcun tipo di scoperto di conto e non fornisce ai titolari del conto di base altre tipologie di servizi; le giacenze sul conto non sono remunerate.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ *Se la mia pensione supera i 1.000 Euro e non sono titolare di un conto corrente bancario, come posso percepirla?* ”

Con la Inps Card, una carta prepagata sulla quale l'Inps stessa può accreditare la pensione

La soluzione è la Inps Card: una carta prepagata sulla quale l'Inps stessa può accreditare la pensione.

La Inps Card può essere ricaricata anche tramite versamenti volontari da effettuarsi presso gli uffici postali, dà diritto ad utilizzare tutti gli sportelli ATM Postamat e può essere utilizzata come normale carta di pagamento sui circuiti Cirrus/Mastro.

Non è possibile fare o ricevere bonifici o altri pagamenti, ma oltre alla pensione l'Inps può accreditare altre forme previdenziali, anche a carattere temporaneo.

Non vengono maturati interessi sulle somme depositate sulla carta.

La Inps Card può essere utilizzata anche all'estero, con un costo per ogni operazione.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ *Quando è consentita la fecondazione assistita?* ”

La fecondazione medicalmente assistita è consentita soltanto nel caso in cui non vi siano altri metodi terapeutici efficaci per rimuovere le cause di sterilità o infertilità

Alla procreazione medicalmente assistita possono accedere le coppie di maggiorenni di sesso diverso, coniugate o conviventi, in età potenzialmente fertile, entrambi viventi.

Il numero di embrioni prodotti deve essere quello strettamente necessario ad un unico e contemporaneo impianto, e comunque non superiore a tre. È vietato il ricorso a tecniche di procreazione medicalmente assistita di tipo eterologo, ovvero con l'utilizzo di gameti estranei alla coppia. La violazione di tale divieto è punita con la sanzione amministrativa pecuniaria da 300.000 euro a 600.000 euro.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ *In cosa consiste la separazione consensuale?* ”

Si parla di "separazione consensuale" quando una coppia di coniugi decidono di separarsi di comune accordo

In particolare l'accordo deve vertere su tutti i punti richiesti affinché possa attuarsi lo stato di separazione, ovvero:

- l'affido dei figli;
- le modalità di contribuzione al mantenimento degli stessi e del coniuge legittimato;
- la disponibilità della casa familiare;

I coniugi, per presentare le domande di separazione, devono farsi obbligatoriamente assistere da un avvocato. Affinché le pattuizioni convenute acquistino rilevanza giuridica, la separazione deve essere omologata dal giudice.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

FISCO

“ *C'è differenza tra oneri deducibili ed oneri detraibili?* ”

Sì, le spese deducibili abbassano l'imponibile, le spese detraibili vengono scalate dalle imposte

Le spese deducibili sono quelle che vengono scontate dal reddito personale e che quindi abbassano la base imponibile sulla quale vengono calcolate le tasse.

Le spese detraibili invece sono quelle che vengono scalate dalle imposte, cioè una volta calcolato l'importo di tasse da pagare vengono appunto detratte dall'imposta.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ *Posso dedurre interamente le spese deducibili oppure solo in percentuale?* ”

Le spese interamente deducibili sono poche; la maggior parte sono deducibili in percentuale o per un importo massimo

Le spese interamente deducibili sono gli assegni periodici al coniuge ("alimenti") per separazione o divorzio, esclusi gli importi destinati al mantenimento dei figli; le spese mediche e/o di assistenza sostenute dai disabili; i contributi previdenziali ed assistenziali. La maggior parte delle spese sono invece deducibili in percentuale o per un importo massimo, ad esempio:

- spese sanitarie (visite mediche generiche e specialistiche, ticket del SSN, esami clinici, interventi

- chirurgici, medicinali): franchigia minima 129,11 Euro, deduzione massima 19% dell'importo;
- interessi passivi sui mutui prima casa: deduzione massima 19% dell'importo;
- canone affitto prima casa: 300 Euro per redditi fino a 15.493,71; 150 Euro per redditi superiori;
- spese per ristrutturazioni edilizie: deduzione massima 36% dell'importo;
- spese per riqualificazione energetica degli edifici: deduzione massima 36% dell'importo.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Come posso scegliere il conto corrente più adatto alle mie esigenze? ”

Sono da valutare i costi fissi e variabili del conto corrente, in funzione dei servizi compresi

Aprire un conto in genere è gratuito. La tenuta, come per ogni servizio, dipende dall'utilizzo che se ne fa e dal conto che si è scelto. Il costo del conto è di solito composto da una parte fissa e da una parte variabile. I costi fissi non dipendono da quanto e da come si utilizza il conto. I principali sono l'eventuale canone periodico del conto corrente, i canoni legati alle carte di pagamento, le imposte di bollo, le spese per l'invio delle comunicazioni al cliente. Il canone periodico - se presente - include spesso anche il costo di un certo numero (o di un numero illimitato) di operazioni, nonché alcuni importanti servizi quali, per esempio, la carta di debito, la domiciliazione delle utenze, l'home banking e il servizio di SMS. I costi variabili dipendono dal numero e dal tipo di operazioni che si fanno (ad esempio i prelievi di denaro allo sportello automatico, i bonifici, il pagamento delle utenze ecc.).

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Quali sono le differenze principali tra un libretto di risparmio ed un conto corrente? ”

Il libretto di risparmio consente solo operazioni di versamento e prelievo, nella gestione del conto corrente sono compresi altri servizi

In entrambi i casi non sono previste spese di apertura ma solo dei costi fissi di gestione, variabili da conto a conto. I principali vantaggi del libretto di risparmio sono la possibilità di effettuare versamenti e prelievi presso la filiale, nessun vincolo di età, bassi costi di gestione. Il conto corrente invece dà la possibilità di disporre bonifici, avere bancomat e carta di credito, usare il libretto degli assegni. Sono previste agevolazioni per i giovani di età compresa tra i 18 ed i 26 anni.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

LAVORO

“ Che cos'è la Carta Blu EU? ”

La “Carta Blu EU” è un permesso rilasciato a lavoratori extra-UE altamente qualificati e alle loro famiglie che fanno ingresso sul territorio nazionale

Nella direttiva europea, per “lavoro altamente qualificato” si intende il lavoro di una persona che: nello Stato membro interessato, è tutelata in quanto lavoratore dal diritto nazionale del lavoro, al fine di esercitare un lavoro per conto o sotto la direzione di un'altra persona; è retribuita; possiede una competenza specifica e adeguata, suffragata da qualifiche professionali.

La direttiva si applica a cittadini di Paesi terzi altamente qualificati che chiedono di essere ammessi nel territorio di uno Stato membro per svolgere un lavoro per periodi superiori a tre mesi, nonché ai loro familiari.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Mio figlio ha trent'anni: può avvalersi della possibilità di costituire un'impresa con capitale di 1 euro? ”

Sì, il provvedimento introdotto con il decreto “Cresci Italia” vale per tutti i giovani sotto i 35 anni

La nuova norma incentiva la creazione di start-up, che nel Codice Civile prendono il nome di “società semplificata a responsabilità limitata”.

La società semplificata avrà queste caratteristiche:

- titolare o i titolari non devono aver superato i 35 anni d'età;
- niente più notaio: la procedura esclude infatti le spese notarili;
- capitale minimo a 1 Euro; nuova denominazione sociale in “Società semplificata a responsabilità limitata”;
- esenzione da diritti di bollo e segreteria.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ È riconosciuto il lavoro domestico? ”

Sì, i lavoratori domestici sono coloro che prestano attività lavorativa all'interno di una famiglia

Il datore di lavoro può essere rappresentato da una singola persona o da un gruppo familiare.

La prestazione lavorativa dei domestici è riconducibile al rapporto di lavoro della generalità dei lavoratori subordinati.

Perché il lavoratore possa usufruire delle disposizioni contenute nella legge, le condizioni sono le

seguenti: il lavoro deve essere prestato all'interno della famiglia; il lavoro deve essere continuativo e non sporadico; il lavoro deve essere "prevalente", cioè deve impiegare almeno quattro ore, anche separate una dall'altra, ma nell'arco di ogni giornata.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Sono assicurato se presto lavoro con un "voucher"? ”

Si, il voucher o "buono lavoro" prevede la copertura previdenziale ed assicurativa dei lavoratori occasionali e saltuari

Per prestazione di lavoro accessorio si intendono i rapporti di lavoro di tipo saltuario; per tutelare i lavoratori che altrimenti opererebbero senza alcuna protezione assicurativa e previdenziale si è istituito il cosiddetto voucher (buono lavoro) che garantisce, oltre alla retribuzione, anche la copertura previdenziale presso l'Inps e quella assicurativa presso l'Inail.

Questo tipo di prestazione si può svolgere in settori diversi, ma sempre con carattere saltuario.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

VIAGGIARE

“ Può una compagnia aerea rifiutare il trasporto di un passeggero disabile o con mobilità ridotta? ”

Assolutamente no. Le compagnie aeree hanno l'obbligo di garantire il trasporto a qualunque persona con mobilità ridotta per disabilità, handicap o ragioni di età

Grazie al regolamento comunitario in materia di trasporto aereo di passeggeri con mobilità ridotta in vigore dal 2007, i passeggeri che rientrano in questa casistica devono ricevere un'attenzione ed un trattamento adeguati alla condizione.

La società di gestione dell'aeroporto deve garantire l'assistenza in aeroporto e, insieme alla compagnia aerea, garantire le migliori condizioni di trasporto.

Il passeggero con mobilità ridotta deve comunicare al vettore le sue esigenze entro 48 ore dalla partenza. In caso di mancata comunicazione della mobilità ridotta o disabilità da parte del passeggero il gestore non può negare l'imbarco al passeggero con mobilità ridotta, impegnandosi con il maggior sforzo possibile ad offrire assistenza.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Può un minore viaggiare in aereo non accompagnato? ”

Si, ma i limiti di età, le condizioni e le modalità variano secondo la compagnia aerea utilizzata

Per i passeggeri minorenni non accompagnati o con accompagnatore minorenne le compagnie aeree predispongono il servizio di "Minore non accompagnato".

Contattando il servizio di assistenza si devono comunicare generalità e recapito telefonico della persona che accompagna il minore in aeroporto e di quella a cui verrà riconsegnato allo scalo di destinazione.

In caso di itinerari con uno scalo intermedio, il minore non può essere imbarcato sull'ultimo volo della giornata. Inoltre l'accompagnatore del minore non accompagnato, per ragioni di sicurezza, deve rimanere in aeroporto fino al decollo del volo sul quale il minore è imbarcato.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato

“ Come funziona il servizio del Ministero degli Affari Esteri www.dovesiamonemondo.it? ”

Chi è in procinto di partire per una destinazione all'estero può registrare i propri dati e segnalare meta e durata prevista del proprio viaggio

Il servizio www.dovesiamonemondo.it, a cura del Ministero degli Affari Esteri in collaborazione con l'Unità di Crisi, consente di inserire i propri dati personali e del viaggio che si sta per intraprendere, al fine di aiutare, in caso di emergenza, l'Unità di Crisi a contattare gli italiani all'estero e di effettuare in maniera tempestiva eventuali soccorsi. E' possibile effettuare la segnalazione del proprio viaggio non prima di 30 giorni dalla data di partenza.

Questi verranno in seguito cancellati 2 giorni dopo la data di fine viaggio indicata.

Le modalità di registrazione sono tre:

- via web registrandosi sul sito: www.dovesiamonemondo.it;
- tramite telefono (fisso e mobile) chiamando il numero 011 2219018;
- tramite cellulare inviando un sms con scritto "?" o "AIUTO" al numero 320 2043424.

I dati personali saranno custoditi in base alla vigente normativa sulla privacy ed utilizzati solo in caso di grave e comprovata situazione di emergenza.

Il servizio è riservato ai cittadini italiani.

approfondimenti: www.4minuti.it/ilcittadinoinformato



Telefono Azzurro Onlus dal 1987 si batte affinché gli enunciati della Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza del 1989 divengano realtà concrete, in una società che rispetti davvero i bambini e gli adolescenti. **Telefono Azzurro garantisce da 23 anni ai bambini e agli adolescenti il diritto all'ascolto.**

Telefono Azzurro opera attraverso il Centro Nazionale di Ascolto dell'**19696**, linea gratuita dedicata a bambini e ragazzi fino ai 18 anni, attiva 24 ore tutti i giorni dell'anno e mette a disposizione operatori per accogliere le emergenze dell'infanzia su territorio nazionale tramite il **114**; ha attivato inoltre il numero **116.000** per la segnalazione dei minori scomparsi e la linea **199.15.15.15**, a disposizione degli adulti, genitori, insegnanti, operatori dei Servizi e quanti altri vengono a contatto con le problematiche dell'infanzia e adolescenza, per portare all'attenzione le situazioni di disagio e di abuso che riguardano i minori. Telefono Azzurro è inoltre attiva in progetti innovativi come quelli delle strutture **Tetto Azzurro** e dei **Team d'Emergenza** che intervengono nelle situazioni di gravi eventi che coinvolgono bambini e adolescenti.

L'Associazione si occupa inoltre della formazione degli operatori e si attiva per garantire in tutti gli ambiti il rispetto dei **diritti dei bambini**. L'Associazione è impegnata nella prevenzione e nella cura delle situazioni di disagio anche mediante il coinvolgimento della comunità, affrontando i problemi dell'infanzia in un'ottica nazionale, europea e internazionale. Telefono Azzurro Onlus è anche un osservatorio

permanente dell'infanzia in Italia, pubblicando annualmente un **Rapporto Nazionale sulla Condizione dell'infanzia e dell'adolescenza** in collaborazione con **Eurispes**.

L'Associazione è impegnata in un continuo confronto operativo, teorico e metodologico a **livello internazionale** con le Helpline inglese, francese, spagnola e austriaca, al fine di individuare e adottare comuni linee guida per la gestione della consulenza e per la formazione e lo sviluppo delle competenze degli operatori.

PROGETTO 2013 TUTELA DEL MINORI



- **1 bambino su 5 è vittima di forme di abuso o violenza sessuale. Lo sapevi?**

Circa un bambino su cinque è vittima di varie forme di abuso o di violenza sessuale. Riteniamo che questo dato sia assolutamente sconosciuto ai cittadini del nostro comune. Per questo è opportuno, in modo semplice, trattare i principali argomenti che permettano di scoprire come e dove avvengono i principali abusi e come ogni cittadino può cercare di intervenire in tutela dei minori. Per contrastare il fenomeno della violenza sui minori, il Consiglio d'Europa ha lanciato la campagna "Uno su cinque". L'Italia è il primo Paese ad aderire e a diffondere la campagna, che è

stata presentata a Roma dal Ministro per le Pari Opportunità e dal Vice segretario generale del Consiglio d'Europa. Alla presentazione era presente il Presidente della Repubblica, Giorgio Napolitano. Molto è cambiato in questi venti anni, se si pensa che, quando Telefono Azzurro iniziò la sua attività, in Italia si parlava raramente e con grandi resistenze di abusi sessuali a danno di bambini e adolescenti.

Negli ultimi venti anni la sensibilità sociale su questo tema è decisamente cresciuta. Tuttavia in molti (troppi) casi l'informazione su questo fenomeno continua ad essere dominata dalle opinioni soggettive; in molti (troppi) casi gli stessi professionisti si lasciano guidare da impressioni e posizioni ideologiche che non tengono conto della complessità e delle mille sfaccettature che un caso di abuso presenta. Ne è un esempio un'affermazione generica come quella che "i bambini dicono sempre la verità": qualsiasi genitore sa per esperienza che, dal momento in cui un bambino impara a parlare, potrà dire cose che corrispondono al vero, cose che corrispondono al falso o cose che crede vere eppure non lo sono.

• Crescono gli abusi psicologici sui bambini

L'abuso sui minori è un fenomeno concreto e preoccupante. I dati parlano chiaro: dal 2000 al 2010 Telefono Azzurro ha gestito 43.252 casi relativi a bambini e adolescenti: circa 4.000 casi all'anno, 330 al mese. Considerando la popolazione minorenni (0-18) media di questi dieci anni, ha chiamato Telefono Azzurro un bambino ogni 200. Dei casi gestiti in dieci anni, quelli relativi a forme di abuso sono stati 14.772. Con una netta prevalenza dei casi di abuso fisico (5.015) seguiti da quello psicologico (3.948) e sessuale (2.072). I casi di trascuratezza sono stati 2.896. Preoccupa in particolare l'aumento degli abusi psicologici, passati dal 7,5% del 2000 al 10,4% del 2010, mentre restano sostanzialmente stabili quelli sessuali e fisici.

• Stop alle molestie sessuali, alla pedofilia in Internet e alla pedopornografia

Su iniziativa dell'Eurodeputato Tiziano Motti, nel Giugno 2010 il Parlamento Europeo ha approvato una Risoluzione che chiede la creazione di un Sistema Europeo di Allarme Rapido (S.E.A.R.) contro pedofili e molestatori sessuali.

Il S.E.A.R. vuole essere un migliore coordinamento fra autorità pubbliche degli Stati membri UE e la Commissione Europea nella lotta contro la pedopornografia.

Non sarà quindi una nuova Agenzia europea che graverà sui contribuenti europei, poiché si baserà su strutture già esistenti.

S.E.A.R. ricalca l'operatività del Sistema europeo di Allarme alimentare: laddove uno Stato membro riscontri un problema alimentare, relativo a cibo o mangimi, allerta la Commissione, la quale informa tutti gli Stati membri attuando la messa in opera delle misure di sicurezza e prevenzione concordate.

S.E.A.R. si avvarrà di un coordinamento intergovernativo che, in contatto con la Commissione, prevederà le misure da prendere in presenza di diffusione su Internet di contenuti pedopornografici, evitando inoltre che chi abusa di Internet possa utilizzare il principio di libertà di circolazione negli Stati membri per darsi alla fuga e sottrarsi alle proprie responsabilità giudiziarie.

La Dichiarazione Scritta 29 è parte integrante di un percorso politico in itinere mirato a contrastare efficacemente, su scala europea, la pedopornografia e gli abusi in Internet e che si lega all'interrogazione scritta prioritaria dal titolo "Blogs: libertà di parola e tutela della dignità della persona", uno dei primi atti per contrastare l'anonimato totale della Rete e consentire di risalire rapidamente a chi abusa illecitamente della libertà che la Rete offre. Con l'approvazione della Dichiarazione Scritta 29, il Parlamento europeo si è espresso in favore dell'estensione della Direttiva 2006/24/EC ai generatori di traffico in Internet.

COS'È LA RISOLUZIONE EUROPEA BASATA SULLA DICHIARAZIONE N. 29/2010?

Si tratta di una risoluzione (ovvero un atto particolarmente importante sottoscritto dalla maggioranza assoluta dei Deputati Europei, su iniziativa dell'On. Tiziano Motti) che, rispettando il diritto alla Privacy dei cittadini, intende rendere perseguibili i pedofili che utilizzano la rete Internet per adescare i ragazzini e le ragazzine, nonché rendere perseguibili coloro che immettono materiale pedopornografico in Internet, creando un sistema di allerta rapido europeo.

La risoluzione contiene la richiesta di istituire un'agenzia europea di allarme rapido sul modello di quella per gli allarmi alimentari, per permettere alle autorità europee di agire in modo coordinato nei confronti di pedofili e molestatori sessuali. La risoluzione, considerando che oggi l'attività di adescaggio dei pedofili avviene prevalentemente tramite mezzi informatici e nuove tecnologie, chiede di estendere ai motori di ricerca la direttiva europea sulla conservazione dei dati.

• I giovani conoscono i rischi legati alla rete?

Non in maniera sufficiente, secondo i dati delle indagini: vi è una sostanziale leggerezza da parte degli adolescenti nell'uso della tecnologia. I ragazzi scambiano dati con il bluetooth senza password, non pensando che, negli spazi aperti,

chiunque può inserirsi nello scambio di informazioni oppure collegarsi al cellulare e rubare foto e video ed una volta messi su Internet è impossibile porvi rimedio.

Si scopre anche che sono gli adolescenti stessi i primi ad aver inserito loro immagini nudi o semi-svestiti su Internet, senza pensare al rischio che ciò comporta: addirittura il 47% ammette di aver postato un proprio messaggio con riferimenti sessuali (impliciti od espliciti che siano).

E poi ci sono le informazioni personali, come indirizzo, telefono, scuola e classe frequentata:

- il 26% del campione pubblica il proprio indirizzo di casa;
- il 56% indica il nome della propria scuola;
- il 59% l'indirizzo di posta elettronica.

• Qual è il rapporto tra pedopornografia ed Internet?

La pedofilia agisce forte dell'anonimato e delle più recenti tecnologie che ne permettono la proliferare. I sostenitori di questa vergogna si sentono ben più protetti e indisturbati nel sottobosco della rete Internet.

Chi pensa al pedofilo immaginando il vecchietto che avvicina i bambini nel parco è molto lontano dal fenomeno attuale di cui ci stiamo occupando. I bambini e le ragazzine sono contattati tramite sms, Facebook, blog e luoghi virtuali di aggregazione da individui che si rafforzano in modo organizzato tramite la Rete stessa. Conseguentemente i nostri figli non sono più al sicuro neppure tra le mura domestiche: l'adescamento oggi è possibile ovunque e in qualsiasi momento.

La pedopornografia non è un fenomeno che coinvolge singoli soggetti che comprano video o immagini su Internet. È ormai un dato assodato che si tratta di una realtà complessa con ramificazioni in tutto il mondo. Un vero e proprio business, che utilizza strumenti tecnologici sempre più sofisticati (come server dislocati in altri paesi) per proseguire indisturbato i propri traffici.

Ecco perché è importante un coordinamento sempre più stretto tra le forze di polizia e le istituzioni dei vari Paesi, non solo europei, per la lotta e il contrasto a questo fenomeno.

È però necessario anche il coinvolgimento dell'industria dei pagamenti elettronici e la collaborazione dei partner tecnologici, per mettere a punto efficaci strumenti di controllo sulla movimentazione del denaro che permettano di risalire ai traffici di materiale pedopornografico.

Un altro problema è quello dell'identificazione delle vittime: dare un nome e un cognome a bambini e ragazzi che compaiono nel materiale pedopornografico spesso è difficile, ma è necessario per poter intervenire in loro soccorso ed

evitare che l'abuso a loro danno venga reiterato nel tempo. Non solo: si tratta di un elemento utile per rintracciare anche gli autori di questo materiale. Ecco perché la condivisione delle informazioni e il coordinamento delle operazioni a livello internazionale è sempre più cruciale.

• Il decalogo della sicurezza on-line scritto dai ragazzi

Questo decalogo nasce dai forum che Telefono Azzurro apre ogni settimana in HABBO (www.habbo.it), per discutere con i ragazzi on-line di temi come bullismo e sicurezza in rete.

Telefono Azzurro raccoglie ogni settimana idee e opinioni dei ragazzi che frequentano la virtual community HABBO sul tema della sicurezza on-line, del bullismo, cyberbullismo, separazione, etc...

Questo decalogo è stato creato proprio a partire da uno di questi forum on-line e grazie alla collaborazione degli amici di HABBO.

1. Mai dare informazioni e foto personali (nome, cognome, età, indirizzo, città, dati della scuola, e-mail, numero di telefono/cellulare).
2. Scegli in modo accurato le tue password (non sceglierle troppo facili!) e conservale attentamente; non diffonderle, neanche agli amici.
3. Evita siti poco attendibili, a pagamento o vietati ai minori.
4. Se ti capita di non essere a tuo agio, ignora o segnala il contatto della persona che ti ha dato fastidio, ed evita di rispondere alle provocazioni.
5. Segnala alla Polizia Postale atteggiamenti poco consoni.
6. Se ti è successo qualcosa nella rete che ti ha messo a disagio, parlane con un adulto.
7. Non aprire mai la posta se non conosci il mittente, non accettare file da sconosciuti e non scaricare file di provenienza dubbia.
8. Non mettere in Rete video, foto, documenti che riguardano te o i tuoi amici, e neppure insulti e calunnie su altri! Sono tracce che possono sfuggire al tuo controllo e rimanere nel web, anche se non vuoi!!
9. Accettare di incontrare nella realtà persone conosciute in rete può essere pericoloso! Mai farlo, neanche se l'altro ci assicura di essere un compagno di scuola: le persone possono essere diverse da quelle che dicono di essere in Rete!! Cerca di mantenere sempre una distanza tra la "virtualità" e la realtà!
10. Non accettare contatti da chiunque ed evita di cliccare sui link sospetti.



PUNTO FOTOVOLTAICO®

www.puntofotovoltaico.it

- Solare termico
- Cogenerazione
- Fotovoltaico
- Pompa di calore
- Bonifica Amianto
- Coperture
- Progettazione
- Impianti
chiavi in mano
- Ecoveicoli



La casa delle
nuove energie.



Porto Mantovano (MN) - Via Londra, 77
Tel. 0376 408103



Creedere nel futuro vuol dire credere nell'evoluzione continua della civiltà, nella crescita, nello sviluppo, nel progresso. Implica la volontà di individuare soluzioni in grado di migliorare ogni giorno la vita delle persone, offrendo ogni volta nuove speranze; per questo credere nel futuro vuol dire anche amare la scienza, strumento privilegiato per il progredire del benessere di ognuno. Il futuro ci coinvolge da vicino perché è quello in cui vivranno i nostri figli, i nostri nipoti, le generazioni che verranno.

Immaginarlo, progettarlo a cominciare da oggi è il nostro compito, il compito di tutte le persone, le aziende e le istituzioni amiche della Fondazione che porta il mio nome.

Prof. Umberto Veronesi



Il primo obiettivo della Fondazione Umberto Veronesi è, da sempre, la promozione del progresso scientifico, risorsa insostituibile della vita sociale, etica e civile di ogni uomo.

Questo principio, che è alla base di ogni attività della Fondazione, è condiviso con entusiasmo da molti sostenitori e amici che seguono il nostro percorso. La Fondazione concentra il suo impegno in due aree operative, che comprendono molteplici progetti: la ricerca, motore del progresso scientifico; la divulgazione scientifica, strumento privilegiato per ampliare gli orizzonti e diffondere la consapevolezza dell'importanza della scienza per l'uomo. Il nostro caloroso ringraziamento va a tutti coloro che ci incoraggiano ogni giorno a proseguire l'impegno intrapreso e che dimostrano di apprezzare e condividere i valori che animano la Fondazione.

Prof. Paolo Veronesi

FONDAZIONE UMBERTO VERONESI

• Il nostro impegno oggi

La Fondazione Umberto Veronesi nasce nel 2003 allo scopo di sostenere la ricerca scientifica, attraverso l'erogazione di borse di ricerca per medici e ricercatori e il sostegno a progetti di altissimo profilo.

Ne sono promotori scienziati (tra i quali ben 9 premi Nobel che ne costituiscono il Comitato d'onore) il cui operato è riconosciuto a livello internazionale.

Al contempo la Fondazione è attiva anche nell'ambito della divulgazione scientifica, affinché i risultati e le scoperte della scienza diventino patrimonio di tutti, attraverso grandi conferenze con relatori internazionali, progetti per le scuole, campagne di sensibilizzazione e pubblicazioni.

Le attività e le iniziative della Fondazione possono contribuire a migliorare la vita delle persone e della società. Per questo il sostegno ideale e concreto di ciascuno è importante.

• Fondazione Veronesi sostiene la Ricerca Scientifica

Le scienze progrediscono ovunque ci sia vero scambio di esperienze, di capacità, di procedure, di soluzioni, di risultati.

Per questo, la Fondazione Veronesi favorisce la formazione professionale degli studiosi più meritevoli provenienti dall'Italia e dai diversi Paesi del mondo.

Ogni anno, infatti, pubblica bandi con l'obiettivo di assegnare un numero sempre maggiore di borse di ricerca a giovani medici e ricercatori. I bandi vengono pubblicati anche per finanziare progetti di ricerca che si distinguono per l'elevato profilo scientifico e per l'ampia ricaduta sulla salute pubblica.



Il tumore al seno colpisce 1 donna su 11. E nessuna vuole mettersi nei suoi panni.

Il tumore al seno colpisce 1 donna su 11. Nell'ambito dei programmi organizzati di screening, la mammografia effettuata ogni due anni è il metodo più efficace per la diagnosi precoce a partire dai 50 anni o anche prima sulla base della valutazione del rischio da parte del medico curante.

Ricordati, la prevenzione è sempre la cura migliore.



• 2011-2012: i Numeri

La Fondazione Veronesi ha assegnato:

- 70 BORSE DI RICERCA PER GIOVANI MEDICI, SCIENZIATI E RICERCATORI
- 26 PROGETTI DI RICERCA NELL'AMBITO DI ONCOLOGIA CLINICA E CARDIOLOGIA
- 25 BORSE DI RICERCA PER STUDENTI POST-LAU-REAM PRESSO LA SCUOLA EUROPEA DI MEDICINA MOLECOLARE

Arrivare prima della malattia, cercandone i segnali premonitori anche nei geni individuali, per proteggere le persone quando sono in buona salute, è il filo conduttore che lega tutti i progetti selezionati, caratterizzati anche da una forte innovazione scientifica e soprattutto da un'ampia ricaduta sulla nostra salute.

L'obiettivo finale è che la ricerca offra effetti immediati di terapia e arrivi subito al letto del paziente.

PREVENZIONE E SALUTE

• L'impegno della Fondazione

"La prevenzione è il nostro presente e il nostro futuro": le parole di Umberto Veronesi sintetizzano quanto sia importante questa scelta di vita quotidiana da parte di tutti.

"La prevenzione comincia a tavola, prosegue attraverso gli esami di diagnosi precoce e continua dedicandosi con costanza a un'attività fisica anche leggera... Salvaguardare la salute è un vero e proprio patto con noi stessi. Ne siamo responsabili molto più di quanto immaginiamo." prosegue il Professore.

Un esempio semplice? Il Pap-Test contro il tumore del collo dell'utero, un esame ormai considerato di routine per le donne che hanno superato i 40 anni. A questo si è aggiunta da pochissimi anni la vaccinazione contro l'HPV (Papilloma Virus Umano), diventata consuetudine per le ragazzine dai 12 anni: il Papilloma Virus, infatti, è il responsabile accertato di questa forma di tumore che conta 3.500 nuovi casi ogni anno solo in Italia.

Un altro passo avanti della scienza e della medicina verso la prevenzione e la salute, che prevede quindi una responsabilizzazione sociale, ma anche personale.

Effettuare con regolarità gli esami di diagnosi precoce è indispensabile per individuare eventuali patologie quando sono ancora molto alte le speranze di guarigione. Questo è il caso della TC Spirale a basso dosaggio, uno strumento di diagnosi precoce all'avanguardia, in grado di rilevare noduli polmonari di piccole dimensioni, rendendo molto più efficaci le cure.

Queste le parole dirette di un paziente al quale, grazie alla TC spirale, è stato diagnosticato un tumore al polmone in fase iniziale.

"Non sono un medico, ma ho imparato molte cose in questo periodo di malattia. Il tumore al polmone è un tumore molto silenzioso, per questo è considerato uno dei cosiddetti big killers, insieme al tumore al seno.

Quando arrivano i primi sintomi evidenti è quasi sempre a uno stadio avanzato, oppure addirittura ha già colpito altri organi.

La diagnosi precoce è davvero vitale: la TC spirale è un esame di pochi minuti, ma che tutte le persone a rischio, ovvero i fumatori, dovrebbero fare. E comunque la miglior prevenzione continua a essere smettere di fumare!"

IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE

Stili di vita più salutari rappresentano, insieme alla diagnosi precoce, alleati importantissimi per la prevenzione di malattie molto gravi e molto frequenti.

Una corretta alimentazione, molto vicina all'ottima dieta mediterranea, con un consumo il più limitato possibile di carne e che privilegi i carboidrati complessi, frutta, verdura e legumi sono alcuni degli "ingredienti" ideali per stare bene a cominciare dalla tavola.

La Fondazione si è impegnata nella diffusione di regole alimentari semplici da seguire per ciascuna età dedicando due Quaderni della collana Libertà di sapere, libertà di scegliere al tema alimentazione in senso generale e un Quaderno più specifico al tema del vegetarianismo, perché chiunque voglia scegliere questa dieta possa farlo in totale sicurezza grazie ai suggerimenti di esperti medici e scienziati. (I Quaderni possono essere scaricati gratuitamente dal sito internet: www.fondazioneveronesi.it)

"Mi sta molto a cuore questa scelta alimentare: anch'io sono vegetariano da molto tempo. Credo che non si tratti solo di "abolizione del consumo di carne", ma sia una scelta etica, sociale, e salutare", afferma il professor Veronesi.

"Etica perché non posso pensare che siano sprechate tante risorse preziose come l'acqua per nutrire gli allevamenti, sociale perché amo gli animali e ne difendo i diritti ogni volta che mi è possibile, salutare perché ormai tutti gli scienziati sanno quanto faccia bene alla salute sostituire le proteine animali con quelle vegetali."

• Le tre tipologie di prevenzione secondo gli esperti

Grazie alla prevenzione è possibile individuare le patologie tumorali in tempo per curarle al me-

PREVENZIONE.

IL PRIMO PASSO PER LA TUA SALUTE.

AL FEMMINILE



I CONSIGLI
DELLA
FONDAZIONE
VERONESI

GLI ESAMI CLINICI CONSIGLIATI.

UNA VOLTA AL MESE:

Autopalpazione del seno (dopo il ciclo mestruale).

DAGLI 11 AI 25 ANNI:

Vaccinazione HPV.

DAI 25 AI 40 ANNI:

Visita senologica ed ecografia mammaria (inizio a età variabile e periodicità da stabilire a seconda del rischio individuale e familiare).

> ALMENO 1 VOLTA:

- Visita specialistica cardiologica con ecocardiogramma ed elettrocardiogramma sotto stress massimale al cicloergometro.
- Screening ginecologico con Pap Test (dai 25 ai 30 anni).
- Visita ginecologica.
- Controllo dei nei.
- Visita otorinolaringoiatrica - cavo orale - se diagnosticata l'infezione da HPV a pazienti positive e partner.

> OGNI 3 ANNI (DAI 30 AI 40 ANNI):

- Screening ginecologico con Pap test e HPV test.

OLTRE I 40 ANNI:

Ecografia transvaginale - da effettuarsi nei tempi indicati dal medico (dai 40 ai 50 anni).

> 1 VOLTA ALL'ANNO:

- Visita senologica, mammografia ed ecografia mammaria (ogni 1-2 anni fino ai 50 anni, annualmente dopo i 50).
- Visita ginecologica ed ecografia transvaginale (dopo i 50 anni).

> OGNI 2 ANNI:

- Esame delle feci per ricerca sangue occulto.

> OGNI 3-5 ANNI:

- Visita cavo orale e laringe - soprattutto per donne fumatrici e chi consuma regolarmente alcool*.
- Visita specialistica cardiologica (ogni 3 anni). Ecocardiogramma ed elettrocardiogramma sotto stress massimale al cicloergometro (ogni 5 anni).
- Screening con Pap test e HPV test (fino ai 65 anni).

ALMENO 1 VOLTA DOPO I 50 ANNI:

Pancolonscopia di base (da ripetersi a seconda del referto).

* Si consiglia sempre di richiedere una visita specialistica in presenza di segni o sintomi persistenti che non si risolvono entro due settimane (macchie bianche o rosse ed ulcerazioni nel cavo orale; alterazioni della voce; dolori in gola o all'orecchio persistenti).

Le indicazioni cardiologiche sono basate anche sulle indicazioni della AHA, American Heart Association e dell'ACC, American College of Cardiology.

AL MASCHILE



GLI ESAMI CLINICI CONSIGLIATI.

DAI 25 AI 40 ANNI:

- > ALMENO 1 VOLTA:
 - Ecocardiogramma.
 - Controllo dei nei.
 - Visita otorinolaringoiatrica (cavo orale) - se partner di pazienti affette da infezione HPV.
- > OGNI 3 ANNI:
 - Elettrocardiogramma sotto stress al cicloergometro.
- > OGNI 5 ANNI:
 - Visita specialistica cardiologica.

OLTRE I 40 ANNI:

- > OGNI 2 ANNI:
 - Visita cardiologica ed elettrocardiogramma sotto stress al cicloergometro.
 - Esame delle feci per ricerca sangue occulto.
- > OGNI 3-5 ANNI:
 - Visita cavo orale e laringe - soprattutto per fumatori e chi consuma regolarmente alcool*.
- > ALMENO 1 VOLTA DOPO I 50 ANNI:
 - Visita urologica e dosaggio PSA (da ripetersi a seconda del referto).
 - Pancolonscopia di base (da ripetersi a seconda del referto).

NB: Queste sono le raccomandazioni di massima per la popolazione generale (rischio medio). Esse possono variare significativamente per frequenza ed età di inizio ed essere integrate in alcuni casi da altre indagini nei soggetti a rischio maggiore (rischio intermedio e rischio elevato).



SEGUI I CONSIGLI DELLA FONDAZIONE VERONESI

- Attualità
- Consigli utili
- Le novità nel campo della ricerca scientifica
- I progetti della fondazione
- Il nuovo blog del Professore Umberto Veronesi

TI ASPETTIAMO SU
www.fondazioneveronesi.it

glio. Prevenire è un impegno politico, sociale, medico e scientifico a livello mondiale: per essere concretamente efficace, deve diventare anche un impegno personale.

Questo significa attuare fin da subito la cosiddetta **“prevenzione primaria”**, conducendo uno stile di vita più salutare che significa: alimentarsi correttamente, non fumare, limitare l'assunzione di alcool (soprattutto superalcolici), fare esercizio fisico regolare, favorire attività che riducano lo stress psico-fisico.

L'alimentazione ha un ruolo importantissimo, ma altrettanto importante è praticare un esercizio fisico moderato e costante: questo, oltre ad aiutare a mantenere un corretto peso corporeo, ha un'azione favorevole sul metabolismo lipidico, glucidico e sull'apparato osseo.

La **“prevenzione secondaria”** ha lo scopo di favorire la diagnosi precoce, cioè individuare le malattie nelle fasi più iniziali, grazie agli esami clinici consigliati (per età e sesso). Da molti anni sono attivi programmi di prevenzione secondaria (screening di popolazione, generalmente rivolti ai soggetti di età superiore ai 50 anni) organizzati da Regioni, Province e/o Comuni in tutta Italia. Allo screening si affiancano programmi di prevenzione personalizzata, rivolti soprattutto a fasce di rischio più significativo, basata sull'analisi dei fattori di rischio personale e familiare e che, in alcuni casi, può riguardare anche persone in giovane età.

Infine, la **“prevenzione terziaria”** ha lo scopo di ridurre la mortalità che può essere causata da una precedente neoplasia: comporta l'adozione di un regime di controlli e trattamenti specifici che riducano il rischio che la malattia tumorale si ripresenti.

• Fare Prevenzione, ma nel modo giusto!

- 1) Essere responsabili della propria salute non significa fare auto-diagnosi o auto-prescrizione.
- 2) La salute è un bene prezioso: solo il medico di fiducia o lo specialista sono in grado di garantire consigli di salute adeguati alla persona.
- 3) Internet è una fonte importante per accrescere le proprie conoscenze e consapevolezza, ma in alcuni casi può generare confusione o addirittura fornire informazioni errate o fuorvianti. Attenzione a ciò che è riportato nei siti di medicina quindi: sempre meglio chiedere a un esperto...
- 4) Il consiglio di un amico o di un parente non equivale a quello dello specialista: il compito di indirizzare verso le soluzioni più adeguate è deputato sempre al medico.

5) La logica del **“fai da te”** sempre più in voga in questi ultimi anni non è di aiuto a nessuno: occorre seguire strade di salute personalizzate e soprattutto indicate da esperti.

6) Non **“esagerare”**, anche quando si parla di controlli di salute. È inutile effettuare esami diagnostici in tempi ravvicinati se non sono stati prescritti dal medico stesso: un eccesso di controlli non garantisce l'immunità dalle malattie e può rappresentare solo uno stress per il fisico, in particolare per alcune tipologie di esame.

• Dieci buone regole per vivere in salute. Facili da ricordare. Semplici da praticare.

Alimentarsi bene non significa subire privazioni impossibili: significa seguire poche, semplici regole. Qui di seguito, quindi, le regole individuate dagli esperti della Fondazione Veronesi: possono essere vissute come consigli, indicazioni, incoraggiamenti. Non è mai troppo tardi, infatti, per cambiare alcune abitudini alimentari non propriamente salutari e perseguire invece **“la via del benessere”** indicata dal mondo della medicina e della scienza.

1. **Fruita e verdura sono alimenti indispensabili** per mantenerti in salute. Consumane più porzioni ogni giorno, anche per assicurarti l'apporto corretto di vitamine, sali minerali e fibre.
2. I **cereali** oltre che fonte di fibra, sono **“energia allo stato puro”**: **pasta, riso, orzo, farro, etc.** (meglio se integrali) non devono mai mancare sulla tua tavola.
3. **Limita** il consumo di **carne rossa** (manzo, maiale e agnello), **evita i salumi. Preferisci legumi e pesce.**
4. **Limita al massimo il consumo di sale** (ricorda che salumi e formaggi ne contengono molto!), **utilizza gli insaporitori naturali**, come le spezie e le erbe aromatiche.
5. **Evita le bevande zuccherate e gasate** (ovvero la famiglia delle **“cole”**).
6. Per condire i tuoi piatti scegli l'**olio d'oliva extravergine**.
7. I **grassi** sono preziosi alleati di salute: privilegia però quelli vegetali presenti nel pesce, negli oli, nella frutta secca.
8. **Non fumare e limita** il consumo di **alcool**.
9. Pratica regolarmente **attività fisica** (30 minuti al giorno).
10. Seguendo questi consigli sarà facile mantenerti **normopeso**, indice di massa corporea tra 18 e 25. L'indice di massa corporea si calcola con questa semplice formula: $IMC = \text{massa corporea (kg)} / \text{statura al quadrato (mq)}$.

QUALCHE CONSIGLIO IN PIÙ...

• Frutta e verdura

Tutti gli studi scientifici più recenti sono concordi nell'affermare l'importanza di questi alimenti nella dieta personale quotidiana.

Fra i vegetali ve ne sono alcuni come cavoli e broccoli e, in generale tutte le crucifere, che contengono molecole con proprietà anti-tumorali.

Frutta e verdura sono anche ricche di fibre idrosolubili, determinanti per il buon funzionamento dell'intestino (soprattutto mele, pere, kiwi, agrumi, zucca, cavolfiore, broccoletti, etc.) e consigliabili rispetto a quelle insolubili perché più irritanti.

Apportano sali minerali, come potassio, magnesio, selenio, ferro, e molteplici vitamine, essenziali per le reazioni metaboliche generali, per la crescita e per il normale livello di efficienza dell'organismo.

Nella frutta e nella verdura sono presenti numerosi composti antiossidanti, sostanze che combattono i radicali liberi proteggendo il nostro corpo dall'invecchiamento precoce e dall'insorgenza di malattie cardio-vascolari.

• I cereali

Sono la fonte ideale di carboidrati, da preferire in quanto carboidrati complessi comprendenti quindi amido e fibra alimentare.

È possibile scegliere tra avena, farro, grano saraceno, segale, orzo, miglio, quinoa e, naturalmente, anche il riso e la pasta, meglio se integrali.

Da limitare, invece, i carboidrati semplici, ovvero gli zuccheri, in forma raffinata e prediligere invece quelli naturalmente presenti, ad esempio nella frutta.

Meglio ridurre anche i prodotti da forno: biscotti, briocche, focacce, crackers e grissini sono generalmente fonti di grassi e zuccheri poco salutari.

• Le proteine vegetali

Le proteine, un altro fondamentale macro-nutriente, non sono tutte uguali. Si dividono in proteine animali e in proteine vegetali: le prime sono ricche di aminoacidi essenziali ma si trovano generalmente in alimenti che contengono anche grassi saturi e colesterolo. Per questo sono preferibili le seconde, contenute in piselli, lenticchie, fave, fagioli e soia, praticamente tutti i legumi (per la salute dell'intestino è meglio consumarli passati per eliminare le bucce) e anche nella frutta secca.

In combinazione con altri alimenti altrettanto ricchi di proteine vegetali complementari come, ad esempio, i cereali, sono in grado di coprire il totale fabbisogno proteico giornaliero.

• Pesce e carne

Il pesce è un'altra fonte di proteine ideale perché alimento salutare molto digeribile, con modesto contenuto di colesterolo, ricco di acidi grassi polinsaturi della serie Omega3, utili per il buon funzionamento del sistema circolatorio. Nel pesce si trovano anche minerali, quali il selenio, il fosforo, lo iodio ed una discreta quantità di vitamine.

È importante invece limitare al massimo il consumo di salumi e carne, soprattutto di qualità rossa, il cui consumo può provocare un aumento del rischio di sviluppare alcune forme di tumore.

• Acqua

L'acqua è il mezzo in cui si svolgono tutte le reazioni metaboliche che caratterizzano la vita organica, è il solvente generale di tutti i componenti solubili dell'organismo e assolve una funzione di trasporto delle sostanze nutritive, ma anche dei prodotti residui del metabolismo. In poche parole è un elemento indispensabile. L'acqua può essere assunta sia in forma di bevanda, sia attraverso gli alimenti come frutta e vegetali.





FABIANA SACCHERI
Laureata in Scienze Biologiche

5xMILLE ALLA RICERCA SCIENTIFICA DELLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.

"Fabiana studia la soluzione per attivare il sistema immunitario contro i tumori. Il suo è uno dei tanti progetti scientifici in cui crediamo e che abbiamo scelto di sostenere."

Umberto Veronesi

DESTINA IL TUO 5xMILLE
ALLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.

CODICE FISCALE
972 98 700 150

Nella casella dedicata al finanziamento
della ricerca scientifica e dell'università.

 **Fondazione
Umberto Veronesi**
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE

www.fondazioneveronesi.it

• Varietà = Equilibrio = Benessere

Solo variando il più possibile la tipologia degli alimenti riusciamo a garantire all'organismo l'apporto di tutti i nutrienti necessari ed evitare carenze o eccessi. Moderarsi a tavola è il segreto per una lunga vita di benessere e salute: è sufficiente "ascoltare" i segnali dello stomaco e fermarsi appena raggiunto il livello di sazietà.

• Insaporitori naturali

Le spezie e gli aromi naturali (che per tua comodità trovi anche già miscelate) sono un'ottima alternativa al sale, che potrebbe essere aggiunto solo nell'acqua di cottura dei cereali. Limitare al massimo quindi il consumo di sale consente di evitare ritenzione idrica, ipertensione e patologie cardiovascolari.

• Olio d'oliva extravergine e grassi vegetali

Questo straordinario alimento è utilissimo per proteggere cuore e arterie, rallentare l'invecchiamento cerebrale, abbassare il livello di colesterolo "cattivo" (LDL) e innalzare quello "buono" (HDL). È il condimento perfetto, il grasso vegetale per eccellenza. I grassi (o lipidi) sono sostanze organiche indispensabili per il corretto funzionamento dell'organismo: per questo è importante assumerli quotidianamente scegliendo grassi vegetali, presenti in alcuni frutti oleosi (olive, mandorle, noci, nocciole, etc.), in oli vegetali spremuti a freddo e in fonti di acidi grassi insaturi (il pesce).

QUADERNI "LIBERTÀ DI SAPERE, LIBERTÀ DI SCEGLIERE"

Questo è il nome della collana di Quaderni creata dalla Fondazione per raccontare in modo semplice e comprensibile i temi di scienza e di medicina di maggiore attualità.

Iniziata ormai più di 4 anni fa, la collana raccoglie

le indicazioni di esperti e specialisti per offrire a tutti una panoramica su molteplici argomenti quali la dissuasione al fumo, l'alimentazione corretta, la prevenzione di patologie importanti come il tumore al seno, all'ovaio, la salvaguardia della nostra pelle e il melanoma, gli OGM, il testamento biologico, la diffusione dei virus nel nostro paese, il valore per la salute dell'attività sportiva e molto altro ancora.

Tutti i Quaderni sono scaricabili gratuitamente dal sito www.fondazioneveronesi.it

IL NUOVO SITO INTERNET DELLA FONDAZIONE VERONESI

Il più autorevole portale della salute

All'indirizzo www.fondazioneveronesi.it tante novità: i pensieri di Umberto Veronesi, notizie e approfondimenti, i centri di cura, la guida alla prevenzione.

Non è soltanto un nuovo biglietto da visita, ma una vera e propria casa virtuale con le porte sempre aperte per trovare informazioni in tema di salute, per partecipare alle attività della Fondazione e condividerne la missione di sostegno a prevenzione e ricerca.

Tutto questo è il nuovo portale della Fondazione Veronesi, che dal mese di aprile 2011 offre ai "naviganti" del web notizie, approfondimenti e servizi utili.

L'indirizzo è quello di sempre:
www.fondazioneveronesi.it,
ma le novità sono tante.

Oltre a un ampio spazio dedicato alle attività della Fondazione, che permette di conoscere da vicino come si svolge il lavoro di tante persone e i risultati ottenuti grazie al supporto di un numero



BRUXISMO

Termine sconosciuto fino a pochi anni fa, bruxismo indica invece un comportamento comune ai più, ossia serrare e digrignare i denti in maniera inconsapevole.

Capita soprattutto durante il sonno, quando non si ha il controllo cosciente sui movimenti muscolari.

Spesso il bruxismo è anche causato da stress, stanchezza, ansia, da quelle emozioni cioè che ci portano naturalmente a serrare i denti. I movimenti sono considerati una "parafunzione", ossia non hanno uno scopo (la masticazione ad esempio è definita invece una "funzione") e possono avere conseguenze sull'apparato dentario e su quello posturale/muscolo scheletrico (vedere alla voce Gnatologia).

I problemi riscontrati da chi soffre di bruxismo vanno da dolori cervicali al momento del risveglio a logoramento dello smalto dei denti, con conseguente aumento della sensibilità al caldo e al freddo, addirittura anche al solo contatto con lo spazzolino.



ADDIO AL FUMO con iPhone e iPad

Smettere di fumare via iPhone e iPad: è in arrivo "No Smoking Be Happy", l'applicazione promossa a questo scopo dalle Fondazioni Veronesi e dalla Fondazione Pfizer Italia e America. Si potrà scaricare da www.store.apple.com gratis o con una donazione.

sempre più alto di sostenitori, il portale ha inaugurato una ricca area dedicata all'informazione sulla salute, per conoscere le ultime dalla scienza, sapere come nutrirsi correttamente, trovare i centri dove curano bene, condividere storie di speranza.

Nello spazio *La tua salute* l'utente trova un aggiornamento quotidiano sulle scoperte in campo medico che davvero possono avere un impatto sulla nostra vita quotidiana.

Dalla pediatria alla cardiologia, dalla salute delle donne alla lotta ai tumori, dai segreti della nostra mente a quelli di un'alimentazione sana, gli argomenti più attuali e controversi sono discussi e spiegati con l'aiuto di esperti autorevoli.

Anche per interpretare in maniera sempre più consapevole le notizie scientifiche, il portale della Fondazione Veronesi mette a disposizione dei lettori la Guida alla prevenzione, un contenitore sempre aggiornato di strumenti utili a capire il linguaggio della medicina e a compiere ogni giorno le scelte giuste per vivere bene.

C'è l'*Agenda dei controlli*, un percorso personalizzato attraverso gli esami da fare e i consigli alimentari adatti a ogni età. Una sezione speciale è dedicata alla donna in gravidanza, con i test consigliati mese per mese e una guida sulla dieta migliore per il nascituro e per la futura mamma.

Per capire con estrema chiarezza a cosa servono, come si svolgono e in che maniera ci si deve preparare per i singoli esami strumentali, è stata messa online un *Glossario del check-up*, con una spiegazione sintetica ed esauriente dalla "A" di agoaspirato alla "V" di villocentesi.

Un analogo strumento di consultazione è stato pensato per i farmaci: conoscere che differenza c'è tra fiala e flacone, che cos'è la farmacovigilanza, che cosa significa posologia, è importante per praticare usare con sicurezza l'automedicazione.

Ecco quindi il Glossario dei farmaci, un dizionario dei termini più importanti, da aerosol a galenico, da farmacocinetica a uso topico, al quale si affianca una *Guida all'automedicazione*, con alcune semplici regole per prendersi cura di sé senza rischi e con il massimo risultato: cosa sono i farmaci da banco, come si conservano i medicinali, come vanno assunti, come si pratica un'iniezione, cosa deve contenere l'armadietto dei medicinali, quali farmaci portarsi in viaggio, cosa sono i generici, come evitare gli errori più comuni, dalla dose sbagliata alla pillola dimenticata.

Uno spazio speciale viene riservato ai principali determinanti di salute: fumo, alcol, attività fisica e peso. La sezione dedicata al fumo, in particolare, è animata dal progetto *No smoking be happy*, che la Fondazione Veronesi porta avanti con attività dedicate ai giovani e non solo.

Oltre a un occhio particolarmente attento all'aggiornamento delle notizie su fumo e salute, la sezione offre la possibilità di confrontarsi con uno specialista, scrivendo a un forum coordinato da esperti, pensato proprio per rendere sempre più aperto il dialogo su prevenzione del tabagismo e disassuefazione dal fumo.

A disposizione di chi vuole smettere di fumare, di chi ha già smesso o semplicemente desidera saperne di più, il portale offre documenti e tool educativi e di motivazione, da scaricare liberamente.

Proprio perché il lavoro della Fondazione Veronesi si svolge sempre a stretto contatto con chi cura e chi ha bisogno di cure, è stato ritenuto che non potesse mancare nel portale web una bussola per orientarsi verso i migliori centri a cui rivolgersi in caso di bisogno.

L'elenco dei *Centri di cura* è una raccolta ragionata e selezionata degli ospedali e dei punti di rife-

rimonto per i principali disturbi e malattie (tumori, patologie reumatiche, epatiti, cefalee, disturbi del sonno, infertilità, osteoporosi, solo per citarne alcuni), nonché per condizioni particolari come l'allattamento e le banche del latte.

Per ogni area di interesse, l'utente può cercare i centri migliori e più vicini a casa, con recapiti telefonici e indirizzi, il tutto realizzato con il prezioso contributo di tante associazioni di medici e pazienti attive nel settore.

Ogni settimana, poi, Umberto Veronesi ragiona sugli argomenti di attualità che condizionano la vita di tutti, dal nucleare alla vivisezione, dalla bioetica alle frontiere della medicina.

Il Blog di Veronesi vuole essere uno spazio di confronto aperto, nella convinzione che solo dal dialogo possa germogliare la consapevolezza necessaria a ciascuno per compiere scelte davvero libere.

Per tutti la possibilità di registrarsi per partecipare in prima persona, lasciando un commento ai post, e accedere così anche ai materiali informativi della Fondazione.

“LA RETE PUÒ FARE DAVVERO BENE ALLA SALUTE”

Parola del Professor Umberto Veronesi

“Ho sempre pensato che uno dei fondamenti della democrazia sia la possibilità di mettere a confronto con altri le proprie idee e i propri convincimenti. Ho sempre creduto che la convivenza civile sta nella capacità di capire le idee degli altri e, come diceva un motto degli Illuministi, di “osare di capire”, avere cioè il coraggio di adoperare la propria intelligenza per confrontarsi con gli altri. È per questo motivo che mi sono convinto a entrare anch'io in Internet e di “mettermi in rete” che poi significa mettersi in piazza, come nell'antica Grecia che ha insegnato al mondo il concetto di democrazia e dove nella piazza, nell'agorà, si discutevano e si decidevano le leggi, gli usi, le idee politiche e la vita scorreva con la partecipazione di tutti, forti e deboli, ricchi e poveri, saggi e meno saggi.

Secondo me, una società non è veramente democratica finché non si sposta decisamente verso la voglia di capire. In un'epoca in cui sono a disposizione di tutti moltissime opportunità d'informazione, rimango sempre sconcertato nel vedere quanto poco si approfitti di questo vantaggio. La mia speranza è che si torni a usare le grandi conquiste che l'odierna rivoluzione scientifica e tecnologica ci mette in mano per ragionare, capire e poi scegliere, con un atteggiamento sereno, fattivo ed equilibrato.

Senza farci condizionare da ideologie e senza trasformare un confronto di idee in una assurda bat-

taglia in cui i sostenitori dell'una o dell'altra tesi non chiedono mai agli avversari di spiegare per esteso le proprie ragioni, e si limitano a combatterle.

Cominciando questo blog ho una intima speranza che poi è un sogno: sogno un uomo e una società che abbiano dei dubbi (il dubbio, cioè il principio di sperimentazione, deve essere sempre il timone delle nostre azioni) ma che non abbiano paura. Concretamente, io mi auguro che coloro che desiderano dialogare con questo blog vogliano ragionare, capire e scegliere.

È lo stesso principio che mi ha ispirato nella realizzazione della Fondazione, che vuol promuovere il progresso delle scienze avendo la libertà di sapere per usare poi la libertà di scegliere.”

Umberto Veronesi

LA FONDAZIONE VERONESI SI INCONTRA ANCHE SUI SOCIAL NETWORK



Facebook

Si conferma uno strumento principe per l'acquisizione di traffico al sito ufficiale della Fondazione. La pagina ufficiale della Fondazione ha superato i 5.000 fan e ci consente di avere un rapporto diretto con amici e donatori.



Twitter, Youtube e Flickr

Per trasmettere in modo veloce e diretto tutti i contenuti multimediali prodotti dalla Fondazione nel corso degli eventi più importanti, come la Conferenza Science for Peace.

• Modalità di donazione

- ON LINE CON CARTA DI CREDITO
sul sito www.fondazioneveronesi.it
tramite il sistema sicuro di Clime Multitel, con le principali carte di credito

- PRESSO I NOSTRI UFFICI
in Piazza Velasca 5 a Milano, previo appuntamento

- VERSAMENTO BANCARIO
intestato a Fondazione Umberto Veronesi
c/c numero 000012810X39
Banca Popolare di Sondrio
ABI 05696 - CAB 01600 - CIN M
IBAN IT52 M056 9601 6000 0001 2810 X39

- VERSAMENTO POSTALE
intestato a: Fondazione Umberto Veronesi
conto corrente n. 46950507



Area picnic lungo il Lago Superiore (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

AUTOSPURGHI



MassimoZaglia
Autospurghi - Servizi ecologici S.A.S.

- Autospurghi, svuoto pozzi neri
- Prosciugamento scantinati da allagamenti
- Disotturazione lavaggio tubazioni
- Videoispezioni scarichi fognari
- Stasamento scarichi, lavandini e wc
- Lavaggio muri e arredo urbano
- Disinfestazione impianti fognari
- Manutenzione pulizia e lavaggio pannelli solari e fotovoltaici

Via Zambelli, 62 - 46044 Goito (MN)

Servizio urgente **NO STOP** 24h su 24

Tel. 0376 688410 • Cell. 337 474263



EMERGENZE

- Soccorso Pubblico di Emergenza*
POLIZIA DI STATOTel. **113**
- Carabinieri*
PRONTO INTERVENTOTel. **112**
- Guardia di Finanza*
PRONTO INTERVENTOTel. **117**
- Emergenza Sanitaria*
PRONTO INTERVENTOTel. **118**
- Vigili del Fuoco*
PRONTO INTERVENTOTel. **115**
- Corpo Forestale dello Stato*
EMERGENZA INCENDI.....Tel. **1515**
- Ministero dell'Ambiente*
SERVIZIO EMERGENZA AMBIENTALE.....Tel. **1525**
- Soccorso ACI*
- ACITel. **803116**
- EUROP ASSISTANCE.....Tel. **803803**

VIOLENZE ALLA PERSONA

- TELEFONO AZZURRO
MinoriTel. 19696
AdultiTel. 199 151515
- MALTRATTAMENTO MINORITel. 114
ANTIVIOLENZA DONNETel. 1522
ANTIBULLISMOTel. 800 669696

FORZE DELL'ORDINE

- **Prefettura di Mantova**
Via Principe Amedeo, 30Tel. 0376 2351
.....Fax 0376 235666
e-mail: protocollo.prefmn@pec.interno.it
- **Polizia di Stato**
www.poliziadistato.it
QUESTURA DI MANTOVA
Piazza Sordello, 46Tel. 0376 2051
.....Fax 0376 205777
e-mail: gab.quest.mn@pecps.poliziadistato.it
URPTel. 0376 205585
e-mail: urp.quest.mn@pecps.poliziadistato.it
POLIZIA STRADALE DI MANTOVA
Piazza Virgiliana, 27Tel. 0376 330611
- **Arma dei Carabinieri**
www.carabinieri.it
COMANDO DI MANTOVA
Via G. Chiassi, 29
.....Tel. e Fax 0376 4651
e-mail: provmncdo@carabinieri.it
- **Guardia di Finanza**
www.gdf.it
COMPAGNIA DI MANTOVA
Corso Garibaldi, 44
.....Tel. 0376 322770

ENERGIA E AMBIENTE

- MANTOVA AMBIENTE (*gas, acqua, rifiuti*)
www.teaspa.it/mantova_ambiente/index
Via Talierno, 3.....Tel. 0376 4121
.....Num. verde 800 637.637

- Info Num. verde 800 473.165
..... Tel. 199 143232 (da cellulare)
- Pronto Intervento gas 800 869.869
- e-mail: clienti@teaspa.it
- ENEL
www.enel.it
- Emergenza guasti Tel. 803.500
- Servizio clienti:
 - Elettricità
..... num. verde 800 900.800
..... da cellulare 199 505.055
 - Gas num. verde 800 900.860
- Numeri verdi di fax:
 - segnalazioni varie Fax 800 900.150
 - invio ricevute di pagamento a seguito di un sollecito Fax 800 900.179
 - dimostrare il pagamento a seguito di un distacco o il pagamento di una fornitura straordinaria
..... Fax 800 900.839

MUNICIPIO DI MANTOVA

www.cittadimantova.it

SEDE MUNICIPALE

Via Roma, 39

Centralino Tel. 0376 3381

e-mail: PEC comune.mantova.aoo@legalmail.it

SPORTELLO UNICO SERVIZI

URP - Servizi Demografici - Edilizia -

Occupazione suolo pubblico - SUAP

<http://sportellounico.comune.mantova.it/>

Via Gandolfo, 11 - piano terra

..... Tel. 0376 338666 - Fax 0376 338674

e-mail:

sportellounico@domino.comune.mantova.it

- Demografici Tel. 0376 338678

..... Fax 0376 338601

e-mail: anagrafe@domino.comune.mantova.it

ALTRI UFFICI

SETTORE POLITICHE SOCIALI,

PARTECIPATIVE E DELL'ACCOGLIENZA

Via Conciliazione, 128 Tel. 0376 376811

..... Fax 0376 17084070

e-mail:

politiche.sociali@domino.comune.mantova.it

SETTORE ECONOMICO - FINANZIARIO

E TRIBUTARIO

Via Roma, 39 Tel. 0376 338209

..... Fax 0376 17084023

e-mail: tributi@domino.comune.mantova.it

SETTORE POLITICHE EDUCATIVE

Via Gandolfo, 11 Tel. 0376 338662

..... Fax 0376 17084038

e-mail:

pubblicaistruzione@domino.comune.mantova.it

POLIZIA LOCALE

Viale Fiume, 8/a Num. verde 800 50.54.54

..... Tel. 0376 338888 - 323181 - 322724

Telefonando ai numeri sopra riportati una voce

preregistrata guida l'utente a digitare:

- tasto 1: per parlare con la Centrale Operativa

- tasto 2: per parlare con l'Ufficio Verbali

..... Fax 0376 2738045

e-mail:

polizia.municipale@domino.comune.mantova.it

INFORMAZIONI TURISTICHE

IAT Informazione e Accoglienza Turistica

www.turismo.mantova.it

Piazza Mantegna, 6 Tel. 0376 432432

e-mail: info@turismo.mantova.it

InfoPoint Rigoletto

www.turismo.mantova.it

Piazza Sordello, 23 Tel. 0376 288208

e-mail: info@infopointmantova.it



Iviaggi di Venere

Via G. Chiassi, 95 - 46100 MANTOVA

Tel. 0376 368642 - Fax 0376 383929

sonia@iviaggidivenere.it





Canale del Rio (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

www.fotoeweb.it



la galleria fotografica
delle principali località turistiche italiane


ElettroMillenium
di
Fesenti Roberto

Via Castiona, 48
46030 Mottella di S. Giorgio (Mn)
Tel. e Fax 0376 370088
Cell. 347.2407844 - 329.3022444



Piazza Mantegna (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

Progetto "1.000 Comuni"

Vodafone porta la banda larga in oltre 1000 comuni italiani in Digital Divide

Il Vantaggio della Banda Larga

La crescente importanza di avere accesso ad Internet ha spinto Vodafone ad accelerare il proprio piano di copertura per offrire un accesso Internet, anche da casa, a tutte quelle popolazioni attualmente escluse.

Cosa significa per i cittadini?

Avere, da subito, accesso a Internet veloce in casa e in mobilità e godere del vantaggio di essere "sempre connessi, ovunque" per consultare siti web e connettersi con i servizi della Pubblica Amministrazione, accedere ai Social Network, videochiamare e chattare.

Cosa significa per le comunità locali?

Avere accesso a Internet veloce permetterà ai Cittadini e alle Comunità di utilizzare i servizi di comunicazione elettronica e di PA Digitale, da cui altrimenti sarebbero esclusi.

Grazie alla Banda Larga la Pubblica Amministrazione può erogare servizi garantendosi l'accesso ai bandi per i finanziamenti europei e Le Piccole Aziende, gli Artigiani e i Commercianti potranno cogliere le opportunità di business, finalmente connessi con l'economia del Paese. Per "PA digitale" si intende il processo di informatizzazione della pubblica amministrazione, il quale consente di trattare la documentazione e di gestire i procedimenti con sistemi digitali. L'accesso alla Banda Larga si configura quindi come un elemento fondante e necessario affinché i cittadini possano fruire di tali servizi.

Tra i servizi che rientrano all'interno di questo contesto si hanno: sistemi di tracciamento, organizzazione e monitoraggio del traffico stradale, applicazione dei regolamenti, tecnologie presso i seggi elettorali, servizi amministrativi di erogazione radio-televisiva, e-mail, strutture di comunità on-line, newsgroup, mailing-list elettroniche, chat on line e tecnologie per la messaggistica istantanea.



vodafone



La partnership tra Vodafone Italia e il Progetto di Tutela dei Cittadini

Garantire la connettività a Banda larga significa fornire ai cittadini maggiore libertà. Libertà di accesso alle informazioni, libertà di comunicare, libertà di usufruire di servizi evoluti erogati dalla Pubblica Amministrazione e di ottenere formazione e accesso a bandi e concorsi.

Il Progetto di Tutela dei Cittadini "Il Nostro Comune" partecipa al Progetto 1000 Comuni Vodafone informando le comunità locali nell'ambito della propria collana diffusa ogni anno in 570 Comuni italiani (che contiene l'elenco telefonico comunale delle utenze private e aziendali del territorio) e dei siti internet collegati all'iniziativa, che ottengono 18,5 milioni di accessi medi mensili e diffondono anche 800.000 newsletter di aggiornamento ad altrettanti utenti registrati. Il sito internet di Vodafone Italia permette la segnalazione di aree che necessitano di copertura tramite la pagina:

<http://1000comuni.vodafone.it/segnala/>

SCUOLE

• **Scuole dell'Infanzia**

T. FERRARI
Via Conciliazione, 65Tel. 0376 328788

VITTORINO DA FELTRE
C.so Garibaldi, 61Tel. 0376 322177

STROZZI E VALENTI
Via Monteverdi, 3Tel. 0376 323269

MONTESSORI
P.le MichelangeloTel. 0376 323648

O. VISENTINI
Via P.S. Verdi - FrassinòTel. 0376 370581

P.F. CALVI
Str. Formigosa - FormigosaTel. 0376 302191

LUISA LEVI
Piazza Seminario, 4Tel. 0376 329409

E. BERNI
Via Sarajevo, 4Tel. 0376 370135

G. RODARI
Via Platina, 1Tel. 0376 327461

A. FRANK
Via Volta, 10/ATel. 0376 323409

COLLODI
Via Indipendenza, 22/ATel. 0376 262016

RICORDO AI CADUTI
Via Cremona, 56Tel. 0376 380287

T. SAWYER
Via MigliorettiTel. 0376 380249

CAMPOGALLIANI
Via Parilla, 3Tel. 0376 328895

I.C. MANTOVA 1
(materna, elementare, media)
Piazza Seminario, 4Tel. 0376 329409

I.C. MANTOVA 2
(materna, elementare, media)
Via Grossi, 5Tel. 0376 322061

I.C. MANTOVA 3
(materna, elementare, media)
Via della Conciliazione, 75Tel. 0376 326496

• **Scuole dell'Infanzia (autonome-paritarie)**

CASA DEI BAMBINI
Via A. Mori, 9Tel./Fax 0376 325446

REUDENTORE - C. FERRINI
Via G. Romano, 15Tel. 0376 224776

MONS. MARTINI
Via Montanari, 20Tel. 0376 328957

• **Scuole primarie**

POMPONAZZO
Via Porto, 4Tel. 0376 327061

TAZZOLI
Via S.G. BonoTel. 0376 391057

ALLENDE
Viale CalabriaTel. 0376 370360

R. ARDIGÒ
Via Gandolfo, 17Tel. 0376 320373

DON MAZZOLARI
Via GrossiTel. 0376 322061

IPPOLITO NIEVO
Via Tasso, 2Tel. 0376 324729

MARTIRI DI BELFIORE
Viale Gobio, 8Tel. 0376 328702

SIMA TRASLOCHI
di Signorini Cesare

Smontaggio e rimontaggio

Riparazione mobili, modifiche cucine e armadi

Installazione controsoffitti e tettoie in legno

Strada Boccabusa, 3 - Mantova
Tel. 0376.245567 - Cell. 338.6974243

Magnoni Diego

Pittore Edile
magnonidiego@yahoo.it

Cell. 392 1456204
T/Fax 0376 370042
Strada Cascina Zanetti nr° 17
46100 Mantova

M. D. Service di Magnoni Diego
Tinteggiature e non solo...

DON MINZONI
Via Cremona, 60Tel. 0376 380273

DON LEONI
Via Miglioretti, 4Tel. 0376 380254

DE AMICIS
Via Indipendenza, 49Tel. 0376 262005

STRUTTURE SANITARIE

• Azienda ASL della Provincia di Mantova

www.aslmn.it
Via dei Toscani, 1Tel. 0376 3341
.....Fax 0376 334666

URP Aziendale
Via dei Toscani, 1 - Edificio 9Tel. 0376 334570
.....Num Verde 800 384.384
.....Fax 0376 334410
e-mail: urp@aslmn.it - urp@pec.aslmn.it

URP Distretto di Mantova
Via Trento, 8Num. verde 800 279.444
.....Fax 0376 334611
e-mail: sportello.unico.distretto.mn@aslmn.it

Ufficio di Pubblica Tutela (UPT)Tel. 0376 334407
Prenotazione telefonica - CUP
.....Num. verde 800 638.638

OSPEDALI

Azienda Ospedaliera "Carlo Poma"
Via Albertoni, 1Tel. 0376 2011
e-mail: urp.mantova@ospedalimantova.it

Poliambulatorio di Mantova
Via Trento, 8Tel. 0376 2011
e-mail: cup.viatrento@ospedalimantova.it

Screening oncologiciNum. verde 800 584.850
Vaccinazioni e malattie infettive
.....Num. verde 800 177.346

TRASPORTI

• Servizio Pubblico

APAM
www.apam.it
.....Tel. 0376 230339
.....Num. verde 800 821194
e-mail: apam@apam.it
- Biglietteria di Mantova
Piazza don Leoni - Stazione FS
.....Tel. 0376 230346

• Automobile

AUTOSTRADE SPA
www.autostrade.it
Infotraffico840 042121
e-mail: info@autostrade.it

ANAS SPA
www.stradeanas.it
Pronto Anas841148

• Aereo

ENAC
(ENTE NAZIONALE PER L'AVIAZIONE CIVILE)
www.enac-italia.it
Call CenterNum. verde 800 898121

AEROPORTO DI VERONA
www.aeroporto.verona.it
Informazioni.....Tel. 045 8095666

• Treno

TRENITALIA - FERROVIE DELLO STATO
www.trenitalia.it
www.ferroviedellostato.it
.....Numero verde 892021
.....dall'estero +39 06 68475475

Aceconciature
Paola
di Potycky Paola

Via Martin Luther King, 32
S. Giorgio (Mn)
Tel. 0376 374043

"passepartout"
viaggi e vacanze

Maria Cristina Giacon
Titolare



P.zza 80° Fanteria, 16
46100 Mantova
Tel. 0376 328204
Fax 0376 328165
mcristina@passepartout.it

nico

abbigliamento calzature

www.nico.it

VIADANA (MN)

Via Grazzi Soncini 40
0375.785333



Centro storico (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



Optica Oftalmica Artigiana

di Bonato Davide

Studio Ottico Optometrico

Esame della vista

**Applicazione lenti a contatto morbide, rigide e semirigide,
visual training bambini e adulti,
occhiali da vista e da sole delle migliori marche**

Tel. e Fax: 0376.69.44.51

Emergenze Cell. 340.07.58.960

www.oftalmicartigiana.com - e-mail: oftalmicartigiana@yahoo.it

Via Custoza, 84 - Roverbella (MN)



Castello San Giorgio di Mantova (Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



Mutui Barclays soluzioni su misura.

Per scoprire la gamma completa dei nostri prodotti vieni a trovarci.

Tommaso Bruno

Agente in Attività Finanziaria
Corso Vittorio Emanuele 77 – 46100 Mantova
Mobile +39 347 1184488

www.barclays.it

 **BARCLAYS**
Mutui e Prestiti

UFFICI POSTALI

UFFICIO MANTOVA CENTRO

Piazza Martiri di Belfiore, 15
.....Tel. 0376 317723
.....Fax 0376 288782

UFFICIO MANTOVA 1

Piazza Bonamente Aliprandi, 1
.....Tel. 0376 324651
.....Fax 0376 324651

UFFICIO MANTOVA 2

Piazza Madison, 11Tel. 0376 324652
.....Fax 0376 221603

UFFICIO MANTOVA 3

Viale dei Partigiani, 23/25
.....Tel. 0376 224346
.....Fax 0376 325643

UFFICIO MANTOVA 4

Via Virgilio, 16/18Tel. 0376 324653
.....Fax 0376 324653

UFFICIO MANTOVA 6

Via Verona, 13/BTel. 0376 391703
.....Fax 0376 391703

POSTEIMPRESA MANTOVA

Piazza Martiri di Belfiore, 15
.....Tel. 0376 317731
.....Fax 0376 317761

UFFICIO DI FRASSINO

Viale Veneto, 19A - Frassino
.....Tel. 0376 370397
.....Fax 0376 370397

farmacie



• Farmacie a Mantova

- POZZO (Bedeschi)
Via Corridoni, 30.....Tel. 0376 321532
- S. PIO X
Piazzale De Gasperi, 3.....Tel. 0376 320240
- COOP. MANT. SRL
Via Verdi, 58Tel. 0376 324330
- S. LUCIA (P. Taddei)
Via XX SettembreTel. 0376 321536
- S. GIORGIO
Portici Broletto, 64/66Tel. 0376 321367
- DELFINI
C.so Garibaldi, 89Tel. 0376 320608
- AL TE
Piazzale Porta Cerese, 3Tel. 0376 369481
- S. RAFFAELE
Via Verona, 35 - CittadellaTel. 0376 399949
- POPOLARE (MANTOVANI)
Via Arrivabene, 75Tel. 0376 322289
- SACRI VASI
C.so V. Emanuele, 106Tel. 0376 320455
- FARMACIE MANTOVANE SRL
- Via Pompilio, 30Tel. 0376 262022
- P.le Gramsci 9 A/B/CTel. 0376 327553
- PERANI & GABURRI
Via Chiassi, 64Tel. 0376 320429
- ALLA LUNETTA
Via Veneto, 23/A - LunettaTel. 0376 370136
- AL MORO SNC
P.zza Cavallotti, 12Tel. 0376 320506
- PAINI
Via Formigosa, 2 - Formigosa.....Tel. 0376 302073
- DEGLI ANGELI
S. Circonvall. sud, 5 - B.go Angeli ..Tel. 0376 380524
- SILVESTRI
Via Roma, 24.....Tel. 0376 321356
- S. CARLO AL CORSO
C.so Umberto I, 58Tel. 0376 325255

Per conoscere le farmacie di turno a Mantova e provincia è attivo il numero verde 800 228521 oppure consultare l'avviso affisso all'esterno di ogni farmacia.

CASA della POLTRONA
ARTIGIANI DAL 1960

VASTO ASSORTIMENTO POLTRONE CON ALZA PERSONA

www.casadellapoltrona.com
CASTELLETTO BORGO - MN TEL.0376302173

STUDIO DENTISTICO

TORRE
SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

Via E. Morante
San Giorgio di Mantova (MN)
Tel. 0376.245319

ALA DESTRA
DELL'ASCOLTO

Emil



AREA CONTRATTACCO
PEDOFILIA

Luca



IN DIFESA DEI BAMBINI
VITTIME DI BULLISMO

Martina



ENTRA ANCHE TU NELLA SQUADRA DEI **VOLONTARI** DI TELEFONO AZZURRO



Gioca la tua partita più bella, diventa VOLONTARIO DI TELEFONO AZZURRO. Puoi mettere a disposizione la tua professionalità, le tue competenze, la tua esperienza o sostenere l'Associazione in una delle sue aree d'azione.

- Progetto Scuola
- Progetto Bambini e Carcere
- Linee di Ascolto
- Attività di informazione e prevenzione
- Progetto Bambini Scomparsi
- Attività di raccolta fondi e sensibilizzazione



www.azzurro.it | Infoline 800.090.335

Segna anche tu un punto in più per la felicità dei bambini.



INFORMATIVA ART. 13 D.LGS N. 196/03

I dati personali degli abbonati - di rete fissa e mobile, sia utenza privati che affari - sono trattati, con modalità prevalentemente elettroniche, da Società Editrice Europea Srl - Socio Unico - titolare del trattamento - Via Lima, 7 - Roma (Parioli), al fine della formazione e aggiornamento di elenchi telefonici consultabili da chiunque e saranno, a tale scopo, diffusi al pubblico. I dati personali ivi presenti potranno essere trattati per fini di comunicazione interpersonale e, laddove l'abbonato abbia manifestato il proprio consenso e non si sia opposto a tale uso, per fini promozionali.

Responsabile del trattamento è: Società Editrice Europea Srl - Socio Unico, Via Lima, 7 - Roma (Parioli).

Gli incaricati preposti al trattamento dei dati sono gli addetti alla creazione e aggiornamento degli elenchi telefonici, ai sistemi informativi e di sicurezza dei dati.

Ai sensi dell'art. 7, d. lgs 196/2003, si possono esercitare i diritti di consultazione, modifica, rettificazione, aggiornamento, cancellazione dei dati o di opposizione al loro trattamento per motivi legittimi e per fini di invio di materiale pubblicitario, di ricerche di mercato, sondaggi di opinione e comunicazione commerciale, scrivendo al titolare al suddetto indirizzo. Allo stesso modo è possibile richiedere l'elenco dei responsabili del trattamento. Qualora gli abbonati non intendano comparire sugli elenchi telefonici, la richiesta dovrà essere avanzata al gestore telefonico con il quale hanno sottoscritto relativo abbonamento o attivato schede telefoniche pre-pagate (in caso di utenza mobile pre-pagata).

Gentile Lettore,

La informiamo che i dati relativi agli abbonati ai servizi di telefonia fissa e mobile pubblicati su ProntoComune corrispondono esattamente ai dati inseriti da parte di ogni singolo operatore telefonico nella banca dati unica, in conformità ai provvedimenti dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni e del Garante Privacy, e secondo quanto prescrive la normativa in materia di Servizio Universale.

Nel caso in cui Lei non compaia su ProntoComune perchè:

- ha chiesto di mantenere riservato il suo numero
- ha cambiato operatore telefonico senza comunicargli i suoi dati

La informiamo che, in conformità ai provvedimenti sopra citati, ciascun operatore telefonico mette a disposizione dei propri clienti un modulo da compilare a cura dell'abbonato attraverso il quale si può richiedere di comparire sugli elenchi telefonici come ProntoComune e allo stesso tempo tutelare il proprio diritto a non essere contattato a fini commerciali e/o promozionali per posta e/o telefono.

In caso dunque Lei abbia la necessità di modificare i dati personali (indirizzo e/o numero di telefono) pubblicati su ProntoComune, La invitiamo a contattare il Suo operatore telefonico che provvederà a modificare le modalità di inserimento relative al Suo nominativo nella banca dati unica.

Può inoltre collegarsi al sito internet WWW.PRONTOCOMUNE.IT per trovare ulteriori informazioni e al sito del Garante Privacy www.garanteprivacy.it per segnalare gli eventuali abusi commessi da terzi tramite l'utilizzo dei Suoi dati.

A

A Auto Srl Commercio Auto
1, V. Calamandrei Piero0376392361

Abaco Srl
43, C. Umberto I0376222181

Abatiani Avv. Alessandro Studio Legale
17, V. Principe Amedeo0376321332

A.B.C. Comfort Hotel Abc 3 Stelle Hotel Centro Storico Garage
25, P. Leoni Don Eugenio0376322329

A.B.C. Comfort Hotel Antica Dimora Mantovana per Gruppi Economico
25, P. Leoni Don Eugenio0376310232

A.B.C. Hotel
25, P. Leoni0376322329

Abrami Sergio Yacht Designer
67, V. Calvi Pietro Fortunato0376367072

Accademia Nazionale Virgiliana
47, V. Accademia0376226448

Accessorize Nord Italia Srl
51, C. Umberto I0376369974

Acconciare Elena di Falavigna Elena
3, V. Filzi FabioFax 0376325710

Acconciare Maschilli di Morselli M. & Furlan G. Snc Parrucchieri
14, V.Le Pompilio0376263174

Acconciare Paola di Potycki Paola
Via Martin L. King, 320376374043

Acconciare Patrizia di Crovetti Patrizia
29, V. Cremona0376262710

Acconciare Poltronieri Edda & Spagna Maria Rosa Snc
35/c, V.Le Pompilio0376381484

Accordi Assicurazioni di Simone Accordi & C. Sas
14, P. Leoni Don Eugenio0376320563

Accordi Avv. Alberto Studio Legale
9, V. Bellalancia0376367381

Accorsi Avv. Francesca Studio Legale Associato Momoli Accorsi Pasolini
11, P. Cavallotti Felice0376356526

Accorsi Avv. Giovanna Avvocato
1, Galleria S. Maurizio0376360200

ACI
10, V. Principe Amedeo0376324060

ACI Automobile Club Mantova Sara Assicurazioni Spa Agenzia Capo
14, P. Ottantesimo Fanteria0376328611

ACI Automobile Club Mantova Studio Emmeci Srl Delegazione Aci
29, V.Le Gobio Gianevangelista0376367560

ACI Ufficio Esterno Automobile Club Mantova
13, P. Ottantesimo Fanteria0376328966

ACI Ufficio Prov. Esattore Automobile Club Mantova
10, V. Principe Amedeo0376321205

ACLI Mantova
36, V. Solferino e S. Martino03764327556

ACLI Service Mantova
36, V. Solferino03764327557

A.C. Mantova Srl
9, V.Le Te0376324110
.....0376224538

A.C. Mantova Srl Settore Giovanile
V.Le Isonzo0376224029

A Corte Posta Bed & Breakfast A 2 Passi Guest House
1, V. Ostiglia0376370422

Acqua & Sapone
5, V. Giustizati0376224885

Acquapazza Ristorante
1, V.Le Martini Monsignor Luigi0376220891

Acquario Coop. Sociale Acquario Cooperativa Sociale Onlus
22/a, V. Ostiglia0376302610

Adami Sebastiano - Impianti Elettrici

Adecco
13/15, V. Giovanni Acerbi0376327867

Adecco Italia Spa
13/15, V. Acerbi Giovanni0376327867
.....Fax 0376328340

Adm Service Srl Servizi Alle Imprese Ced
109, C. Garibaldi Giuseppe0376288532

Adozioni Alfabeto
22, V. Giuseppe Mazzini0376355755

Ads Lavori Edilii A.Da Silva Imprenditore/ice
65, V. Vittorino da Feltrè03761975631

A & P Srl Pubblicità Esterna Affissioni e Pubblicità
9, V. Pompanazzo0376320228

Aermec Aermantova di Marco Milani & C. Snc
35, V. Pompanazzo0376223877

Affissioni Pubbliche Municipali Gestione I.C.A. Srl
4, V. Madonna dell'Orto0376324634

Agape Srl
29/a, V. Venti Settembre0376369709

Agenzia Casador Immobiliare Residenziale Commerciale Terreni
100, C. Vittorio Emanuele II0376225890

Agenzia delle Dogane
V. Colombo Cristoforo0376343511

Agenzia delle Entrate
25, V. Verri Pietro0376248679

Agenzia delle Entrate Ufficio di Mantova
25, V. Verri Pietro0376375011

Agenzia del Territorio Ufficio Provinciale di Mantova
27, V. Pompanazzo0376320317
.....0376324621
.....0376322284
.....0376363251

Agenzia Espressi N. 2 di Badalucco Corrado
19, V. Frattini Pietro0376379550

Agenzia Immobiliare Ganzerli
37, V.Le Montello0376321437

Agenzia Immobiliare Bismantova Srl Fiera Catena Bismantova Immobili
7, V. Gombrih Ernst0376355055

Agenzia Immobiliare Broker Broker Sas di Carlo Boninsegna & C.
66, V. Corridoni Filippo0376220781

Agenzia Immobiliare Campana Massimo
26, V.Le Carso0376325426

Agenzia Immobiliare Casaffare
10, V. Grazioli Don Bartolomeo0376364987

Agenzia Immobiliare C.I.M. Centro Immobiliare Mantovano
28, C. Umberto I0376222490

Agenzia Immobiliare del Sole di Del Sole Tatiana
11, V.Le Brigata Mantova0376355917

Agenzia Immobiliare Gabetti Agency Prospettive Immobiliari Due Srl
144, C. Vittorio Emanuele II0376324937

Agenzia Immobiliare G. Romano di Geom. Piva Ugo & C.
23, C. Garibaldi Giuseppe0376364936

Agenzia Immobiliare In Mantova Srl
16, V. Mazzini0376362616

Agenzia Immobiliare Lampo di Pavesi Giovanni
6, P. 80 Panteria0376329287

Agenzia Immobiliare Mantova Centro Agosti Antonio Mediatore di Immobili
9, V. Roma0376366897

Agenzia Immobiliare Nonsoloaziende
8, V.Le Montello0376223961

Agenzia Immobiliare Prestige Studio Srl
40, V. Romano Giulio0376224790
.....0376320739
.....0376244771

Agenzia Immobiliare ProfessioneCasa Mantova Casa di Chiodelli Roberto
40, C. Garibaldi Giuseppe0376326418

Agenzia Immobiliare Sacchetto
28, V.Le Gorizia0376224000

Agenzia Immobiliare Santa Caterina
31/b, V. Venti Settembre0376321623

Agenzia Immobiliare Studio Casa Studio Casa Mantova Sas Agenzia I
12, V.Le Della Repubblica0376368661

Agenzia Immobiliare Veroni di Rossano Veroni
38, V. Corridoni0376323111

Agenzia Interregionale del Fiume Po
1, Vc. Canove0376320462
.....0376320461
.....0376366509
.....0376329306

Agenzia Investigativa Cdi De Marchi Luca
15, V. Principe Amedeo0376225072

Agenzia Investigativa Mantua dal 1970 Istituto di Polizia Privata
34, V. Chiassi Giovanni0376363305

Agenzia Investigativa S.I.C. Srl
40, V. Carducci Giosue'0376224822
3, V. Della Conciliazione0376368780

Agenzia Ivano Organizzazione di Maggi Paola
26, V. Cremona0376384939
.....Fax 0376384931

Agenzia I Viaggi di Venere di Marconi Sonia
Via Chiassi, 950376368642
.....Fax 0376383929

Agenzia Luna Viaggi di Lupi Deanna & C. Snc
3, V. Bellalancia0376222017

Agenzia Mantua Investigazioni
34, V. Chiassi0376363305

Agenzia Pedrazzi di Pedrazzi Giampietro e C. Snc Distribuzione Giornali
3/5, V. Pomponesco0376391242

Agenzia per Single Meeting
34, V. Grazioli0376364022
.....0376369968

Agenzia Regionale per la Protezione dell'Ambiente della Lombardia
44, V.Le Risorgimento0376469011

Agenzia Viaggi Mantunitour Tempo Libero Srl
5, V. Bandiera Fratelli0376357311

Agenzia Viaggi Mincio Viaggi Srl
6/a, V. Bonomi Ivanoe0376322888

Agenzia Viaggi Obatala Rebecchi Viaggi 101, C. Vittorio Emanuele II0376224047	Alfa Immobiliare Srl 22, V. Farnelli Domenico0376222929	Allianz Ras Bonfanti & Malucelli di Bonfanti Mario e Malucelli 2/b, V. Chiassi Giovanni0376323677
Agenzia Viaggi Onda Viaggi di Gialba Srl 8, V. Mazzini Giuseppe0376229552	Alberghi Mantegna Hotel Meuble 10/b, V. Filzi Fabio0376328019	Allianz Ras Colla Adriana Assicurazioni L'Italia 14, V. Marangoni Giovanni0376220580
Agenzia Viaggi Planetario Spa Centro Commerciale 1, P.Le Beccaria Cesare0376340750	Albergo Ai Due Guerrieri Ristorante 52, P. Sordello0376321533	Allianz Ras Cozzella Claudio 5, V. Venti Settembre0376321797
Agenzia Viaggi Touring Club Italiano Vellini Ombretta 92, V. Cavour Camillo Benso0376310170	Albergo Bianchi Stazione 24, P. Leoni0376326465	Allianz Subalpina Borghi & Borghi Assifin Service di Borghi Giorgio 12, P. De Gasperi Alcide0376324604Fax 0376321611
Agenzie Viaggi Obiettivo Viaggi Viaggi, Vacanze, Week End 29, V. Cremona0376263490	Albergo Ristorante Pizzeria Marago* 2, Str. Villanova De Bellis.....0376270227	Allianz Subalpina Tognoli Marco Ag. Assicurat. 6, P. Ottantesimo Fanteria0376328949
Agip Rete Spa 1, V. Vaini Francesco0376302532	Alberini Dr. Enrico Commercialista 9, V. Cavour Camillo Benso0376320432	Allioni di Sartorello Fiori 1, C. Vitt. Eman. II0376320217
Agip Stazione di Servizio 17/b, V. Parma0376327694	Alberini Rag. Carlo Alberto Consulente Fiscale 9, V. Cavour Camillo Benso0376329690	Allioni di Sartorello Fiori Sartorello Fiori di Marco Sartorello e C. 1, C. Vittorio Emanuele II03763236900376322017
34, V. Verona0376391058	Alberini Saldature In Genere e Speciali 4, V. Pioppo0376380352	Allouchi Abdelmajid 36/a, V. Verona0376466767
5, V. Cremona0376380551	Albero Cooperativa l' Albero Soc. Coop A.R.L. Alimentazione Biologica 1, V. Daino Iacopo0376226343	All Service Srl Impresa di Pulizie 4, Vc. Stabili3386742233
6, P.Le Cesare Beccaria0376248954	Albero Cooperativa l' Albero Soc.Coop. A.R.L. Alimentazione Naturale 13, P. Dei Filippini0376366754	All Services Soc. Coop. 2, V. Pioner Pietro0376302919
Agip Stazione di Servizio GPL 22/e, V. Brennero0376372746	Alcorso Srl 48, C. Umberto I0376288232	6, V. Panizza3804345818
V.Le Della Favorita0376391468	Aldrigo Stefano Studio di Riabilitazione 12, V.Le Pascoli Giovanni0376262199	Alma Spa Agenzia per il Lavoro Familiare di Mantova 5, V. Acerbi Giovanni0376369855
A.G.I.R.E. Agenzia per la Gestione Intelligente delle Risorse Energe 43, P. Sordello0376229694	Aldrovandi Vittorio Stazione Servizio ERG 13, V. Legnaghese0376370492	Al Miracolo di F. Benini & C. Sas Abbigliamento Portici Broletto 12, P. Cavallotti0376320506
Aglietta Mario di Mario Aglietta & C. Sas 13, V. Verona0376391611 - 0376399824	Alessandro Pastore 40, V. Acerbi Giovanni0376382997	Al Moro Marubbi Dottoressa Luciana 12, P. Cavallotti0376320506
Agosta Negri Dr. Chiara Ginecologa 24/b, V.Le Gorizia0376220221	Alessi Arch. Elisa Sabbadini Geom. Federica Studio Tecnico 54, V. Chiassi Giovanni0376229797	Al Pozzo Bedeschi Dottoressa Maria Grazia 30, V. Corridoni0376321532
Agosti Giorgio 8, P.Le Gramsci Antonio0376321370	Alex Numismatica e Filatelia Srl 3, V. Marangoni0376327768	Al Quadrato Ristorante Pizzeria 49, P. Virgilliana0376368896
Agostini Dr. Rodolfo Dottore in Chirurgia ed Odontoiatria 2, V. Bonomi Ivanoe0376321787	Alfabetamusica di Stefanini M. & C. Snc Centro Formazione Musicale 12, V. Torelli Pietro0376220696	Altea Servizi Srl 38, V. Brennero0376270413
Agrifidi Cons. Garanzia Collettiva Fidi Imprese Agricole 157, C. Garibaldi Giuseppe0376363932	Algor Elettronica Snc di Alberini Enrico & C. V. Salmaso - Curtatone037648246	Altea Srl Soluzioni Consulenze Informatiche 4, V. Dei Ghisli0376380196
Agriturismo Corte Bersaglio Azienda Agricola Fienili Nuovi 13, V.Le Guerra Learco0376320345	Aliaslab Spa 27, V. Cremona0376285111	Altieri Amleto 12, V. Pomponazzo0376288838
Agriturismo Corte San Girolamo 1, Str. S. Girolamo3478008505	Aliasnet Srl 46, V. Trieste0376355411	Altomani Ezio Medico Dentista Ambulatorio 4, V. Alpi Ilaria0376322313
Agriturismo Spolverina di Prandi Giorgio 57, Str. Circonvallazione Sud.....0376262009	Aliaspaghe Srl 108, V. Vivenza Franklin0376264911	Amadei Avv. Fausto Studio Legale 61, V. Valsesia0376220460
AgriZoo Srl Alfalaval e Attrezzature Zootecniche 10, V. Pisa0376381464	Alitec Tecniche Alimentari Srl 27, V.Le Risorgimento03763697180376359593	Amadori Maide 9, P.Le Gramsci Antonio0376325977
Agrosan Sas di Sgarbi Gabriele e C. Sas Disinfestazioni 30, V. Grazioli Don Bartolomeo03763626510376618523	Alla Lunetta 23/a, V.Le Veneto0376370136	Am. Manzoni & C. Spa 1, P.Le di Porta Ceresè0376375511
A.I.B. Srl Agri Ingegneria Boschetto 12, Str. Mezzalana0376262220	Alfari Daniele 34, V. Pescheria0376360242	Ambiente Sicuro Associazione Professionale 4, V. Mantovano Rinaldo0376384969
A.I.D.O. Associazione Italiana Donatori Organi 1, V. Frutta0376223001	Alfari Daniele Spaccio Interno Itis 55/b, Str. Circonvallazione Sud0376262729	Amico Tour di Pelucchi Maurizio 1, P. Erbe0376369722 11/bis, P. Mercato0376369811
AilAssociazione Centro Ie Leucemie Linfoma e Mieloma Mantovail Onlus 10, Str. Lago Paolino0376244722	Alleanza Nazionale 10, V. Grazioli Don Bartolomeo0376328479	Amministrazione della Provincia di Mantova 6, P. Mantegna Andrea0376432421
Aimee Atelier Spa Atelier Sposa 8, V. Bertani Giuseppe0376224477	Alleanza Toro Spa 3, Lg. di Porta Pradella0376222164	Amministrazioni Condominiali Guandalini Geom. Paolo 2, V.Le Allende Salvador03761975344
Aipd Associazione Italiana Persone Down Sezione di Mantova 1, V. S. Anna0376373052	Allegati di Bergonzi Alice 51, V. Roma0376355495	Amplifon Soluzioni per l'Udito Protesi Acustiche 11/a, V. Solferino e S. Martino03763684330376368248
Airest Srl 1, P.Le Beccaria Cesare0376340722	Allegretti Mauro Serramenti Alluminio e Ferro 8/d, V. Ostiglia0376371767	Andes Motonave di Negrini & C. 2, V. S. Giorgio0376360870Fax 03763608690376224727
Airport Elite Srl 1, P.Le Beccaria Cesare0376249007	Allianz Lloyd Adriatico Assiconsult Sas Agenzia di Assicurazioni 31, V. Principe Amedeo0376224024	
Akron Sas di Ferrari Genesio & C. 17, V.Le Allende Salvador0376365424		

Elenco telefonico aziende

A.N.D.O.S. 1, V.Le Albertoni Pietro0376221960	Anzaldi Dr. Gabriele Studio Dentistico 29/a, V.Le Risorgimento0376244556	Archivio Storico Comunale 88, C. Garibaldi0376352708
Andreani Avv. Paolo Studio Legale 2/b, V. Chiassi Giovanni.....0376323528	A.P.A. Grassi Rita di Fattori Marco & C Sas 16, V. Mazzini Giuseppe.....0376232820	A.R.C.I. Nuova Associazione Provinciale di Mantova 1, P. Tom Benetollo0376285311
Andreazzo Sonia Agente di Commercio V. Gombrich Ernst.....0376329780	Apam Esercizio Spa 13, P. Leoni Don Eugenio0376288617	Arci Nuova Associazione Provinciale di Mantova 1, P. Benetollo03762853
Andreoli Giordano 1, V.Le Pascoli Giovanni0376380519	Apam Esercizio Srl 3, V. Dei Toscani03762301	Arcobaleno Fresh Snc 83/85, V. Mantova03761902054
Andreose Marco Str. Lago Paolino.....0376224662	Apcoa Parking Austria A.G. 20/d, V. Chiassi Giovanni0376223395	Ardconsult Consulenza Aziendale 46, Str. Cipata0376274662
Andreose Vittorio 33, V. Brennero0376274714	Apcoa Parking Italia Spa 22, V. Chiassi Giovanni0376224526	Arduini Emanuela Dottore Commercialista 17, V.Le Dei Caduti0376374611
Andromeda Srl 15, V. Gombrich Ernst..... Fax 0376229958	Apcoa Parking Italia Spa 7, V. Mazzini Giuseppe0376321607	Arena Bazar Redazione di Mantova 30, V. Bertani Giuseppe.....0376328757
Andromeda Srl Formazione Consulenza Sicurezza Ambiente 15, V. Gombrich Ernst.....0376363172	Apcoa Parking Italia Spa 22, V. Chiassi Giovanni0376221677	Ares Srl 15, V. Rubens0376329756
An. Er.Co. Engineering Srl 34, Str. Cipata0376372154	Apemaia Viaggi Snc Piazza San Giorgio, 19 - San Giorgio di Mantova0376370217	Argenti Arianna Parrucchiera 191, Str. Castelletto.....0376302033
Angelo Prati Srl Articoli per Animali 22, V.Le delle Medaglie D'Oro0376368522	A.P.I. Associazione Piccole e Medie Industrie 4, V. Alpi Ilaria0376221823	Arian Gioletto D'Oriente 52, C. Umberto I0376224646
Angel's Hair di Battista Robera 44/a, V. Gandolfo Lorenzo.....Fax 0376224612	Apice Consulting Srl 11, V. De Canal Bernardo0376221584	Arianna Soc. Coop. Arl 22, V. Ostiglia0376372719
Angiolillo Avv. Giuseppe 61, V. Valsesia0376220961	Apicella Ing. Domenico 11, V. De' Cani Giovanni0376329162	Arianna Società Cooperativa A R.L. Onlus 5/c, V. Torelli Pietro0376222576
Angiolillo Prof. Michele Primario Ostetrico Ginecologico 63, V. Cavour Camillo Benso0376328390	A.P.I.M.A. Associazione Provinciale Imprese di Meccanizzazione Agricola 1, V. Altobelli0376321664	Arioli Lorenzo 9/b, P. Mantegna Andrea0376287622
Angiono Antonio & C. Snc 32, V. Venti Settembre0376324629	Aporti Avv. Francesco 24, V. Poma Carlo03761850514	Arioli Silvano 14, V. Galana0376329208
Angolo del Pesce 57, V.Le Risorgimento0376220469	AAI Idrotermosanitaria di Romano Egidio 39, V.Le Risorgimento.....0376225520	Armando Maglierie 11, P. Marconi Guglielmo0376324234
Anna Boutique Snc di Tomasi & C. 34, V. Orefici0376288373	Aquae Snc di Quintavalla Alessandro e Arvati Erika 25, V.Le Gorizia0376363879	Arpa Spa 26, V. Isabella D'Este0376262996
Anna Frank 10, V. Alessandro Volta0376323409	Aquila Nigra 4, Vc. Bonacolsi0376327180	Arpa Speciali Srl 26, V. Isabella D'Este0376262483
Annaloro Arch. Michele 10, V. Gandolfo Lorenzo0376220887	Aquasport Kratos S.S.D. arl V. Altobelli0376229453	Arpel Pulitura Pelli 25/b, V. Principe Amedeo0376326328
Ansaldobreda Spa 14, P. Leoni Don Eugenio0376325074	Araldi Dr. Omero 1/e, V. Marangoni Giovanni0376320008	Arredamenti Toso Arte Luce Sas 15, V. Cappello0376322551
Anseautofficina Anselmi Carlo di Quaini Gottardo e C. Sas Autofficina 5, V. Maestri del Lavoro - Gambarara0376391240	Araldi Dr. Stefano Studio Dottore Commercialista 23, V. Nievo Ippolito0376329033	Ar's Creazione e Spettacolo 3, V. Bonomi Ivanoe0376288462
Anselmi N Autoriparazioni 2, V. Rovo0376381328	Araldi Impresa Edile e Stradale 2, V.Le Leopardi Giacomo0376324607	Art & Graphic di Dalboni Umberto 53, C. Vittorio Emanuele II0376326829
Antica Osteria Ai Ranari 11, V. Trieste0376328431	Araldi Onelio Snc Impresa Edile e Stradale - Uffici 3, V. Bonoris Gaetano0376366931	Arte Orafa di Severino Caloini 11, P. Mantegna0376326483
Antica Trattoria dell'Olmo 5/7, Str. Olmo0376370308	A.R.C.A. Associazione Ricreativa Dipendenti Enel 5, V.Le Favorita0376245353	Arte Sacra di Buttarelli Ivana 22, V. Grazioli Don Bartolomeo0376320208
Antico Macello Sogno Snc di Solano Gisella & C. 169, C. Garibaldi Giuseppe0376364010	Arcari Gianluigi Editore 48, V. Fernelli Domenico0376368458	Artesenza di Bissoli Cristina 12, V. Orefici0376289870
Antiquariato le Bibelot di Zanoni Giulio 11/a, V. Venti Settembre0376244714	Arcari Sergio Alimentari 9, P. Frassino0376370340	Artidea Cornici ed Oggetti 15, V.Le Amendola Giovanni0376225688
Antonelli Arch. Dario 2/g, V.Le Della Repubblica.....0376329227	Archilabo Srl V. Gaber Giorgio0376265126	Artidea di Airaghi Maurizio 28, V.Le Amendola Giovanni0376355771
Antonelli Cesidio 29, V. Cremona Fax 0376268252	Archimede Spa 22, V. Degli Spalti0376392957	Artigiana Profilati di Passali Raffaella e Fiorella Gabriele Snc 4, V. Guastalla0376387269
Antoniazzi Dr. Alberto Specialista Odontostomatologia Studio Medico 11, Lg. di Porta Pradella0376328196	Architeturaluce di Vezzani Giovanni e C. Sas 10, V. Grossi Ludovico0376379007	Artigiano Edile di Chilesi Alessandro e C. Snc Impresa Edile V. Seguri Albano0376302534
Antoniazzi Fulvio Assicurazioni Snc 16, V. Mazzini Giuseppe0376327973	Archivio di Stato di Mantova 11, V. Roberto Ardigo0376324441	Artioli Daniele 4, Str. Raffaina.....0376300048
Antoniazzi Snc di Sipolo Neide & C. 6, C. Della Libert�0376288811	Archivio Notarile Distrettuale di Mantova 8, V. Bellalancia0376325571	Artioli Maurizio Agente di Commercio 65, V. Vittorino da Feltre0376328962
Anversa Geom. Dino Perito Assicurativo 1, V.Le Vaschi Luigi0376329304		

Artoni Acque e Vini di Artoni Daniela Elisabetta e Laura Snc 29, Str. Chiesanuova0376380581	Assicurazioni Villa Ombretta di Villa Graziella 7, V.Le Montello0376326213	Associazione Guide e Scouts Cattolici Italiani Mantova 55, P. Virgiliana0376225805
Artoni Bevande di Giovanna Artoni & Dalmazio Fornasari Srl 29, Str. Chiesanuova0376381631	Assiservice S. S. di Zirelli Fabio e Balzanelli Davide 1/d, Str. Diga Masetti.....0376288033	Associazione Italiana della Croce Rossa Presidente 38, V.Le Pompilio0376263163
Artoni Geom. Mauro Studio Geometra 14, V. Della Conciliazione0376355550	Assistenza Gias di Donelli Franco 11, V. Mozart W. A.0376229465	Associazione Italiana Donatori Organi 1, V. Frutta.....0376364223
Artoni Trasporti Spa V. di Capi Giordano0376314011	Ass. Mantua di Porri Michele & Federici Claudio 71, V. Valsesia0376325756	Associazione Italiana Sclerosi Multipla 29, V.Le Europa0376381032
Arvati Gino Panificio 31, P. Diaz Armando0376302071	Assoc. Cinofila Mantovana 1, Str. Bosco Virgiliano0376223120	Associazione Lunetta V.Le Calabria0376371420
Arvati Ing. Luciano Studio Tecnico 39, V. Benzoni Gaetano0376369040	Associazione Adozioni Alfabeto Onlus 22, V. Mazzini Giuseppe0376226789	Associazione Mantovana Allevatori 1, V. Dei Toscani0376381133
Arvati Tiziana Studio Architettura Interni 8, V. Finzi Giuseppe0376223264	Associazione Cà Gioiosa 44, V. Trieste0376222583	Associazione Mantovani Nel Mondo 22/a, V. Mazzini Giuseppe0376244844
Ascari Laura Consulenza Mantova Congressi 7, V. Frattini Pietro.....0376221321	Associazione Centro Aperto 25, V. Calamandrei Piero0376392391	Associazione Musica Nuova 3, P. Seminario0376362677
Asia Moto Luciano Cremona Asia Moto 1, V. Pisacane0376448588	Associazione Comunità San Martino 36, V. Solferino e S. Martino0376322300	Associazione Nazionale Carabinieri 82, V.Le Risorgimento.....0376220788
Asia Parrucchieri di Tariq Sehrash & C. Sas 58, V.Le Risorgimento.....0376323240	Associazione Culturale Martiri di Belfiore 1, Vc. Arco.....0376325618	Associazione Nazionale Combattenti 19, V. Solferino e S. Martino0376322512
Asili Nido Comunali C. Chaplin 126/d, V. Della Conciliazione0376324570	Associazione degli Industriali della Provincia di Mantova 9, V. Portazzolo03762371	Associazione Nazionale Famiglie dei Caduti in Guerra 6, V. Tazzoli Don Enrico0376322005
Asili Nido Comunali Emi Kelder 6, Vc. S. Paolo0376327372	Associazione dei Testimoni di Geova di Mantova Città 9, V. Altobelli0376288585	Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi del Lavoro 27, V. Acerbi Giovanni0376323605
Asili Nido Comunali Soncini V. Soncini E. - Borgochiesanuova ...0376380262	Associazione Diabetici della Provincia di Mantova 1, V.Le Albertoni Pietro0376368666	Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi di Guerra 6, Galleria Ferri Enrico0376321301
Asilo Nido Arcobaleno 32, V. Valsesia0376221600	Associazione Dirigenti Aziende Industriali 9, V. Portazzolo0376365393	Associazione Nazionale Mutilati Invalidi Civili 2, P. Bazzani Giuseppe.....0376320483
Asilo Nido Charlie Chaplin 126/d, V. Della Conciliazione0376324570	Associazione Distributori Indipendenti Ricambi Autoveicoli A.D.I.R.A 27, V. Verri Pietro0376248199	Associazione Nazionale Mutilati Invalidi Civili Ente Pubblico 2, P. Bazzani Giuseppe.....0376221225
Asilo Nido Emi Kelder 6, Vc. San Paolo0376327372	Associazione di Volontariato Cuore Amico 1, V.Le Albertoni Pietro0376360659	Associazione Nazionale Polizia di Stato 26, V. Solferino e S. Martino0376328450
Asilo Nido Il Piccolo Principe 27/b, P. Alcide De Gasperi0376324370	Associazione di Volontariato L'Età Verde Mantova 35, V. Principe Amedeo0376355409	Associazione Pallavolo Mantova 7, V. Luzio Alessandro0376369588
Asilo Nido Peter Pan 8, V. Sarajevo0376370020	Associazione di Volontariato per Invalidi e Anziani 4, V.Le Hermada0376369000	Associazione Papillon Centro di Lettura 31/a, V.Le Veneto0376372149
Asilo Nido Re Artù di Goldoni Cinzia 7/a, V.Le Carso0376244721 03761975470	Associazione Dopolavoro Ferroviario 18, P. Leoni Don Eugenio0376322627	Associazione per il Parco Onlus Turismo Culturale Ambientale 22, Portici Broletto0376225724
Asilo Nido Santa Maria di Rossi Nicoletta & C. Sas 9, V. Rippa Giuseppina0376288797	Associazione Famiglie di Disabili Intellettivi e Relazionali ANFFAS Onlus 12, V. Alpi Ilaria0376327124 0376360515 0376379245	Associazione per i Monumenti Domenicani 9, V. Frattini Pietro0376322297
Asilo Nido Soncini 1, V. Soncini0376380262		Associazione per la Lotta contro l'Insufficienza Respiratoria 17/b, V. Susani Giorgio0376362990
A.S.L. della Provincia di Mantova 1, V. Dei Toscani0376334570		
Asl Mantova Commissione Medica Locale Distretto Socio Sanitario di Mantova 6/8, V. Trento0376334702		
Asnicar Rosina 10, V. Chiassi Giovanni0376365185		
A.S.P.E.F. 2, P.Le Michelangelo0376357811		
ASPEL Srl Via A. Seguri, 6 - Z.I. Valdaro 20376302425 <i>vedi spazio nella pagina</i>		
A.S.P.P.I. Della Provincia di Mantova 2, V. Cairoli Fratelli0376365895		
Ass. Bambino Emopatico Oncologico 1, V.Le Albertoni Pietro0376288754		
A.S. Serramenti A.S. di Salmistraro Antonio 8/d, V. Ostiglia0376270208		
Assicurazioni Axia Agente Bottini Claudio 30, V. Grazioli0376321714		
Assicurazioni Duomo Assicurazioni Il Duomo 2, Galleria Mortara Ludovico0376630206		

ASPEL

qualità nell'ambiente

UFFICI:

Via Albano Seguri, 6

Z.I. Valdaro 2 - 46100 Mantova

Tel. 0376.302425 Fax 0376.302308

E-mail: info@aspelambiente.it

PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE IMPIANTI DI DEPURAZIONE
CIVILE ED INDUSTRIALE, TRATTAMENTO ACQUE POTABILI,
LABORATORIO DI ANALISI CHIMICA E MICROBIOLOGICA

Associazione Proprietà Fondiaria
2, V. Montanara e Curtatone0376323310

Associazione Società della Musica
1, V. Pomponazzo0376355566

Associazione Sordomuti Mantovani
17, V.Le Lombardia0376370799

Associazione Sportiva Dilettantistica Amici Mieì
11, V. Valdossola0376269747

Associazione Sportiva Dilettantistica S. Egidio S. Pio X
V.Le Guerra Learco0376288694

Associazione Sugar Drom Istituto di Cultura Sinta Opera Nomadi
14, V. Tazzoli Don Enrico0376360643

Associazione Sugar Drom Istituto di Cultura Sinta Opera Nomadi
23, V.Le Guerra Learco0376325440

Associazione Titolari Farmacia Mantova
V. Nagy Imre0376263218

Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani
36, V. Solferino e S. Martino0376432711

Assunti Geom. Gianluca Studio Tecnico
14, V. Della Conciliazione0376225836

At&g di Adriano Tacchini & C. Snc
25, V. Principe Amedeo0376220569

Atelier New Group Srl
145, C. Garibaldi Giuseppe0376289364

Athena Progetti Srl
34, Str. Cipata0376270333

Atlantide Audiovisivi di Alves Rebehy Mario & C. Produzioni Multimedia
34, V. Nagy Imre0376266047

Atos Lombardini Spa
Commercio Ingresso Abbigliamento
36, C. Umberto I0376323777

Attiva Viaggi Agenzia Viaggi
25, V. Accademia0376368238

Audioplasma di Andreoli Diego
Applicazioni Tecnologiche Audiovideo
37, V. Acerbi Giovanni0376244628

Auditorium Claudio Monteverdi
33, V. Della Conciliazione0376368618

Aurora Ugf Assicurazioni Bianco e Luciani
6, P. Ottantesimo Fanteria0376325761

Aurora Ugf Assicurazioni Piva Sandro Perteghella G. Lottici Simone Snc
3, V. Oberdan Guglielmo0376362755

Aurora Ugf Assicurazioni Ugf Assicurazioni Spa
1, V. Filzi Fabio0376325407

Autofficina Capisani Federico
Via 1° Maggio, 1 - San Giorgio (MN)
.....0376370509 - 3487738665

Autofficina Corradini di Corradini Marco e C. Sas
22, V. Seguri Albano0376302310
.....Fax 0376341063

Autofficina e Montaggio Impianti a Gas Servizio Clienti Autoriparatore
75, Str. Cipata0376372815

Autofficina GA DEL Snc di Garini e Delega
36, V.Le Dei Caduti0376374109

Autofficina Ganzerli
di Ganzerli Mauro Massimo & C. Sas
Via Belgiardino, 5/F - Porto Mantovano (MN)
.....0376396739

Autofficina Giovannini F.Ili Snc Off. Meccanica
39, Str. Castelletto0376302030

Autofficina Impianti Gas di Fossati Roberto Autoriparatore Impianti GPL
75, Str. Cipata03761810277

Autofficina Meccanica Cortellazzi Enzo
12, V. De' Cani Giovanni0376360397

Autofficina "Renato" di Gasparini Renato
Via Medole, 5 - Loc. Gambarara0376398177

AUTOFFICINA RENATO
di Gasparini Renato
Riparazioni auto, furgoni e fuoristrada
Via Medole, 5 - Loc. Gambarara
46100 Mantova
Tel. e Fax 0376 398177
Cell. 340 5730112

Autofficina Trevisan Sas
Via Fratelli Cervi, 2 - Gazzo di Bigarello (MN)
.....037645097
vedi spazio nella pagina

Autolavaggio Gobbi Massimo e Bellintani Luca Sdf
27, V. Brennero0376270210

Autoluca Snc Officina Meccanica Autoluca di Pini Sandro & Turina
112, Str. Cipata0376374447

Automantova di Pancera e Volpi Snc Officina Autorizzata Citroen
47/c, V. Verona0376391002
.....0376391000
.....0376393261

Automobile Club d'Italia
10, V. Principe Amedeo037640461

Automobile Club Mantova Delegatione di Roverbella
Ass. Auto di Stefanini Alessio & C. Sas
Via Benati, 47/3 - Roverbella (MN) ..0376693121
vedi spazio nella pagina a fianco

Auto Moto Import di Santori Sergio Sas
14, V. Grioli Fratelli0376355007

Autonoleggio Mary Rent Centro Servizi Mary Rent Srl
20, P.Le di Porta Cerese0376381293
26, V. Pilla Leopoldo0376268098

Autonoleggio Turolo di Gianna Turolo
38, V. Fernelli0376320532

Autonoleggi Polato
4, P. S. Giovanni3928571924

Autonoleggi Polato Srl Auto Furgoni Pullmini
4, P. S. Giovanni0376323824

Autopratiche Dancar di Parise Carla e C. Snc
24, V. Chiassi Giovanni0376221220

Autorimessa Garage Centrale Garage Centrale di Rotteglia & C. Sas
59, C. Vittorio Emanuele II0376221439

Autorimessa Italia S.A.I. Srl
10, V. Sacchi Achille0376225949

Autorimessa Testi
1/5, Vc. Bonacolsi0376322481

Autoscuola Agenzia La Virgiliana
6, V. Mazzini Giuseppe0376327012

Autoscuola Secchia Cestari Romano
15/a, P. Leoni Don Eugenio0376322760

Autoscuola Secchia Cestari Romano Uffici
15/a, P. Leoni Don Eugenio0376324385

Autoscuole Solci Montresor
110, C. Vittorio Emanuele II0376320722

Autoservizi Balzanelli di Balzanelli Stefano
8/e, V. Ostiglia0376371096

Autospurghi Massimo Zaglia
Via Zambelli, 62 - Goito (MN)0376688410

Autotransfert Notaries Associazione Notarie Mantovana
3, V. S. Francesco di Paola0376329948

Autotraslochi Gomtoli
4, Lg. P. Ta Pradella0376362662

Autotrasporti di Pibiri Giovanni
1, V. Minuti03761902241

SPECIALIZZATO
CITROËN

 **Eurorepar**

AUTOFFICINA
Capisani Federico

Tel. 0376 370509 - Cell. 348 7738665
Via 1° Maggio, 1
46030 S. Giorgio (MN)

 **a posto** 

La tua auto come nuova

Autofficina Gommista Trevisan Stefano s.a.s.

Via Fratelli Cervi, 2 - 46030 Gazzo Bigarello (Mantova)
Tel. e Fax 0376.45097 - E-Mail: trevisan.tuning@libero.it - www.aposto.it

Autotrasporti Guernieri Marzio 21, Str. Formigosa.....	0376302182	Azimut Agenzia Mantova Moreschi 21, V. Tazzoli Don Enrico.....	0376329265	Baldan Plastica Srl 17, V. Maestri del Lavoro.....	0376391313
Autotrasporti Tassini Snc di Tassini Gianfranco e C. V. Colombo Cristoforo.....	0376302863	Azimut Sgr Spa Apicella Rosaria 26, V. Porto.....	0376329870	Baldan Plastica Srl Stampaggio Mat. Plastiche 17, V. Maestri del Lavoro - Gambarara.....	0376391313
Avanzi Carla 9, Galleria Ferri Enrico.....	0376321352	Azione Cattolica Italiana Presidenza Diocesana 55, P. Virgiliana.....	0376323644	Balistreri Dr. Geol. Paolo Studio di Geologia 3, V. Dugoni Enrico.....	0376223036
Avanzi Holding Srl Ottica 1, P.Le Beccaria Cesare.....	0376245401	Azzali Gioielleria 1881 di Azzali Piernario 4, P. Marconi Guglielmo.....	0376324287	Ballarino Dr. Carlo Otorinolaringoiatra Ambulatorio 8, V. Madonna dell'Orto.....	0376368153
Avanzini Proc. Leg. Lucio Studio Legale 27, V. Principe Amedeo.....	0376320318	Azzali Negozio Swatch di Azzali Piernario 8, Portici Broletto.....	0376244978	Ballestrero Impresa di Pulizie 15/e, V. Cocastelli.....	0376221254
Avanzi Ottica Avanzi Holding Srl 1, P.Le Beccaria Cesare.....	0376248950	Azzoni Gianfranco Imbianchino 7, V. Zambelli Giovanni.....	0376363216	Ballista Andrea 6, P.Le di Porta Cerese.....	0376244852
56, V. Broletto.....	0376229998	Azzurra Bomboniere Piazza San Giorgio, 9 - San Giorgio di Mantova.....	0376270720	Balzanelli Dr. Gaetano Medico Dentista 25, C. Garibaldi Giuseppe.....	0376323564
A.V.I.S. Associazione Volontari Italiani Sangue Sezione Comunale 1, V.Le Albertoni Pietro.....	0376363939	vedi spazio a pagina 79			
A.V.I.S. Provinciale Mantova 1, V.Le Albertoni Pietro.....	0376363494	B			
A.V.I.S. Provinciale Mantova Unità di Raccolta 1, V.Le Albertoni Pietro.....	0376363222	Baby Bar Specialità Cocktails 83, C. Vittorio Emanuele II.....	0376363250	Balzi Basilio & C. Sas 9, P. Pareto Vilfredo.....	0376248189
Avv. Claudio Arria & Associati 15, V. Poma.....	0376368952	Baby Stock House Abbigliamento Bambini e Ragazzi 21, V. Giustizianti.....	0376365259	Bambini Ing. Augusto Studio Tecnico 28, V. Vittorino da Feltri.....	0376322207
Avvocati Associati Piccinelli Villa 19, V. Conciliazione.....	0376322048	Bacchi Giovanni Salumeria 16, V. Orefici.....	0376323765	Bamo Snc 2, V. Valeggio.....	0376390399
Avvocato Gloria Confortini 8, V. Trieste.....	0376360914	Bacci Ing. Giorgio Consulente Finanziario 4, V. Madonna dell'Orto.....	0376221869	Banali Eristeo 20, V. Mazzini Giuseppe.....	0376220475
Axa Assicurazioni e Investimenti Bernardelli 1, Galleria S. Maurizio.....	0376383326	Baccolini Franco e Figli Snc Servizio Carburatori 10, V.Le Allende Salvador.....	0376325749	Banali Eristeo Arredamento Architettura Urbanistica 20, V. Mazzini Giuseppe.....	0376363308
Axa Assicurazioni e Investimenti Guarnieri Luciano e C. Sas 9, V. Battisti Cesare.....	0376360601	Badalotti Dolciumi Snc 64, Str. Dosso del Corso.....	0376380375	Banca Aletti & C. Spa 5, V. Mazzini Giuseppe.....	0376223620
0376329390		Badalotti Dr. Fulvio Ambulatorio Veterinario 19, V. Verona.....	0376391712	Banca Allianz Bank Incerti Andrea 8, P. Erbe.....	0376320337
Axa Assicurazioni e Investimenti Olivetti Sas 25, V. Cremona.....	0376262539	Bagaglio Bonfogo Annalisa 39, V. Orefici.....	0376365657	Banca Autologa Mantovana del Cordone Ombelicale Onlus 9, P.Le Gramsci Antonio.....	0376288810
Az. Agr. Verde Mincio di Fornoni e Negri S.S. Str. Soave.....	0376399957	Bagno Elite Bagni Accessori Mobili V. Verona.....	0376391039	Banca Barclays - Mutui e Prestiti Corso Vittorio Emanuele, 77.....	3471184488
Azienda Ospedaliera Carlo Poma 1, V.Le Pietro Albertoni.....	800638638	Bagnoli Dario 8, V. Sauro Nazario.....	0376222535	Banca Bipielle Network Spa 38, V. Cremona.....	0376262962
Azienda Ospedaliera Ospedale Carlo Poma 1, Vi. Albertoni.....	03762011	Balasini Luciana 43, V.Le Europa.....	Fax 0376262076	Banca Carige Spa Filiale 27, V.Le Risorgimento.....	0376369776
Azienda Ospedaliera Ospedale Carlo Poma Serv. Educazione Motoria 1, V.Le Piave.....	0376368498	Balasini Rag. Luciana 43, V.Le Europa.....	0376263486	Banca Cariparma Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza Spa 1, V. Nagy Imre.....	0376263460
Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Mantova 10, Str. Bosco Virgiliano.....	0376225415	Balboni Dr. Nicola Studio Tecnico Agrario 7, V. Gandolfo Lorenzo.....	0376223217	14, V. Taliercio G.....	0376371196
Azienda Servizi Alla Persona e Alla Famiglia 1, P.Le Michelangelo.....	0376322345	Baldani Federica 13, Vc. S. Gervasio.....	0376360038	175, C. Garibaldi Giuseppe.....	0376223077
4, V.Le Gorizia.....	0376368107			21, V. Oberdan Guglielmo.....	037643231
46, V. Juvara Filippo.....	0376372478			Banca CR Firenze Filiale di Mantova 8, Lg. di Porta Pradella.....	0376244829
59, V.Le Fiume.....	0376323661			Lg. di Porta Pradella.....	0376229514



Automobile Club Mantova Delegazione di Roverbella



**TASSE AUTOMOBILISTICHE - PASSAGGI DI PROPRIETÀ
RINNOVI E DUPLICATI PATENTI - RADIAZIONI
VISURE PRA - TARGHE PER CICLOMOTORI - PRENOTAZIONI REVISIONI/COLLAUDI**

ASS. AUTO DI STEFANINI ALESSIO & C. S.A.S.

Tel. 0376.693121 - Fax 0376.692959 - Via L. Benati, 47/3 - 46048 ROVERBELLA (MN)

Elenco telefonico aziende

Banca CR Firenze Spazio Finanziario di Mantova 14, V. Nady Imre0376384995	Banca Popolare di Verona Sede 25, V. Filzi Fabio0376220222	Barclays Mutui e Prestiti Andrea 6, V. Romano Giulio0376355665
Banca Fideuram Spa 78, V. Cavour Camillo Benso0376322100	Banca Popolare di Vicenza 31, C. Vittorio Emanuele II0376329605	Bar Commercio di Campitelli e Bassi V. Spagnoli Giovanni Battista.....0376323204
Banca Generali Spa Gerosa Giancarlo 4, V. Arrivabene Giovanni0376355767037640271	Banca Popolare Etica Scarl Promot. Finanziario 32, V. Cavour Camillo Benso0376355227	Bardini e Associati Commercialisti 9, V. Battisti Cesare0376368239
Banca Intesa Sanpaolo Sanpaolo Imi Spa 7, V. Frattini Pietro03762001	Banca Regionale Europea Spa 14, V.Le Divisione Acqui0376323160 7, P. Marconi Guglielmo0376323558	Bar Gazzetta 49, V. Bandiera Fratelli0376323645
Banca Mediolanum Progra 16, V. Nievo Ippolito0376323100	Banco di Brescia 1, V. Calvi Pietro Fortunato0376223411	Bar Giose 38/b, V. Calvi Pietro Fortunato0376326302
Banca Monte dei Paschi di Siena Mantova Ag.2 6, V. Goito0376404411 - Fax 0376221727	Banco di Brescia Agenzia di Mantova 335 33, V.Le Risorgimento0376368004	Bar Giulia 18/19, P. Porta Giulia0376391883
Banca Monte dei Paschi di Siena Mantova Ag.4 Frassinò 11, V.Le Veneto ..0376372412 - Fax 0376270353	Banco di Brescia San Paolo Cab Spa 33, V.Le Risorgimento0376221825	Bar Gonzaga 7/a, P. Sordello0376320218
Banca Monte dei Paschi di Siena Mantova Ag.5 Cittadella 26, V. Verona0376391229 - Fax 0376391684	Banco di Brescia Spa 2, P. Pareto Valfredo0376254511	Bar Hemingway Café 27, V. Principe Amedeo0376322559
Banca Monte dei Paschi di Siena Mantova Ag.6 20, V.Le Gorizia ..0376221781 - Fax 0376258156	Bang & Olufsen 49, V. Roma0376369296	Barigozzi Antonio Aldo Osteopata 4, V. Goia Maria0376391335
Banca Monte dei Paschi di Siena Mantova Ag.7 Bellifiore 27/29, V. Cremona0376263454 Fax 0376262243	Baracca Gianni Idraulico 7, V. Finetti Franco0376262038	Bar Lasagna Snc 2, P. Broletto0376323693
Banca Monte dei Paschi di Siena Mantova Ag.8 1, V. Verri P.0376248802 - Fax 0376248744	Baracca Quinto Eredi di dall'Oca A. & C. Snc Ingresso Fiori 3, V. Mameli Goffredo0376380631	Bar Latteria Katjuscia 2/d, V. Goldoni Carlo0376363996
Banca Monte dei Paschi di Siena Mantova Ag.9 77, V. Calvi Pietro Fortunato0376357111 Fax 0376222177	Baradio Gianni di Bramato Lutgarda e C. Sas 83, V. Chiassi Giovanni0376360430	Bar L'Incontro di Anelli Domenico 18, P. De Gasperi Alcide0376360495
Banca Monte dei Paschi di Siena Mantova Ag.11 Str. Ostigliese0376253315 - Fax 0376398131	Baraldi Aroldo Rappres. Colorificio San. Marco 26, V.Le Alfieri Vittorio0376368625	Bar Locanda Bellini di Bellini Stefania 23, V. Sacchi Achille0376329319
Banca Monte dei Paschi di Siena Spa 20/c, V.Le Gorizia0376355509 3, V. Grossi Ludovico03763111 34, V. Porto0376320161 V. Verri Pietro03764411	Baraldi Avv. Giuliano Studio Legale 15, V. Filzi Fabio0376369007	Bar Maratoneta Bar e Caffè 94, V.Le Risorgimento0376321656
Banca Monte dei Paschi di Siena Spa Centro Controllo Sicurezza 3, V. Grossi Ludovico0376220445	Baraldi Dr. Fulvio Studio di Geologia 27, V. Speri Tito0376327306	Bar Noce di Romanelli Alfredo 5, V. Orefici0376368216
Banca Monte dei Paschi di Siena Spa Raccolta Ordini Titoli 1, V. Verri Pietro0376248817 20, V.Le Gorizia0376222113 26, V. Verona0376387035 27, V. Cremona0376262928 6, V. Goito0376367763	Baraldi Fulvio Studio di Geologia 27, V. Speri Tito0376382450	Bar Nuovaurora di Esposito Pietro & C. Snc 1, V.Le Albertoni Pietro0376321271
Banca Nazionale del Lavoro Sede di Mantova 3, P. Felice Cavallotti037633510376364953	Baraldi Geom. Rodolfo Studio Tecnico 13, V. Giustizati0376326340 Fax 0376362038	Baronimpianti Srl Impianti Elettrici 4/a, V.Le Fiume0376328897
Banca Popolare Commercio e Industria Spa 22, V. Bertani Giuseppe0376375611	Baraldi Mauro 90/b, V. Chiassi0376363516	Barosi Dr. Luigi Commercialista 12/a, V.Le Vaschi Luigi0376326546
Banca Popolare dell'Emilia Romagna 1/a, V.Le Sabotino0376220505 30/a, V. Don Bartolomeo Grazioli0376221122	Baraldini Luca 18, V. Ardigo'0376225720	Bar Palazzo Te V.Le Te0376321661
Banca Popolare di Bergamo Spa 20, P. De Gasperi Alcide0376323305 6, V. Madonna dell'Orto0376221777	Baraldi Tecnotur Srl 9, V. Campi Felice0376223322 - 0376289811 Amministrazione0376366896	Bar Paso di Brancolini Sara 5, V.Le Vaschi Luigi0376221952
Banca Popolare di Mantova 69, V.Le Risorgimento0376286611 Fax 0376286611 9, P. Valfredo Pareto03762453860376245439	Bar Antonella 14, V. Chiassi Giovanni0376324413	Bar Pavone 21, V. Pomponazzo0376369115
Banca Popolare di Puglia e Basilicata 10, P. Martiri di Bellifiore03763071	Bar Aurora Sas di Mangiagalli Cristian & C. 11, V. Trento0376329411	Bar Penny Black Tabaccheria 2, V. Fernelli Domenico0376321267
Banca Popolare di Sondrio 2, V. Arrivabene Giovanni0376326095 7, P. Broletto0376288139 Str. Lago Paolò0376323606	Bar Beverly 27, V. Cremona0376381526	Bar Pompilio di Zhou Peipei 39, V.Le Pompilio0376263496
	Barbieri Avv. Saverio Nicolini Avv. Matteo Studio Legale 41, V. Principe Amedeo0376288009	Bar Posta di Bertolini Nardino 6, V. Roma0376329790
	Barbieri Valerio Carni Bovine Polleria 31, V.Le Dei Partigiani0376324658	Barrecca Avv. Giuseppe 19, V. Della Conciliazione0376329937
	Barbi Geom. Gino Consulenza Immobiliare 15/17, V. Orefici0376365306	Bar Rist. Pizz. 80 Voglia di Ferrentino Manolo & C. Snc 10/a, Str. Ghioliolo0376340039
	Bar Boma di Palazzotto Maria 1, V. Verri Pietro0376245607	Bar Sabry Café di Malavasi Sabrina 5, V. Colombo Cristoforo0376302485
	Bar Buffet Stazione Mantova 13, P. Leoni Don Eugenio0376324645	Bar Schiaccianoci 1, V.Le Italia0376263883
	Bar Caffè' Bistrot 12, C. Vittorio Emanuele II0376328209	Bar Snack Bar la Fontana Giorgio e Claudia 10, V. Frattini Pietro0376329288
	Bar Casablanca di Breviglieri Luca e C. Sas 8, P. Frassinò0376374331	Bar Snack Bar Poggio Reale 7, V.Le di Poggio Reale0376391675
	Bar Chiringuito di Busi Madaschi B. & C. Snc 47, V. Mori Attilio0376367331	Barsoni Arch. Paolo Studio Architettura 40/g, Str. Cipata0376374078
	Bar Cin Cin Bar 10, V. Filzi Fabio0376325216	Bar Sordello 9, P. Sordello0376327562
		Bar Sossi Snc di Meschieri Davide & C 1, V. Moro Aldo03761975149

- Bar Spik's Bar**
68, C. Vittorio Emanuele II0376326043
- Bar Tabaccheria Pistol Michela**
11, V.Le Amendola Giovanni0376321732
- Bar Venezia**
10, P. Marconi Guglielmo0376321509
.....0376363499
- Basilica S. Barbara Custode**
4, P. S. Barbara0376365518
- Basilli Arch. Davide Studio Architettura**
100/b, C. Vittorio Emanuele II0376328070
- Bassani Maurizio Centro Assistenza TV Color**
51, C. Vittorio Emanuele II0376368860
- Bassi Avv. Giorgio**
65, V. Chiassi Giovanni0376324777
- Bassi Susanna Ambulatorio Veterinario**
4/5, P. D'Acquisto Salvo0376223610
- Basso Dr. Paolo Zanella Dr. Rag. Chiara**
12, P. Sordello0376364562
- Basso Gioielleria Lab. Orafo Gemmologico**
8, P. Marconi Guglielmo0376221513
- Battoni Antonella & Alessandra Snc**
1, P.Le Beccaria Cesare0376245422
- Battu' Ing. Luciano Ufficio Studio Tecnico**
26, V. Govi Gilberto0376322191
- B.B.L. Srl**
79, Str. Cipata0376270042
- BCC di Castel Goffredo Filiale 9**
2, V. Venticinque Aprile0376367404
- BCS Srl**
29, V. Cremona0376263373
29/a, V. Cremona0376380686
- Beach Bet Srl**
3, P. Arche0376329932
- Beauty Nails Nail Bar**
59, C. Garibaldi Giuseppe0376369365
- B. & D. Edizioni Srl**
46/48, V. Acerbi Giovanni0376288473
- Bedeschi Maria Grazia**
30, V. Corridoni Filippo0376364935
- Beduschi Davide - Impianti Elettrici e Fotovoltaici**
P.zza C.A. Dalla Chiesa, 11 - Castellucchio (MN)
..... **3332123534**
- Beduzzi Prof. Gloria Abitazione**
4, Vc. S. Gervasio03761810224
- Begnoni Giorgio Agente di Commercio**
2, V.Le Asiago0376365088
- Belfiore**
2, V. Tione0376320759
- Belladelli Cicli di Alessio Belladelli**
50, V. Corridoni Filippo0376224539
- Belleli Energy**
3, V. Taliercio G.03763331
- Belleli Energy Cpe Spa Exterran Hcc Mantova Srl**
1, V. Taliercio G.03764901
- Belleli Energy Industries Sede Generale**
1, V. Giuseppe Taliercio03763331
- Bellelli Avv. Giorgio Studio Legale**
6, V. Nenni P.0376225631
- Bellingeri Dr. Renato Commercialista**
8, V. Rosselli Fratelli0376269200
- Bellini Arch. Donato**
5, Vc. Stretto0376288124
- Bellini Avv. Amilcare Studio Legale**
11, P. Cavallotti Felice0376329650
- Bellini Avv. Beatrice Studio Legale**
8, V. Filzi FabioFax 0376223274
- Bellini Lorenzo Antiquariato**
17, V. Goito0376366640

Azzurra



BOMBONIERE

PARTECIPAZIONI

FIORI

ART. DA REGALO

TUTTO PER LE FESTE

ANIMAZIONE

TRUC CABIMBI

SCULTURE DI PALLONCINI

ALLESTIMENTI ARTISTICI PER:

NASCITA - BATTESIMO

COMPLEANNO - LAUREA

ANNIVERSARIO 25° - 50°

MATRIMONIO



Vi aspettiamo in:

Piazza San Giorgio, 9 - 46030 San Giorgio di Mantova

Tel. 0376 270720



azzurrabomboniere

Bellintani Avv. Giovanni & Bedotti Avv. Marisa Studio Legale 108, C. Vittorio Emanuele II0376325384	Bernardelli Fabrizio 39, V. Principe Amedeo0376369408	Bianchi Avv. Antonio Studio Legale 19, V. Roma0376224400
Bellodi Geom. Fabrizio 6, P. Arche0376224124	Bernardi Group Spa 1, P.Le Silvio Bottoli0376248178	Bianchi Ing. Metello Studio 33, V. Montanara e Curtatone0376321417
Bellotti Avv. Annarosa 10, V. Grazioli Don Bartolomeo0376223749	Bernardoni Dr. Giulio E. Forapani Dr. Adriana Spec. Dietologia Ambulatorio 30, V. Grazioli Don Bartolomeo0376322530	Bianchini Dott. Paolo 21, V. Sauro0376223925
Bellotti Avv. Annarosa 181, C. Garibaldi GiuseppeFax 0376369721	Bernardoni Dr. Giulio Emiliano Specialista Dermatologo 27, P. Alberti Leon Battista0376221470	Bianchini Dr. Paolo Piola Emiliano Odontotecnico 21, V. Sauro Nazario0376326236
B & M Srl Consulenze e Servizi 36, V. Cremona0376262102Fax 0376263872	Berni V. Sarajevo0376370135	Bianchini Dr. Paolo Studio Dentistico Odontoiatria Protesi Dentaria 21, V. Sauro Nazario0376223925
Benai Valeria 1, Str. Chiesanuova0376384959	Berni Alfredo 2, V. Benzoni Gaetano0376366967	Bianchini Massimiliano Azienda Agricola 9, Str. Rismodano Francesco0376302168
Benatti 19, V. Della Conciliazione0376185995	Berni Avv. Cirillo Studio Legale Associato 2, Galleria Mortara Ludovico0376363336	Bianchini Sergio Parrucchiere Uomo 25, V.Le Gorizia0376223288
Benati Ottica Foto Snc Ottica e Lenti Contatto 41, V. Roma0376383697 43, V. Roma0376320445	Bertazzoni Claudio & C. Sas 46/a, V. Gandolfo Lorenzo0376327497	Bianchi Stime Srl Unipersonale V.Le Foscolo Ugo0376369437
Benedini Arch. Emanuele 5, V. Frattini Pietro0376366760	Bertazzoni Dr. Marco Studio Odontoiatrico 14, V.Le Divisione Acqui0376229249	Bianco e Luciani Assicuratori di Luciani e Bianco Snc 71, V. Valsesia0376223800
Benedini Avv. Guido e Francesco Studio Legale Ufficio 42/a, V. Principe Amedeo0376321622	Bertazzoni Mario Autotrasporti 2/a, V. Caduti di V. Fani0376390016	Biancofarma di Coflavva Alberto & C. Sas 19, V. Brescia0376387420
Benedini Dr. Daniele Medico Chirurgo 3, Galleria Landucci Ferdinando0376363418	Bertelli Avv. Edoardo Studio Legale 5, V. Principe Amedeo0376328933	Bianconi Maria Grazia Agenzia Siae 51, V. Bracci Aliano0376381524
Benedini & Partners Studio Architettura 2, Vc. Ss. Martiri0376323462	Bertoi Franco Agente di Commercio 2, V. Galana0376369057	Biblioteca Borgo Chiesa Nuova 31, V.Le Europa0376262027
Benedini Gianni Carrozzeria Verniciat. Restauro 3, Str. S. Silvestro0376380361	Berto Ing. Amerigo 21, V. Solferino e S. Martino0376366832	Biblioteca Comunale 1, Vc. Ospedale0376868545
Benedini Massimo Costruz. Serram. Allum. 6, V. Cadore0376370331	Berto Sport di Bertoi Fabrizio & C. Snc Cicli e Moto Ricambi 70, C. Garibaldi Giuseppe0376324698	Biblioteca Comunale Te Brunetti 5, V. Giuseppe Facciotto0376326990
Benedini Paolo Intermediari Commercio Prodotti Particolari 9, V. Gandolfo Lorenzo0376369098	Bertoli Ing. Attilio Studio Tecnico 16, V. Grossi Ludovico0376320525	Biblioteca Fondazione Bam 13, C. Vittorio Emanuele II0376311861
Benedini Primo Colori 8, V. S. Anna0376322622	Bertolini Gioielleria Bertolini Sas di Luca Testoni e C. 70, C. Umberto I0376321207	Biblioteca Gino Baratta 88, C. Giuseppe Garibaldi0376352711
Benedusi Rag. Paolo Studio Commerciale 59, C. Garibaldi Giuseppe0376225869	Bertolini Rag. Sandra 26, V. Isabella D'Este0376321789	Bici Moda Sport 25, V. Verona0376391693
Benetti Dr. Ugo Gabinetto Dentistico 20, V. Grioli Fratelli0376362607	Bertolini Studio Associato Dottori Commercial. 11, V. Tassoni Dario0376327874 6, P. Mozzarelli Cesare0376326857	Biemmi Francesca 17, V. Roma0376320706
Benetton Blu 016 Srl Società Unipersonale Negozio Benetton 12, V. Calvi Pietro Fortunato0376321528	Bertoucci Dr. Massimo 57, V. Fiume0376366969	Biffi Avv. Giovanni Studio Legale 12, V. Sacchi Achille0376327773
Benetton Oggetti Sas di Guarelli Stefano & C. 1, P.Le Beccaria Cesare0376248703	Bertoucci Notaio Massimo Studio Notarile 57, V.Le Fiume0376325534	Big Bang Srl - Personalizzazione Abbigliamento Via Aliano Bracci, 50376288076Fax 0376289561
Benlodi Angiolino Azienda Agricola 1, Str. Paradiso0376300003	Berton Gianna 6, V. Campi Felice0376220822	Bigiardi Giorgio Studio di Fisioterapia 4, V. Alpi Ilaria03761975816
Benzi Avv. Paolo Studio 11, P. Cavallotti Felice0376327671	Bertoni Dr. Virna Psicologa 14, V. Nieve Ippolito0376222357	Bigiardi Trasporti Srl Trasporti con Cisterne 36/a, V. Brennero0376371519
Bergamaschi Avv. Paolo Studio Legale 8, V. Filzi Fabio0376220946	Bertozzo Bruno Arredamenti e Oggettistica 22, V. Accademia0376224131	Big Srl 9, V. Pisacane Carlo0376380291
Bergamaschi Avv. Valerio Studio Legale 17, V. Bandiera Fratelli0376224445	Bertzghi Avv. Carlo Studio Legale 40, V. Principe Amedeo0376362869	Bijou Brigitte Srl 20, P. Marconi Guglielmo0376288189
Bergamaschi Valerio 17, V. F. Lli Bandiera0376224445	Best Music Srl Radio Rosa 3, V. Melchiorre Gioia0376222294 Segreteria0376220055	Bijoux For You 33, V. Fernelli Domenico03761971331
Bergamo Turistica Unitor Srl 27, V. Leon D'Oro0376365759 61, V. Verdi Giuseppe0376365736	Best Travel Service Sas di Penazzi Livio & C. 1, V.Le Favorita0376224971	Billon G. & Negri M. Laboratorio Restauro 21, P. S. Barbara0376321679
Bergonzoni Massimo Tecnipoint 2, Vc. S. Caterina0376223687	Betonrossi Spa 1, Str. Olmo0376271240	Bima Sas di Bisi Paolo & C. Zincatura Elettrolitica V. di Capi Giordano0376302663Fax 0376302680
Bernardelli 27, C. Umberto I0376221619	Bettoni Dr. Alfredo Medico Chirurgo 24, V. Poma Carlo0376329788	Bimbofandia di Monica Gavioi Sas 17, V. Cavour Camillo Benso0376367076
Bernardelli Abbigliamento Bernardelli di Gozzoli Stefano & C. Snc 20, V. Roma0376320212 27, C. Umberto I0376224812 27, P. Marconi Guglielmo0376221619	B.F. Elettrauto Snc Elettrauto 2/a, Str. Mantovanella0376396173	Binco Adriano Libri Carloline Collezione 35, V. Solferino e S. Martino0376320409
	Bhw Italia 61, V. Romano0376643613	Binelli Avv. Carlo Binelli Avv. Matteo Studio Legale Associato 68, V. Bertani Giuseppe0376326468
	Biancardi Avv. Dionigi Biancardi Avv. Beatrice Studio Legale Associato 22, V. Principe Amedeo0376329277	Binelli Michele 8, V. S. Agnese0376382041

Biomicon Srl	
3, P. Pareto Vifredo.....	0376248687
Birolfi Franco Consulenza Aziendale	
31, V. Mazzini Giuseppe	0376223900
Bisacchi Dr. Fabrizio Studio	
13, V. Bellalancia	0376326697
Bisan Chiara	
12, V. Verdi Giuseppe	0376288736
Bizzi Franco	
30, V. Acerbi Giovanni	0376224656
Bizzo Ing. Ezio	
11, V.Le Della Repubblica	0376322187
B.L.M. Spa	
5, V. Guastalla	0376387266
B.L.M. Spa Commercio Ricambi Auto	
5, V. Guastalla	0376391239
B.L.M. Spa Organizzazione Vendita Ricambi	
38, V. Brennero	0376374444
Blockbuster Video Buster	
27, V. Principe Amedeo	0376220763
Blu 016 Srl Società Unipersonale	
12, V. Calvi Pietro Fortunato	0376325392
Blugas Spa	
3, V. Talierno	0376279515
Bluvacanze Spa Agenzia Viaggi Turismo	
53, V. Roma	0376288082
B.M.I. Agenzia Investigativa Autorizzata	
8, V. Teatro Vecchio	0376223848
	0356088206
Bocceda Renato Studio Architettura	
24, V. Mazzini Giuseppe	0376369051
Boccellato Vincenzo - Impresa Edile	
Via G. La Pira, 28 - Porto Mantovano (MN)	
	3200283800

Impresa Edile

BOCELLATO VINCENZO

COSTRUZIONI e
RISTRUTTURAZIONI



Via G. La Pira, 28
Bancole di Porto M.no (MN)
Cell. 320.02.83.800
v.boccellato@gmail.com

Boccola Paola Studio Legale	
3, V. Valsesia	0376223554
Boceda Dr. Franco Medico Chirurgo Abitazione	
2, V. Gandolfo Lorenzo	0376366934
Boceda Dr. Franco Medico Chirurgo	
Reumatologo Ambulatorio	
10, V.Le Divisione Acqui	0376320828
Bodini Bruno Laboratorio Protesi Dentale	
1, V.Le delle Medaglie D'Oro	0376324588
Bofrost Distribuzione Italia Spa	
Commercio Prodotti Surgelati	
4, V. Spallanzani Lazzaro	0376302840
Boldi Elena Latteria Bar	
36, V. Chiassi Giovanni	0376368351
Boldrin Luigi Impresa Edile	
30/b, V. Pilla Leopoldo	0376381365

Bolle di Sapone Snc	
V. Bonomi Ivanoe	0376369512
Bolognesi Anna Studio D'Arte	
12, V. Leon D'Oro	0376364244
Bolzacchini Franco Magazzino Lievito	
Str. Chiesanuova	0376381345
Bombonati Avv. Lorenza Studio Legale	
18, V. Mazzini Giuseppe	0376220478
Bonaffini Arch. Massimo Studio di Architettura	
41, V. Montanara e Curtatone	0376326788
Bonamenti Giancarlo Agente di Commercio	
14, V. Spiller Gaetano Silvio	0376380504
Bonato Arreda Srl	
Via Tagliamento 2/D-E-F	
Malavicina di Roverbella (MN)	0376696761
	Fax 0376696763
Bonatti Emanuela	
2, V. Ostiglia	0376370076
Bonatti Maria Parrucchiera	
2/a, V.Le Asiago	0376327615
Bonazzi Impianti Elettrici Giuseppe Bonazzi di Davide e Simone Bonazzi	
11, V.Le Lombardia	0376374506
Bonazzi Rag. Otto Romano Studio Commerciale Tributario	
3, V.Le Ortigara	0376225087
Bonazzi Srl	
2, V. Pioner Pietro	0376371409
5, V. Martinelli Jacopo	0376371750
Bon Bon	
9, V. Cappello	0376324207
Bondavalli Dr. Stefano Medico Chirurgo Ambulatorio	
11, V. Verona	0376391692
Bondavalli Rag. Romano Studio Commerciale e Tributario	
21, V.Le Gorizia	0376364171
2, V.Le Italia	0376384955
Bonelli Arte Srl	
34, V. Corrado	0376369842
Bonesi Onoranze Funebri	
2, V. Sartori	0376371065
Bonetti Paolo Agente di Commercio	
27/b, P. De Gasperi Alcide	0376360980
Bonfante Claudio	
20, V. Maestri del Lavoro - Gambarara	0376391259
Bonfante Maria Torrefazione Industria Torrefazione Caffè	
48, V. Calvi Pietro Fortunato	0376323480
Bonfante Monica Tabaccheria	
57, V. Calvi Pietro Fortunato	0376324788
Bonfanti Dr. Francesco Cirone Avv. Cinzia	
12, V. Sacchi Achille	0376288648
Bonfatti Paini Arch. Marisa Studio Architettura	
20, V. Mazzini Giuseppe	0376329544
Boni Arch. Arnaldo Ufficio Studio Architettura Urbanistica	
37/a, V. Sauro Nazario	0376368227
Bonini Andrea	
V. Pilla Leopoldo	0376381165
Bonini Fiori	
1, V. XX Settembre	0376324683
Bonini Gianfranco Falegnameria	
17, Vc. Pietà	0376324268
Bonomi Mazzolari	
35, V. Amadei	0376323498

Bonora Prof. Enzo Endocrinologo e Diabetologo	
6, Galleria Ferri Enrico	0376322758
Bonora Tele Radio Componenti Snc	
3, Vc. S. Caterina	0376368497
Bonvento Doretta Parrucchiera	
22, V. Visi Gian Battista	0376368263
Bop di Franceschini Dino & C. Sas	
8, V.Le Montello	0376367472
Borghi Alcide Tappezziere	
29, V. Romano Giulio	0376363285
Borgo Angeli	
5, Str. Circonvallazione Sud	0376380524
Borgo Dental Srl	
165, Str. Castelletto	0376302348
Borgodenti di Grupponi D. e Cavalca G. Snc Laboratorio Odontotecnico	
29/a, V.Le Risorgimento	0376320143
Borra Ingg. Luciano e Davide Ingegneria	
31, V. Corrado	0376369289
Borri Ing Renato Studio Termotecnico	
27, V. Cremona	0376262598 - Fax 0376268896
Borsa Caffè	
6, C. Della Libertà	0376224310
Borsari Gianni Agenzia Investigazioni	
8, V. Parma	0376322657
Borsari Patrizia	
14, V. Spagnoli Giovanni Battista	0376323924
Borsari Riparazioni Meccaniche di Borsari Dimitri	
7, V. Medole Gambarara	0376391261
Boselli Camillo Oggetti Preziosi	
60, C. Vittorio Emanuele II	0376222768
Bosio Alfredo Costruzioni Meccaniche	
9, V. Maestri d. Lavoro - Gambarara 0376390584	
Bosio Avv. Mario e Dott. Proc. Alessandro Studio Legale	
15, V. Poma Carlo	0376360543
Bottega D'Arte Gastronomica	
29, C. Umberto I	0376360737
Bottega delle Carni Formaggi e Salumi 2 di Capra e Bonomo	
55, V. Verdi Giuseppe	0376367423
Bottega delle Carni Snc	
45, V.Le Risorgimento	0376360558
Bottolli Arturo Spa	
2, V. Vespucci	0376274747
Bottolli Ivana Parrucchiera per Signora	
50, V. Degli Spalti	0376391507
Bottolli Soluzioni Edili Bottolli Costruzioni Srl	
2, V. Vespucci Amerigo	0376274747
Bottolli Spa Industria Panificazione	
18, V. Siena	0376380452
Botteri Mara	
5, P. Cavallotti Felice	0376223942
Boutique da Bagno	
4/f, V. Bonomi Ivanoe	Fax 0376363887
Boutique Gola Sas	
18, V. Oberdan Guglielmo	0376322708
Boutique Marco di Lasagna Francesca & C. Snc	
36, V. Grazioli Don Bartolomeo	0376326579
Bovi Dott Aldo	
22, V. Isabella D'Este	0376365946
Bovi Dr. Aldo	
22, V. Isabella D'Este	Fax 0376320896
Box Office Mantova.com Srl	
3, V. Melchiorre Gioia	0376224599
Bozza Spa	
12, Str. Dosso del Corso	0376262462

B.P. Land Abbigliam. Casual Jeans Bulli e Pupe
69, V. Calvi Pietro Fortunato0376224373

B.P.M. di Badalotti Armando e Prini Marco Snc
19, V. Martinelli Jacopo0376370032

Braga Dr. Commercialista
28, V. Trieste03761971266

Braghiroli Camillo
1, Vc. Canove0376328985

Brasile Rubes Snc di Pedrazzoli M. & C. Bar
19, V. Calvi Pietro Fortunato0376322468

Bravi Domenico Assistenza Tv
20, V.Le Montello0376327030

Break Bar di Penitenti Katia
60, P. Virgiliana0376220204

Break's Beer di Roverbella
39, V. Roma0376694343

Breda Lucio F.B. Italy
5, Str. Diga Masetti0376365391

Brema Immobiliare di Grandi Mauro e C. Sas
12, Lg. P. Ta Pradella0376328502

Bresciani Giancarlo Elettrauto
V. Seguri Albano0376302344

Bresciani Paolo Centro Assistenza Tecnica
37, Str. Circonvallazione Sud0376381364

Brico Center
1, V.Le Favorita0376248958

Bricocenter Italia Srl
3, V.Le Favorita0376248958

Brindani Bruno
18, V. Torelli Pietro0376368814

Brio Staff di Orlandi Elisabetta
3, V.Le Italia0376381946

Brunellosport di Brunello Luciana
31, V. Roma0376325690

Bruschi Service Srl
Condizionamento e Refrigerazione
Via San Carlo, 31 - Stradella di Bigarello (MN)
.....**3456694048**

Buffetti L'Ufficio Moderno Srl
Prodotti per Ufficio
21, V. Bonomi Ivanoe0376329624

Buffetti Ufficio In Sas di Malgarini Franco
18, V. Bertani GiuseppeFax 0376320617

Buffetti Ufficio In Sas di Malgarini Franco
Libreria Pirola
19, V.Le Piave0376323766

Buffoli Avvocato
8, V. Madonna dell'Orto0376220258

Bufone Dott.ssa Annamaria
16/18, Vi. Sturzo0376224035

Bufone Dr. Annamaria Medico Chirurgo
18, V.Le Sturzo Don Luigi0376224035

Bulgarelli Snc di Bulgarelli Alfiero e Claudio
21, V. Cavour Camillo Benso0376355182

Bulli e Pupe Abbigliamento Bimbi
6/8, V. Spagnoli Giovanni Battista0376321690

Bulli e Pupe Abbigliamento Grandi Firme
83, C. Vittorio Emanuele II0376224393

Buoncompagni Marisa Negozio Calzature
37, V. Orefici0376369168

Burali Rag. Bianca Maria Consulente del Lavoro
52, V. Calvi Pietro Fortunato0376221404

Buratto Avv. Alessandro
40, V. Carducci Giosue'0376225032

Buratto Patrizia
Portici Broletto0376221865

Burgo Group Spa
9, V.Le di Poggio Reale03763941

Busatto Stefania
47/d, V. Verona0376397479

Busoli Enzo Falegnameria e Restauri
16, Str. Trincerone0376328081

Bustaffa Fiori Bustaffa Giovanni Snc
8, V. Fernelli Domenico0376321263

Bustaffa Giovanni di Massimiliano Bustaffa
2/a, V. Legnago0376372733

Buvoli Dr. Giovanni Consulente Fiscale
18, V. Arrivabene Giovanni0376222124

Buzzacchi Dr. Agr. Cesare
6, Galleria Ferri Enrico0376366625

By You Nord Srl
48, V. Acerbi Giovanni0376244609



C.65 Sas di Olivier Perrot
65, V. Chiassi Giovanni0376362914

Caaf Fabi
21, V. Solferino e San Martino0376365274

Cà Bassa Srl Residence
V. Goia3357356396

Cabi Consulting Srl Consulente Grafologo
9, V. Nagy Imre0376248176

Cacciatore Dr. Enzo
1, V. Pisacane0596229368

CAD Centro Assistenza Doganale Mantova
Composta Sas
4, V. Vespucci Amerigo0376302420

Cà Degli Uberti Centro Meetings e Banchetti
13, P. Sordello0376326615

C.A.D. Mantova Srl
4, V. Vespucci0376302808

Caem Group Srl
3/c, Str. del Forte0376370187

C.A.F. C.I.A. Srl Interverde Srl Elaboraz. Dati
46, V. Nagy Imre0376356705 - 037636886

CAF CNA
13, V.Le Learco Guerra0376317901

Caf Coldiretti C.A.A.
Centro Autorizzato di Assistenza Aziendale
V. Verri Pietro0376375311

C.A.F. Dipendenti e Pensionati
33/35, V. Pietro Verri0376375311

Café del Corso Bar e Caffé
124, C. Vittorio Emanuele II0376322105

Caffarella Ing. Marco
106, V. Della Conciliazione0376229783

Caffarella Pietro
10/a, P. Frassino0376270686

Caffé 21 di Ghirdalini Ines e Lucia Snc
21, V. Acerbi Giovanni0376322589

Caffé Bonfante di Bonfante Fratelli Srl
85, V. Cremona0376381011

Caffé Borsa
6, C. Della Libertà0376326016

Caffé Borsa Srl
1, P. Pareto Vilfredo0376245649

Caffé La Fenice
111, V. Chiassi Giovanni0376365229

Caffé Libenter
18, P. Concordia0376324064

Caffé Quadrifoglio di Hu Yinguang
41, V.Le Risorgimento0376327111

Caffé Sociale Stvani Simone L.L.C
16, P. Cavallotti Felice0376322122

Caffetteria La Ducale
23, V. Pietro Fortunato Calvi0376321305

Caffetteria Milani di Sbarbada Maria Cristina
14, V.Le Risorgimento0376329590

Caffetteria Randon Snc Panetteria Randon
26, V. Principe Amedeo0376326298

Caffini Nullo Agente Della la Nazionale
4, V. Madonna dell'Orto0376327186

C.A.F. UIL Helios Centro Servizi Uil Srl
27, V. Cremona0376384922

Cagia Ing. Domenico
53, V. di Vittorio Giuseppe0376380676

Cagliari Flavio
6, V. Mantovano Rinaldo0376263687

C.A.I. Club Alpino Italiano
9, V. Luzio Alessandro0376328728

Caione Dr. Carlo Ostetrico Ginecologo
61, V.Le Fiume0376363777

Calamita di Santagostino A.M. & C. Sas
Abbigliamento
19, C. Umberto I0376322231

Calcestruzzi Spa
V. Cremona0376380634

Caldana Ivano Autotrasporti
18, V. Parma0376326605

Caleidos Srl Centro Commerciale la Favorita
1, P.Le Beccaria Cesare0376245406

Calissi Marmi
9, Str. Madonna0376370127

Calvin Klein
74, C. Umberto I0376324772

Calzature Florio di Florio Agata
17, V. Verdi Giuseppe037625723

Calzature Fly Flot di Fontanesi Manuele
15, V. Orefici0376355630

Calzature jolli Scarpe di Ferrari Angiolina
34/a, V. Roma0376328051

Calzature Secci Lottario Calzature
5, P. D'Arco Carlo0376327264

Calzature Tandem Donna Uomo
60, Portici Broletto0376329951

Calzedonia
12, P. Marconi Guglielmo0376369897
5, P.Le Commercio0376281290
72, C. Umberto0376323762

Calzedonia Spa Abbigliamento Maglieria
91, C. Umberto I0376367503

Calzificio Franzoni Srl Negozio di Calzi
14, V. Calvi Pietro Fortunato0376323364

Calzolari Andrea
1, P.Le Beccaria Cesare0376245416

Calzolari Mario Impianti Elettrici Riparazione
11, Str. Virgiliana0376372937

Camarini Ruggero
44, V. Arrivabene Giovanni0376323383

Cambielli Spa
7, V. Pioppo0376381168

Camera del Lavoro Territoriale C.G.I.L. C.S.F. Mantova Srl Centro
1, Str. Trincerone0376222395

Camera di Commercio
28, V. Pietro Fortunato Calvi0376234231

Camera di Commercio Industria Artigianato Agricoltura e U.P.I.C.A.
1, Lg. P. Ta Pradella03762341
.....0376223765

Camera di Commercio Industria Artigianato e Agricoltura di Mantova
28, V. Calvi Pietro Fortunato0376224488

Camera di Commercio Registro delle Imprese
1, Lg. di Porta Pradella0376234301

Camerlenghi Achille Tabaccheria
25/a, V.Le Gorizia0376223700

Camerlenghi Dr. Eugenio Studio Agrario
19, V. Susani Giorgio.....0376220252

Camerlenghi Dr. Marzio
20/b, V. Concezione.....0376360740

Camicia Impresa Edile Snc di Vittorino Camicia
13, V. Marmirolo0376391306

Campagnari G. F. e Beccari F. Saab Service
di Campagnari Gianfranco & C.
25, V. Brennero0376270354

Campania Natura
10, V. Parma0376318266

Campi Alberto & C. Snc
Laboratorio Odontotecnico
20, V. Fernelli Domenico0376328940

Campi Calcio Gugola
V. Learco Guerra0376368084

Campi di Calcio U. S. Formigosa
1, Str. San Martino0376237206

Campi Giorgio Parrucchiere per Signora
7, V.Le Gobio Gianevangelista0376323803

Campo Calcio Borgochiesanuova
V. Vivenza3294932525

Campo di Tiro Con L'Arco
19, V.Le Sabotino0376325531

Campo Sportivo Colle Aperto
V. Terracini0376390478

C A M S T Coop. va Albergo
Mensa Spettacolo Turismo Srl
2, Str. Privata Cartiera BurgoFax 0376396513

Camurri Geom. Gianmarco Studio Tecnico
6/b, P.Le Gramsci Antonio.....0376223909

Canali Graziano Srl
Impianti Riscaldamento Condizionamento
11, V. Dugoni Enrico0376229758

Canali Marco Galleria d'Arte e Cornici
10, V. Pastro Luigi.....0376363940

Canile Municipale
Str. Bosco Virgiliano0376325768

Canottieri Mincio
15, V. Santa Maria Nuova0376391700

Canta Massimiliano
3, P. Porta Giulia0376392637

Cantine Virgili di Virgili Luigi & C. Snc
2, V. Donati0376322560

Cantini Geom. Arturo Studio Tecnico
32, V. Romano Giulio0376325647

Cantoni Augusto
59, V. Valsesia.....0376365571

C.A.P.A.M. Coop. Acconciatori Parrucchieri
Affini Mantova
15, Str. Cipata0376270422

Capasso Arch. Donato Studio Tecnico
61, V. Della Conciliazione0376229590

Capellini Avv. Paola Studio Legale
14, V. Romano Giulio0376322674
.....Fax 0376355285

Capitanello Arch. Giuseppe
14, V. Della Conciliazione0376328929

Capricci Calzature
26, V. Broletto0376364216

Caramaschi Avv. Stefania
2/a, Vc. S. Carlo03761850633

Caramaschi Dr. Roberto Studio Commerciale
18, V. Arrivabene Giovanni0376367575

Caramaschi Roberto Snc
32, V. Vivenza0376380533

Caramaschi Roberto Snc Formaggi Latticini
32, V. Vivenza Franklin0376380533
.....Fax 0376262332

C.A.R.A.M. F.A.U.M.S.R.L.
Scuola per Acconciatori Maschile Femminile
4, V. Ripa Giuseppina0376220933

Carantini Cesarino Sabbiette e Verniciature
10, V. Fermi Enrico0376302392

Carcere/cassa Circondariale di Mantova
3, V. Carlo Poma0376328829

Carcere/u.E.P.E. Ufficio Esecuzione Penale
Esterna di Mantova
1, Galleria San Maurizio0376360300

Cardaci Dr. Paolo Chirurgo
30, V. Ardigò'0376366685

C.A.R.E.M. Group Srl
1, V.Le Favorita0376248824

Carige Assicurazioni Agenzia Benlodi
Assicurazioni Snc di Benlodi Lore
35, V. Principe Amedeo0376321159

Carillon Bigiotteria Giocattoli
19, V. Verdi Giuseppe0376369386

Cariparma
21/23, V. Guglielmo Oberdan03762411
175, C. Garibaldi0376223077
1, V. Imre Nagy0376263460

Caritas Diocesana Mantova
Agape C.A.S.A. San Simone
45, V. Arrivabene Giovanni0376327788
.....0376270789

Caritas Diocesana Mantova Ente Diocesi
di Mantova Caritas
43, V. Arrivabene Giovanni0376323917

Carla Ferroni Lady Jane Srl
26, V. Orefici0376329792

Carla Foletto
33, V. Solferino e S. Martino3926255541

Carlini Dr. Daniele
2, P. Dei Filippini0376325417

Carlini Dr. Pieraldo Dottore Commercialista
6, Galleria S. Maurizio0376326624

Carlo Colodi
22, V. Indipendenza0376262016

Carlo D'Arco
1, V. Tasso0376360377

Carmen Spurghi Carmen Srl
2/e, V. Gaber360570090

Car. Mi. Service Srl
17, V. Brescia0376397942

Carpsa Tema Srl
40, C. Umberto I0376324547

Carra Avv. Sandro Studio Legale
1, P. Cavallotti Felice0376322772

Carra Dr. Luca Commercialista
2, V. Moro Aldo0376326293

Carra & Gementi
1, V. Legnago0376270101

Carra Enzo Vendita e Riparaz. Ciclomotori
8/d, V.Le Asiago0376364877

Carrani Costruzioni Spa Impresa di Costruzioni
48, V. V. da Feltre0376360355 / 0376221975

Carra Paola Alimentari Tabaccheria
1, V. Tirabassi Don Lindo0376302236

Carra Sandro
1, P. Cavallotti Felice0376355979

Carra Umberto Rappresentante Cosmetici
5, Str. Ghisolo.....0376340177

Carrefre Srl
12, V. dell' Artigianato - Ostiglia0386302901

Carriolo Prof. Paolo Studio di Psicoterapia
4, Vc. S. Gervasio0376325850

Carrozeria Cordioli Bruno
di Cordioli Andrea e Roberto Snc
Via Santa Rita, 1 - Pellaloco di Roverbella (MN)
.....0376695951
vedi spazio nella pagina

Carrozeria 2000 di Filippone Antonello
Verniciatura A Forno
24, V. Seguri Albano0376302290

Carrozeria Autocarrozzeria Consolini Mario
19, Str. Madonnina03761810394

Carrozeria Bianchini Renato & C. Snc
Via Pisacane, 8 - Ceresse di Virgilio (MN)
.....0376448551

CARROZZERIA CORDIOLI BRUNO

SOCCORSO STRADALE

Via S. Rita, 1 - Pellaloco di Roverbella (MN)

Tel./Fax 0376.695951 - Cell. 347.4523002 - carrozzeriacordioli@libero.it

Carrozzeria Bizeta Sas di Zera Massimo e C. S.
8/d, V. Ostiglia0376373064

Carrozzeria Borgonovi Srl
2, V. Martinelli0376370191

Carrozzeria Cremonesi Due Srl
1, Str. Dosso del Corso0376381114

Carrozzeria Officina Meccanica di Rosmini Lorenzi Snc
7, V. Enzo Nenci0376302315

Carrozzeria Spaggiari Snc
25, V. Le Gorizia0376325202

Carrozzeria Zucconi di Zucconi Ivano & C. Snc
5/a, V. Maestri del Lavoro0376391323

Cartoleria Carra Maurizio Carra Maurizio
95, V. Romano Giulio0376224710

Cartoleria Rossi dal 1927 di Rossi Paolo & C.
12, V. Ferneli0376320526

Cartoleribreria A. Manzoni di Claudio Camerati
15, VI. Manzoni0376225932 - 0376368494

Cartoleribreria Rio di Caleffi Riccardo & C. Sas
14, V. Frattini Pietro0376368948

Cartoleribreria Roma di Villa Cristiana
7, V. Roma0376321337

Cartoleribreria Rossi Sas di Rossi Paolo & C.
12, V. Ferneli Domenico0376221415

Carlo Plast Snc Nastro Adesivi e Carta
9, V. Medole Gambarara0376391329

Casabella
Via XX Settembre, 100376325287

Casa del Bianco Norsa di Maurizio Rag. Norsa
26, P. Erbe0376320522

Casa della Beata Osanna Andreasi
9, V. Pietro Frattini0376322297

Casa della Marmitta di Gilli Federico e C. Sas
30, V. Pisa0376380759

Casa della Pipa
107, C. Vittorio Emanuele II0376320243

Casa della Plastica di Bosi Giovanni & C. Sas
Vendita Articoli in Plastica
14, V. Bertani Giuseppe0376362688

Casa della Poltrona di Savasi Benito
Str. Castelletto Borgo, 18/A
Castelletto Borgo (MN)0376302173
vedi spazio nella pagina

Casa della Provvidenza
14, Str. Dosso del Corso0376380237

Casa dello Scampolo di Compagni A. e Zerletti M. & C. Snc
Via Piemonte, 1 - Stradella di Bigarello (MN)
.....037645054

Casa dello Studente Rettore
56, P. Virgiliana0376325385

Casa del Mantegna
47, V. Giovanni Acerbi0376360506

Casa del Pane di Fugazza Luigi Stefano e C.
Snc Pane Pasta Dolci
65, V. Verdi Giuseppe0376321378

Casa del Sole
52, C. Vittorio Emanuele II0376320480

Casa di Cura S. Clemente Centralino
65, V. Le Pompilio03762071

Casa di Riposo I. D'Este A. S.P.E.F.
2, P. Le Michelangelo0376360608

Casali Dr. Isa Studio Dentistico
54, V. Bertani Giuseppe0376325834

Casa Moderna di Mazzocchi Francesca
13, P. Le Gramsci Antonio0376327462

Casa S. Angela e Piccola Opera del S. Cuore
3, P. Tta S. Spirito0376322553

Casato Dr. Carlo Studio Dentistico
27, V. Acerbi Giovanni0376362515

Caserma San Martino
27, V. Dei Toscani0376380256

Casilli Dr. Alfredo Medico Chirurgo
17, V. Le Piave0376222029

Cassa di Risparmio di Ferrara Sede di Mantova
15, V. Le Piave0376320363

Cassa di Risparmio di Firenze Agenzia 864
8, Lg. di Porta Pradella0376229514

Cassa Operai Edili per la Previdenza di Mantova
68/a, Str. Circonvallazione Sud0376263868
.....0376263678
.....0376380289

Cassiopea Viaggi
72, C. Vittorio Emanuele II0376360668

Castagna Arch. Stefano Studio Architettura
25, V. Speri Tito0376327934

Castagna Paola Tabaccheria
64, V. Vittorino da Feltrè0376326404

Cast di Marco Mazzoni & C. Snc
18, V. Broletto0376368778

Cast di Marco Mazzoni & C. Snc
Abbigliamento Articoli Regalo
23, V. Calvi Pietro Fortunato0376368000

Castiello Farmacolo Shopping 2000
39, V. Cavour Camillo Benso0376323874

Casuccio Dr. Angelo Medicina del Lavoro
28, V. Dei Toscani0376384903

C.A.T. di Losio Rosanna Madoglio Ernesto
Centro Assistenza Elettrodomestici
8/d, V. Le Gorizia0376328616

C.A.T. Service Sas
1/c, Str. Diga Masetti0376327754

Cattini Dirce Frutta e Verdura
57/b, V. Le Risorgimento0376229484

Cattolica Crea. Ass. di Cremona Antonio & C. Sas
7, V. Chiesa D.0376320420 - 0376329412

Cattolica Uh. Ze. Ta. Assicuratori Snc
Agenzia Cattolica Assicuratori
33, C. Vittorio Emanuele II0376383022

Cavaglieri Uomo di Cavaglieri Argenide
52, C. Umberto I0376326382

Cavaliere Arch. Sergio Studio di Architettura
24, V. Mazzini Giuseppe0376362871

Cavallini Dr. Giorgio
9, V. I. Alpi0376220931

Cavalmoretti Ricambi di Massarenti A. e C. Snc
18, V. Marmirolo - Gambarara0376392726

Cavandoli Dr. Stanislao Ufficio
88, V. Chiassi Giovanni0376327415

Cav Centro di Aiuto Alla Vita
7, V. Pieter Paul Rubens0376325737



CENTRO DEL RIPOSO

TECNOLOGIE DEL DORMIRE

MATERASSI - RETI - LETTI



www.centrodelriposoit




46100 MANTOVA
Via Dugoni, 19/21
Tel. Fax 0376.329259



CASA della POLTRONA

ARTIGIANI DAL 1960

- DIVANI LETTO
- POLTRONE RELAX
- RIPARAZIONI
- DIVANI SU MISURA

DESIGN

SU MISURA



CASTELLETTO BORGO - MANTOVA www.casadelapoltrona.com **TEL. 0376-302173**

Cavedaschi Dr. Fausto Oculista
2, Galleria Mortara Ludovico0376366868

Cavicchini Rag. Claudia Studio Commercialista
13, P.Le di Porta Cerese0376364166

Cavicchioli Geom. Giulio
3, V. Dei Mulini0376226882

Cavicchioli Giulio
3, V. Dei Mulini0376288086

Cavicchioli Sabrina Monica Consulente Lavoro
26, V. Della Conciliazione0376365354

Cavour Elaborazioni Srl
28, V. Cremona0376380010

Cazzaniga Donesmondi Lorenza
Traduttori ed Interpreti
1, V. Carli Giangirolamo.....0376262910

CDA Studio Legale Tributario
V. CremonaFax 037622711

C.D.E. Casa dell' Elettronica Sas
6, V. Vivenza Franklin0376381531

C.D.S. & Associati
di Cattini Demitri Manni Saccenti Tosi Ss
6, V. Nenni P.0376326928 - 0376322766

Cecchin Dott. Simone Studio Manuele Gueresi
27, V. Verri Pietro0376321516

Cecconi Vincenzo
10, V. Goia Maria.....Fax 0376392243

C.E.D.A.M. Srl
13, V.Le Guerra Learco0376317911

C.E.L.M.E. Sas Commercio Materiale Elettrico
17, V. Dei Mulini0376391721

Celona Arch. Michele Progettazioni Consulenze
14, V. Dugoni EnricoFax 03761850184

100 Nero Liquirizia Srl Negozio Benetton
9, V. Verdi Giuseppe0376320667

Centro Rampini Trattoria di Pizzo Maria & C. Snc
11, P. Erbe0376366349

Centro Auto Bertuccio Srl
Strada Marmirolo, 5 - Porto Mantovano (MN)
.....**0376396550** - Fax **0376396560**
vedi spazio nella pagina

Centro Canoa di Mantova
Str. Cipata0376372824

Centro Commerciale Favorita Consorzio
1, P.Le Beccaria Cesare0376248948

Centro del Riposo di Orlandi Simona
Via Dugoni, 19/21**0376329259**
vedi spazio nella pagina a fianco

Centro di Aiuto Alla Vita
7, V. Rubens Pieter Paul0376325737

Centro Diurno per Disabili Tam Tam Coop. Soc.
22, V. Concezione0376324529

Centro Estetico di Gandolfi Egidia
45, V.Le Pompilio0376381303

Centro Estetico Fior di Loto di Pasetti Vanessa
9, V.Le Italia.....0376381764

Centro Estetico Glamour
12, V.Le Asiago0376224993

Centro Estetico Kumar Harish
Via Paganini (Mozart), 41 - Cerese (MN)
.....**3347825718**
vedi spazio nella pagina



CENTRO AUTO BERTUCCO Srl

Strada Marmirolo, 5
PORTO MANTOVANO

Tel. 0376 396550 - Fax 0376 396560

Centro Estetico L'Oasi della Bellezza 26, V. S. Egidio0376229311	Centro Studi Piping di Vincenzo Bosoni 2, C. Garibaldi GiuseppeFax 0376318019	Chiambretto Arch. Giovanni Studio Tecnico 27/b, V.Le Risorgimento0376244590
Centro Gamma Termosanitaria Spa 2, V. Gelso0376380395	Centro Studi Tito Speri 29, V. Cremona0376263323	Chiara Boutique Donna Sas 34, C. Umberto I0376329338
Centro Ginnastica Gorizia 7, V.Le Gorizia0376360354	Centro Studi Tito Speri Corsi Accellerati Diurni e Serali 29, V. Cremona0376263350	Chiara Danesi Proposte 5, V. S. Longino0376364140
Centro Internazionale d'Arte e di Cultura 19, V.Le Te0376369198	Centro Sviluppo Piccola e Media Impresa Società Cooperativa Sociale 26, V.Le Piave0376288025	Chiara Parrucchiera per Signora 20, V. Marangoni Giovanni0376329408
Centro Ippico Città di Mantova 16, V. Learco Guerra0376327318	Centro Tumori Lega Italiana per la Lotta Contro I Tumori 9, V. Porticchetto0376369177	Chic Nails 4, VI. Montello0376229941
Centro Medicina della Riproduzione Ospedale Carlo Poma 1, Viale Pietro Albertoni0376201693	Centrovendita Corneliani 23, V. Ostiglia0376304410	Chic Nails Ricostruzione Unghie Nails Studio di Simeoni Veronica 4, V.Le Montello0376229941
Centro Medico Chirurgico Portale Valsecchi Srl 16, V. Torelli0376355141	Cepu 16, V. Mazzini Giuseppe0376367488	Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni 13/e, V.Le Veneto0376225715
Centro Operativo di Servizio Doganale Codsrl Srl V. Colombo Cristoforo0376302812 V. Vespucci Amerigo0376302763	Cer. Ago di Alberto Agosti e C. Sas 13/a, V. Solferino e S. Martino0376222770	Chiesa di S. Orsola 45, C. Vittorio Emanuele II0376326262
Centro Polisportivo Culturale S. Lazzaro 9, V. Della Certosa0376381477	Cereal Com Srl Via Paesa, 24 Z.A. - Roverbella (MN) 0376696365 <i>vedi spazio nella pagina</i>	Chiesa Evangelica Valdese Mantova Presbyterian Methodist Church 13, V. Isabella D'Este0376363822
Centro Polisportivo S. Lazzaro Piscine 5, P. Borgo Angeli0376380742	Ceresoni Cristina Parrucchiera per Signora V. Bolzano0376372104	Chiesanuova V. P. Miglioretti0376380249
Centro Polisportivo S. Lazzaro Tennis 5, P. Borgo Angeli0376381366	Cescon Rolando Rivistimenti In Teflon 41, V. Ariosto Lodovico0376229007	Chiesa Rotonda S. Lorenzo P. Erbe0376328504
Centro Rugby Bellini 4, V. Virgilio0376363904	Cesterie Articoli per la Casa Gelsomini Srl 50, Portici Broletto0376320263	Chinalli Luca Cicli e Moto 35/a, V. Acerbi Giovanni0376325249
Centro Servizi Format Snc di Borgo Annalisa e C. 44, V. Chiassi Giovanni0376322962	CE.SV.I.P. Centro Sviluppo Imprenditoria Piacentina Scrl 26, V.Le Piave0376318929	Chiosco Rifugio Graffer V.Le Isonzo0376327038
Centro Servizi per Il Terziario Srl 108, C. Vittorio Emanuele II03763279410376383235 1, P. Madison0376382069	CF Consulting di Cosimo Fassari Via Chizzolini, 22 - Campitello di Marcaria (MN) 0376926211Fax 0376926276	Chiozzini F.lli di Pedrazzoli G. e Tenedini S. Snc Pasticceria 16, V. Della Conciliazione0376320676
Centro Servizi per Il Volontariato di Mantova 1, Galleria S. Maurizio0376383523 2, Str. Montata0376367157	C.G.I.L. Camera del Lavoro Territoriale 5, V. Altobelli03762021	Chiringuito 22, V. Parma0376220240
Centro Sociale Valletta Valsecchi 2, V. Ariosto Lodovico0376369300	Channel 95 Srl 23/a, P. Erbe0376325518	Chiringuito Best Music Srl Radio Rosa Publicita V. Parma0376220240
Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Mantova 55, P. Virgiliana03763216970376320660	Charme Look di Bromo Maria Lisa 36, C. Garibaldi Giuseppe0376325213	Chittolina Dr. Giovanni Virgiliana Consulting Srl 15, V.Le Della Repubblica0376329995
Centro Studi Applicati di Christian Segneri 78, V. Chiassi Giovanni0376367418	Charta Società Cooperativa Archivi Biblioteche Beni Culturali 4, Vc. S. Maria0376365394	Chizzini Augusto 1, V. Rabin Yithzak e Lea0376392656
Centro Studi di Psicoterapia Psicoanalitica 14, V. Nievo Ippolito0376225686	Check Point Doppio Fallo Snc di Morelli C. & Baraldi S. 16/a, P. Virgiliana0376360059	Chizzini Notaio Augusto Notaio 1, V. Rabin Yithzak e Lea0376390587
Centrostudio Tre di Bevini Pierluca e C. Snc Gestione Elaboraz. 13, V. Mazzini Giuseppe0376224531	Chen Xiaoli 24, V. Grazioli Don Bartolomeo0376288733	Chizzini Prof. Augusto 114, V. Rabin0376390587



Cereal Com s.r.l.

PRODOTTI per la ZOOTECNIA

Via Paesa 24 Z.A. 46048 ROVERBELLA (MN)
Tel. 0376.696365 - Fax 0376 695920
e-mail: cerealcom@libero.it

Cineview Srl
16, V. Nievo Ippolito0376364594

Cini Erio Studio Tecnico
76, V. Cavour Camillo Benso0376365247

Cinti Srl
42, V. Verdi Giuseppe0376366784

Cipolla Germano Alimentari
97, Str. Villanova De Bellis0376371556

Circolo Arci Donini Circolo Arci Garibaldi
14, P. Dei Mille0376365930

Circolo Arci Te Brunetti
5, V. Visi Gian Battista0376328586

Circolo Arci Virgilio
Vc. Ospitale0376325721

Circolo Cinematografico Il Cinema del Carbone
18, P. Leoni Don Eugenio0376369860

Circolo Culturale Papatuca
Discipline Orientali Occidentali
1/3, V. Daino Iacopo0376364636

Circolo del Cinema Redazione Collana
Sceneggiature
76, C. Vittorio Emanuele II0376327076

Circolo Dipendenti Comuni Mantovani
2, V. Ariosto Lodovico0376322954

Circolo Dipendenti Comuni Mantovani
Segreteria
2/b, V. Ariosto Lodovico0376323531
.....0376223311

Circolo Ippico Bosco Virgiliano
15, V.Le Guerra Learco0376327318

Circolo la Rovere
22, V. Romano Giulio0376324306

Circolo Operaio di Mantova
13, V. Ripa Giuseppina0376320545

Circolo Salardi
81, V. Vittorino da Feltrè0376328323

Circolo Subacqueo Mantovano Attività
Subacquea e Protezione Civile
7, V. Maestri del Lavoro - Gambarara0376391348

Circolo Uisp Amendola
7/d, V.Le Veneto0376373067

Cirillo Pneumatici Cirillo Srl Pneumatici
1, V. Pioppo0376262742

Cirinnà Dr. Sandro Medico Dentista
9, V.Le Marche0376372434

Cirom Scari
1, V. Verri Pietro0376248681

Cisalfa Sport
36, V. Cremona0376384994

Cisalпина Tours Spa
12, V. Solferino e S. Martino0376329603

Cis Consulting Srl Centro Infortunistico Stradale
83, C. Vittorio Emanuele II0376328002

Ciscotel Sistemi di Telefonia
1, V. Villafranca0376397663

C.I.S.L.
Confederazione Italiana Sindacati Mantova
8, V. Torelli0376770739

Cisl Unione di Mantova I.N.A.S.
7, V. Torelli Pietro0376326772

Cisl Unione di Mantova
Istituto Addestramento Lavoratori
8, V. Torelli Pietro0376329938

Cisl Unione di Mantova
Formazione e Servizi Srl
10, V. Torelli Pietro0376288030
.....0376362856

Citta del Sole I Re Magi
di Sassi Buttasi Arianna & C. Sas
1, V. Cappello0376369801

C.K.M. Abbigliamento Donna Bonavia Oriella
33, C. Umberto I0376222910

C.K.M. di Gamba Gabriele & C. Snc
52, C. Umberto I0376355065

Class Factory Outlet di Ghisini Giuseppe
10, V. Susani Giorgio0376355148

Class Hotel Mantova
Via Bachelet, 18 - San Giorgio di Mantova
.....0376270222

Claudia Acconciatore
36, V. Bertani Giuseppe0376365273

Clean & Clean di Binco Massimiliano
64, C. Vitt. Eman. II0376229303

Clementi Snc
12, V. Broletto0376322050

Cleo di Consoli Jenny
36, V. Roma0376326581

Clima Casa Sas di Gaspari Massimo & C.
92, C. Vittorio Emanuele II0376367571
.....0376355093

Clinica del Rasoio Penne e Accend. di Ughini G.
4, C. Umberto I0376325285

Clinica Veterinaria Dott. Gaetti Oreste
Via Costituzione, 28 - Levata di Curtatone (MN)
.....0376478814

Dott. GAETTI ORESTE

Clinica  Veterinaria

Pronto Soccorso aperto 24 ore

Via della Costituzione, 28
46010 LEVATA (MANTOVA)
Tel. 0376 478814
A.S.L. Residenza n. 47 - Iscr. Albo n. 417

Clinica Veterinaria Villa Rosa
di Carlini Daniele e C. Sas
13, Str. Fossamana0376245553

Clos Wine Bar
3, Corte Dei Sogliari0376369972

Club 33 Cd Video Center
di Agosta Massimo & C. Snc
21, C. Umberto I0376364860

Club Alpino Italiano
9, V. Luzio0376328728

Club delle Tre Età
2, V. Indipendenza0376262975

Club Nautico
1, Vc. Maestro0376360761

Club Nautico Angeli
5, V. Pilla Leopoldo0376381271

Club Nautico Scrl
5/a, V. Pilla Leopoldo0376262639

CMC di Villa Carmine
2/a, Vc. S. Nicolò0376367247

CM Mantova Srl
28/a, V. Principe Amedeo0376289782

CM Mantova Srl Intermediazione Finanziaria
28, V. Principe Amedeo0376229485
.....0376220483

C.M.P. Studio di Psicoterapia
Centro Mantovano di Psicologia e Psicoterapia
16, V. Bertani Giuseppe0376288127

Cna Confederazione Nazionale dell'Artigianato
C.E.D.A.M. Consorzio Elab.
13, V.Le Guerra Learco0376368742

Co.Ce.Ma Srl Assistenza e Vendita Compressori
14, V.Le Risorgimento0376360478

CO.FER.ALL. Srl
4, V. Cervi (gonzaga)0376525642

Coffani Stefano Salumeria
2/a, V. Frattini Pietro0376322085

Co.Fidi Srl Accesso Al Credito
18/c, V. Parma0376221902

Coge Elaborazioni di Ferretti Michele & C. Sas
4, V. Govi Gilberto0376367347

Cogest Srl Servizi di Consulenza Aziendale
8/a, P. Arche0376368609

Cohorte
85, Via Roma Nord038655746

Coizzi Donato Pedicure Curativa
2/a, V.Le Pasubio0376362658

Coizzi Stefano Pedicure
12, V. Susani Giorgio0376362241

Collegamento Provinciale
del Volontariato Mantovano
43, P. Sordello0376223433

Collegio degli Agrotecnici
della Provincia di Mantova
C. Garibaldi Giuseppe0376225910

Collegio dei Periti Agrari di Mantova
Periti Agrari Laureati
27/b, V.Le Risorgimento0376329701

Collegio delle Ostetriche
6/c, P.Le Gramsci Antonio0376324249

Collegio Periti Industriali e Periti Industriali
Laureati Della Provin
52, V. Cavour Camillo Benso0376288174

Collegio Provinciale dei Geometri
29, V.Le Risorgimento0376325412

Collegio Provinciale Infermieri Professionali
34, V. Solferino e S. MartinoFax 0376366911

Collini Avv. Giuseppe Studio Legale Associato
Collini Cazzaniga Donesm
19, V. Bandiera Fratelli0376329333

Collini Avv. Giuseppe Studio Legale Associato
Collini Fogato Cazzani
19, V. Bandiera Fratelli0376360939

Colombaridue Srl
6, V. Ferraris Galileo0376302293

Colombaro Fabio e Cavicchini Simona Snc
Gelateria
116, C. Vittorio Emanuele II0376323858

Colorificio Freddi di Mantig
57, V. Verdi Giuseppe0376322137

Colorificio Industria Colori Freddi S. Giorgio
12, V. Barbieri Ulisse0376373401

Colorificio Pavimantova Snc
di Berverini Daniele e C.
10/a, V.Le Allende Salvador0376222152

Elenco telefonico aziende

Color Speed Digital Foto Ottica

5/b, V. Bellalancia0376363955

Colors Produzioni Visive di Giglioli C. e Negri

M. Snc Studio Fotografico

13/a, V. Franchetti Giuseppe0376223128

Comando Regione Carabinieri Lombardia

Comando Provinciale Mantova

29, V. Chiassi Giovanni03764651

CO.M.ART.E. Soc. Coop.

74/76, V. di Vittorio (pegognaga)0376558432

Comated Edilizia Spa

7, V. Guastalla0376389711

CO.MA.TRA 1 Scarl

V. Seguri Albano0376302843

.....0376302846

Comitato Organizzatore del Festival Internazionale

47, V. Accademia0376223542

Comitato Prevenzione Infortuni Nell'Edilizia

68, Str. Circonvallazione Sud.....0376380755

Commercial Dado Spa

18, V.Le Allende Salvador0376365402

Commissione Tributaria Provinciale

21, V. Teatro Vecchio.....0376365325

Compagnia di Prosa Teatro Minimo

31, V. Sacchi Achille0376322500

Compagnia di Sicurezza Sas

Sistemi di Sicurezza

32, Str. Mantovanella.....0376391288

Compass Spa

2, V. Virgilio0376327948

Comprabene Spa Alimentari

3, V. Porto0376226916

33, V. Ariosto Lodovico0376327633

Computer Assistance Riparazione ed Assistenza

Computer a Domicilio

42/a, V. Trieste.....03761855299

Computerstore Carvetti Nicola

17/a, V. Acerbi Giovanni0376329862

Comunale Piazzale Gramsci

10, P.Le Gramsci0376327553

Comune di Mantova

13, V. Cairoli Fratelli0376288132

2, V. S. Agnese0376355009

23, V. Principe Amedeo0376327233

39, V. Roma03763381

4, V. Dottrina Cristiana0376286911

5, V. Facciotto0376323460

60, V. Frattini Pietro0376469611

61, V. Chiassi Giovanni0376323850

77, V. Della Conciliazione0376469411

P. Mantegna.....03763381

Comune di Mantova

Archivio Comunale di Deposito

2, V. Sauro Nazario0376327240

Comune di Mantova Biblioteca

1, C. Garibaldi Giuseppe0376367484

Comune di Mantova Biblioteca Comunale

Centro Culturale Baratta

65, C. Garibaldi Giuseppe0376352711

Comune di Mantova Biblioteca Comunale

Comunale Teresiana

13, V. Ardigo'0376321515

Comune di Mantova Circonscrizione n.4

21, P. Porta Giulia0376391704

Comune di Mantova Magazzini Comunali

2/a, V. Susani Giorgio0376364927

Comune di Mantova Museo Civico

P. Erbe0376223810

Comune di Mantova Palestra

2, V. S. Agnese0376326174

Comune di Mantova Pronto Intervento

Protezione Civile

8/a, V.Le Fiume0376320255

Comune di Mantova Ragioneria

39, V. Roma0376224010

Comune di Mantova

Scuola Elementare Don Mazzolari

3, V. Grossi Ludovico0376322061

Comune di Mantova

Scuola Elementare Martiri di Belfiore

8, V.Le Gobio Gianevangelista0376328702

Comune di Mantova Scuola Materna Calvi

19, Str. Formigosa0376302856

Comune di Mantova Scuola Materna Ferrari

60, V. Della Conciliazione0376329592

Comune di Mantova Scuola Materna Montessori

18, P.Le Michelangelo0376328435

Comune di Mantova Scuola Materna Strozzi

3, V. Monteverdi Claudio0376328730

Comune di Mantova Scuola Materna Visentini

V. Suzzara Verdi Paride0376270803

Comune di Mantova Scuola Materna

Vittorino D.F.

61, C. Garibaldi Giuseppe0376329182

Comune di Mantova Scuola Media Inf. Sacchi

17, V. Gandolfo Lorenzo0376365469

Comune di Mantova Scuola Nido C.Chaplin

128, V. Della Conciliazione0376327505

Comune di Mantova Scuola Nido Peter Pan

46, V. Juvara Filippo0376270798

Comune di Mantova Scuola Nido Soncini

Str. Chiesanuova0376384904

Comune di Mantova Sede Circonscrizione

3, V. Monteverdi Claudio0376368396

Comune di Mantova Sede Circonscrizione

5, V. Facciotto0376323622

Comune di Mantova Sede Circonscrizione

3, V. Monteverdi Claudio0376325069

Comune di Mantova

Sede Staccata Circonscrizione

3, V. Ariosto Lodovico0376328729

Comune di Mantova Segreteria LL.PP

39, V. Roma.....0376224420

Comune di Mantova Sport Management Srl

Piscina Comunale

8, V.Le Monte Grappa0376367572

Comune di Mantova S. Sebastiano

13, Lg. Ventiquattro Maggio0376367087

Comune di Mantova Teatro Accademico

del Bibiena Teatro Scientifico

47, V. Accademia.....0376327653

Comune di Mantova Uffici Impianti Sportivi

Palazzetto Dello Sport

V.Le Te.....0376368084

Comune di Mantova Ufficio Immigrazione

12, V. Dario Tassoni.....0376288191

Comune di Mantova Ufficio Tributi Ici

39, V. Roma.....0376338209

Comunità Ebraica

13, V. Govi Gilberto0376321490

Conad Airone Srl Supermercato

V.Le Sabotino0376226602

Concordati Stefania

14, P. 80 Fanteria.....0376328611

Condominio Rigoletto

3, Str. Lunetta0376372851

Condominio Teatro Sociale di Mantova

2/b, C. Umberto I.....0376362739

Condote Immobiliare Società per Azioni

V.Le Martini Monsignor Luigi0376355526

Confagricoltura Mantova

4, V. Fancelli0376330711

Confarma Spa

113, V. Verona.....03763951

Confederazione Italiana Agricoltori

Sede Provinciale

46, V. Nagy Imre0376368865

Confedilizia Associazione Proprietà Edilizia

14, V. Oberdan Guglielmo0376224715

Confesercenti Centro Servizi per Il Commercio

36, V. Cremona0376264811

Confezioni Isabella

56, C. Vittorio Emanuele II0376321670

Confidart

25, V. Solferino e S. Martino0376322370

Confortini Avv. Gloria

8, V. Trieste0376229603

Congregazione Suore di Gesù Buon Pastore

Pastorelle

1, P.Le Trentino0376374271

Coni Servizi Spa

29, V. Principe Amedeo0376224756

Conservatorio di Mantova Lucio Campiani

1, P. Dante0376324636

Consiglio Notarile di Mantova

3, V. S. Francesco di Paola0376221223

Consit Galafassi Srl Accertamenti Immobiliari

34/d, V. Verona0376391025

Consorzio Agrario Lombardo Veneto Calv

8, V. Vespucci Amerigo03763361

Consorzio Agrario Lombardo Veneto

di Verona, Mantova e Vicenza

8/a, V. Vespucci0376336213

Consorzio A.T.O. Mantova

P. Sordello0376322941

Consorzio Centro Commerciale la Favorita

9, V.Le Favorita0376245494

Consorzio Cooperative Costruzioni

Ufficio di Mantova

12, P. Sordello.....0376364491

Consorzio del Mincio

29, V. Principe Amedeo0376322625

Consorzio di Bonifica Alta e Media Pianura

Mantovana

122, C. Vittorio Emanuele II0376321278

.....0376326623

Consorzio di Bonifica Fossa di Pozzolo Ind

29, V. Principe Amedeo0376321312

Consorzio di Bonifica Sud Ovest di Mantova

Direzione ed Uffici

5, P. Broletto0376222250

Consorzio di Bonifica Sud Ovest di Mantova

Ex Consorzi Riuniti

5, P. Broletto0376222304

Consorzio di Bonifica Sud Ovest di Mantova

Idrovoro Valsecchi

37, V.Le Allende Salvador0376326337

Consorzio di Bonifica Sud Ovest di Mantova Impianto di Sollevamento P. Borgo Angeli0376380216	Cooperativa Industriale Tipografica Editrice Mantovana arl. 1/x, V. Fierino Lucchini Giuseppe0376302616	Corradini Giulio 4, P. Diaz Armando0376302062
Consorzio di Bonifica Sud Ovest di Mantova Impianto Idrovoro Ponte Arl 4, V. Trieste0376365957	Cooperativa Italiana di Ristorazione Soc. Coop. R.L. Cucina Villa Al Lago 1, V.Le Sette Dicembre0376222518	Corradini Mario e Filigi Snc Isolamenti e Coibentazioni 25/1, V. Fontane3334972962
Consorzio di Bonifica Terre dei Gonzaga In Destra Po 5, V. Spagnoli Giovanni Battista.....0376222780	Cooperativa Italiana di Ristorazione 28, V. Pisa0376268555	Corraini Maurizio Srl Galleria D'Arte 7, V. Nievo Ippolito0376322753
Consorzio di Difesa Produzioni Agricole Co.Di.Ma. Consorzio Difesa 16, V. Mazzini Giuseppe0376329747	Cooperativa Mantovana 58, V. Verdi0376324330	Corriere Cervi di Cervi Fabio & C Sas 1, V. Ploner Pietro03763026720376370283
Consorzio Formaggio Parmigiano Reggiano 13, V. Cappello0376327621	Cooperativa Produzione e Lavoro Eugenio Dugoni Soc. Coop. A R.L. 46038 11/h, V.Le Veneto0376374184	Corsini Francesco 118, V. Della Conciliazione0376368253
Consorzio Latterie Sociali Mantovane Scrl 19, V.Le Favorita0376386011	Cooperativa Sanithad Servizi Sociali Onlus Sanithad Servizi Sociali S V. Altobelli0376360360	Cortellazzi Bruno Autofficina 2/f, V. Brescia0376399899
Consorzio Latterie Virgilio 19, V.Le Della Favorita.....03763861	Cooperativa Servizi All'Impresa Coopservizi 18, V. Parma0376224133	Cortellazzi Davide 5, V. Montanara e Curtatone0376379555
Consorzio Latterie Virgilio Soc. Coop. Agricola 19, V. Favorita03763861	Cooperativa Sociale Ambra S.C.P.A. 1, V.Le Sette Dicembre0376355309	Cortesi Rag. Annibale Studio Commerciale Tributario 2, Galleria Mortara Ludovico0376322612
Consorzio Operativo Gruppo Mps 1, V. Verri Pietro03762421	Cooperativa Sociale Fior di Loto 2/b, Str. S. Martino0376302753	Cosmik Tours Tacchella Agenzia Viaggi e Turismo 24, V. Oberdan Guglielmo0376221111
Consorzio Sud Ovest Mantova Facsimile 5, P. Broletto0376222743	Cooperativa Sociale Il Cerchio Magico Comunita Alloggio per Minori Pri 3, V. Revere0376263528	CO.S.MO. Srl Socio Unico 79, Str. Cipri0376270735
Consorzio Virgiliano Energia 5, V. Legnago0376371693	Coop. Il Mappamondo Scrl 115, V. Calvi Pietro Fortunato0376327841	COS.NE Srl 4, V. S. Michele0376391682
Consulenti Associati Alberini PIERALFONSO Cristanini Gilberto S.S. 10, V. Nagy Imre0376381041	Coop Salute Parafarmacia Ipercoop la Favorita 9, V.Le Favorita0376246111	Costa Monica Estetista 22, V. Della Certosa0376381289
Consulenti Associati di Mercanti Dr. Lucio & Rag. Giuliano 55, V. Valsesia0376369954	Coopservice 20/b, V. Spalti0376391336	Costani Dr. Gloria Medico Chirurgo Neurologo 9, V.Le Marche0376374454
Consulenza Psicosomatica Campi Dr. Maria Gloria Studio Psicologa Psocot 59, V. Valsesia0376229759	Coopsette Soc. Coop. Arl Cantiere Boccabusa V. Verri Pietro0376249070	Costi Rag. Alberto Studio Commerciale Tributario 57, C. Garibaldi Giuseppe0376222074
Consulenza Tributaria S.S. 27, V. Della Conciliazione0376360330	Coop. Soc. Alce Nero R.L Centro Servizi Scuola Famiglia 26, V. Frattini Pietro.....0376221717	Costruzioni Edili Brunoni Enzo Snc di Brunoni Paolo e Roberto 2, V. Gualtieri A.0376442808
Consulenza Tributaria Studio Commerciale Fiscale 25, V. Della Conciliazione0376369267	Coop. Soc. Alce Nero R.L Servizi Educativi 18, V. Nagy Imre0376263627	Co. Tecno Srl Tecnologie Industriali 90, C. Garibaldi Giuseppe0376244827
Consulitorio Familiare V. Valle D'Aosta0376370036	Copelli Dr. Tonino 14, V. Bronzetti Fratelli0376324583	Cotifava Orologiai Cotifava Roberto Snc Laboratorio Orologeria 6, V. Moro Aldo0376368441
Consulitorio Prematrimoniale e Matrimoniale Centro di Consulenza Famil. 4/c, V.Le Albertoni Pietro.....0376323797	Copelli Dr. Tonino 36, V. Dei Toscani0376392891	CPL Concordia Soc. Coop. 34/b, V. Verona0376397599
Conte Carlo 10, V. Grazioli Don Bartolomeo0376327348	Coppolino Avv. Letterio 2/b, V. Chiassi Giovanni.....0376244611	CPL Concordia Soc. Coop. A R.L. V. Scarsellini Angelo0376365019
Conte Ing. Sergio Conte Arch. Maria Studio Ingegneria Progettazione 5, V. Venti Settembre.....0376220338	Coprat Soc. Coop. Progettazione Architettura Eterritorio 56, V. Corridoni Filippo0376368412	C.P.L. Consorzio Produzione Lavoro 2/x, V. Gaber Giorgio0376380825
Conte Of Florence Bieffe Srl 1, P.Le Beccaria Cesare0376245411	Corà Paolo 31, V. Corridoni Filippo0376328126	Cral A.P.A.M. 3, V. Dei Toscani0376263333
Conti Dott. Alessandro Monesi Anna Maria 4, V. Grazioli Don Bartolomeo0376327605	Corneliani Spa 4, V. Panizza Mario03763041	Cralposte 2, V. Nenni P.0376355950
Convento Padri Carmelitani Scalzi 42, V. Giuseppe Mazzini03762287110376318916	Corpo Forestale Dello Stato Comando Provinciale di Mantova 27, V. Pomponazzo0376287320	Creatif Line Lcd di Zanetti L. & C. Snc Parrucchiere 142, C. Vittorio Emanuele II0376368775
Convento S. Francesco 5, P. San Francesco D'Assisi0376319511	Corpo Forestale Dello Stato Coordinamento Provinciale di Brescia 4, V. Maraglio Don.....0376366642	Creazzi Gianni Privativa 15, V. Roma.....0376320319
Coop. Case Mantova 20/b, V. Cavriani0376220591	Corpo Forestale Dello Stato Coordinamento Provinciale di Brescia 4, V. Maraglio Don Maurizio0376367616	Credito Bergamasco 13, V.Le Risorgimento.....0376223250
Coop Consumatori Nordest S.C.A.R.L. Supermercati Coop 24, P. Sordello0376363375 35/a, V.Le Risorgimento037632048703763183770376246000	Corpo Vigili Giurati 112/114, V. Vivenza.....0376381938	Credito Cooperativo Interprovinciale Veneto Societa Cooperativa 28, V.Le Piave0376244950
	Corpo Vigili Giurati Mantova Istituto Corpo Vigili Giurati Srl 112/114, V. Vivenza Franklin0376381938	Credito Emiliano Spa 2, V.Le Piave0376222922
	Corradi Alberto 4, V. Principe Amedeo0376328269	Credito Emiliano Spa Centro Imprese di Mantova 2, V.Le Piave0376244861

Elenco telefonico aziende

Crema Antonella & Melegatti Maria 9, V.Le Amendola Giovanni0376364947	Data On Line Management Soc. Coop. Sociale 26/a, V. Principe Amedeo0376382171	DHL Express Italy Srl V. Colombo Cristoforo0376343611
Crestani Claudio 2, Lg. I Maggio0376381458	Data Service Spa 1, V. Verri Pietro0376248700	Diac Impianti Srl 34, Str. Cipata0376270383
Crestani Claudio 33, V.Le Dei Partigiani0376220991	Dea Costruzioni di Pavarotti Fabio & C. Sas 1/3, V. Angelo0376229493	Diani Ferruccio Marmista 45, V. Cremona0376381997
Cris Confezioni Srl 83, C. Umberto I0376367309	Dea Srl Difesa e Assistenza 83, C. Vittorio Emanuele II03762887460376379912	Di Camillo Dr. Adele Ambulatorio Pediatrico 10, P. Mozzarelli Cesare0376328609
Cristofoli Pier Antonio Impianti Riscaldamento Raffreddamento 63/d, V. Vittorio da Feltrè0376229260	De Battisti Marco 38, V. Verona0376387709	Dido Pizza di Marangi Massimo 57/a, P. Leoni Don Eugenio0376323525
Croce Amica Srl 1, V.Le Albertoni Pietro0376288203	D&b Costruzioni Srl 37/a, V. Sauro Nazario03761975683	Diffusione Moda Srl 40, Portici Broletto0376323901
Croce Rossa Italiana 38, V.Le Pompilio0376263282	De Bellis Avv. Mario 7, V. Fratini Pietro0376328924	Di Francesco Dott.Ssa Giovanna Hesperia Medical Service Srl 4, V. Alpi Ilaria0376220931
Croce Rossa Italiana Comitato Provinciale Mantova 38, V.Le Pompilio0376263162	De Bellis Dr. Giorgio Studio Commerciale Tributario 25, V. Della Conciliazione0376367065	Di Lorenzo Massimiliano Albergo 5, Str. Ghiisolo0376245344
Croce Verde Pubblica Assistenza Volontari Pronto Soccorso 20, V. Romano Giulio0376366666	Debiasi Avv. Giuseppina Studio Legale 15, V.Le Montello0376366372	Dimensione Corpo Centri Benessere 57/a, C. Vitt. Eman. II0376323000
Croce Verde Uffici Pubblica Assistenza Volontari 20, V. Romano Giulio0376366000	De Biasi Srl 5, V. Salice03763811060376381107	Di Palma Diego V.Le Albertoni Pietro0376222388
Croci Paolo 24, V. Trieste0376325514	De Biasi Srl Tendaggi 24/a, V. Venti Settembre0376324401	DI.PE Srl 116/a, Str. Cipata03762701310376370436
Crotti Carlo Architetto 25, V. Speri Tito0376369736	De Biasi Srl Tende Alla Veneziana 40/a, V. Cremona0376381338	Direzione Provinciale del Lavoro Centralino 53, P. Virgiliana0376322691
C.S.A. Cooperativa Servizi Ambiente Srl 2, V. Gelso0376285611	Decolte' 4, V. Bonomi Ivanoe0376220444	Discoteca Mascara Visual Srl 17/19, V.Le Favorita0376391467
C.S. Costruzioni Srl 2/b, Str. Dosso del Corso0376263415	De Compadi Fausto 96, C. Vittorio Emanuele II0376326381	Display Snc di Bresciani Luigi & C. Negozi Abbigliamento Eredibelli 15, P. Verdi Giuseppe0376328982
C.S.P. di Lasagna Carlo e Fausto Snc 29, V. Cavour Camillo Benso0376221151	Decorazione Interni di Schiraldi Ilaria 10, Galleria Ferri Enrico0376367659	Dissanayake Mudiyansele Chaminda Pradeep Dissanayake 6/a Bis, Str. Mantovana0376392865
Curia Vescovile di Mantova 15, P. Sordello0376319511	Degustazione Aura di Artini Luca 77, C. Garibaldi Giuseppe0376327504	Ditta Portioli di Portioli Fabio 15, P. Concordia0376225811 41, C. Umberto I0376324691
	Delaini Avv. Daniele 19, V. Roma0376367155	Divisione Artigiana Snc Finiture per Interni 5, V. Daino Iacopo0376223116
	Delfini 89, C. Garibaldi0376320608	D.M. Service Snc di Donzellini & Mortari 2/f, V. L. C. Volta0376369189
	Delfini Avv. Antonella Studio Legale 26, V. Mazzini Giuseppe0376367317	Docksteps Store Calzature Pelletteria 47, V. Verdi Giuseppe0376224110
	Della Luna Avv. Marco Studio Legale 20, V. Poma Carlo0376220508	Dolce Italia Srl 39, V. Verona0376399979
	Dell'Anna Dr. Paola Specialista Pediatria 16, P. Mozzarelli Cesare0376323010	Dolce Risveglio di Mari Alessandra e Lorella Snc 4, V.Le delle Medaglie D'Oro0376288641
	Dell'Aringa Marcello 10, V. Massari0376362545	Donelli Franco 11, V. Mozart W. A.0376364422
	Delnevo Avv. Ermes Studio Legale 83, C. Vittorio Emanuele II0376360146	Donna Piu' Acconciature di Marina Muchetti 10, V. Mario Alberto0376364873
	De Marchi Ing. Massimo Studio Tecnico 1/d, V.Le Rimembranze0376244702	Dont Rinaldo 10, V. Tassoni Dario0376324913
	De Micheli & Bonazzi Snc Autotrasporti Servizio Stampa 11, P. Frassinò0376372928	Dorelan Centro del Riposo Materassi Reti Letti 19/21, V. Dugoni Enrico0376329259
	Denti Avv. Francesco 27, V. Principe Amedeo0376326309	Dossi Geom. Claudio di Dossi Riccardo 40/e, Str. Cipata0376371474
	Depura Srl 1, V.Le Guerra Learco03762245850376328735	Dott. Giovanni Mauro Studio Dentistico 27, Vi. Col Lana0376221810
	Depura Srl 26, V. di Capi Giordano03763025930376302800	Dott. Romolo Nougvenne 16, V. Torelli0376355141
	Derossi Paolo 6, P.Le Beccaria Cesare0376245630	D.P. Impianti Sas 11, V.Le Brigata Mantova0376226140
	Derossi Paolo Distributore Agip 6, P.Le Beccaria Cesare0376248954	Dr. di Camillo Adele 10, P. Mozzarelli0376328609
	Desiderio di Gola Srl 113, V. Chiassi Giovanni0376355839	

D

DAD Srl 3, Corte Dei Sogliari0376224886	Dalbeni Ing. Enzo 26, V. Porto0376224104	Dal Ben Ing. Giuseppe Studio di Consulenza 4, V.Le Boschetti Erasmo0376365037
Dal Bosco Emanna 93, Str. Castelletto0376302984	Dal Fra Alessandro 3, V.Le Brigata Mantova0376355213	Dall'Acqua Giovanni Drogheria e Forno 1453, V. Mantova0376648128
Dall'Oglio Dr. Gabriella 6, V. Pisacane Carlo0376262457	Dalla Via Marco 16, V. Nagy Imre0376266065	Dalloca Gianluca e Cappellari Alberto Snc Stazione Agip V.Le Favorita0376391468
Dall'Oglio Dr. Dino Medico Chirurgo 3, V.Le Gioppi Antonio0376329786	Dall'Oglio Ing. Celestino Studio Tecnologico 10, V. Cairoli Fratelli0376222150	Dall'Olio Dr. Gabriella 43, V.Le Europa0376381219
Dalolio Maria Brunella Fiorista 45, V. Cremona0376380529		

Dr. Ssa Isa Casali Studio Dentistico
54, V. Bertani0376325834

Drovandi Franco Concessionario San Pellegrino
Via Papa Giovanni XXIII, 35
Bancole di Porto Mantovano**0376398063**

Due Cavallini
5, V. Salnitro0376322084

Dugoni Soc. Coop. R.L.
11/v, VI. Veneto0376372592

Durantini Luca
62, C. Garibaldi Giuseppe0376325939

Durantini Luca Tabaccheria Lotto
62, C. Garibaldi Giuseppe0376364969

Dusi Mobili D'Arte Snc
1, Vc. Varrone0376321550
22, V. Corridoni Filippo0376327469

DVG Solving di Dante Ghisi & C. Snc
11, V. Suzzara Verdi Paride0376371421

E

EB Games Gamestar
c/o Centro Commerciale La Favorita
1, P.Le Cesare Beccaria0376245651

Ecologia Papotti Srl
Via Avis, 19 - Bondanello di Moglia (MN)
.....**037656310**

vedi spazio nella pagina

Ecology System Srl
71, V. Rabin3485914404

Ecology System Srl
V. Rabin Yithzak e Lea0376399894

Ecology System Srl
Spurgo Biologiche Smaltimento Rifiuti
V. Rabin Yithzak e Lea0376392767

Ecomedica Studi Associati Medicina del Lavoro
37, V. Bracci Aliano0376263616

E.C.S. Srl Europe Certification Service
7, V. Solferino e S. Martino0376288510

Edgardo Dr. Mauro
10, V. De' Cani Giovanni0376224556

Edicola Lunetta di Filetti Renato & C. Sas
10, V.Le Lombardia0376370764

Edilcoperture Srl
Via Borghetto, 11 - Villa Bartolomea (VR)
.....**0442659156**
.....Fax **0442658126**

vedi spazio nella pagina

Edilgamma di Mazza Piero & C. Snc
24/c, V. Parma0376368569
.....0376325873

.....Fax 0376321455

Edilgraffigna
15, V. Salgari Emilio0376372820

Edil Mantova Snc
134, P. Marconi Guglielmo037648245

Edil Riadh Srl Imprese Lavori Edili
6, V.Le Leonardo da Vinci0376320015

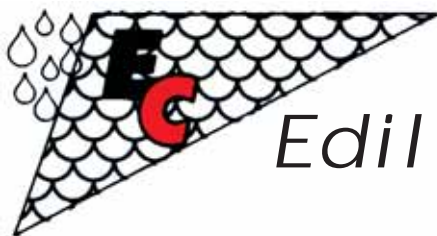
Edil San Lorenzo Srl Pistoni Paolo
Amministratore
7, P. Bertazzolo Gabriele03761855111

ECOLOGIA PAPOTTI

Via avis, 19
46020 Bondanello
di Moglia (MN)
Tel. **0376 56310**
Fax: **0376 565935**
Cell: **338 7762840**
info@ecologiapapotti.it
www.ecologiapapotti.it



**SERVIZIO SPURGO
POZZI NERI
DISOTTURAZIONE
CONDOTTE
FOGNARIE
BONIFICA CISTERNE
IDROCARBURI E
TRASPORTO RIFIUTI
SPECIALI**



Edil Coperture

di Manarin C.

**COPERTURE CIVILI ED INDUSTRIALI
BONIFICA AMIANTO**

Fornitura e posa:

alluminio - pannelli - fibrocemento - tegole - coppi - lamiere - rame

Ditta abilitata alla bonifica e smaltimento amianto

Preventivi e sopralluoghi gratuiti

Sede legale e amministrativa: 37049 Villa Bartolomea (VR)
Via Borghetto, 11 - Tel. 0442 659156 - Telefax 0442 658126
info@edil-coperture.com www.edil-coperture.com

Edil Sette Srl
13, V. Governolo0376320168

Edison Energia Spa
www.edisoncasa.it **800612612**

EDK Editore Srl
5, V.Le Italia.....0376384896

Edoardo Gallico di Gallico Enrico & C. Snc
Elettrodomestici Zoppas
2, P. Concordia0376322238

E Euroconsulting Srl Agro Industria
18, P. Ottantesimo Fanteria0376222334
.....0376320149

Effe Emme Srl Ricami Alta Moda
8, V. Ostiglia0376299735
.....0376294696

Effegi Srl
2, V. Spallanzani Lazzaro0376343111

Effervescenti Roberto
3, V.Le Gobio Gianvangelista0376328266

Elegance Boutique Snc - Uomo Donna
5, C. Vittorio Emanuele II0376366665

Elena Equipe di Zani Elena
17, V. Verri Pietro0376248955

Elena Mirò Pret à Porter Oltre la Taglia 46
60, C. Umberto I0376220836

Elettrauto Bresciani Giancarlo e Figlio
Via Albano Seguri, 2 - Zona Valdaro 2
.....**0376302344 - 3356494649**
.....Fax **0376314102**
vedi spazio nella pagina

Elettrauto Elettro Service
69, V. Verona0376391511

Elettrauto Rizzato Antonio & C. Snc
89/b, V. Verona0376399066

Elettrika Srl
29/a, Vl. Belgioioso0376328766

Eletrolampo di Pizzamiglio Andrea & C. Snc
16, V. Tassoni Dario.....0376328319

Elettro Millenium di Pesenti Roberto
Via Castione, 48 - Mottella di S. Giorgio (Mn)
.....Tel. e Fax **0376370088**
.....Cell. **3472407844**
vedi spazio nella pagina

Elettronica Sas Ricambi Radiotv Uffici
40, V. Vivenza Franklin0376263281

Elettro Service di Staffetta Sabina
Via Conciliazione, 61/A**03761960300**
vedi spazio nella pagina

Elettrotecnica Gierre
di Gruppioni Ivano e Rasini Marco Snc
77, V. Cremona0376380100

Elettrotecnica Pederiva
di Pederiva Gianluca Giovanni e C. Impianti
34/d, V. Verona0376391028

Elica Srl
78, V. Bertani Giuseppe0376325054

Eliograf di Previti Giovanni & Figlio Snc
Riproduzione Disegni
12, V. Chiassi Giovanni0376326630

Eliolinea Studio S.T.I.D.
3, V. Arrivabene Giovanni0376327268
.....0376368266

Elios Srl
16, V. Calvi Pietro Fortunato0376244912

Elio's Srl
18, V. Della Conciliazione0376288832

Eliotecnica Tonoli Centro Copie Cancelleria
38, V. Tassoni Dario.....0376366817

Elettro Service



Installazione e manutenzione di impianti elettrici
Si effettuano piccole riparazioni a domicilio

Punto Vendita Via Conciliazione, 61/A 46100 Mantova
Tel. 0376.1960300



Elettro Millenium
di
Pesenti Roberto

- Impianti elettrici civili e industriali e TV
- Cancelli automatici
- Sistemi di allarme
- Impianti di condizionamento

Via Castiona, 48 - 46030 Mottella di S. Giorgio (Mn) - Tel. e Fax 0376 370088 - Cell. 347.2407844 - 329.3022444



ELETTRAUTO
BRESCIANI GIANCARLO e FIGLIO



Montaggio ed Assistenza Sponde
Dhollandia, Anteo, Elefantcar
Montaggio e riparazione bruciatori
Webasto, Eberspacher

Montaggio e riparazione refrigeranti
ThermoKing, Carrier
Diagnostica, riparazione ABS EBS EDC
sospensioni Waco

Installazione ed assistenza impianti GPL e Metano

Tel. 0376.30.23.44
Tel. 0376.30.29.61
Fax 0376.31.41.02
Cell. 335.64.94.649
Via Albano Seguri, 2
Zona Valdaro 2 (MANTOVA)
brescianigiancarlo@alice.it

Eliotek Snc di Bonazzi G. & C. 26, V. Marangoni Giovanni0376222522	Erboristeria la Radice di Vita di Tosi Maria Luisa 77, V. Cavour Camillo Benso0376355097	Eurasia Alimentari Articoli Regalo 52, C. Umberto I0376320979
Elite Estetica di Vanoni Luciana 2/a, Vc. S. Carlo0376363644	Erboristeria Le Erbe 40, V. Bertani Giuseppe0376368034	Euro Asia Trading Sas 56, V.La Risorgimento.....0376329584
EL.SI. Srl 102, V. Vivenza Franklin0376268799	Erboristeria L'Erboristeria 96, V. Chiassi Giovanni0376229770	Eurocasa Immobiliare di Braghieri Geom. Sebastiano 45, V. Chiassi Giovanni0376224767
E.L.T. Associati Guaglio Molinari Progettazione Impianti Tecnologici 4, Str. Mantovanello.....0376391220	Erboristeria L'Ortica di Lui Simone Snc 13, V. Verdi Giuseppe0376369591	Euroced Sas di Simona Antoniazzi & C. 28, V. Ripa Giuseppina0376220086
Emmeleasing Spa 41, V. Della Conciliazione0376229782 45, V. Conciliazione03762297810376229779	Eredi Baracca Quinto Snc di Adelaide dall'Oca e C. 3, V. Mameli Goffredo0376380043	Euroconsulenze Assicurative Srl 6/a, V. Mazzini Giuseppe0376355094
Emporio Armani Zelman Srl Emporio Armani 1, P. Mantegna Andrea0376324279	Eredi Sacchetto Ottavio Ristorante Ai Volti 2, Str. Villanova De Bellis.....0376370551	Eurodata di Antonioli Antonio e C. Sas 6, P. Mozzarelli Cesare.....0376268969
Emporio Bianchini Bianchini Giancarlo & C. Snc 19, V. Brescia0376392744	Ergon Srl 3, P. Pareto VilfredoFax 0376249728	Eurogiochi 2000 Srl 13, V.Le Marche0376372191
Emporio del Parrucchiere di Gianni Leali & C. Snc 11, Galleria S. Maurizio0376360245	Erg Stazione di Servizio 20, V. Bresciana.....0376408569 47/a, V. Verona0376408663	Eurogomme Servizio Assistenza Pneumatici 20, V.Le Martini Monsignor Luigi0376327256
Enaip Lombardia Centro Servizi Formativi 1, V. Bellonci Maria0376323914	Errati Federico 141, C. Garibaldi0376363411	Euronics Ueber Tv Telefonia Elettrodomestici 34, V. Verona0376391004
Enam Ente Naz. Assistenza Magistrale Sc. Elem. I. Nievo 4, V. Tasso Torquato0376366260	Errepi Arte di Rocco Proce 17, V. Accademica0376366027	Euro Spin 17, V.Le Risorgimento.....0376320094
Energyim 32, V. Valsesia0376364079	Errepi Salus Srl 5, V. Nagy Imre0376263569	Eurospurghi Martinelli Gian Pietro Espurgo Pozzi Neri Trasporto Rifi 46, V. Bentivoglio Paolo0376399294
Engeco Engineering And Ecology Srl 21, V. Nievo Ippolito0376221316Fax 0376221318	E.R.S.A.F Ente Regionale per L'Agricoltura 25/b, V. Pilla Leopoldo0376285511	Eurotecn Quality Srl Consulenza Tecnico Gestionale 27/2, V. Cremona.....0376262489
ENI Spa 14, V. Taliereci G.0376279211	Erucci Avv. Marco Studio Legale 5, V. Principe Amedeo0376368014	Evi Srl Società Unipersonale 1, P.Le Beccaria Cesare0376245408
Enoteca Enotria Cantina Enotria di Pasolini Paolo e C. Sas 5/b, V.Le Vaschi Luigi0376220412	Erucci Avv. Mario 7, C. Vittorio Emanuele IIFax 0376222790	Exit Abbigliamento 26, C. Umberto I0376362669
Enoteca Re Carlo Alberto di Sergio Mosconi e C. Snc 6, V. Romano Giulio0376221764	Erucci Avv. Mario Carlo 7, C. Vittorio Emanuele II0376225898	Eye Communication Srl 22, V.Le Pompilio0376262403
ENPAV Ente Naz. Prev. Assist. Veterinari Mantova 43/a, V. Accademica0376328508	Evolutions Group Srl Sistemi Informativi 36/c, V. Dei Toscani0376322863	
Enrica Parrucchiera Salvarani Enrica 7/a, V. Bonomi Ivanoe0376322161	Essegi Srl Con Socio Unico Forniture Ufficio 15, V. Nievo Ippolito0376322286	
Enrico Fermi 5, Str. Spolverina.....0376262675	Essepi Sas di Paccini E. e C. 56, Str. Circonvallazione Sud.....0376262971	
Enrico Limousine Service Sas 79, V. Cavour.....3476898284	Essere Spa 13, V. Cavour Camillo Benso0376326451 2/b, V.Le Della Repubblica.....0376367045	
Ente Bilaterale Artigiano Eba Mantova 4, V. Concezione0376225670	Esso Stazione di Servizio 47/d, V. Verona0376391678	
Ente Naz. Le per la Prot. Ne e Ass. Za Sordomuti 1, V.Le Ferrarini Andrea0376220806	Ester. Srl 4, V. Alpi Ilaria0376320011	
E. On Rete Orobia Srl A Socio Unico 5, V. Principe Amedeo0376321443	Estetica Atelier del Benessere Cestari Alessia Estetica Viso e Corpo 13, V. Dottrina Cristiana0376364295	
EP Project Piccola Soc. Cooperativa arl Studio Tecnico 2, C. Garibaldi Giuseppe0376322812	Estetica Barbara 5, V. Grioli Fratelli0376220004	
E.P.S. Srl Uninomiale Engineering Professional Services 2, Galleria Mortara Ludovico0376318161 2, Galleria S. Maurizio0376325007	Estetica Marina di Costa Marina 98, V. Della Conciliazione0376229760	
Equitalia Nomos Spa Centralino 9/a, V. Mario Alberto03761709211	Estetica New Life Day Spa di Barbetti Giulia Sas 15/c, V. Dei Mulini0376408686	
Erboristeria Il Melograno Snc 5, P. Ottantesimo Fanteria0376324353	Esteticanova Centro Benessere Termale 18, C. Giuseppe Garibaldi0376368280	
Erboristeria La Calendula di Mantovani Isa e Gerbelli B. 10, V. Orefici0376368526	Estetica Tatiana Mercati Tatiana 23, V.Le Della Repubblica0376369739	
	Etre' Boutique 1, P. Marconi Guglielmo0376320291	
	ETS Impianti di Pederiva Giovanni 34, V. Verona0376399286	
	Etteri Fratelli Enea & Giovanni Azienda Agricola 1/c, Str. Guerrina.....0376249210	
	Etturi Paolo 6, V. Pellicio Silvio0376380750	



Fabbi Giampaolo 27, V. Bandiera Fratelli.....0376382745
Fabbi Notaio Giampaolo Studio Notarile 27, V. Bandiera Fratelli.....0376221211
Fabbri Officine Grafiche di Fabbri Giuliano & C. Snc 6, V. Berni Ettore03762714730376270030
F.A.B.I. Federazione Autonoma Bancari Italiani V. Nagy Imre0376366221
Facchini Avv. Enrico 9, V. Bellalancia0376363952
Facchini Enrico 9, V. Bellalancia0376369742
Facchini Tonino Riparazione Calzature 36, P. Virgiliana0376368005
Facchin Luca Studio Legale 12, V. Massari03762299990376223940
F.A.C.E. Assicurazioni Snc di Roberto Boscolo e Simone Wegmeister 25, V. Arrivabene Giovanni0376288679
Fachiro Strategic Design Srl 2, V. Andrea da Schivenoglia0376288729
Faedo Rita Parrucchiera 41, V.Le Risorgimento0376223854

Falegnameria Sima
Strada Boccabusa, 33386974243

SIMA
TRASLOCHI

Con elevatore e noleggio
Smontaggio e rimontaggio
Riparazione mobili
Modifiche cucine e armadi

SIMA
FALEGNAMERIA

RIPARAZIONE MOBILI, MODIFICHE CUCINE ED ARMADI
COSTRUZIONE GAZEBO
INSTALLAZIONE CONTROSOFFITTI
E TETTOIE IN LEGNO
VENDITA MOBILI A CATALOGO

Strada Boccabusa, 3 - Mantova - Tel. ab. 0376 245567
Cell. 338 6974243 - www.paginitalia.it/simatrastochi

Fans Shop di Canova Adriano & C. Sas
80, C. Garibaldi0376223430

Fante Geom. Silvio Studio Tecnico
31, V. Corridoni Filippo0376328202

Fanti Arch. Alessandro
66, V. Romano Giulio0376222077

Fantoni Arch. Corrado
28, Str. Circonvallazione Sud.....0376262455

Fareimpresa Srl
1, V. Verri Pietro0376245652

Fario Av. Alearo Studio Legale
26, C. Vittorio Emanuele II0376321265

Fario Av. Ti Antonio e Maria Adele Studio Legale
90, V. Della Conciliazione0376229772

Farmacia Al Moro Farmacie Riunite
12, P. Cavallotti Felice0376320506

Farmacia Al Pozzo
30, V. Corridoni Filippo0376321532

Farmacia Al Te Schena Dr. Marcello
3, P.Le di Porta Cerese0376369481
.....0376369482

Farmacia Cooperativa Mantovana Amministrazione
58, V. Verdi Giuseppe0376323813

Farmacia Cooperativa Mantovana Farmacia
58, V. Verdi Giuseppe0376324330

Farmacia degli Angeli di Mattioli Dott. Ssa Luisa
5, Str. Circonvallazione Sud.....0376268980

Farmacia Delfini Dr. Andrea
89, C. Garibaldi Giuseppe0376320608

Farmacia Perani e Gaburri
64, V. Chiassi Giovanni0376320429

Farmacia Popolare di Mantovani Donata
75, V. Arrivabene Giovanni0376322289

Farmacia Sacri Vasi
106, C. Vitt. Eman. II0376320455

Farmacia San Raffaele di Predella Paolo
35, V. Verona0376399949

Farmacia Santa Lucia
34, V. Venti Settembre0376321536

Farmacia S. Carlo Al Corso
58, C. Umberto I0376325255

Farmacia S. Pio X
3, P. De Gasperi Alcide0376320240

FARMACIA SILVESTRI Dr.Elisa n.250

Mantova (MN)
Via Roma, 24 - Tel.0376321356

Farmacie Mantovane Srl
30, V.Le Pompilio0376262022
P.Le Gramsci Antonio0376327553

Fashion Acconciatura di Morosini Simona
1, Vc. S. Caterina.....0376328894

Favalli Arch. Marilisa
15, V. Filzi Fabio0376368626

Favalli Lattenerie di Gianluca Favalli
11, V. Maestri del Lavoro.....0376391243

Favalli Lattenerie di Favalli Gianluca
11, V. Maestri del Lavoro - Gambarara0376391243

Favaro Dr. Agostino
25/a, V.Le Belgioioso0376262023

Favini Gentile Privata
57, V. Calvi Pietro Fortunato0376369633

Fazio Gianino Snc
12, V. Cappello0376329494

Fazzi Ing. Claudio Studio Tecnico
76, V. Della Conciliazione0376329019

F.B.A.I. Promotion Srl
6, P. Mantegna800191812

Fbit Srl
16, V.Le Carso0376365816

Fcs Mantova Srl
11/a, V.Le Gorizia0376223734

Federazione Ciclistica Italiana
29, V. Principe Amedeo0376222880

Federazione Italiana Amatori Sport Popolari
11/c, V.Le Veneto0376374390

Federazione Italiana Associazioni Feline F.I.A.F.
20, V. Poma Carlo0376224038

Federazione Italiana Cronometristi Associazione G. Vergani
29, V. Principe Amedeo0376224596

Federazione Italiana Della Caccia Sezione Provinciale di Mantova
6, Galleria Ferri Enrico0376323887

Federazione Italiana Giuoco Calcio Comitato Provinciale
29, V. Principe Amedeo0376363280
.....Fax 0376223366

Federazione Italiana Nuoto Piscina Comunale E. Dugoni
29, V. Principe Amedeo0376327729

Federazione Italiana Pallacanestro
29, V. Principe Amedeo0376220404

Federazione Italiana Palla Tamburello
29, V. Principe Amedeo0376318197

Federazione Italiana Palla Tamburello Centro Operativo Federale
29, V. Principe Amedeo0376368246

Federazione Italiana Palla Tamburello Comitato Provinciale di Mantova
29, V. Principe Amedeo0376363325

Federazione Italiana Pallavolo F.I.P.A.V. Comitato Provinciale Mantova
29, V. Principe Amedeo0376326330

Federazione Italiana Sport Invernali Comitato Provinciale
29, V. Principe Amedeo0376220826

Federazione Italiana Tabaccai
20, V.Le Rimembranze0376366938

Federazione Lavoratori Pubblici e dei Servizi Cisl
10, V. Torelli Pietro0376288151

Federici Patrizia Edicola
V. Bertani Giuseppe0376222118

Feeling Spa
25, P. Marconi Guglielmo0376328407

Feltrinelli Libri e Musica Librerie Feltrinelli Srl
56, C. Umberto I0376369733

Feneal U.I.L. Federazione Nazionale Lavoratori Edilii Affini
27, V. Cremona0376262169

Fera & Rodolfi Snc
Curtatone0376290477

Fer Giochi Snc Centro Giocattoli Ravelli Brighenti e Ghidetti
8, V. Marmirolo0376391237

Fer Giochi Snc Ingresso
8, V. Marmirolo0376391302

Ferlini Dr. Luca Medico Veterinario
29/int. 5, V. Cremona0376381002

Ferramenta Padana Spa
80, Str. Dosso del Corso0376380316
.....Fax 0376381429

Ferrante Ing. Tommaso Studio Tecnico
23, V. Principe Amedeo0376220990

Ferrari Arch. Massimo Studio di Architettura
11, V. Acerbi Giovanni0376322621

Ferrari Arte di Ferrari Fausto
4, V. Italia0376263277

Ferrari Av. Lucilla Studio Legale
14, V. Romano Giulio0376368561

Ferrari Dr. Fausta Pediatra Studio
10, P. Mozzarelli Cesare.....0376323655

Ferrari Dr. Fausta Pediatra Studio
10, P.Le Mozzarelli0376323655

Ferrari Francesco
21, V. Acerbi Giovanni0376369965

Ferrari Franco Lavori di Falegnameria
13/b, Str. Madonna0376372235

Ferrari Ing. Gianluca
7, V. Marangoni Giovanni0376322148

Ferrari Leasing di Ferrari Luciano Antonio
94, V. Cavour Camillo Benso0376321865

Ferrari Loris Articoli Giunco e Vimini
69, V. Cavour Camillo Benso0376223194

Ferrari Marco
5, V. Certosini0376323514

Ferrarini Dr. Franco Medico
30, V. Speri Tito0376320538

Ferrarini Dr. Franco Studio Malattie Apparato Digerente
10, V. Speri Tito0376224511

Ferrarini Lamiere Snc di Ferrarini Fausto & C.
6, V. Fano0376372492

Ferrari Rag. Umberto Cici
3, Str. Chiesanuova0376380810

Ferrari Venanzio Coltelleria Affiliatura Chiavi
31, V. Verdi Giuseppe0376224464

Ferri Fabrizio
4/a, V. Poma Carlo.....0376364959

Ferri Sergio di Ferri Sergio & C. Snc
4/a, V. Osliavia0376320798

Ferri Sergio di Ferri Sergio & C. Snc Ricambi Elettrodomestici 4/a, V.Le Ostiava0376320798	Fioreria L'Orchidea 55, C. Garibaldi Giuseppe0376322702	Fortezza Italica Srl Sistemi di Sicurezza 10, V. Cocastelli Carlo3465368144
Ferroni Gianattilio Agente di Commercio 19, P. De Gasperi Alcide0376369607	Fioridea di Vincenzi Claudia 91, V. Chiassi Giovanni0376362827	Forza Italia Coordinamento Provinciale di Mantova 3, C. Della Libert�0376362434
Fer Stadio Ferramenta Giardinaggio Hobbystica 9/a, P.Le di Porta Ceresse0376362911	Fiorini Alberto Veriniciatura A Forno 3, V. Novellara0376391046	Forze Armate/esercito/comando Militare Regionale Lombardia 35, C. Vittorio Emanuele II0376322743
Festivaletteratura Filofestival 47, V. Accademia0376223989	Fisioterapista 1, V. Filzi Fabio0376323543	Foster Wheeler Italiana Srl 79, Str. Cipata037627971
Fiat Carrozzeria Officina Riparazioni Autocarrozzeria Prima Srl 8/e, V. Ostiglia0376288672	F.lli Ravoniku e Luca Pavesi Snc 16/b, V. Venti Settembre0376368804	Fotografia Arte Foto Arte Foto di Monica Querci 44, V. Fernelli Domenico0376327178
Fiat Concessionaria di Assistenza Ricambi e Lubrificanti Pasino Geom. 56, V. Mori Attilio0376224892	F.lli Selogna Snc 6, V. Berni Ettore0376372683	Fotografia Superfoto Superfoto di Bondavalli Marzio Matrimoni Depliant 51, V. Trieste0376368475
Fiditer Soc. Coop. A.R.L. Consorzio di Garanzia Al Credito 46, V. Valsesia0376221609	Florvivi S.Mar.Gi. Ss 129, Str. Circonvallazione Est0376391455	Foto Ottica 2000 Sas 117, C. Garibaldi Giuseppe0376328873
Fi.Ge.Co Technology Srl Impresa Edile Edilizia 22, V. Mazzini Giuseppe0376224966	Folgoni Giancarlo 6, V.Le Sturzo Don Luigi0376355276	Foto Ottica dal Bello Alfio Snc 17, V. Broletto03761810048
Figurella Snellezza Programmata Figurella Antares Srl 5, V. Principe Amedeo0376323802	Folli Follie 21/27, C. Vitt. Eman. II0376360390	Foto Tonino Lingria 134, C. Vittorio Emanuele II0376322036
Fiilippini Avv. Carla Studio Legale 8, V. Grazioli Don Bartolomeo0376288237	Folli Follie Pradella Srl Abbigliamento Accessori Pelletterie 21/27, C. Vittorio Emanuele II0376360390	Fragoletta 5/a, P. Arche0376323300
Finadri Andrea Notario 59, V. Chiassi GiovanniFax 0376224148	Fondazione Ateatro Onlus 1, P. Cavallotti Felice0376323860	Fraizoli Dr. Marco Pediatra 27, V.Le Col di Lana0376322322
Finadri Dr. Andrea Notaio 59, V. Chiassi Giovanni0376322654	Fondazione Centro Studi Leon Battista Alberti Lg. Venti quattro Maggio0376367183	Fram Service di Aliprandi Marina & C. Sas 10, V. Intra Gianbattista0376224542
Finacial Consultants & Brokers Sim Spa 4/6, V. Nagy Imre0376381914	Fondazione D'Arco 4, P. D'Arco Carlo0376322242	Francesca By Sottini di Rossi Francesca e C Sas 14, V. Verdi Giuseppe0376220911
Finanzia Italia Srl Prestiti 17/c, V. Verona0376392997	Fondazione di Religione Opera Diocesana S. Anselmo 1, V. Montanari Carlo0376323374	Francesca Intimo Magalini Rosanna Mode 6, V. Verdi Giuseppe0376360485
Finanziamenti e Mutui Kiron Consulenti Finanziari Associati Srl 137, C. Garibaldi Giuseppe0376369938	Fondazione Mantova Capitale Europea Dello Spettacolo 12, Lg. Venti quattro Maggio0376221259	Francesco Campogalliani 3, V. Parilla0376328895
Finanziaria Generale Costruzioni Tecnologia Srl 22, V. Mazzini Giuseppe0376229332	Fondazione Mons. Arrigo Mazzali O.N.L.U.S. Centro Diurno Integrato 46, V. Vittorino da Feltrre0376324134	Francesco Laudando 6, Gall. Ferri0376222380
Fincom Italia S.C.R.L. Settore Ecologia Fincom Italia Soc.Coop.R.L. 7, V. Vespucci Amerigo0376302470	Fondazione Onlus Fondazione Mons. Arrigo Mazzali O.N.L.U.S. 10, V. Trento03762091	Francia Paolo & C. Snc di Francia Paolo e C. Snc 2, V. Ploppo0376381348
Finegel Editoriale Spa V. Fierino Lucchini Giuseppe0376314411	Fondazione universit� di Mantova 2, V. Scarsellini Angelo0376286211	Franco Calzature 8, V. Grazioli Don Bartolomeo0376325295
Finegel Editoriale Spa Divisione Nord Ovest 7, P. Mozzarelli0376303241	Fonderia Trezza Snc Ferrari Ing. Giuliano 4, V. Cantarano0376232535	Franzini Anito Antichit� Restauri 95, V. Calvi Pietro Fortunato0376223801
Fingest Spa 1, V. Verri Pietro0376245666	Fondiaria Sai Divisione Fondiaria Signori Giovanni & Savoia Guido S. 6, P. S. Francesco D'Assisi0376322388	Franzoni Bazzi Dr. Nelly Psicologo Psicoterapeuta 17, V. Govi Gilberto0376329643
Fin Pro Service Srl 62, V. Arrivabene Giovanni0376310549	Foot Locker 36/38, C. Umberto I0376363324	Franzoni Williams Daniele Autoriparazioni 14, V. Tonelli Francesco0376327036
Fin Pro Service Srl Servizi Finanziari 62, V. Arrivabene Giovanni0376363724	Form Abbigliamento 64, C. Umberto I0376364902	Frappoli Geom. Stefano Studio Tecnico Novantasei di Frappolli Stefano 31/a, V. Solferino e S. Martino0376310324
Fin Service Srl 13, V. Marmorini0376404111	Formizzi Eugenio & Figlio Falegnameria 13, V. Braghioroli Willemo0376380397	Frassinetti Nicola - Tinteggiature e Decori Via Goldoni, 33464957089
Fintel Srl 10, V. Broletto0376288077	Fornari Luciano 4/a, V. Nievo Ippolito0376363410	Frasson Ofelia Bomboniere e Dolciumi 195, C. Garibaldi Giuseppe0376323340
Fin X Plus Srl 21, V. Solferino e S. Martino0376220956	Fornasari Fabio 37, V.Le Pompilio0376381108	Fratelli Giacominielli Snc 27, Vi. Caduti - Frassinno0376370647
Fionaomi di Adriano Tacchini e Catia Biancardi & C. Snc 25, V. Principe Amedeo0376287686	Fornasari Fabio Tabaccheria e Articoli Regalo 37, V.Le Pompilio0376263168	Frati Maria Luisa 23, V. Mainolda0376363817
Fiorella Rubino Abbigliamento Donna 1, P.Le Beccaria Cesare0376245615	Fornasari Sas di Fornasari Andrea & C. 8/b, V.Le SabotinoFax 0376220964	Fratti Dr. Isabella Ambulatorio Veterinario 56, V. Chiassi Giovanni0376360457
Fiorenzo Hair Fashion Parrucchiere per Signora 14, V. Oberdan Guglielmo0376366377	Forno Arvati Z. I. Valdarso, 20, V. G. di Capi0376302958	Freddi Graziano Biancheria per la Casa 5, V.Le Pascoli Giovanni0376381660
Fiorera a Proposito di Fiori di Bacchi Antonella Str. Chiesanuova0376262443	Forse Che Si Forse Che No 73, V. Calvi Pietro Fortunato0376326440	Freddi Stefano 34, V. Mazzini Giuseppe0376326490
		Free Time Club 3, V. Dario Tassoni0376223021

Frignani Ombretta
Laboratorio Artigianale Pellicceria
35, V. Arrivabene Giovanni0376328225

Frijo Bruno Ferramenta Vendita Dettaglio
2, V.Le Gorizia0376324754

Frijo Cristiano Dottore Commercialista
18, Vc. Chiavichette0376323286
18, Vc. Chiavichette0376363350

Frigomotor
di Giubertoni p.i. Simone e Bignoni Matteo Snc
Via E. Mattei - Marmirolo snc
.....3383359321 - 3384783021
vedi spazio nella pagina

F.T.A. di Frati Bruno e C. Snc
12, V. Cremona0376380697

Furghieri Donatella Market Donatella
31/33, V.Le Allende Salvador0376327449

Furgoni Patrizia
18, P. Virgilliana0376360140

Furio Savasi
1, V.Le Boschetti Erasmo0376363677

Furlan Cristina Intimo
87, C. Umberto I0376229345

Furnari Avv. Alessandro Studio
8, V. Chiassi Giovanni0376369029

Fusodoro Boutique Fuso d'Oro Spa
Confezioni Marzotto
13, P. Concordia0376322688

Galleria Museo Valenti Gonzaga
7, V. Frattini PietroFax 0376226834

Galleria Storica Dei Vigili del Fuoco
Lg. Vigili del Fuoco037622771

Gallery Bijoux Articoli Bigiotteria e Argenteria
3, V. Broletto037622736

Galletti Dr. Marco Studio Dentistico
101, C. Vittorio Emanuele II0376326646

Galli Giuseppe & C. Sas
21, C. Vittorio Emanuele II0376220685

Galli Leda Agenzia Immobiliare
V. Bonomi Ivanoe0376327654

Gallini Spa
15, V. Frattini Pietro0376322694

Gallo la Gioielleria Srl
63, C. Umberto I0376364830

Galvani Dr. Paolo
Studio Consulenza Amministrativa
11, P. Cavallotti Felice0376369641

Ga.M.A. di Balloni Rosanna e C. Snc
3, V. Calamandrei Piero0376399169

Gamestop Italy Srl
1, P.Le Beccaria Cesare0376245651

G.A.M. Gruppo Autocisterne Mantova
V. di Capi Giordano0376343311

Gam Mantova Gruppo Autocisterne
12/14, V. G. di Capi0376273011

Ganda Arredamenti di Ganda Massimo & C. Snc
Veneziane Tapparelle
5, V. Siena0376380370

Gandolfi Guglielma Merceria ed Abbigliamento
91, C. Garibaldi Giuseppe0376322677

Garage Park Mazzini
7, V. Mazzini0376321607

Garda Motori Mantova Srl
23, Str. Dosso del Corso0376381648

Garilli Avv. Daniela Studio Legale
2, Galleria Mortara Ludovico0376224627

Garini Stefano
34, V. Dei Toscani0376263462

Garosi Avv. Graziella
Studio Commerciale Legale
11, V. Guerrieri Gonzaga0376323562

Garosi Renzo Stereo Hi Fi
7, V. Broletto0376328604

Garrini Mara Estetista
2, V. Della Conciliazione0376367340

Gasparini Dott. Gaspare Studio Ass.
Consulenza Tributaria
90, V. Della Conciliazione0376229749

Gastronomia Il Salumaio Borgobelfiore Srl
3, V. Cremona0376263236

Gastronomia Il Tagliere Srl
Salumeria Rosticceria
22, V. Principe Amedeo0376321200

Gastronomia Iotti di Iotti Armando & C. Snc
Gastronomia Rosticceria
8, P. Ottantesimo Fanteria0376329350

Gastronomia Nosari di Nosari Romano e C. Snc
18, V.Le Monte Grappa0376329222

Gastronomia Sale e Pepe Birba di Balzanelli
Vasco & C. Sas
35, V.Le Dei Partigiani0376327144

Gatsby Club Srl Confezioni
3, C. Umberto I0376328778

Gatti Massimo Eletrauto
42, V. Pittentino Alberto0376362805

Gavioli Sas Tessuti Biancheria
2, V. Dugoni Enrico0376327639

Gavioli Tinteggiature Snc
Decorazioni Spatulatura Mantovana
4/a, C. Garibaldi Giuseppe0376365543

Gazzetta di Mantova
32, V. Bandiera Fratelli03763031

Gazzola Dr. Paolo Medico
Dentista Specialista Ambulatorio
63, V. Arrivabene Giovanni0376325667

G. Boni
7, V. Luzio0376369588

G.C.A. Italia Recupero Crediti
37, V. Acerbi Giovanni0376329209

G.C.A. Italia Recupero Giudiziali Dei Crediti
37, V. Acerbi Giovanni0376224634

G.C. Un'Attimo per Te Snc
26, V. Pilla - Loc. Angeli0376380461

Gelateria K2 R3 di Russo B. e C. Sas
16, V. Grazioli Don Bartolomeo0376320548

Gelateria la Rotonda
di Scaravelli Davide e C. Sas
6, Portici Broletto0376329709

Gelateria la Torre Romano Massimo
13, P. Arche0376363895

Gelateria Mantovani
3, V. Moro Aldo0376368776

Gelateria Master Cream di Zanazzi & C. Snc
Produzione Artigianale
83, C. Garibaldi Giuseppe0376368279

Gelateria Rosa Re' Gelato di Belfanti
Pivertorio e C. Snc
183, C. Garibaldi GiuseppeFax 0376364229

G

Gabetti Gabetti Agenzia di Mantova
144, C. Vitt. Eman. II0376324937

G.A.B. Tamagnini di Prati & C. Snc
56, V. Visi Gian Battista0376222810

Gaeti Mantova Gaeti Arredare Mantova Srl
29/a, V. Cremona0376384948

Gaidella Adriana Edicola
5, V. Visi Gian Battista0376364269

Galeotti Avv. Maria Grazia
30, V. Poma Carlo0376323004

Galimberti Maurizio Calzolaio
3/a, V.Le Carso0376223340

Gallegro Dr. Achille Ragioniere Commercialista
1, V.Le Ortigara0376221744

Galleria arte e Arti'
28, V. Pietro Fortunato Calvi0376234231

FRIGO MOTOR

di Giubertoni p.i. Simone e Bignoni Matteo s.n.c.

**INSTALLAZIONE - ASSISTENZA - REFRIGERAZIONE
CONDIZIONAMENTO - RISCALDAMENTO - IDRAULICA - TERMIDRAULICA**

Ub. Fisc. ed Eser.: Via Enrico Mattei - MARMIROLO snc
Cell. Simone 338 3359321 - Cell. Matteo 338 4783021

Gementi Avv.ti Alessandro e Andrea Studio Legale Associato 6, V. Corridoni Filippo0376322155	Gigi di Solci Lorenzo e C. Sas Pizzeria Ristorante 4, V. Oberdan Guglielmo0376327116	Giuli Srl Manutenzione Riparazione Ascensori 3, V.Le Guerra LearcoFax 0376224775
Gementi Cristina Acconciature per Signora 19, V. Concezione0376222646	Giglio Tricot di Marocchi Melissa 19, V. Orefici0376363004	Global Finanziamenti Srl 10, P.Le Gramsci Antonio0376329539
Generali Spa Pezzoli Giampaolo & Giampiero Snc 2, V. Bellalancia0376366366	Gilgarden Elite di Pecorari E. & F. Snc 1/a, Str. Chiesanuova.....0376263076Fax 0376380110	Global Informatica Srl 36, V. Cremona0376263510
Generali Spa Toso Pietro0376381060	Gimmi Parrucchiere 26, V. Bandiera Fratelli.....0376364869	Globalmedia Sas 1, V. Verri0376248833
Genova Dr. Roberto Private Banker 38/b, V. Arrivabene Giovanni0376223803	Gio' Group Srl 11, V. Oberdan Guglielmo0376220677	Globalmedia Sas Globalmedia Snc Servizi Multimediali 1, V. Verri Pietro0376248833
Genovesi Marina Scuola Danza Teatro Sociale 4, P. Folengo Teofilo0376329691	Gioielleria Azzali 1881 di Azzali Piernario 35, C. Umberto I0376318784	Global Progetti di Spadini Francesco 73, V. Cremona0376382879
Geox Shop 55/57, C. Umberto I.....0376321778	Gioielleria Euro Gold Euro Gold di Zanca Daniele 27/b, V. Venti Settembre0376320802	Global Progetti di Spadini Geom. Francesco 29, VI. Pascoli3480168280
Geremia Rag. Patrizia Studio Tributario 31, V. Isabella D'Este0376222779	Gioielleria Nasi Nasi Srl 27, V. Calvi Pietro Fortunato0376368169	Global Service di Camille Venet 135, C. Garibaldi Giuseppe0376355023
Germiniasi Giulia Germana Centro Ottico Mantovano 31, C. Umberto I0376229321	Gioielleria Piccinini 52, C. Umberto I0376222190	G. Market Snc di Giordani G. e C. 16, Portici Broletto0376327826
Gestione Ambiente di Chiara Lorelli e C. Snc 57, V. Corridoni Filippo0376321497	Gioielleria Rocca 1794 Gioielli e Orologi 8/10, V. Verdi0376322283	G. N. Giochi di Gasparini Alberto e C. Sas Ingresso Giocattoli 6, V. Medole Garbarara0376391814
Gestione e Amministrazione Aziendale 9, P. Bertazzolo Gabriele0376327796	Gioielleria R. Ricciato di Ricciato Vincenzo 24, Portici Broletto0376360730	Gobbi Renzo Agente Tegole e Canali 29, V.Le Fiume0376365442
Gestitalia Srl 9, P. Pareto Vifredo.....0376245625	Gioni Gomme Scaglioni Sergio 16, V.Le Monte Grappa0376329524	Goffredi Stefania Restauratrice 42, V. Carducci Giuseppe'0376222582
Gheorghiu Marinela Laura 18, V. Cairoli Fratelli0376222570	Giordani Lidio Tabaccheria 3/a, P. Arche0376221899	Gola Carlo 7, V. Valenti Teresa0376380495
Ghidelli Avv. Romano 34, V. Grazioli Don Bartolomeo0376320235	Giordano Umberto Vendita Frutta e Verdura 66, C. Vittorio Emanuele II0376321747	Gola Stefano Oggettistica Liste Noze 6, V. Acerbi Giovanni0376222081
Ghidelli Barbieri Adriana Rag. Sergio Studio Tributario Commerciale 7, V.Le Leonardo da Vinci0376327126	Giorgi Dr. Giorgio Ostetrico Ginecologo 43, C. Vittorio Emanuele II0376323965	Golden Lady Company Spa 10, P. Mantegna Andrea0376287315
Ghidini Pesca Sport 20/b, V. Verona0376387124	Giorgio Armani 1/2/3, P. Mantegna0376324279	Golden Point Taino di Taino F. & C. Snc Calze 1, P.Le Beccaria Cesare0376245388
Ghirardini Geom. Sandro Studio Tecnico Informatico 6, V. Pisacane Carlo0376263304	Giorgio Cattini Srl 1/a, V. Cavriani Alessandro0376368782 50, V. Pomponazzo0376368781	Golden Sas Ingresso Oreficeria 2, V. Massari0376368624
Ghiroidesign Idee per Arredare Ghiroidi Design di Ghiroidi Maurizio 48, V. Cremona0376380138	Giornale Reporter L'Occasione B. & D. Edizioni Srl 7, P. D'Acquisto Salvo0376310107	Goldoni Dr. Giancarlo Medico Chirurgico Ambulatorio 42, V. Acerbi Giovanni0376360532
Ghiselli Maurizio 2/d, V. Possevino Antonio0376288486	Giornale Reporter L'Occasione B. & D. Edizioni Srl Giornale di Annunci 46/48, V. Acerbi Giovanni0376367622	Gold Party Sas Oreficeria Gioielleria Orologeria 18, V. Orefici0376322709
Ghisi & Parazzi Ghisi Rag. Cesare & Parazzi Rag. Gabriella Consulenza 20, V. Poma Carlo0376224041	Giors Srl Consulenza Stilistica 7/a, V. Mori Attilio0376363080	Golferini Associati & Partners Snc 30, V. Fratelli Grioli0376229307
Ghisi & Parazzi Studio Ghisi e Parazzi 20, V. Poma Carlo0376224600	Giovanni Adele Parrucchiere per Signora 39, C. Vittorio Emanuele II0376328989	Golferini Dr. Bruno Revisore Dei Conti 11, V. Speri Tito0376365915
Ghisi Maria Gabriella Fiori e Piante 10, V.Le delle Medaglie D'Oro0376323916	Giovetti Snc di Ferraresi Marco e Orlandi Severino 1, V. Pioppo0376381665	Golferini Dr. Patrizia Dottore Commercialista 1, P. Cavallotti Felice0376363918
Ghisi Rag. Cesare & Parazzi Rag. Gabriella 20, V. Poma0376224600	Girlanda Bruno Autofficina Assistenza Lombardini 8/g, Str. Circonvallazione Sud0376380515	Golferini Sandro 30, V. Grioli Fratelli0376229307
Giacominelli Fratelli Snc Combustibili Soli 27, V. Mutilati e Caduti del Lavoro...0376370647	Girlanda Bruno Centro Revisioni Girlanda Soc. Cons. A R.L. 10, Str. Circonvallazione Sud0376263614	Golinelli Geom. Paola Consulenza 97, V. Chiassi Giovanni0376222760
Giallo Zucca 4, Corte Dei Sogliari0376222817	Giroto Diana 21, C. Vittorio Emanuele II0376368422	Golinelli Geom. Paola Studio Tecnico Architettura Urbanistica Consulen 97, V. Chiassi Giovanni0376362426
Gianni Abbigliamento Firmato 55, V. Kennedy0376398044	Giroto Diana Studio Tecnico 21, C. Vittorio Emanuele II0376229265	G.O.M. Furs di Gatti Massimo & C. Sas Ingresso Pellicceria 3, V.Le RimembranzeFax 0376328631
Gianolio Avv. Paolo Studio Legale 27, V. Acerbi Giovanni0376328555	Giubertoni Nicoletta Parrucchiere per Signora 25, V. Corrado0376328797	Gonzato Roberta Ortofrutta 40, V. Chiassi Giovanni0376325409
Gibelli Dr. Pier Luigi 16, V. Torelli0376355141	Giuliani Laboratorio Protesi Dentale di Giuliani 13, V. Solferino e S. Martino0376327520	Gorilla Srl 25, V. Corridoni Filippo0376382735
Giesse Dati Srl Unipersonale 34/d, V. Verona03764426690376385063	Giuli Srl 3, V.Le Guerra Learco0376360226	Gradi Rag. Patrizia Consulente del Lavoro 22, V. Isabella D'Este0376223489

Grancasa
7/9, V. Eugenio Sartori0376279411

Grancasa Il Mercatone di Desenzano Srl
7/9, V. Sartori Eugenio0376279411

Grandimpianti Montanari Srl
6, Vc. Campana0376648777

Graphic Broker Agency Srl
23, V. Nievo Ippolito0376382539

Graphic Eye - Organizzazione Eventi
Via Scarsellini, 903761810639



Grasselli Romano Parrucchiere per Signora
4, V. Calvi Pietro Fortunato0376362644

Grassotti Amedeo
47, V. Chiassi Giovanni0376223427

Grassotti Avv. Amedeo
3/4, P. Viterbi0376322098

Grassotti Avv. Amedeo Baroni Avv. Anna Lisa Studio Legale
1, P. Viterbi Adolfo0376322098

Grassotti Avv. Amedeo De Bellis Avv. Mario Studio Legale Tributario
7, V. Frattini Pietro0376329729

Green F.I.M di Cristian Porrini e C. Sas
16/b, V.Le Montello0376383003

Gregori Giuseppe
11, V. Andreasino0376263663

Grespi Alfredo Autofaccina
7, V. Tallercio G.0376371522

Gringiani Dr. Adelia Medico Chirurgo
59, V. Montanara e Curtatone0376323687

Grizzi di Fasan Valerio
14/c, V. Pilla0376380270

Grobberio Andrea
13, V. Filzi Fabio0376226771

Gromart Srl
15, C. Umberto I0376226323

Grom Gelateria
15, C. Umberto I0376355347

Grossi Avv. Franco Studio Legale
56/b, V. Visi Gian Battista0376362697

Grossi Carla Mantova Spa
Str. Alto Polesana, Km. 1, 203762381

Grossi Dr. Gilberto Medico Chirurgo
9, V. Speri Tito0376320556

Grossi Marco
5, Vc. Madonna0376328162

Grossi Nereo Cartoleria di Cappa Gabriele & C.
27, V. del Bersagliere0376253491

Grossi Store - Forniture per ufficio
Via dell'Artigianato, 5/7 - Curtatone (MN)
.....0376661425
vedi spazio nella pagina

Groupama Assicurazioni Ferrari Paolo
8, V. Moro Aldo0376325251

Gruppo Cinofilo Virgiliano
33, V. Verri Pietro0376340460

Gruppo Itas Assicurazioni Salvo Antonio
8/a, V. S. Agnese0376323929

Gruppo Mangano Srl
35, V. Calvi Pietro Fortunato0376244766

Gruppo Step di Losi Maurizio
2, V.Le Foscolo Ugo0376288645

GS
1/3, P. Ottantesimo Fanteria0376366971

GSI General Service International
31, V. Corrado0376288181

G.S. Rugby Mantova
V.Le Guerra Learco0376320287

GS Spa
19, Str. Chiesanuova0376381850

Guadagni Moda Intima di Busoli Luciana
8, C. Vittorio Emanuele II0376360389

Guadagni Ortopedia di Fantì Marcello & Michele & C
17/a, V.Le Gorizia0376322230

Guandalini Geom. Elio P.A. Fabio
71, V. Chiassi Giovanni0376364603

Guandalini Paolo Studio Tecnico
71, V. Chiassi Giovanni0376222566

Guardia di Finanza
44, C. Garibaldi Giuseppe0376322770

Guardia di Finanza Comando Provinciale
44, C. Garibaldi Giuseppe0376328691

Guarnieri Avv. Giovanni
15, V.Le Montello0376223691

Guastalla Alderino Tv C.E.M. di Guastalla
41/g, V.Le Risorgimento0376329310

Guastalla Arch. Andrea
54, C. Vittorio Emanuele II0376322260

Guastalla Geom. Gianni Studio Tecnico
54, C. Vittorio Emanuele II0376321350

Guerceri Luigi e Silvio S.S.
8, Str. Cà Bruciata0376300914

Gueresifinancing di Dott. Benedetta Gueresi Consulenza In Finanza Agevol.
13/c, V. S. Maria Nuova0376390986

Guernelli Pianoforti di Stefano Guernelli
17, Vc. Cappuccine0376221309

Guernieri Mara Studio S.E.D.
53, V. Corrado0376366842

Guide Turistiche Rigoletto Associazione Guide Turistiche e Interpreti
61, V. Verdi Giuseppe0376368917

Guide Turistiche Virgilio
14, V. Cocastelli Carlo0376225989

Guidi Dr. Gian Luca Studio Tecnico Agrario
21, C. Vittorio Emanuele II0376363342

Guidi Gianguido
36/a, V. Bandiera Fratelli0376223944

G.V.S. Srl
1, P.Le Beccaria Cesare0376248293

Gynnic Club
6, V. Teatro Vecchio0376328763



Hafez di Dr. Bakhsh Pour Hossein Tappeti Persiani
17/b, V. Venti Settembre0376224796

Hair By Gianni di Dondi Gianni Parrucchiere
23, V. Acerbi Giovanni0376328205

Hair Company Graziano Parrucchieri
14, V. Massari0376368545

Hair Site di Zavatta Alex Parrucchieri
21, V.Le Gobio Gianevangelista0376288016

Hao Mai 2 Srl
7/8, P.Le Aldo Levoni0376248521

Harmonie di Crifo' Salvatrice e C. Snc Istituto di Bellezza
23, V. Bandiera Fratelli0376369428

Hator di Minelli Barbara e C. Sas Que Spa Center Centro Benessere
16, V. Mazzini Giuseppe0376365876

Heliantus Punto Danza Scuola di Danza
98, V. Vivenza Franklin0376266016

Help di Mario Stancari
1, Galleria Landucci Ferdinando0376222390

Helty Parafarmacia Il Gigante
Str. Pr. 10 Mantova Cremona0376348207

Helvetia Compagnia Svizzera di Assicurazioni Aneschi Assicurazioni
4, V. I. Alpi0376222255

Helvetia Compagnia Svizzera di Assicurazioni Pavoni & Partners Srl
36, V. Cremona0376384919

- Helvetia Compagnia Svizzera di Assicurazioni
Zampieri Giampaolo**0376229702
106, V. Conciliazione
- Helvetia Zampieri Rag. Gianluca
Studio Commerciale Tributario**
106, V. Della Conciliazione0376220693
- Hi Fi Video Service
Riparazioni Hi Fi e Televisori**
120, Str. Cipata0376374262
- Hilti Italia Spa Hilti Mantova**
99, V. Verona0376385021
- Holding Dei Giochi Spa**
26, V. Parma0376220655
- Hom Biancheria per la Casa Lef Srl**
57, V. Roma0376222505
- Hopera Srl**
116, V. Della Conciliazione0376355074
- Hosteria Dei Canossa Sas di Cavalli & C.
Ristorante**
3, Vc. Albergo0376221750
- Hotel Apollo**
17, P. Leoni0376328114
- Hotel Casa Poli Srl**
30, C. Garibaldi Giuseppe0376362766
32, C. Garibaldi Giuseppe0376288170
- Hotel Dante Residence**
9, V. Agazzi Dosso del Corso0376326425
- Hotel Italia**
8, P. Cavallotti0376322609
- Hotel La Favorita**
1, V. Verri0376254711
- Hygea Srl
Igiene e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro**
17, V. Frattini Pietro0376383348



...Il Benessere per te...

e la tua Casa



**Impianti Sanitari Civili ed Industriali
Riscaldamento, Condizionamento,
Riparazione e Manutenzione
Impianti di Irrigazione e Solari**

Strada Dosso, 94
46047 Pto Mantovano (MN)
Tel. e Fax: 0376 397209
Cell. 347 4069014

e-mail: termoidraulicaidroplus@hotmail.it

- Iacoppe Dr. Pierpaolo Studio Notarile**
35, V. Acerbi Giovanni0376223040
.....Fax 0376325329
- I.C.A. Srl Imposte Comunali Affini**
4, V. Madonna dell'Orto0376364090
- Ida Dott. Ssa Fornari Psicoterapeuta**
4, V. Rubens0376220172
- IDM Snc di Bassani Anna**
17, P. Anconetta03761975731
- Idrodepurex Impianti Srl**
9, Vc. Commercio0376348368
- Idro Impianti di Fera Manuel**
Via P.A. Scrofani, 9 - Governolo
di Roncoferraro (MN)0376668580
.....3391407977
- Idroplus di Patanè Rosario**
Strada Dosso, 94 - Porto Mantovano (MN)
.....Tel. e Fax 0376397209
.....Cell. 3474069014
vedi spazio nella pagina

- Iemmi Daniele**
28, V. Fernelli Domenico0376360477
- Iemmi Emilio**
28, V. Fernelli Domenico0376368143
- Ies Italiana Energia e Servizi Spa**
79, Str. Cipata03763781

les Stazione di Servizio

5, V. Legnaghese0376270584
Str. Lago Paololo0376224662

les Stazioni di Servizio Metano/gpl

33, V. Brennero0376371326

I.F.I.S Istituto Fiduciario Italiano Sicurezza

di Alongi Armando e C.

48, V. Juvara Filippo0376374501

Il Bauletto Coperte da Decorazione

14, V. Pescheria0376365286

Il Cartiglio Mantovano di Bianchi Dr.Monica

Antiquariato Restauro Carta

16, V. Pescheria0376225888

Il Cigno Dei Martini Ristorante Il Cigno

1, P. D'Arco Carlo0376327101

Itetas Viaggi

3/a, V. XX Settembre0376225051

Il Filo Lana e Cotone

10, V. Moro Aldo0376321637

Il Focolare di Siliprandi Paolo

18, Vc. Ss. Martiri0376321336

Il Frutteto di Bruno e Susy Bedini Bruno

31, V. Oberdan Guglielmo0376364916

Il Giardino Dei Bimbi Soc. Coop. Sociale Onlus

22, V. Nagy Imre0376384964

32, V. Nagy Imre0376263628

Il Gigante

Str. Pr. 10 Mantova Cremona0376348202

Il Girasole di Sandrini Simona

Composizioni Floreali Bomboniere

7, P. Ottantesimo Fanteria0376320026

Il Girasole di Scaravelli Davide

14, P. Erbe0376288686

Il Melograno di Angiono Veronica

31, V. Acerbi Giovanni0376327243

Il Mondo dei Divertimenti di Balasini Cristina

Viale della Libertà, 5/C - San Giorgio di Mantova

.....0376288741

Il Nodo Srl

1/a, Str. Dosso del Corso0376380754

Il Nodo Srl Supermarket Calzature

29, V. Dugoni Enrico0376229753

Il Nuovo Pneumatico Srl

Vendita Montaggio Pneumatici

7, V. Mameli Goffredo0376380677

Il Papiro Restauri Carta

121, V. Romano Giulio0376329045

Il Pozzo di San Patrizio

di Claudio Gottardi Antiquari

14/a, V. Ardigo'0376225942

Il Principe Ranocchio

25/a, V. Oberdan Guglielmo0376329053

Il Sagittario di Bruni Davide

Studio d'Arte e Corniciaio

18, V. Madonna dell'Orto0376323960

Il Sorriso Aiuti Umanitari

5, V. Brescia0376397838

.....0376392987

Il Tagliere Gastronomia Srl

22/a, V. Pr. Amedeo0376321200

Il Telefonino Centro Tim

14/a, V. Principe Amedeo0376326522

Immagine Globale

14, V. Broletto0376221144

Immagine Globale di Bianchi Gianluca

22, V. XX Settembre0376363313

Immagine Uomo di Vincenzi Alessandro & C. Snc

82, V. Chiassi Giovanni0376368410

Immobiliare Accademia

4, V. Accademia0376325277

Immobiliare Cavour Srl

50, V. Cavour Camillo Benso0376222527

Immobiliare Europa di Spallanzani Enrico

3, V. Grazioli Don Bartolomeo0376222848

Immobiliare G.P di Perandin Maria Stefania

30/a, V. Verona0376385193

Immobiliare La Quercia

di Dall'Ara Luciano e C. Sas

16, V. Grossi Ludovico0376329266

Immobiliare Stella

23, V. Trieste3930521668

Immovilli Marco

33/c, V. Acerbi Giovanni0376323640

Immsi Spa

3, P. Pareto Vilfredo03762541

Impero del Sole Srl Centro di Abbronzatura

15, V. Bonomi Ivanoe0376244777

Impianti Idraulici Caldaiea

Via Calvino, 6/B - Ostiglia (MN)3336836718

Impresa di Pulizia Magri Luca

Via Villanova De Bellis, 3

San Giorgio di Mantova (MN)3409179844

vedi spazio nella pagina

Impresa di Pulizie Maresca

2, V. Lombardia0376302705

Impresa Edile Edil-One Srl

Via Pietri, 22 - Soave di Porto Mantovano (MN)

.....0376300934

vedi spazio nella pagina

Impresa Edile Foroni Gino e C. Srl

38, V. Ostiglia0376302751

Impresa Edile Gemma Snc

14, V. Siena0376380586

Impresa Edile Martinotti Renato Srl

9/a, Str. Fossamana0376340504

Ina Assitalia F.A.C.E. Assicurazioni Snc

1, P. Ottantesimo Fanteria0376325601

Inail Centralino

44, V. Vittorino da Feltrè0376330211

Inas Istituto Naz. di Assist. Sociale

Ufficio Mantova

10, V. Pietro Torelli0376352273

Ind Selegraf di Adami Paolo

3, V. Possevino Antonio0376324543

Industria Grafica L'Artista

19, V. Mons. Martini0376222202

Industrie Ricreative Srl

4, V. Berni Ettore0376270867

Inferno Giallo di De Rossi Renato e C. Snc

6, Galleria S. Cristoforo0376320719

Infomedia di Claudio Cataldo C. Sas

Informatica, Internet, Telefoni

18, Vc. Dogana0376321163

.....03761855101

Infomagiovani di Mantova

2, C. Angelo Scarsellini0376364233

Infortunistica Taddia Mantova Infortunistica Srl

Disbrigo Pratiche

19/a, V. Le Montello0376220127

Infracom It Spa

27, V. Verri Pietro0376245643

Ingegneria Borra Luciano Borra e Davide Borra

31, V. Corrado0376287601





di Bonazzi Gianni

edil-one srl via Pietri, 22 - 46047 Soave di Porto Mantovano
tel. 0376.300934 - fax 0376.350083 - cell. 335.6852186
Web: <http://www.edil-one.com> - E-mail: edil-one@edil-one.com



MAGRI LUCA

**TRATTAMENTO E RECUPERO
COTTO, PIETRA, MARMO**

PREVENTIVI GRATUITI

Cell. 340 9179844

Via Villanova de Bellis, 3 - San Giorgio di Mantova

Ing. Pasotto Giampaolo
24, V. Oberdan0376220010

In Job Spa Agenzia per Il Lavoro
39, V. Acerbi Giovanni0376369701

Ink3 Cartucce Toner Cartucciacica di Albani Gloria
19, V.Le FiumeFax 0376355970

Inlingua Brescia Srl Scuola di Lingue
6, P. Ottantaseimo Fanteria0376221333

I.N.P.D.A.P.
193, C. Garibaldi Giuseppe037637691

Inside Studio Arch. Ass. Dott. Pincella e Geom. Aiselli C.
40, C. Garibaldi Giuseppe0376355129

Intensidy di Brunetti Davide
30/a, V. Verona0376390731

Intergeo Srl
22, Vc. Canove0376360196

Internet: Mynet I.S.P. Mnet Srl
7, V. Nagy Imre0376269308

Intesa Sanpaolo Agenzia 2580
1, V.Le Della Repubblica0376325279

Intesa Sanpaolo Agenzia 345
7, V. Pietro Frattini03762001

Intesa Sanpaolo Agenzia 3655
10/12, C. Della Libertà03763061

Intesa Sanpaolo Agenzia 8175
1, V. Goito0376469211

Intesa Sanpaolo Spa
6, C. Della Libertà0376404011

Invest Gaming Srl
37, V. Acerbi Giovanni0376321736

Invio Srl Tnt Post
8, Str. Chiesanuova0376288624

Iori Andrea Produzione Ceramiche Artistiche
44, V. Accademia0376368303

Ipercoop Ia Favorita
9, V.Le Favorita0376246111

Iper Simply
83/85, V. Verona0376396600

Ipersimply Smafin Srl
83, V. Verona0376396600

Ippogrifo Società Cooperativa Sociale di Solidarietà
33, V.Le Europa0376263485

Ipsia L. da Vinci Succursale
35, V. Amadei Federico0376323659

Isabella D'Este
1, V. Giuseppina Ripa0376322450

Iside Srl
1, V. Venti Settembre0376244756

I.S.I. Srl Servizi all' Industria
36, V. Trieste0376369975

Is Molas Spa
3, P. Pareto Vilfredo037624651

Isola Dei Bimbi
1, V. Maestri del Lavoro0376398982

Istituti Santa Paola
16/d, P. Mille0376325617

Istituto Diocesano Sostentamento Clero
4, V. Montanari Carlo0376323736

Istituto di Vigilanza Corpo Vigili Dell Ordine Srl
2, V. Enzo Nenci0376302926
.....0376302807
.....Fax 0376302040

Istituto Don Calabria
25, V. Francesco Agazzi0376329952

Istituto Figlie di S. Paolo
1/b, V.Le Rimembranze0376327531

Istituto Giuseppe Franchetti
22, V. Pescheria0376320567

Istituto Luigi Ed Eleonora Gonzaga
26, V. Frattini Pietro0376320323

Istituto Magistrale Isabella D'Este Presidenza
2, V. Ripa Giuseppina0376379842

Istituto Nazionale della Previdenza Sociale
3, P. Martiri di Belfiore0376376711
3, V.Le Fiume03763081

Istituto Oncologico Mantovano Onlus Oncologia
1, V.Le Albertoni Pietro0376223502

Istituto Orthovis di Incontri G. e Ghirardi P. Ambulatorio di Fisioterapia
37, V. Verona0376398412

Istituto Professionale di Stato Industria e Artigianato L. Da Vinci
55/d, Str. Circonvallazione Sud0376262769

Istituto Professionale per I Servizi Sociali P. Mazzolari Settore Abbigl.
35, V. Amadei FedericoFax 0376321254

Istituto S. Francesco Opera Diocesana S. Anselmo Istituto Sup. di Scienze
20, V. Cairoli Fratelli0376321695

Istituto Sorelle Della Misericordia
20, V. Montanari Carlo0376325567

Istituto Sorelle Della Misericordia Casa Pace
20, V. Montanari Carlo0376220816

Istituto Sorelle Della Misericordia Istituto Mons. Martini
2, P. Stretta0376320726

Istituto Statale D'Arte Giulio Romano
48, V. Trieste0376222319

Istituto Statale D'Arte Giulio Romano Centralino Sede
48, V. Trieste0376323389

Istituto Tecnico Agrario Statale
55/b, Str. Circonvallazione Sud0376380292

Istituto Tecnico Femminile A. Mantegna Succursali Piazza Polveriera
4, P. Polveriera0376320605

Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia
21/a, Str. Circonvallazione Sud0376381434

Istituto Zooprofilattico Sperimentale Sezione di Mantova
21/a, Str. Circonvallazione Sud0376380493

Italcasa Mantova
15/b, V. Bettinelli0376364199

Italcredi Spa
10, V. Cocastelli Carlo0376379149

Italia Albergo Albergo Italia
8, P. Cavallotti Felice0376328336

Italiana Assicurazioni Maffezzoni Snc
67, V. Chiassi Giovanni0376326555

Italiana Assicurazioni Mondini & Merelli Snc
49, C. Vittorio Emanuele II0376322658
.....0376321503

Italsecura Snc Gruppo Fondiaria Sai Div. Sai
46, V. Accademia0376328918

I.T.A.S. Industria Traffleria Applicazioni Speciali Spa
24, V. Brennero03762751

I.T.G. Carlo D'Arco Segreteria
1, V. Tasso Torquato0376360377

Ivren Srl
10, V. Battisti Cesare0376325606

J

Jane Sport di Novelli Renato Sas
19, V. Arrivabene Giovanni0376362649

Jarè Marco e C. Sas
V.Le Asiago0376210030

Jayasooriya Arachchige Stanly Lawrance Appuhamy
52, V. Degli Spalti0376392410

Jean Louis David Diffusione Ares Sas
136, C. Vittorio Emanuele II0376366741

Jeanseria Levi's La Jeanseria di Turina Tiziana
21, P. Erbe0376326687

J. & G. Snc di Moratti Jessica e C. Estetista
15, V. Verri Pietro0376248686

J & G Snc Istituto di Bellezza
31, V. Bertani Giuseppe0376329273

JEs di Audino Simona
75, C. Umberto I0376329992

Jolly
8/b, P.Le di Porta Cerese0376360224

Jori Rag. Liliana Consulente Lavoro
34, V. Chiassi Giovanni0376362639

Juniper Snc - Fiori e Piante
47, V. Cremona0376380229

K

Kalya Srl
28, V. Ripa Giuseppina0376367339

Karisma Acconciature
4/c, V. S. Giovanni Bono0376392876

Karisma Scuola di Danza
24, V. Arrivabene Giovanni0376224425

Kemin Italia Srl
23, V. Fierino Lucchini Giuseppe0376302570

Kharis Srl Editrice
8/a, V. Concezione0376369606

Kibuz Srl
2, Galleria Mortara Ludovico0376367439

Kiki Sas
81/a, C. Umberto I0376367291

Kiko Srl Con Unico Socio
74, C. Umberto I0376324772

Kim Furniture Scout Scarl
13, V.Le Gobio Gianevangelista0376363792

Kobukan
1/a, Vc. Cappuccine0376369004

Kosmosoft Engineering Srl
64, V. Vivenza Franklin0376263280

L

Lab. Odontotecnico Bertorelle e Campanini Snc
10, V. di Mezzo0376329986

Laboratorio Analisi Biologiche Gamma Srl
3, V. Altobelli037642159
.....037629787

Laboratorio Analisi Mediche Fleming Centro Analisi Fleming Mantova S.
52, C. Vittorio Emanuele II0376368446

L'Erba Stella di Dott. Sa Alessandra Calanca
2, P. Marconi Guglielmo0376321686

Le Tende di Brighenti Silvano
8, V. Bruno Buotti0376604970
.....0376369558

L'Ho Broletto L'Hotel Otto Srl
1, V. Accademia0376326784

L'Hotel Broletto
1, V. Accademia0376326784

Liberi Tutti Srl
119, V. Chiassi Giovanni0376229734
21, V. Le Gorizia0376229736

Libreria di Pellegrini Libreria Adamo
6, P. Mantegna Andrea0376355196
16, V. Marangoni Giovanni0376320333

Libreria Einaudi Galleria Bernardelli Alberto
19, C. Vittorio Emanuele II0376365854

Libreria Giunti Al Punto Spa
48, Portici Broletto0376322773

Libreria Mondadori
50, V. Verdi0376322000

Libreria Mondo Fumetto
20, V. Bettinelli Saverio0376220639

Libreria Paoline
1, V. Le Rimembranze0376325563

Libreria Rosa di Rosa Michele
18, V. Corridoni Filippo0376220986

Libreria Universitas Studiorum
Via Scarsellini, 903761810639



Librerie Coop Spa Centralino
19, P. Ottantesimo Fanteria0376360414

Librogisteria Libreria Formaggeria
56, V. Accademia03761810788

L'Idraulico di Madaschi Matteo
11, P. Mozzarelli Cesare0376355517

Lieto Avv. Modestino Lieto Avv. Alessia Avv. Modestino Lieto e Avv. G.
14, V. Romano Giulio0376322642

Lieto Maria Carmela
8, V. Poma Carlo0376329874

Ligabue Dante
2/x, V. Gaber Giorgio0376381995

Limoni Spa
1, P. Le Beccaria Cesare0376245393
13, V. Calvi Pietro Fortunato0376327455
34, V. Verdi Giuseppe0376221055
77, V. Chiassi Giovanni0376325339

Linea Due di Cova Chiara e Marchi Rossana Snc Parrucchiere
27, Str. Chiansanuova0376381277

Linea Erre Parrucchieri per Signora
28, V. Mozart W. A.0376323754

Linea Intima di Moi Paola
2, V. Le delle Medaglie D'Oro0376363426

Linea Ottica di Lini Sonia
7, V. Moro Aldo0376366327

Linea Verde di Tonolli Mario
Strada Costioli, 6/A - Marmirolo (MN)
.....3389743434

Lineart di Ilaria Pelizzoni
14, V. Le Gorizia0376288670

Linea Uomo Snc Maurizio Parrucchiere Uomo
4, Galleria S. Maurizio0376324300

Lini Dr. Lucio Oculista
24, V. Poma Carlo0376220201

Liola Spa
65, V. Cavour Camillo BensoFax 0376369016

Lipreri Lugia Elettricità Riproduzione Chiavi
105, C. Garibaldi Giuseppe0376325713

Liu Jo Srl
3, P. Marconi Guglielmo0376363797

Live Sport Srl
41, V. Le Europa0376263871
53, V. Della Conciliazione0376320731

Lloyd Italo Merlotti Paola
8, V. Mario Alberto0376324556

L'Ochina Bianca Ristorante
2, V. Finzi Giuseppe0376323700

Lodi Lucio Autoriparatore
15, P. Anconetta0376322325

Lodini Roberto e Luca Snc Falegnameria e Mobili
11, V. Forlanini C.0376372373

Lodi Rizzini Massimo Idraulico
1, P. Le Friuli0376372026

Lola Sas
4, Str. S. Silvestro0376223341

Lo.Ma.Car Camion Store
di Marani Alberto e Carlo & C. Snc
20, Str. Circonvallazione0376380664

Lombardelli Dr. Roberto Commercialista
9, V. Battisti Cesare0376321602
.....Fax 0376220465

Lombardi Ecologia Srl
13, V. Nagy Imre0376269018

Lonardi Dr. Roberto
51, C. Vittorio Emanuele II0376369550

Lonardi Marzia & C. Sas
62, V. Le Risorgimento0376244811

London House di Pittarello Barbara
5, V. Bellancetto0376322243

Longheu Vittorio
71, V. Chiassi Giovanni0376244742

Longoni Sport Cisalfa Sport
36, Via Cremona0376384994

Look Boutique
34/a, V. Orefici0376324386

Look Lateral Srl
34, V. Mazzini Giuseppe0376362904

Loredana Salute & Benessere Beauty Day Spa
16, V. Torelli Pietro0376322432

Lor.El Snc Parrucchieri
83, V. Verona0376396557

Lorezi Geom. Annalisa Studio Tecnico
4, V. De Canal Bernardo0376327184

Lorenzini Ambrosio Srl Amministrazione del Personale
29, C. Vittorio Emanuele II0376368115

Lorenzo Sub
23, V. Verona0376391713

L'Orso Mirtillo di Gelsi Giuseppe
32, V. Roma0376221380

Losi e Associati Studio L. Consulting Srl
Locazione Finanziaria
2, V. Romano Giulio0376324531

Lo Spiedo Snc di Corradelli Gianna e C.
40, V. Orefici0376322217

Lottario Secci
5, P. Carlo d' Arco0376327264

Lovato Armando Mediatore
11, V. Possevino Antonio0376325469

Lovato Fratelli Srl
Commercio Autoveicoli Industriali
17, V. Parma0376363383

Lovatti Avv. Marco
22, V. Principe Amedeo03761810168

L.P.T. Srl
3, V. Nagy Imre0376262783

Lubiam
53, V. Le Fiume0376309321

Lubiam Immobiliare Spa
26, V. Le Gorizia0376329255

Lubiam Moda per L'Uomo Spa
Centralino
55, V. Le Fiume03763091
.....Fax 0376324421

Luabrano di Ricco Dr. Luca
19, V. Della Conciliazione0376220457

Lu.Ca. Sas di Bianchi Luciano e C.
1, V. Tazzoli Don Enrico0376229308

Lu.Ca. Srl
52, P. Sordello0376225650

Lu.Ca. Srl Tourist Information Office
20, V. S. Giorgio0376368632

Lucchi Dr. Paolo Medico Chirurgo
Studio Dentistico
3, Str. Lunetta0376372978

Lugli Alessia Stock House Firme
2/b, V. Le Asiago0376323227

Lui Arch. Alessandro Studio Architettura
29, V. Speri Tito0376364699

Lui Dr. Primo Specialista In Dermatologia
81, C. Vittorio Emanuele II0376364943

Lui e Lei Abbigliamento di Bonatti Paolo
24, Vc. Poggio0376223007

Lui Tonino
2, V. Rabin Yithzak e Lea0376397653

Lungo Rag. Giovanni
Promotore Finanziario
16, V. Mazzini Giuseppe0376327924

Lupi Romano & C. Snc
Via Mantova, 1368/A
Romanore di Borgoforte (MN)0376648226
.....Fax 0376648579

Lusenti Dr. Stefano Medico Chirurgo
2, V. Le Manzoni Alessandro0376324762

Lux.Net Italia Srl
Informazioni Commerciali Finanziarie
Patrimoniali
34/d, V. Verona0376442712

Ly Reni di Reni Luciana e Giovanna Snc
2/o, V. Bandiera Fratelli0376222219

M

M2 Consulting Srl Ambiente, Sicurezza Lavoro, Qualità 28, V. Trieste0376287745
Macbeth Srl 56, V. Verdi Giuseppe0376287700
Maccari Avv. Enrico 11, V. Bonomi Ivano0376369075
Maccari Farmaceutici Srl Medicaz. e Art. Sanit 14, V. Menotti Ciro0376381336
Maccari Farmaceutici Srl Sanitaria Ortopedia 14, V. Menotti Ciro0376381771
Macchedil Mm I Srl 1, V. Novellara Garbarara0376391294
Macchedil Mxm Srl 1, V. Novellara0376391294
Macelleria Bonfà e Bottazzi Macelleria Bovina 126, C. Vittorio Emanuele II0376320656
Macelleria Equina di Maragni Nicola 31, V. Giustiziati0376222416
Maestrini Geom. Stefano Studio Tecnico 8, V. Governolo0376323529
Maffioli Srl 14, Vc. Chiavichette0376323841
Magagnoli Enea 818/a, V. Mantova03761971379
Magelli Geom. Franco Uffici Studio Tecnico 2, V. Certosini0376324677
Maggio Rag. Anna Maria Commercialista Studio 35, V. Carducci Giuseppe0376360498
Magicompany Srl 6, V. Luigi Segna03762224940376265938
Magistrelli Ing. Roberto Studio Tecnico 3, V.Le Brigata Mantova0376329022
Magnani Avv. Agostino Studio Legale 7, V. Buozzi Bruno0376368985
Magnani Avv. Giuseppe Silvetti Angelica 38, V. Principe Amedeo0376320204
Magnani Avv. Marzio Uffici Studio Legale 6, Galleria Ferri Enrico0376327594
Magnanini Vito Fotografo 18, V.Le Amendola Giovanni0376321692
Mago Merlino di Azzi Federica e Zaccchia Rachele Snc Asilo Nido Baby Parking 13, V. Cavour Camillo Benso0376364148
Magotti Dr. Gianfranco Medico Chirurgo 12, V.Le Isonzo0376362976
Magotti Rag. Maurizio Ufficio Studio Commerciale Tributario 101, C. Vittorio Emanuele II0376360750
Magri Avv. Simone 10, V. Grazioli Don Bartolomeo0376229974
Mai Carlo 10/a, V.Le Tellera Generale0376221508
Mail Boxes Etc. 5/7, V. Camillo Benso di Cavour0376325300
Mail Boxes Etc. 280 Cz Mail di Corradini Beatrice & C. Snc 28, Str. Diga Masetti0376325300
Mainardi Dr. Maurizio Ambulatorio Medico Chirurgo 9, V. Campi Felice0376369527

Mainenti Marco Tabaccheria e Ricevitoria 9, P. S. Francesco D'Assisi0376327260
Malago' Attilio Impresa Edile 19, Corte Formigosa0376302121

MALAVASI DEMOS

Scale - Porte - Serramenti

Mantova (MN) - Via Cremona, 25
Tel...**0376380178** - Fax **03761811261**
www.malavasidemos.it
info@malavasidemos.it

Malavasi Dr. Nicola Studio Tributario 22, Vc. Canove0376287804
Malavasi Roberto Posatore Moquette Vinilici 3, V.Le Veneto0376270523
Maltini Geom. Dionigio & Renato Snc V. Pellegrine - Solferino0376854043
Mambrini Dr. Adelmo Medico Chirurgo 20, V. Grossi Ludovico0376323291
Mambrini Dr. Adelmo Policenter di Donelli Pierina e C. Sas Poliamb. 8, V. Mozart W. A.0376222271
Mamu Cafe' Old Consulting Srl 1, Lg. di Porta Pradella0376224826
Manerba Augusto Studio Tecnico Agrario 3, C. Della Libertà0376327513
Manfredini Timbrificio Pacchera Davide Incisoria Fernando Manfredini 1, C. Della Libertà0376324704
Mani Alberto Studio Tecnico 6, V. Sacchi Achille0376322505
Manicardi Dr. Graziella Studio Associato Manicardi Bellini 4, V. Virgilio0376363904
Mani Ing. Alberto Studio Tecnico 6, V. Sacchi Achille0376222683
Manonellamano Srl Agenzia Matrimoniale 11, P. Ottantesimo Fanteria0376288197
Manpower Spa 8, V.Le Gorizia0376328775
Mantegna 8, V. Guerrieri Gonzaga0376320688
Mantegna La Romantica Hotel di Gabrielli Antonio & C. Snc 10/b, V. Filzi Fabio0376368564
Mantodent Sas Mantodent di Fabio Madella Snc Forniture Dentali 6, V. Vittorino da Feltre037628815603761975419
Mantova Agricola Srl 4, V. Fancelli Luca0376366510
Mantova Ambiente Srl 1, Str. Soave03763969590376387317
Mantova Arte e Turismo Srl 16, V. Mazzini Giuseppe0376382283
Mantovabanco 1896 Credito Cooperativo Società Cooperativa 59, V.Le Fiume0376469111
Mantova Capitale Europea dello Spettacolo 12, Lg. Ventiquattro Maggio0376323175
Mantova Class di Lionco Glacir Fernanda 2/f, V. Bonomi Ivano0376288814

MANTOVA COLORI

San Giorgio di Mantova (MN)
Via Marconi, 26 - Tel.**0376374726**
mantovacolori@conteanet.it

Mantova Corse Scuderia Automobilistica 57, V. Corridoni Filippo0376322003
Mantovacuari 4, V. Vivenza3385478589
Mantova Diesel Noleggi Srl 16, V. G. di Capi0376302712
Mantova Diesel Srl 16, V. di Capi Giordano0376343911
Mantova Estintori 17, V. Grossi Ludovico0376289000
Mantova Estintori di Longhi Paolo 17, V. Grossi3387344412
Mantova Export Direzione 9, V. Portazzolo0376324373
Mantova Expo Srl 1, Lg. di Porta Pradella0376220136
Mantova Expo Srl c/o Azienda Promozione Turistica 1, Lg. di Porta Pradella0376225757
Mantova Film Commission 13, C. Vittorio Emanuele II0376287110
Mantova Finanza Srl 34, V. Grazioli Don Bartolomeo0376320021
Mantova Fruit Sas di Andreoli A. Frutta Verdura a Domicilio 2, V. Goldoni Carlo0376326434
Mantova Fruit Sas di Andreoli Andrea & C. 46, V. Verona0376398144
Mantova Fruit Sas Frutta e Verdura A Domicilio 38, V. Frattini Pietro0376327315
Mantova Giochi 6, V. Gelsò0376384915
Mantova Motor Giardino di Vallicelli Andrea 34, V. Dei Toscani0376381880
Mantovana Junior 7, V. Torelli3398683326
Mantovani Avv. Paolo Genovesi e Associati 33, V. Principe Amedeo0376222626
Mantovani Dr. Severino 7, C. Vittorio Emanuele II0376321665
Mantovani Dr. Ugo Studio Psicologo Psicoterapeuta 8, V.Le Montello0376224060
Mantovani & Associati Mantovani e Associati di Mantovani S. e Scaini A. 35, V. Acerbi Giovanni0376224070
Mantovani & Associati Studio 35, V. Acerbi Giovanni0376369448
Mantova On Line di Mazzola Marco & C. Sas Telecomunicazioni Multimedia 3/b, V. Marangoni Giovanni0376327331
Mantova Oro di Dumitru Mihaela Sevasta 100, V. Chiassi Giovanni0376321380
Mantova Parking Srl 4/6, V. Nagy Imre0376263370
Mantovappalti Srl 2/a, C. Garibaldi Giuseppe0376289946
Mantova Servizi Srl Unipersonale V. Nagy Imre0376365287

Mantova Servizi Srl Unipersonale Centro Assistenza Fiscale V. Nagy Imre0376324660	Marinelli Ing. Alberto 4, V. Alpi Ilaria0376374166	Mastromarino D.ssa Tiziana Odontoiatria e Protesi Dentaria 26, V. Porto0376222526
Mantova Sport di Morelli Claudio e Lodi Elisa Snc 51, P. Virgiliana0376320551	Marisa Virsetti 23, C. Vittorio Emanuele II0376363220	Matamoro Trattoria da Gianni 20, V. Della Certosa0376380540
Mantova Spurghi Srl 8, V. Pacinotti0376370440	Marmi Linda Florabella di D'Ettore Linda 8, V. Goldoni Carlo0376368457	Mattellini Geom. Giuseppe Studio Tecnico 10, V. Tezze0376223360
Mantova Turistica Alberghi e Ristoranti Lu. Ca. Srl 13, P. Sordello0376328723	Marmi Linda Florabella di D'Ettore Linda Decorazioni Artistiche V. Ariosto Lodovico0376362613	Mattioni Roberto 8, V. Ceresara Paride0376263326
Mantova Turistica Sale per Colazioni Al Sacco 14, P. Sordello0376326435	Marmite Vecchi di Vecchi Dino 2, Str. Dosso del Corso0376381262	Maurizio Corraini Srl 13, V. Nieve Ippolito0376367117
Mantova TV Spa 15, V. Zanellini Renzo0376246311	Marocchi Dr. Antonio Studio Notarile 120, C. Vittorio Emanuele II0376327321	Maurizio Corraini Srl Galleria D'Arte 7, V. Nieve Ippolito0376367361
Mantra Snc di Bertoni Paola e Vecchietto Graziano 82, V. Cavour Camillo Benso0376328571	Marsh Spa 3, P. Pareto Vilfredo037625421	Mauro Edgardo 10, V. De' Cani Giovanni0376368702
Mantua Bagni Srl Arredamento Bagni 8/b, V. Ostiglia0376374765	Marteletti Graziella Servizio Publioggetto 16, P.Le Umbria0376370736	Max & Co. 71/75, C. Umberto I0376379536
Mantua Bike di Busselli Giovanni 22/b, V.Le Piave0376220909	Martelli Dr. Monica Psicologa Psicoterapeuta 16, V. Bertani Giuseppe0376360039	Max Mara 46, C. Umberto I0376326372
Manzardo Spa V. Fierino Lucchini Giuseppe0376314611	Martinato e Foglia Martinato & Foglia Srl Officina Riparazione Auto 27, V. Brennero03763715150376374114	Max Oro Stanghellini Massimo 52, C. Umberto I0376328320
Manzini Dott. Pietro 36, V. Cremona0376384985	Martinotti Renato Srl 9/a, Str. Fossamana0376340504	Max Pol di Poltronieri Alessandro 20/b, V.Le Gorizia0376368608
Manzo Gianni 5, V. Filippini Poma Anna0376381917	Maruta Alessandro 20/b, V.Le Gorizia0376325622	Mazda Maxistore Margoni Auto Spa 8, V. Ostiglia0376372122
MA.PA. di Pacchioni Patrizia & C. Sas 4, V. I. Alpi0376222433	Mary Poppins Merceria Ricamo Oggettistica 31/f, V. Venti Settembre0376327060	Mazzanti Srl - Articoli Industriali Via F. Fellini - Ferrara0532771474
Marangi Massimo 14/a, P. Leoni Don Eugenio03761975070	Mascara 17, V.Le Della Favorita0376391467	Mazzi Dr.ssa Edi V. Matteotti3337984119
Marangoni Marco Laboratorio Odontotecnico 13, V. Cavour Camillo Benso0376221003	Mascaro Geom. Tommaso 22, V. Mazzini Giuseppe0376325821	Mazzocchi Avv. Alessandra Studio Legale 27, V. Principe Amedeo0376222360
Maraschi Massimo 5, V. Canneti Costantino0376370398	Mascaro Geom. Tommaso Studio Tecnico 22, V. Mazzini Giuseppe0376327222	Mazzocchi Ing. Stefano Studio Tecnico 4, V. Trieste0376226799
Marastoni Angelo 15, V.Le Dei Partigiani0376360338	Maselli Agr. Silvano Prodotti Chimici 94, V. Vivenza Franklin0376381549	Mazzocchi Stefano 4, V. TriesteFax 0376220567
Marastoni Massimo Riparazione Trattori Agricoli 3, V. Correggio0376391295	Maselli Silvano Prodotti Chimici 36, P. Virgiliana0376368556	Mazzola & Bignardi Commerciale Srl 38, V. Brennero0376371083
Marchesini Noemi Psicologa Psicoterapeuta 26, V. Carducci Giosue'0376367563	Masnagote Srl 11/13, C. Umberto I0376321067	5, V. Legnago Str. Lago Paolo03762705840376220679
Marchetti Automazione Srl 10, V. Solferino e S. Martino0376355535	Masotto Dr. Enrico Paolo Medico Dentista 7, V. Bonomi Ivanoe0376329920	Mazzola & Bignardi Commerciale Srl Carburanti Lubrificanti 38, V. Brennero0376372312
Marchetti Italo Commercio Burro Formaggi 12, Str. Lunetta0376370623	Masotto Dr. Pierantonio Studio Dentistico 11, P. Cavallotti Felice0376360769	Mazzola & Bignardi Servizi Srl 48, V. Brennero0376372756
Marchi Giuseppe 11, V.Le Dei Caduti0376372215	Masotto Dr. Piero Ambulatorio Dentista 11, P. Cavallotti Felice0376324517	Mazzola & Bignardi Srl 33, V. Brennero0376371326
Marchi Marco Parrucchiere Estetica Corso Vittorio Emanuele, 57/A0376223234	Masotto Giovanni Dottore Agronomo 3, C. Della Libertà0376325847	Mazzoli Dr. Antonella Medico Chirurgo Oculista 25, V. Valsesia0376321833
Marchini Dante Orologeria Oreficeria Negozio 22, V. Orefici0376328588	Masotto Società Mantovana Materiali Moderni 14, V. Marmirolo0376391268	Mazon Patrizio 13, V.Le Gorizia0376363322
Marchi Rag. Giuseppe 11, V.Le Dei Caduti0376370407	Massarenti Ing. Alberto Studio di Ingegneria 12, V. Sacchi Achille0376368243	McDonald's - I'M Lovin'It Ristorante Veronese per Famiglie Srl 5, V. Accademia0376327298
Marconi Avv. Giorgio Avvocato 6, V. Einaudi Luigi0376324696	Masseria Ristorante Pizzeria Ravitti Srl 7, P. Broletto0376365303	M.D. Srl 1, P.Le Beccaria Cesare0376248748
Marella Spa Abbigliamento Vendita 75, C. Umberto I0376320182	Massimo Acciaiture Unisex 42, V. Corridoni Filippo0376224428	M.D. Service di Magnoni Diego Tinteggiature e non solo... Str. Cascina Zanetti, 170376370042Cell. 3921456204
Mariani Umberto Montanari Giorgio & Pasini Giuliano Snc 6/8, V.Le Italia0376262847	Massobrio Dr. Ing. Giuseppe Impianti Antincendio Buroingegneria 25, V. Dottrina Cristiana03763242770376223748	Medea Forniture Ospedaliere Srl 11/a, V. Pertini0376399820
Mariella Burani Retail Srl 34, V. Broletto0376222032	Massobrio Ing. Daria Acustica Antincendio 26, V. Roma0376224737	Mediamarket Spa 1, V. Giandomenico Romagnosi0376342111
Marina Rinaldi Srl Negozio 59, C. Umberto I0376223683	Mastri Doriano Parrucchiere 25, V.Le Allende Salvador0376224432	Medianet Srl 54, V. Vivenza Franklin0376380671
		Mediaservice Srl 1, V. Degli Spalti0376397378

Elenco telefonico aziende

Mediatechs Spa Internet Informatica 16, V. Nagy Imre0376263607	Migliorini Stefano Macchine per la Pulizia e Sanificazione 6, V. Pilla Leopoldo0376263212	Molini Rosignoli Srl 62, V. Verona0376391466
Mediatori Associati Mantova Snc 10, V. Grazioli Don Bartolomeo0376220417	Milani Dr. Guido Ostetrico Ginecologo 96, V. Cavour Camillo Benso0376368491	Mollard Pelletterie 35, V. Verdi Giuseppe0376320515
Media World 5, P.Le Silvio Bottoli0376342111	Milano Assicurazioni Divisione Nuova Maa 85, C. Vittorio Emanuele II0376362812	Monacelli Avv. Enzo Cesare Studio Legale Associato 27, V. Acerbi Giovanni0376320438
Media World Mantova Ticketone 5, P.Le Silvio Bottoli0376342111	Milano Soriani Assicurazioni di Massimo Soriani e C. Sas 16, V. Mazzini Giuseppe0376220359	Mona Rag. Beniamino Studio Commerciale Tributario 2, Galleria Landucci Ferdinando0376320593
Mega Service Srl Termografia Consulenza Certificata 10/b, Str. Circonvallazione Sud0376263164	Millenium 4, V. Rovo0376381079	Mondadori Arch. Franco Studio Architettura 25, V. Bandiera Fratelli0376362075
Melara Avv. Silvia 27, V. Dottrina Cristiana0376355732	Mills Augusto Studio Commerciale Tributario 9, V. Nagy ImreFax 0376380198	Mondialtransport Srl 4/c, V. Bonomi Ivano0376221250
Melegari & Marocchi Snc Impianti Elettrici 2, V. Salice0376381178	Mills & Mills Consulting Srl Consulenti di Direzione 9, V. Nagy Imre0376262870	Mondotel di Saccani Fabrizio 6, C. Umberto I0376225840
Meliiorbanca Spa 52, C. Vittorio Emanuele II0376225988	Minarello Alessandro 7, Str. Chiesanuova0376263624	Monfardini Dino Laboratorio Protesi Dentale 2/c, V.Le Vaschi Luigi0376224377
Melli Francesco Restauro 7, P. S. Barbara0376323465	Minerva Motors Srl 1, V. Brennero0376371529	Monfardini Spa 7, V. Giorgi Antonio Ruggero0376341105
Menabo' Avv. Cinzia Studio Legale 13, Vc. Stretto0376223892	Minimarket Transilvania di Catargiu Constantin 74, C. Vittorio Emanuele II3206071076	Monfrini Virgilio 8, V. Bentivoglio Paolo0376391152
Men At Work Società di Fornitura Lavoro Temporaneo Spa 39/a, V. Principe Amedeo0376223849	Mini Services Srl 1, P.Le Beccaria Cesare0376245075	Monica Hair News Parrucchiera per Signora 21, V. Trieste0376322652
Meneghella Avv. Andrea 26, V. Isabella D'Este0376362571	Ministero Grazia e Giustizia Casa Circondariale Mantova 3, V. Poma Carlo0376402111	Monicelli Lorenzo Impianti Termo Sanitari 13, V. Porto0376325665
Meneghella Dr. Luigi Specialista In Broncopneumotisiologia 16, V. Isabella D'Este0376222866	Missione della Chiesa di Scientology di Mantova 24, V. Mario Alberto0376221746	Monici Avv. Alessandra Studio Legale Associato Barbieri Monici 6, V. De Canal Bernardo0376382311
Mengazzoli Dr. Elvira Dottore Commercialista 14, V.Le Risorgimento0376220844	Missione Evangelici Camaranata D'Italia 17, V.Le Piave0376288570	Montanari Arnaldo Autofficina Elettrauto 58, Str. Dosso del Corso0376380780
Mephisto Shop di Ongari Emma 47, V. Calvi Pietro Fortunato0376222310	4/b, V. Ripa Giuseppina0376364399	Montanarini Arch. Paolo 49, V. Corridoni Filippo0376223000
Mercantari Dr Giuliano & Dr Lucio Consulenti Associati Mercanti Rag. Giu 55, V. Valsesia0376220450	Mister Folly Snc di Co' Mauro & C. Abbigliamento 3, V. Calvi Pietro Fortunato0376325767	Montanarini Ernesto 5, V. Venti Settembre0376326732
Mercatino dell'Usato Mercatino di Accordi Rosa 19, V.Le Martini Monsignor Luigi0376365151	Mitchell & Co di Michele Nista 38, V. Principe Amedeo0376329621	Montebello & Partners Studio Campagnari Associati 35, V. Principe Amedeo0376225667
Mercatino My Sport Sas Articoli Sportivi 60/a, V. Cavour Camillo Benso0376329961	Mitcom Srl Software House 97, V. Chiassi Giovanni0376323002	Montecchi Avv. Massimiliano 54, V. Chiassi Giovanni0376368357
Mercato dell'Oro 12, C. Umberto I0376355302	Mitech Srl 28, V. Cremona0376265205	Montecchi Avv. Massimiliano Studio Legale 54, V. Chiassi Giovanni0376368514Fax 0376368602
Mesmer Srl 12, V. Leon D'Oro0376367501	Mix Gandini Morena Abbigliamento Mix 68, V. Cavour Camillo Benso0376229875	Montecchi Massimiliano 8, V. Trieste0376355921
M.E.T.A.F. Srl 40, V. Trieste0376322168	MN Clima di Avanzi Vanni Commercio All'Ingresso 7, V. Susani Giorgio03762258073280178261	Montecchi Proc.Leg. Rosanna Studio Legale 38, V. Corridoni Filippo0376221280
Metamantova Snc Metano per Auto 11, V.Le Favorita0376340503	Modena Dr. Nicoletta Studi Medici Specialistici In Neuropsichiatria Infantile 43, V. Carducci Giosue'0376244859	Monte Dei Paschi di Siena Agenzia 03 3, V. Ludovico Grossi0376313483
Metanauto Stazione di Servizio Metano 11, V.Le Della Favorita0376340503	Moi Alberto Srl 9, V. Pioppo0376263351	Monte Dei Paschi di Siena Agenzia 06 20/c, V.Le Gorizia0376221781
Mete Spa 28, V. Cremona037628541	Moi Impianti V. Legnago0425727602	Monte Dei Paschi di Siena Agenzia 08 3, V. Pietro Verri0376248802
Metis Spa 7/9, V. Acerbi Giovanni0376368770	Molinari Daniele 2, V. Tassoni Dario0376220796	Monte Dei Paschi di Siena Agenzia 2220 30, Lg. di Porta Pradella0376311240
Mexem di Vacchelli Fausto e C. Sas Rappresentanza Calzature 4, Vc. Ss. Martiri0376328373	Molinari Dr. Daniele 2, V. Tassoni Dario0376220792	Monte Dei Paschi di Siena Agenzia 2224 26/c, V. Verona0376391229
M.G. Supermercati Sas di Moretti Lino e C. 13, P.Le Monferrato0376310289	Molinari Marco 2/x, V. Gaber Giorgio0376380604	Monte Dei Paschi di Siena Filiale di Mantova 77, V. Pietro Fortunato Calvi0376357111
Micale Andrea 48, V. Nagy Imre0376265220	Molinari Rag. Marco Studio Commerciale Tributario 6, Galleria Landucci Ferdinando0376368601	Montello Sas di Di Prando Maurizio & C. 1, V.Le Montello0376326617
Michelacci Rag. Enrica Studio Commerciale Tributario 8, V.Le Sabotino0376328606	Molinari Stefano Studio Legale 8, V. Chiassi Giovanni0376363341	Montepaschi 5, V. Ludovico Grossi0376313111
Miglietta Avv. Antonio Studio Legale 22, V. Romano Giulio0376363870		Mora Loris Agente di Commercio 2/a, V. Dottrina Cristiana0376365366
		Morandini Renato Macelleria 4, V. Frattini Pietro0376323449

Morandi Silvia
21/a, V. Isabella D'Este0376321012

Morari Moira Studio Commerciale Tributario
22, V.Le Rimbrenbranze0376287902

Moratti Geom. Mauro Studio Tecnico
45, V. Chiassi Giovanni0376229495

Moreschi Avv. Filippo Studio Legale Moreschi De Stefani Avvocato
6, P. Ottantesimo Fanteria0376360274

Moreschi Avv. Grazia
26, V. Isabella D'Este0376210072

Moreschi Italo
6, V. Einaudi Luigi0376322341

Moretti Avv. Pietro Studio Legale
22, V. Principe Amedeo0376224065

Morganti Claudio Ottica Apparecchi e Strumenti
3, V.Le Montello0376224720

Morganti Dr. Roberto Ambulatorio Veterinario
13, V.Le Italia0376380307

Morselli Abele Calzolaio
12/a, V. Coccastelli Carlo0376321309

Morselli Arch. Ernesto Cristiano Studio Progettazione Architettonica
87, C. Vittorio Emanuele II0376360568

Morselli Dorino Srl
10/a, V. Asola0376381065

Morselli Federica Studio Danza La Fenice
11, V. Frattini Pietro0376223290

Morselli Walter & C. Snc Cave Calcestruzzo Manufatti
7, V. Parma0376362781

Mortari Carlo
2, V. Cavour Camillo Benso0376362591

Mossini Antiquariato Antiquariato
104, V. Cavour Camillo Benso0376368910

Mossini Renzo Falegname
8, Vc. Maestro0376366282

Motivi Moda Giovane Donna
1, P.Le Beccaria Cesare0376248978

Motoclub Mantovano Tazio Nuvolari
V.Le Guerra Learco0376326782

Motoclub Mantovano Tazio Nuvolari Custode
6, P. Ottantesimo Fanteria0376368645

Motonave Andes di Andes Navi Andes Navi Srl
48, P. Sordello0376324965

Motonavi Andes Negrini
2, V. S. Giorgio0376322875

Motor Service Castellini - Concessionaria di Castellini Andrea & Davide Snc
Via Atene, 46 Loc. Gombetto
Porto Mantovano (MN)0376398352
Fax 0376442683

Moto Shop di Ferrari Marco
3, V. Nenni (zona Trincerone)0376369475

Moto Sport di Luani Enrica & C. Snc
8/a, V. Ostiglia0376372716

Motta Geom. Giulio
96, V. Cavour Camillo Benso0376321208

Movimento per la Promozione dei Diritti del Malato
1, V.Le Albertoni Pietro0376326323

Moxa
1, P. Vilfredo Pareto3480178415

Mozzini Arch. Carlo
12, V. De Canal Bernardo0376326678

Mozzini Avv. Monica Orlandi Avv. Stefano Studio Legale
15, V. Filzi Fabio0376328892

MPS Gestione Crediti Banca Spa
15, C. Vittorio Emanuele II0376319811

MSC di Nodari Gianpaolo
18, V.Le delle Medaglie D'Oro0376355690

M.S. Spa
62, V. Verona0376385966

Multi Service Antenne e Riparazione Elettrodom.
19, V.Le Allende Salvador0376365262

Muntoni Roberto Agente di Commercio
20/d, V.Le Gorizia0376321921

Murari Dr. Gabriele Medico Chirurgo
4, V.Le Parilla Angelo0376220547

Museo Archeologico Nazionale
P. Castello0376329223

Museo Civico di Palazzo Te
13, V.Le Te0376323266

Museo dell'Accademia Nazionale Virgiliana
47, V. dell'Accademia0376320314

Museo Della Città Palazzo San Sebastiano
12, Lg. Ventiquattro Maggio0376367087

Museo del Risorgimento e Della Resistenza Renato Giusti
42/a, P. Sordello0376338645

Museo Diocesano F.Gonzaga
55, P. Virgiliana0376320602

Museo di Palazzo D'Arco
4, P. Carlo D'Arco0376322242

Museo di Palazzo Ducale
40, P. Sordello0376224832

Museo Tazio Nuvolari ACI Informazioni Centralino
12, P. Ottantesimo Fanteria0376325691

Museo Tazio Nuvolari e Learco Guerra
9, P. Broletto0376327929

Mutti Avv. Alberto Studio Legale
6, V. Nenni P.0376225628

M. Visani di Visani Franco
39, V. Venti Settembre0376362821

My Style Srl
17, V. Calvi Pietro Fortunato0376360650

My Way di Azzini Gianfranco & C. Sas Ricerca e Progettazione
10, V. Bandiera Fratelli0376224388

N

Nabacino Ing. Nicola
8, V. Solferino e S. Martino0376288136

Nadia Parrucchiere
10, P. Ottantesimo Fanteria0376360252

Nails Box Ricostruzione Unghie di Sauro Cinzia
83, V. Calvi Pietro Fortunato0376323044

Naracamicie
39, C. Umberto I0376360630

Nardi Guidi. Sassi e Associati Dottori Commercialisti
21, C. Vittorio Emanuele II0376221498

Nardini Dr. Massimo Dentista Studio Medico
14, V. Massari0376322545

Nazionale Suisse Assicurazioni Castagna Dario
10, V. Nagy Imre0376368030

National Exchange Company Of Mantova
30, V. Cavour Camillo Benso0376329854

Naturasi
27, V. Partigiani0376223435

Natura Viva Morganti Marco
37, V. Venti Settembre0376221477

Navi Andes
48, P. Sordello0376324506

Naydenova Kostova Daniela Tabaccheria
63, V. Verona0376387671

Necchi Macchine per Cucire Salvatori Luigi Vendita e Riparazioni Macch.
8, V. Venti Settembre0376360679

Negretti Arredamenti Sas
22, V. S. Giovanni Bono0376391038

Negri Claudio Visure Catastali Ipotecarie
15, V. Filzi Fabio0376220997

Negri Dr. Carlo Medico Chirurgo
11, V. Carducci Giosue'0376329384

Negri Giorgio Parrucchiere Unisex
57, V. Vittorino da Feltrre0376365949

Negri Luigi Antonio Frutta e Verdura
29, V.Le Dei Partigiani0376328713

Negri Manuela
20/a, V. Fernelli Domenico0376355473

Negrini Avv. Giovanni
6, Galleria Ferri Enrico0376364828

Negri Paolo
8, V.Le Pascoli Giovanni0376381967

Negrini Key Engineering Srl
11, V. De Canal0376221584

Neon Mantova di Ferroni A. & C. Snc
2, V. dell'Alpino (san Biagio)0376391209

Nespoli Avv. Danio
2/g, V.Le Della Repubblica0376229876

Nescredi Holding Agenzia In Attivita Finanziaria Srl
15, V. Solferino e S. Martino0376369864

New Garden Animals di Marchini Bruno
33/35, V. Trieste0376328122

New Life di Barbetti Giulia Sas
25, V.Le Gobio Gianevangeliista0376355814

New Trendy Tribal di Zanini Liliana
12/a, V. Battisti Cesare0376222993

Next Snc
8, V. Ostiglia0376213021

Nhanocq di Mondadori Fernanda & C. Sas Abbigliamento Uomo Donna
2/f, V. Volta Leopoldo Camillo0376323718

Nicchio Guerrino
2, V. Arrivabene Giovanni0376244780

Nicocafe' Bar e Caffè'
17, V. Frattini Pietro0376220042

Nicolini Arch. Dino Ufficio Studio Architettura
7, Vc. Sottoriva0376328229

Nicolini Avv. Cesare Studio Studio Legale
32, V. Mazzini Giuseppe0376320550
.....Fax 0376220585

Nicolini Dr. Mario Studio Notarile
43, V. Principe Amedeo0376321474

Nico Spa - Abbigliamento e Calzature
Via Grazi Soncini, 40 - Viadana (MN)0375785333

Nike Abbigliamento Uomo
9, C. Umberto I0376321604

Ninfea Snc
13/15, V. Levi Carlo0376396079

Nobis Dr. Marco Medico Chirurgo Ortopedia e Traumatologia

33, V. Tassoni Dario0376355754

Noir Design di Matteo Negretti

97, V. Chiassi Giovanni0376362177

Nolfer Srl Noleggio Attrezzature Ferroviarie

96, V. Cavour Camillo Benso0376221541

Nonsolofeste di Fasulo Silvia

59, V. Camillo Benso di Cavour0376229979

Nordimmobiliare Mantova

33, C. Vitt. Eman. II0376329977

Nord Immobiliare Mantova Sas di Pagioli Alessandro e C.

33, C. Vittorio Emanuele II0376223868

Norsa Viaggi

73, V. Chiassi Giovanni0376379609

Nosari Dr. Ing. Dino Studio D'Ingegneria

14, V. Romano Giulio0376328623

Noseco di Nosè Romina Francesca

Via Forno, 1 - Gazzo Veronese (VR) ..044258249

vedi spazio nella pagina

Nouvelle Avv. Giovanni

34, V. Mazzini0376355022

Nova Engineering Srl

34, Str. Cipata0376364411

Novellini Giovanni

27, V. Speri Tito0376321124

Novodental Srl Laboratorio Odontotecnico

24, V. Chiassi Giovanni0376223588

N.R.G. Energym di Bertoncello Emilio

32, V. Valsesia0376364079

Nuova Frassine Srl

4, V. S. Geminiano0376370747

Nuova Palestra 1022 di Sissa Stefania & C. Sas

1, P. Anconetta0376220090

Nuova Pansac Spa Sede di Mantova

16, V. Mazzini Giuseppe0376366323

Nuova Planetario Spa

1, P.Le Beccaria Cesare0376248966

Nuova PMT D.B. Srl

V. Seguri Albano0376302298

Nuovo Mercato Abbigliamento Snc

39/a, V.Le Risorgimento0376328140

Nur di Zeighamnia Farzin e C. Sas

18, V. Sauro Nazario0376369728

Nuvolari Dr. Giancarlo Studio Commerciale

Tributario

2, Galleria Landucci Ferdinando0376360718



il partner affidabile per l'allestimento del tuo autocarro

Via Martinelli, 3/8 - 46100 MANTOVA

Tel. 0376.370032 - Fax 0376.371495

www.officinebpm.it

autorizzata



OFFICINA CISA di Grassi Marino AL VOSTRO SERVIZIO DAL 1960

TAGLIANDI AUTO E VEICOLI
COMMERCIALI - IMPIANTI GPL
E METANO - SOCCORSO
STRADALE - ELETTRAUTO
SERVIZIO PNEUMATICI - REVISIONI
MANUTENZIONE CARROZZERIA

46030 SAN GIORGIO di Mantova - Via A. Volta, 1

Telefono e Fax 0376 372958 - Cell. 339 6749885

NOSECO

di Nosè Romina Francesca

**PESA PUBBLICA
COMMERCIO FERRO, METALLI E RIFIUTI
IMBALLAGGI - NOLEGGIO CONTAINER**

Via Forno, 1 - S.S. 12 - Tel. e Fax 0442.58249 - GAZZO VERONESE (VR)

0

Obiettivo Viaggi Viaggi, Vacanze, Week End

29, V. Cremona0376263499

Officina Cisa di Grassi Marino

Autorizzata Fiat

Via A. Volta, 1 - San Giorgio (MN)0376372958

.....Fax 0376373274

vedi spazio nella pagina

Officine Affini Aldo di Affini Aldo & C. Snc

Riparazione Veicoli

1, V. Donati Marcello0376327517

5, V. Parma0376364243

.....Fax 0376365313

Officine B.P.M. di Badalotti A. e Prini M. Snc

Via Martinelli, 3/80376370032

.....Fax 0376371495

vedi spazio nella pagina

Off Side Zaninelli di Salardi Giuditta e C.Snc.

Tutto Calcio

12, P. Arche0376328014

Ottalmica Artigiana di Bonato Davide

Via Custoza, 84 - Roverbella (MN) ..0376694451

vedi spazio nella pagina a fianco

Oil Global Service Srl

Manutenzione Impianti Carburante

22, V. Sabbioneta0376262186

Okaidi Italy Srl

1, P.Le Beccaria Cesare0376248591

4, P.Le Beccaria Cesare0376248167

Ok Viaggi Srl

22, Vi. Carso0376288044

Oliverio Maria Parrucchiera per Signora

12, Vc. di Mezzo0376328251

Oliverio Salvatore

10, Vc. di Mezzo0376222088

Olivieri Avv. Fernanda

16, V. Chiassi Giovanni0376220764

Olivotto Avv. Gaia Studio Legale

2/b, V. Chiassi Giovanni0376224671

Olivotto G. & D. Belletti Geom. Mantova Stime

19, V. Roma0376362810

Omega Stampi Srl

Costruzione Stampi Termoplastici

17, V. Maestri del Lavoro - Garbarara
.....0376391395

Omniaholding Spa
1/e, V. Marangoni Giovanni0376288755

Onda d'Immagine Simona di Mattiello Simona
9, P.Le di Porta Cerese0376326570

Onoranze Funebri Cremonini
di Cremonini Manuela & C. Snc
Str. Statale 249 Nord, 1/A7 - Roverbella (MN)
.....0376694067

Onoranze Funebri

Cremonini snc

46048 ROVERBELLA (MN)
Tel. 0376 694067
Fax 0376 692476

Onoranze Funebri Pezzini di Omae e Gianluca
40, V. Colombo (goito)037660075

Open di Campagnari Alessandro
Installazione Automatismi e Antifurto
6, V. Vittorino da Feltrè0376223521

Open Spice Restaurant Café La Valle Srl
78, Str. Circonvallazione Sud.....0376384921

Open Spice Restaurant Café Ristorante Pizzeria
78/a, Str. Circonvallazione Sud0376263050

Oper Fer Lavorazione Ferro
8/d, V. Ostiglia0376370612

Oppici Cesarino
1, V. Pisacane Carlo0376262884

Oppici Dr. Cesare
1, V. Pisacane0376262884

Opto Engineering Srl
29/2, V. Cremona0376262432

Opto Engineering Srl Optical System Design
29/2, V. Cremona0376263525

Orchestra da Camera di Mantova
12, P. Sordello0376368618
.....0376360476

Ordine Avvocati e Procuratori Fac Simile
11, V. Poma Carlo0376220754

Ordine Consulenti del Lavoro
Consiglio Prov. di Mantova
4, V. Grazioli Don Bartolomeo0376362625

Ordine degli Architetti
della Provincia di Mantova
2, V.Le Rimebranze0376328087

Ordine degli Avvocati e Procuratori
11, V. Poma Carlo0376324736

Ordine degli Ingegneri
8, V. Moro Aldo0376323669

Ordine dei Chimici
53, V. Ariosto Lodovico0376328348

Ordine dei Dottori Agronomi e Forestali
23, V. Mazzini Giuseppe0376365230

Ordine dei Dottori Commercialisti
e degli Esperti Contabili
4, C. Ilaria Alpi0376328355

Ordine dei Farmacisti
V. Nagy Imre0376327670

Ordine dei Medici
50, V. Pomponazzo0376326632

Ordine dei Medici Veterinari
43/a, V. Accademia0376328508

Ordine dottori Commercialisti
ed Esperti Contabili Mantova
4, V. Alpi Ilaria0376221054

Ordine Ingegneri di Mantova
Ordini e Collegi Professionali
8, V. Moro Aldo0376368158

Orecchia Avv. Paolo Studio Legale
42/a, V. Principe Amedeo0376362944

Orecchia Geom. Franco Studio Tecnico
25, V. Chiassi Giovanni0376325258

Organizzazione Ivano di Maggi Paola
36, V. Cremona0376384931

Orienta Società di Fornitura di Lavoro
Temporaneo Spa
27, V. Trieste0376355824

Orlandelli Bruno Scavi in Genere
V. Seguri Albano0376302080

Orlandelli Giordano Consulente del Lavoro
1, V. Carpi Zaccaria0376380439

Orologeria Rocca 1794 Rocca Spa
Gioielli Orologi
10, V. Verdi Giuseppe0376322283

Ortopedia Guadagni
17/a, Vl. Gorizia0376322230

Ortopedia L.to
di Rosa Cristiano Manuela e C. Sas
20, V. Susani Giorgio.....0376369744

Ortopedia Rosa
9, V. Trento0376322588

Osaka Japan Sushi Ristorante
Gastronomia Cinese di Zhou Fang
157/b, C. Garibaldi Giuseppe.....0376365485

Ospedale Carlo Poma Azienda Sanitaria Locale
Della Provincia di Mantova
6, V. Trento0376334111

Ospedale Carlo Poma Ippogrifo Società
Cooperativa Sociale di Solidarietà
25, V. Trento0376362719

Osteria Ai Ranari Trattoria
11, V. Trieste0376328431

Osteria della Fragoletta di Maddalena Giuseppe
5, P. Arche0376321197

Osteria delle Erbe Pizzeria Il Girasole
di Scaravelli Davide
16, P. Erbe0376225880

Osteria dell'Oca
di Falbrav di Guido Ghidetti e C. Sas
37, V. Trieste0376327171

Osteria Fragoletta
5, P. Arche0376323300

Osteria La Salamandra
13/b, Vl. Gorizia0376288768

Osteria Piazza Sordello 26 Ai Ranari Srl
26, P. Sordello0376221107

Ottica Benatti Snc
41, V. Roma.....0376531809

Ottica Immagine Globale di Bianchi Gianluca
15, Portici Broletto0376221144
.....0376363313

Ottica L'Occhiale Sarzi Puttini Luca Ottica
72, V. Chiassi Giovanni0376323524

Ottica Punto Vista Punto Vista Srl
27, V. Cremona0376263008

Otto Etti
13, V. Pilla Leopoldo0376381603

Outlet Piazza Affari Stock House
83/b, C. Vittorio Emanuele II0376224393

Oxe Store di Vicenzi Elena e C. Sas
23, P. Marconi Guglielmo0376363825

Oxe Vicenzi Mario
Arredamenti Prodotti Cosmetici
1, V. Sartori Eugenio0376374704

Oxford Mantova Srl
2, V. Scarsellini0376368262

P

P3 Srl
39, V.Le Dei Partigiani0376356398

Pacchera Sergio Zincografia Pacchera Snc
5/a, V. Gradaro0376255556

Pacchioni Dr. Patrizia
4, V. I. Alpi0376222433

Pacchioni Dr. Patrizia
Studio Commerciale Tributario
4, V. Alpi Ilaria0376329234

Pachamama Café Snc
di Iori Mariacristina e Gobbi Anna Maria
44, V. Cavour Camillo Benso0376320604

Pacilio Ing. Anna Maria Studio Tecnico
2, V. Tassoni Dario0376366223

Paciugo
43/45, C. Vitt. Eman. II0376363388



Ottica Oftalmica Artigiana
di Bonato Davide
Studio Ottico Optometrico
Esame della vista

Applicazione lenti a contatto morbide, rigide e semirigide,
visual training bambini e adulti,
occhiali da vista e da sole delle migliori marche
Via Custoza, 84 - Roverbella (MN)
Tel. 0376/69 44 51 - Emergenze cell. 340 0758960
e-mail: oftalmicartigiana@yahoo.it - www.oftalmicartigiana.com

Elenco telefonico aziende

Paciugo di Schiavi Maria Grazia & C. Sas
46, C. Vittorio Emanuele II0376363388

Padana Infissi Srl
8, V. Colombo Cristoforo0376302472

Padrini
5, V. Bettinelli Saverio0376281440

Paganella Geom. Arrigo Studio Tecnico
30, V. Grazioli Don Bartolomeo0376323984

Paganella Spa
1, V. Colombo Cristoforo0376343711
..... Fax 0376341196

Paganella Spa
Str. Castelletto0376270402

Paganini Mario Panificio
17, V. Valdossola0376381059

Paghe On Line Srl
62, V. Vivenza Franklin0376262498

Paghe On Line Srl Servizi per le Imprese
56, V. Vivenza Franklin0376268827
.....0376381515

Paini
2, Str. Formigosa0376302073

Palabam
3, V. Melchiorre Gioia0376245660

Palace Benessere di Contesini Ornella
10, V. Altobelli0376288514

Pala Charme di Pala Maria Angela Sas
59, V. Valsesia0376355478

Palazzo della Ragione
P. Erbe0376220097

Palestra Gorizia di Guido Bonfà e C. Sas
Ginnastica Medico Correttiva

7, V.Le Gorizia0376360354

Palestra Kobukan Arti Marziali Judo Aikido
1/a, Vc. Cappuccine0376369004

Palestra Lunetta Frassine
13, V.Le Calabria0376371420

Palestra Millenium
di Ancelotti Lucia Chiarini Loris e C. S.

4, V. Rovo0376381079

Palestra Pomponazzo
4, V. Porto0376327061

Pallavicini Avv. Benedetta
44, V. Calvi Pietro Fortunato0376288612

Pallavicini Dr. Pietro Medico Condotto
2, V. Mozart W. A.0376368434

Palma/Gema
24, V. Pescheria0376322521

Palumbo Salvatore
39, V.Le Dei Partigiani0376355383

Palvarini Geom. Sergio Studio Tecnico
11, V. Marangoni Giovanni0376321788

Palvarini Marco
22, V. Pescheria0376320546

Palvarini Paolo Legno Compensato ed Affini
50, V. Pomponazzo0376322369

Pancera Franco Officina Meccanica
36, V. Corrado0376326762

Panetteria Randon Aseo
di Randon Massimo e Marco Snc

24, V. Venti Settembre0376222269

Panetteria Randon
di Gambini Antonella e C. Snc

105, V. Chiassi Giovanni0376323752

Panetteria Randon di Lain Andrea e C. Snc
128, C. Vittorio Emanuele II0376324794

Pan Guangen e C. Snc Ristorante Cinese
41, Str. Cipata0376374863

Panificio Bertoli di Bertoli Lorenzo & C. Snc
42, V. Verona0376391459

Panificio Canevaro dei F.lli Stefano e Mirko Snc
32, V.Le Pompilio0376262007

Panificio Forneria Carra
di Carra Massimo e C. Snc

10, V.Le Montello0376221485
43, V. Orefici0376363710

Panificio Freddi
7, P. Cavallotti0376321418

Panificio Freddi Virgilio e Fabio Snc
8, V. Solferino e S. Martino0376221241

Panificio Ganzerli Snc di Ganzerli Paolo & C.
113, C. Garibaldi Giuseppe0376326033

2, V.Le Fiume0376329421
1, V.Le Gorizia0376224096

Panificio Il Granaio di Cavalli Giorgio e C. Snc
29, V. Verdi Giuseppe0376322254

Panificio Lancerotto di Lancerotto C. & C. Snc
1/3, V. Campi Felice0376324274

Panificio Pasticceria F.lli Pavesi Snc
19, V. Broletto0376322460

Panificio Pavesi R. Pavesi Fratelli Snc
4, V. Accademia0376322460

Panificio Randon di Massimo e Marco Snc
181, Str. Castelletto0376302044

Panificio Tanfoglio Ragnoli Cristiano
Antica Bottega Alimentare

57, V. Trieste0376329381

Panificio Truzzi Ennio di Truzzi Andrea
4, V. Venti Settembre0376322427

Panizza Roberto
15, V. Trieste0376363531

Panizza Silva Concessionaria Birra Inglese
4, V. Tezze0376321376

Pantigioni Officina Meccanica
5, V. Brescia0376391265

Panzani Mauro
58, V. Vittorino da Feltre0376222114

Panzani Mauro
V.le Europa0376263866

Paolini Radiosistemi
16, Str. Cipata0376374462

Papazzoni Paolo
15, V.Le Gobio Gianevangelista0376324338

Papillon
9, V.Le Vaschi Luigi0376366735

Papotti Officina Meccanica di Luca Papotti Sas
10, V. Medole Gambarara0376391250

Paralumi Simonetta Tavacca Simonetta
Produzione Artigianale Paralumi

25, V. Venti Settembre0376320797

Parco del Mincio Centralino
10, P. Porta Giulia037622831

Parco Giochi Isola Dei Bimbi Srl
1, V. Maestri del Lavoro - Gambarara
.....0376398982

Parco Naturale del Mincio
10, P. Porta Giulia037622831

Parrocchia Annunciazione della Beata V. Maria
40, V. Gradaro0376321203

Parrocchia Beata V. Maria e S. Urbano
37, P. Armando Diaz037688008

Parrocchia di Colle Aperto
1, V. Guastalla0376390553

Parrocchia di San Leonardo
9, P. S. Leonardo0376222818

Parrocchia di S. Pietro Apostolo
11, P. Canonica S. Pietro0376320220

Parrocchia Ognissanti
146, C. Vittorio Emanuele II0376323822

Parrocchia S. Andrea Ap. Concattedrale
15, P. Leon Battista Alberti0376328504

Parrocchia S. Apollonia
20, V. Benzoni Gaetano0376324241

Parrocchia S. Barnaba Ap.
1, P. Giuseppe Bazzani0376368868

Parrocchia S. Caterina
72, C. Giuseppe Garibaldi0376324241



LA SALUTE PASSA ANCHE DAI DENTI: BITE

Si tratta di una placca in resina da porre tra le due arcate dentarie, così da non far toccare tra loro i denti quando li serriamo. Il bite non è una protesi, in termini medici, ma una ortesi, in quanto non modifica una struttura esistente (pensiamo ad esempio ad un plantare anatomico, la funzione è pressoché la stessa).

È realizzato con materiali appositi ed è meglio che sia il dentista a studiare quello giusto per ogni paziente, creandolo per la specifica conformazione dentaria della persona. Le tipologie di bite esistenti sono sostanzialmente due: morbido (che induce un riequilibrio ed un rilassamento della muscolatura della masticazione in tempi molto brevi e si basa sul principio dei vasi comunicanti) e duro (libero di "galleggiare" tra i denti ed ha funzione rieducativa sui movimenti involontari tipo mordersi la lingua o tenere sempre i denti serrati).

I bite sono realizzati con tecniche sofisticate e tengono conto delle esigenze di chi li dovrà indossare, sia dal punto di vista estetico (quindi essere il più invisibile possibile) sia di facilità di posizionamento/rimozione e portabilità: ad esempio tutte le superfici sono levigate per far provocare meno fastidio possibile a chi li indossa.

Parrocchia S. Egidio Ab.
36, V. Pietro Frattini0376323382

Parrocchia S. Giuseppe Artigiano
2, V. Felice Barbano0376262167

Parrocchia S. Leonardo Ab.
9, P. San Leonardo0376323647

Parrocchia S. Luigi Gonzaga
8, V. Defendi Semeghini0376325357

Parrocchia S. Maria dei Miracoli
3, P. Frassinò0376370322

Parrocchia S. Maria della Carità
33, V. Filippo Corridoni0376324623

Parrocchia S. Maurizio M.
33, V. Panini0376954126

Parrocchia S. Michele Arcangelo
1, P.Le Vittorina Gementi0376391185

Parrocchia S. Pio X Papa
22, V.Le Don Luigi Sturzo0376324487

Parrocchia SS. Gervasio e Protasio Mm.
1, V. Trento0376322328

Parrocchiera Acconciature B&B di Baraldi Barbara
12, V. Tassoni Dario0376288047

Parrocchiera Acconciature Meris Carra
23, Str. Cipata0376370345

Parrocchiera Annarita Faccin per Signora
99/a, V. Calvi Pietro Fortunato0376327968

Parrocchiera Barbara Negri Barbara
3, V. Mozart W. A.0376364909

Parrocchiera Capricci di Venere di Simonato Cinzia
12, V.Le delle Medaglie D'Oro0376368883

Parrocchiera Desiré & Loredana Bonini Desiré
9, V.Le Tellera Generale0376220473

Parrocchiera Flavia Stancari Parrucchiera
34, V. Cavour Camillo Benso0376369049

Parrocchiera Lo Stile di Nara di Pontori Nara
21, V. Acerbi Giovanni0376288443

Parrocchiera Manuela Acconciature di Sogliani M.
20, V. Salandri Pellegrino0376381258

Parrocchiera Mary
1/b, V.Le Brigata Mantova0376360745

Parrocchiera MCB Bonora Maria Cristina
7, V. Venti Settembre0376328490

Parrocchiera Primo Piano di Guerreschi e Leoni
1, P. Cavallotti Felice0376322920

Parrocchiera Rebel di Erika Campara
Piazza Bonamente Aliprandi, 30376288558

Parrucchiera Selena Infranti Selena
55/a, V.Le Risorgimento0376327975

Parrucchiera Tiziana Calzolari Tiziana Acconciature
2, V. Arrivabene Giovanni0376222115

Parrucchiere Acconciature Pin Up Zappalò Manuel Salone
34, V. Chiassi Giovanni0376321836

Parrucchiere Diego London Hairstylist di Turetta Diego
101, V. Romano Giulio0376363098

Parrucchiere Fabrizio
V. Altobelli0376321846

Parrucchiere Gabrio Staff
1/35, P.Le Commercio0376281092
.....03761990077

Parrucchiere Hair Charlie Brown di Fusaro Nicola
59, V. Trieste03761810432

Parrucchiere Scaglioni Stefano
8/10, V.Le Pasubio0376328421

Parrucchiere Unisex G.C. Un Attimo per Te Snc
Via Pilla, 26 - Loc. Angeli0376380461

Parrucchiere Uomo di Tontini Giuliano
35, V. Acerbi Giovanni0376365101

Parrucchiere Evolution di Garabelli Enrica Garabelli Team di Garabelli
175/a, C. Garibaldi Giuseppe0376367618

Parrucchiere Hair Company Barbara Bolognese
20/b, V. Verona0376391691

Parrucchiere Metodo Rossano Ferretti C.65 di Olivier Perrot Sas
65, V. Chiassi Giovanni0376323885

Parrucchiere Pura Vida Acconciature Snc di Gaeta Ada & C.
6, V. Luigi Pastro - trav. di Via Canossa0376367494

Parrucchiere Studio 53 di Vernizzi Cristian
53, V. Verdi Giuseppe0376324406

Partito della Rifondazione Comunista Sinistra Europea Federazione Prov.
12, V. Bettinelli Saverio0376220503

Partito Democratico Federazione di Mantova Partito Democratico Della Sinistra
2, V. Andrea da Schivenoglia0376262632

Partito Democratico Federazione di Mantova Partito Democratico Della Sinistra
49, V. Bracci Aliano0376380900

Partytour Agenzia Viaggi
104, C. Vittorio Emanuele II0376223172

Partytour Agenzia Viaggi - Ufficio Vendite
104, C. Vittorio Emanuele II0376322393

Pasini Luciano Elettricista Riparazione Vendita
23, V. Roma0376322619

Pasolini Food di Pasolini Jerry e Mauro Sas
28/a, V. Fernelli Domenico03761975174

Pasotto Ing. Giampaolo Ingegnere
24, V. Oberdan Guglielmo0376220010

Passpartout - Viaggi e Vacanze
Piazza 80° Fanteria, 16
.....0376328204 - 0376328226
.....Fax 0376328165

Passirani Consulenze & Servizi
29, V. Cremona0376263643

Pasticceria Antica Dei Gonzaga Antica Pasticceria Dei Gonzaga
1, Vc. Gallo0376221920

Pasticceria Antoniazzi Pasticceria Gelateria
54, V. Accademia0376225818

Pasticceria Bigné d'Oro Il Lugli Mauro & C.
62, C. Vittorio Emanuele II0376325425

Pasticceria Caffetteria La Deliziosa
10, V.Le Gorizia0376328726

Pasticceria del Nonno
4, V. Luzzo Alessandro0376323315

Pasticceria Fratelli Antonilli & C. Snc
94, V. Chiassi Giovanni0376329489

Pasticceria Jolly Servizio A Domicilio
2, V. Mori Attilio0376323490

Pasticceria la Tur dal Suar
3, V. S. Longino0376322320

Pasticceria le Farfalle di Anna Sacchi
15, V.Le Pasubio0376328568

Pasticceria Moretti Marco & C. Pasticceria La S. Giorgio
27, V. Venti Settembre0376324600

Pasticceria Pompilio Tagliavini Susanna
10, V.Le Pompilio0376262017

Pastore Alessandro
40, V. Acerbi Giovanni0376360524

Patronato E.N.A.P.A. Sindacato Prov.le dell'Impresa Familiare Coltivat.
4, V. Fancelli Luca0376369125

Patronato Encal Cisal Associazioni Sindacali
32, V. Mori Attilio0376363153

Patuzzi Emanuele
12, V.Le Parilla Angelo0376366214

Pavarini Arte e Antiquariato Show Room
20, P. Alberti Leon Battista0376321390

Pavarotti Valdano Promozioni Immobiliari
18, V. Acerbi Giovanni0376366671

Pavesi Arch. Michelangelo Studio Tecnico
2, V. Bellalancia0376365233

Pavesi Automobili Saab Automobili Aldo Pavesi di Ing. Franco Pavesi S.
23, V. Brennero0376372327

Pavesi Dr. Paolo Dottore Commercialista
62, V. Corridoni Filippo0376223936

Pavesi e Pavesino Ristorante Ai Garibaldini di M. Malgorzata e C. Sas
13, P. Erbe0376323627

Pavesi Geom. Alessandro Studio Tecnico
3, V. Oberdan Guglielmo0376366711

Pavimantova di Berverini Daniele & C. Snc
10/b, V. Allende0376327652

Pavoni & Partners Assicurazioni
36, V. Cremona0376384919

Pecce Luigi Dottore Commercialista
1, V. Principe Amedeo0376320753

Pedrazzini Avv. Gino Studio Legale
2/a, V.Le Della Repubblica0376223922

Pedrazzini Ing. Luigi
2/a, V.Le Della Repubblica0376320764

Pedrazzoli Gabriele
32, V. Grossi Ludovico0376368748

Pedron Luciano Rappresentante Abbigliamento
4/6, V. Govi Gilberto0376224669

Pegaso S.C.R.L. Studio Ricerca Formazione
1, V. Dugoni Enrico0376364837

Pelizzoni Avv. Giovanna Studio Legale
53, V. Corridoni Filippo0376244815

Pelladoni Claudio Parrucchiere Ansaldo e Pelladoni di Adriano Ansaldo
4, V. Grazioli Don Bartolomeo0376325793

REBEL Hair Styling
ERIKA CAMPARA

46100 Mantova
Piazza Buonamente Aliprandi, 3
(zona Anconetta)
Tel. 0376 28.85.58

Elenco telefonico aziende

Pelletteria Valgeria Gianni di Sampietri Grazia e C.

16, V. Roma0376321473

Pellicceria Gatti Snc

27, V. Leon D'Oro0376223456

Pellicce Spaziofficina di Silvana Cerini

22, V. Bonomi Ivanoe0376221112

Pelo e Contropelo di Sanna Valentina

11/a, V. Susani3477083675

Penna Georgia

9, V.Le Allende Salvador0376321255

Penna Legatoria Libri di Zin Ettorina

14, V. Mazzini Giuseppe0376323392

Penza Massimiliano

56, Str. Dosso del Corso0376380314

Peotta Fausto

123, C. Garibaldi Giuseppe0376321721

Perani

64, V. Chiassi.....0376320429

Perazzolo Roberto P.G.F. Snc di Perazzolo & Gobbi Frattini

12, V.Le Piave0376340373

Peretti Carni e Alimentari di Peretti Luca & C. Snc Macelleria

41, V.Le Belgioioso0376262013

Persia Srl

12, V. Corridoni Filippo0376223200

Persona

10, P. Cavallotti FeliceFax 0376325788

Personal Casa di Rebuzzi Roberto

8, P. ArcheFax 0376320089

Personal System Srl

7, Gaber Giorgio0376384916

Peruzzotti Gianna Paola

P. Cavallotti Felice0376326835

Pesenti Daniela

23, V.Le Fiume.....0376328231

Petronio Srl

18, V. Principe Amedeo0376226413

Peugeot B.L.M. Spa

2, V. Novellara03767581

Peverada Dr. Cristiano

24, V. Mazzini0376224793

Pezzali Aldo Promotore Finanziario Dival

29, V. Cremona0376263604

Pezzali Emma Agente di Commercio

4, V.Le Sabotino0376223722

Pezzini Avv. Cristina Studio Legale

19, V. Carducci Giosue'0376244877

Pezzini Avv. Luca Studio Legale

8, V. Trieste0376225921

Pezzoli Sorelle G. & A. Tessuti al Dettaglio

28, V. Orefici0376323397

PFM Consulting Srl

3, V.Le Nuvolari Tazio0376324550

PG Service di Gheno Patrizia

10, V. Pescheria.....0376226852

Pharma Line Srl Commercio Medicinali

8, V. Cavriani Alessandro.....0376329660

Pharvema di Carlini Dr. Daniele e C. Sas

2, P. Dei Filippini0376328224

Philips D.M. Service di Donzellini Sergio e Mortari Gianfranco Snc

5/a, V. Volta Leopoldo Camillo.....0376369189

Philips Donzellini Sergio Riparazioni Radio Tv

5/a, V. Volta Leopoldo Camillo0376368111

Phone Srl

1, P.Le Beccaria Cesare0376249964

Photocolor la Porta Mario & Simone Snc

9, V. Finzi0376348234

Physion Srl

V. Mori AttilioFax 0376224917

Pia Casa di S. Giuseppe Istituto per L'Infanzia

12, V. Dugoni Enrico0376229741

Piazza Italia Spa

3, V.Le Favorita0376248292

Piccagli Dr. Dino Gestim Elaborazioni Srl

36, V. Cremona0376263877

Piccinini Fabrizio Agente di Commercio

16, V. Bertani Giuseppe0376362873

Piccinini Srl Negozio Orologerie Rolex

46, V. Roma.....0376322504

52, C. Umberto I0376222190

Picinelli Ing. Vittorio

31, V. Corrado0376323520

Pignatta Geom. Sandra Grandi Dr. Mauro

66, V. Corridoni Filippo0376367605

Pigozzi Arch. Rosolino

Studio Tecnico Architettura

18, V. Gradaro0376220852

Pincella Germano Macelleria Equina

6, P. D'Acquisto Salvo0376321448

Pini Davide

1, P. Cavallotti Felice0376226693

Pini Davide

63, V. Chiassi Giovanni0376360965

Pinotti Tessilmarket Tessuti Biancheria

31/e, V. Venti Settembre0376320447

Pin Up di Manuel Zapparoli

34, V. Chiassi.....0376321836

Pirelli & C. Real Estate Agency Spa

2, V. Bellalancia.....0376323219

Piscina Comunale E. Dugoni Abitazione Custode

6, P.Le Monte Grappa0376327730

Pista Moto Club Nuvolari

15, V. Learco Guerra0376329287

Pistoni Franco Imbiancatura e Tappezzerie

27, V. Vittorino da Feltrè0376329767

Pitentino

5, V. Tasso0376321569

Pittarello Calzature Punto 4 Srl

Vendita Calzature

62, V. Verona.....0376385469

Piva Renato Tappezzeria

18, V. Govi Gilberto0376323591

Pixelinside Snc di Tamacoldi Denise e C.

Agenzia di Pubblicità

36, V. Cremona0376384992

.....0376266003

Pizamiglio Paolo

Pavimenti Rivestimenti Autobloccanti

3, V. Braghioroli Willelmo0376381921

Pizza Si di Quagliotti Franco

Consegna a Domicilio

60, V. Vivenza Franklin0376384990

Pizza Si Pasquali Francesca

83/85, V. Verona0376387137

Pizzeria Al Marechiaro Antica Trattoria Chalet

6, P.Le Vittorio Veneto0376320268

Pizzeria Al Marechiaro Antica Trattoria Chalet

Te Pizzeria Ristorante

7, Lg. Ventiquattro Maggio0376363526

Pizzeria Bella Napoli di Grilli G. e C. Sas

Ristorante Pizzeria

14, P. Cavallotti Felice0376222675

Pizzeria Bruschetta

3, V. Cremona0376262233

Pizzeria Caprice di Giardini Nicola

Pizzeria Al Taglio

30, V. Fernelli Domenico0376320496

Pizzeria Centro Esportazione Pizza

35/b, V. Acerbi Giovanni0376224630

Pizzeria da Chiara Trattoria con Pizza

di Mambrin Chiara

46, V. Corridoni Filippo0376223568

Pizzeria da Ketty di Cremonini Luca

V.Le Dei Partigiani0376366972

Pizzeria da Ketty di Cremonini Stefano

6/a, V. Filzi Fabio0376355932

Pizzeria da Ninfo'

23, Str. Circonvallazione Sud.....0376380244

Pizzeria Gusto Puccia & Pizza

145, C. Garibaldi0376367248

Pizzeria La Botte

96/b, V. Della Conciliazione0376327297

Pizzeria La Collinetta la Collinetta Srl

10, V. Pertini Sandro0376408687

Pizzeria La Favorita Pizzeria Ristorante

37, V.Le Favorita0376399198

Pizzeria La Mamma

2, V. Volta Leopoldo Camillo0376324500

Pizzeria La Pugliese di Mezzapapa Vincenzo

26, V. Grossi Ludovico0376366944

Pizzeria Pizza Express

16, Vi. Amendola0376362929

Pizzeria Primo Amore di Chicchi Alice

8/b, V.Le Gronza0376355373

Pizzeria Pronta Pizza Gestam di Daniela Fabbri e Mario Parenti Sas

24/a, V.Le Piave0376223355

Pizzeria Ristorante Costa D'Amalfi Piedigrotta 2

5, V. Verdi0376322153

Pizzeria Ristorante Europa

14, V. Bettinelli Saverio0376363238

Pizzeria Ristorante Pantagruel di Filippi Patrizia

Via Boselli, 26 - Castelbelforte (MN)

0376256036

Pizzeria Ristorante Piedigrotta

15, C. Della Libertà0376327014

Pizzeria Ristorante Serenella

16, C. Garibaldi Giuseppe0376325760

Pizzeria Spirito Divino Snc di Naclerio G. & C.

34, V. Marangoni Giovanni0376366772

Planet Ottica

1, V.Le Montello03761975099

Planet Ottica di Marocchi Fabrizio

41, V.Le Dei Partigiani0376355051

Plan Srl

15, V. Vittorini Elio0376271697

Plastindustria Mantovana Spa

4, V. Pacinotti Antonio0376302412

Plasticas Srl Sacchi Materia Plastica

11, V. Brescia0376391192

.....Fax 0376391195

Platinum Estetica Sas di Brescini D.

29/a, V. Cremona.....0376263534

P.L. Guarniziosi di Pincella Luciano

40/d, Str. Cipata.....0376374028

P Machine Srl 34, Str. Cipata0376372580	Poste Italiane Area Sist. Informativo e Rtlc V. Nenni P.0376320055	Poste Italiane Spa 10, P. MadisonFax 0376221603
PM Microwave Srl Unipersonale 36, V. Cremona0376263229	Poste Italiane Direzione di Filiale Fax Coord. Vendite V. Nenni P.0376223103	Poste Italiane Spa 15, P. Martiri di Belfiore.....0376317711
Pneus Mantova Snc Gastaldi Giorgio & Claudio 5, V.Le di Poggio Reale0376391470	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Agenzia Promiscuo Vr Teleg. V. Nenni P.0376323307	Poste Italiane Spa 23, V.Le Dei Partigiani0376319911
Podetti P.I. Vittorio Impianti Centralizzati 1, V. Pesenti Domenico0376362809	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Agenzie P.T. Mantova Succursale 10, P. Madison.....0376324652	Poste Italiane Spa V. Nenni P.0376225708
Polacco Avv. Roberto Avvocato 45, V. Corridoni Filippo0376320485	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Agenzie P.T. Mantova Succursale 13, V. Verona.....0376391703	Poste Italiane Spa Fax V.Le Dei Partigiani0376328650
Polacco Avv. Roberto Studio Legale 45, V. Corridoni Filippo0376222766	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Agenzie P.T. Mantova Succursale 19, V. Della Certosa0376380455	Poste Italiane Spa Mantova Succursale 4 6, V. Virgilio.....0376324653
Polaris Studio Associato Ingg. Bernini Corradini Spezia 33, V. Verri Pietro0376248808	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Agenzie P.T. Mantova Succursale 19, V. Della Certosa0376380455	Power Station 22, V. Ariosto Lodovico0376325594
Poldi Dr. Adriano Ambulatorio Oculistico 54, V. Pomponazzo0376328120	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Agenzie P.T. Mantova Succursale V. Gombrih Ernst0376324651	Prati Confezioni Spa 5, V. Valeggio0376391318
Poletti Maria Tabaccheria 8, V. Pescheria0376323405	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Area P.A.L. V. Nenni P.0376320693	Pradella Avv. Gianluca 3, V. Viani Anton Maria0376323081
Poletti Mario Guido Luigi e Alessandro S.S. Azienda Agricola 12/b, Str. Fossamana.....0376340037	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Area P.R.C. V. Nenni P.0376327304	Pra di Sabbadini Mauro 6, C. Umberto I0376323145
Poliambulatorio Check Up Srl 24, V. Nagy Imre0376380879	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Area Serv. Finanziari V. Nenni P.0376222062	Prando Mario e Riccardo Snc Ingresso Confezioni Maglieria 67, Str. Cipata0376370385
Poliespano Srl 10, V. Vespucci0376343011	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Area Serv. Postali V. Nenni P.0376327357	Prando Antonella 1, V.Le Montello0376328947
Polimeri Europa Spa 14, V. Talierecio G.03763051	Poste Italiane Ente Pubblico Economico C.P.O. Centro Postale Oper. V. Nenni P.0376364989	PRA Pubblico Registro Automobilistico 10, V. Principe Amedeo0376322365
Polimeri Europa Srl 14, V. Talierecio G.0376371520	Poste Italiane Ente Pubblico Economico C.P.O. Centro Postale Oper. V. Nenni P.0376329702	Prati Angelo Srl Angelo Prati Srl Attrezzature Medico Veterinarie 14, V. S. Benedetto Po.....0376380667
Polisport di Poli Stefano 1, V. Bonoris Gaetano0376221879	Poste Italiane Ente Pubblico Economico C.P.O. Centro Postale Oper. V. Nenni P.0376322096	Praticato di Anna De Santi Pratiche Automobilistiche 1, Str. Chiesanuova0376322750
Politecnico di Milano Sede di Mantova Centralino 15, V. Scarsellini Angelo0376317011	Poste Italiane Ente Pubblico Economico C.P.O. Centro Postale Oper. V. Nenni P.0376222096	Prati Simona Agenzia Immobiliare 33, V. Romano Giulio0376363438
Polizia Municipale Polizia Municipale 8/a, V.Le Fiume0376323181	Poste Italiane Ente Pubblico Economico C.P.O. Centro Postale Oper. V. Nenni P.0376322172	Prean Srl V. Calamandrei Piero0376392967
Polizia Stradale 27, P. Virgilliana0376330611	Poste Italiane Ente Pubblico Economico C.P.O. Centro Postale Oper. V. Nenni P.0376322096	Prefettura 30, V. Principe Amedeo03762351
Polizia Ufficio del Personale 22, V. Solferino e S. Martino037637601	Poste Italiane Ente Pubblico Economico C.P.O. Centro Postale Oper. V. Nenni P.0376326403	Premio Sport Coppe Targhe Trofei 2, V. Marmirolo0376390139
Poltrona Frau 36/a, V. Calvi Pietro Fortunato0376326626	Poste Italiane Ente Pubblico Economico C.P.O. Centro Postale Oper. V. Nenni P.0376322172	Prenatal Spa 2, V. Verdi Giuseppe0376324331
Poltronieri Amministrazione del Personale Srl 3, V. Irme Nagy (palazzo Borgo Novo)0376323398	Poste Italiane Ente Pubblico Economico C.P.O. Centro Postale Oper. V. Nenni P.0376321436	Presidio Ospedaliero Carlo Poma 1, V.Le Albertoni0376201255
Poltronieri Amm. Pers. Srl V. Nagy Imre0376382558	Poste Italiane Ente Pubblico Economico F.Le Mantova Staf del Direttore V. Nenni P.0376368919	Prestitia Az Prestiti Srl 7, V. Dei Mulini0376328105
Poltronieri Arch. Adolfo 13, V. Giustizati0376221084	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Mantova Succursale 3 Agenzie P. V.Le Dei Partigiani0376325346	Preti Avv. Alessandra Studio Legale 20, V. Poma Carlo0376321899
Poltronieri Maurizio 39, V. Principe Amedeo0376369534	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Sezione Polizia Postale 2, V. Nenni P.0376327022	Previdi Avv. Alberto Studio Legale 54, V. Chiassi Giovanni0376220512
Pompea Spa 3/c, P.Tta Zaniboni Tito0376355337	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Uffici Aree Filiale Centro V. Nenni P.0376326544	Previdi Avv. Alda Studio Legale 30, V. Grazioli Don Bartolomeo0376320403
Pontieri Silvana 40, V. Fernelli Domenico0376367539	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Uffici Succursali Ufficio P.T. 19/a, V.Le Veneto0376370397	Previdi Geom. Stefano Studio Tecnico 18, V. Calvi Pietro Fortunato0376222230
Popolare Mantovani Donata 75, V. Arrivabene0376322289	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Uffici Succursali Ufficio P.T. 19/a, V.Le Veneto0376370397	Previdi Rag. Fiorella Commercialista 34, V. Grazioli Don Bartolomeo0376329987
Porcarelli Silvia Promotore Finanziario 3, V. Pisacane Carlo0376263421	Poste Italiane Ente Pubblico Economico Uffici Succursali Ufficio P.T. 15, P. Martiri di Belfiore.....0376360455	Previdi Stefano 18, V. Calvi Pietro Fortunato0376323763
Porta Aperta Società Cooperativa Sociale Onlus 22, Vc. Canove0376224494		Previtali Geom. Donato Studio Tecnico 11, P. Cavallotti Felice0376329755
Portioli Alberto & C. Sas 11, V. Filzi Fabio0376324663		Previti 60, V. Verona0376391461
Posio F.Lli Spa Ferro Ferramenta 8, V. Barbieri Ulisse0376374148		Primafrost Srl 2, V. Spallanzani Lazzaro0376375811
		Prink 43 Cartucce ad Ogni Costo 59/b, C. Vittorio Emanuele II0376355424

Privata Leasing Spa
6, Galleria Ferri Enrico.....0376362340

Privatassistenza
Via Acerbi, 200376320987

Procline Srl
5, P.Le Beccaria Cesare0376340747

Prodotti Tipici Campani
63, C. Garibaldi Giuseppe03761902099

Professional Service Srl
3, Vi. Guerra0376224555

Professione Group Srl
118, C. Vittorio Emanuele II0376318078

Profumeria la Parigina
30, V. Roma0376321445

Profumeria Lara di Coppi Anna Maria & C. Snc
24, P. Marconi Guglielmo0376326540
29, C. Umberto I0376321333
1, C. Umberto I0376326305
.....0376323470

Profumerie Douglas Spa
19, P. Marconi Guglielmo0376222798

Profumerie Mirem Snc di Rubini Ornella Ed Elisabetta
66, C. Umberto I0376328516
38, Portici Broletto0376383015
.....0376320518

Profumerie Mirem Ufficio
1, P. Lega Lombarda0376320749

Progesa Srl
21, Vi. Italia0376384898

Progetti Srl
19, V. Bentivoglio0376398090

Progetto Srl
17/a, V. Pertini Sandro0376393338

Progetto Infissi di Reboli Fabio
Via Roma, 5/11 - Gazoldo degli Ippoliti (MN)
.....3391166261

Prometal Srl
42/a, V. Verona3351252824

Promhus Srl
8/a, P. Arche0376369908

Promofidi Bartolucci Giuliano
13, Viale Learco Guerra03763179118

Promofidi Fracassi Manuela
13, Viale Learco Guerra03763179134

Promofidi Rodighiero Elisa
13, Viale Learco Guerra03763179104

Promoservizi Srl
7, V. Valeggio0376392975

Prosolvia Tech Srl
3, V. di Capi Giordano0376341381

Provenia Srl Information Technology Consulting
17, V. Nagy Imre0376263463

Provenzani Elena
46, C. Garibaldi Giuseppe0376326344

Provenzano Geom. Stefano Consulenze Catastali
52, V. Calvi Pietro Fortunato0376322227

Provincia di Mantova
30, V. Pr. Amedeo03762041

Provincia di Mantova Amministrazione Provinciale di Mantova
30, V. Principe Amedeo03762041

Pubblica Assistenza Volontaria Croce Verde
20, V. Romano Giulio0376325218

Pub Irish Pub Doolin Irish di Scialari Gianfranco & C Snc
8, V. Zambelli Giovanni0376362563

Publi Paolini di Paolini Renzo e C. Snc Grafica Foto Stampa
9, V. Zandonai Riccardo0376380768

Pulibig Service Srl
35, V. Principe Amedeo03761975678

Pulimacchine Srl
VI, Emilia03761850546

Punto Amico Società Cooperativa Sociale Onlus
14, V. Tamassia Nino0376263516
4, V. Tamassia Nino0376262034

Punto e A Capo Srl
1, P.Le Beccaria Cesare0376245633

Punto Fotovoltaico Mantova
Via Londra, 77 - Porto Mantovano (MN)
.....0376408103

Punto Notte di Baraldi Mauro
90/b, V. Chiassi Giovanni0376363516

Punto Snai Beach Bet Srl
4, P. Arche0376379930

Purpura M.Llo Francesco
33, V. di Vittorio Giuseppe0376380530

Putzer Erna
13, V. Roma0376288104

Q

4 G Retail Srl A Socio Unico
1, P.Le Beccaria Cesare0376249246

4 Reggimento Artiglieria Contraerei
28, V. Dei Toscani0376380448
Str. Dosso del Corso0376381683

Quattroventi
Str. Pr. 10 Mantova Cremona0376348041

Querci Clara
37, V. Fratellini Pietro0376220778

Questura
46, P. Sordello03762051

Qui Pizza Servizio a Domicilio
41/h, V.Le Risorgimento03761902024

R

Rabbi Avv. Sara Studio Legale
66, V. Bertani Giuseppe0376222831

Rabitti Ing.
V. Cocastelli Carlo0376324312

Raccanelli Giancarlo Riparazione Tv Installazione Antenne
9, V. Verona0376391690

Radio Base Fm 103.2 89.8 Radiobase Emittente Democratica Mantovana Srl
100, V. Vivenza Franklin0376265914

Radio Laghi
15, P. Sordello0376244804

Raffaldini Mara Consulenti del Lavoro
55, V. Valsesia0376324737

Raffaldini Marisa Studio Consulenza Fiscale
54, V. Bertani Giuseppe0376369574

Raffanini Avv. Luca Studio Legale
6, V. Einaudi Luigi0376363276

Ragazzoni Avv. Nicoletta Studio Legale Ragazzoni Zerbini
19, V. Carducci Giosue'0376220980

Ramelli Avv. Roberta
33, V. Principe Amedeo0376225065

Rampi Srl
21/23, Vi. Europa0376390252

R.A.M. Ricambi Auto Moto R.A.M. di Nicolai E. & A. Snc
41, V. Benzoni Gaetano0376324705

Rancati Dr. Maurizio e Dr. Mario Rancati
193, C. Garibaldi Giuseppe0376324397

Randstad Italia Società di Fornitura di Lavoro Temporaneo Spa
74, C. Vittorio Emanuele II0376229991

Rangoni Dr. F. Gino Medico Oculista
96, C. Vittorio Emanuele II0376327720

Rangoni & Affini Spa
1, V. Donati Marcello0376222840
5/1, V. Parma0376222840

Raschi Avv. Barbara
17, V. Principe Amedeo0376369714

Rasi Orsatti Lelio Studio Consulenza Elettrotecnica Collaudi
16, Vc. Iv0376328259

Raspani Avv. Antonino Studio
51, V. Chiassi Giovanni0376325505

Raspani Giuseppe
6, Galleria Landucci Ferdinando0376360424

Ravanini Marco
46, V. Degli Spalti0376390547

Ravanini Marco Assistenza Caldaie
46, V. Spalti0376390547

Ravelli Paola Abbigliamento
41/d, V.Le Risorgimento0376220374

R.A.V.I. Snc Officina Meccanica
10/c, V. Acque Alte0376302027

RD Impianti di Ricco' Lorenzo
1, V. Salvemini3341928620

Reale Mutua Assicurazioni Defabianis Marco Sas Agente Reale Mutua
34, V. Grazioli Don Bartolomeo0376321338

Reale Mutua Assicurazioni Zacche' Claudio e Stefano Sas Agente Reale Mutua
13, V. Speri Tito0376220432

R & B Abbigliamento
54, V. Verdi Giuseppe0376367491

Rebustini Vittorio Attività Tecniche di Geometri
6, V. Ferruccio Namas0376380321

Rebuzzi Dr. Davide Studio
15, V. Rubens0376244810

R.E.C.A. Srl Stazione Servizio Agip
1, V.Le Piave0376322754

Rechigi Hotel
30, V. Calvi0376320781

Rechigi Hotel
30, V. Calvi Pietro Fortunato0376320781

R.E.D.A. Ricambi Elettrodomestici di Danesi F. & C. Sas
7, V. Valdossola0376380228

Redontore
15, V. Giulio Romano0376224776

Red Telematica Consulenze e Servizi Informatici
29, V. Pilla Leopoldo0376263200



ATTIVITÀ FISICA E SALUTE

QUALE SPORT PRATICARE

Ogni attività sportiva ha le proprie caratteristiche. La pallacanestro aumenta l'agilità e sviluppa la prontezza di riflessi nonché la concentrazione (indispensabile per applicare le tattiche di gioco). La pallavolo è lo sport di squadra per eccellenza, dove ognuno a rotazione gioca in ogni ruolo, quindi si impara il rispetto per gli altri ed è esaltato lo spirito di squadra. Il calcio non richiede particolari caratteristiche fisiche per essere praticato, ed oltre al fisico allena anche la mente, che deve analizzare la situazione di gioco anche quando il giocatore non è direttamente coinvolto. E poi ci sono gli sport individuali: l'atletica leggera, che insegna la disciplina; le arti marziali, che migliorano anche l'equilibrio nervoso oltre che sviluppare una muscolatura armoniosa. Sottovalutato è il ping pong: la pratica necessita di destrezza nelle mani e nelle braccia, velocità nelle gambe, coordinazione, riflessi pronti.

LE ETÀ DELLO SPORT

Tra i 5 e i 7 anni è particolarmente indicato il nuoto, anche per aiutarli a capire che l'acqua non è un elemento di cui avere paura. Crescendo poi si passerà a sport di squadra "leggeri" (minivolley, minibasket) e poi con l'adolescenza c'è solo l'imbarazzo della scelta! Da adulti è necessario adattare l'attività motoria ai cambiamenti fisici, per mantenere uno stile di vita sano ed adatto alle nostre condizioni, evitando attività con forti sollecitazioni fisiche. È importantissimo poi continuare a praticare attività fisica (anche solo ginnastica dolce) oltre i 60 anni, per mantenere in buono stato le articolazioni e la pressione ai giusti livelli, moderare gli effetti delle malattie croniche e migliorare l'efficienza fisica così da prolungare il più possibile l'autonomia della persona. E l'aspetto della socializzazione in questa fase della vita è basilare: lo sport può fare grandi cose in questo senso.

RED Telematica Ric. Elettr. Dig. e Telematiche di Dina R. e C. Snc	
6/E, Str. Circonvallazione Sud	0376268165
RED Telematica Srl	
Str. Circonvallazione Sud	0376268161
Reggiani Snc	
13, V. Parma	0376362531
Reggiani Srl Scavi Noleggio Macchine	
13, V. Parma	0376326713
Regione Lombardia	
Sede Territoriale di Mantova	
57, C. Vittorio Emanuele II	03762321
Re Home Design di Dario Patrizia	
3, V. Mainolda	0376355038
Rekorb Srl Architettura Design d'Interni	
66, V. Corridoni Filippo	0376229300
Remsa Spa	
18, V. Marmirolo	0376442207
Renato Carpani Costruzioni Edili	
15, V. Principe Amedeo	0376222024
Renovo Spa	
1, V. Verrì Pietro	0376245675
Residence In Centro	
26, V. Viani	0376220477
Residence "In Centro" Segreteria	
26, V. Viani Anton Maria	0376220477
Residenza la Villa di Pezzotti Anna	
6, Str. Ghisiole	0376340905
Re Sole di dall'Oca G. & C. Snc	
Centro Abbronzatura Rapida	
8, V. Verdi Giuseppe	0376224032
Restani Studio Legale Associato	
27, V. Principe Amedeo	0376326528
Retail Shop Srl	
21, P. Marconi Guglielmo	0376244736
Reviprof Srl	
21, VI. Italia	0376380954
Ribolzi Dr. Agostino Notaio	
6, V. Arrivabene Giovanni	0376318822
Ribolzi Dr. Agostino Uffici	
6, V. Arrivabene Giovanni	0376323943
Ricca Dr. Giancarlo Ambulatorio Medico	
11, V.Le Col di Lana	0376328265
Riccardi Avv. Giovannina Studio Legale	
19, V. Carducci Giosue'	0376221175
Riccardi Emiliano Parrucchiere	
33/a, V. Mori Attilio	0376223874
Ricci & Capricci di Bompieri Vania	
9, V. Bellalancia	0376222820
Ricci P.I. Marcello	
8, V.Le Fiume	0376364670
Ricco' Matteo	
1, V. Acerbi Giovanni	0376368736
Ricevitoria Bar Mulina di Faccioni Nadia	
2, V. Trento	0376355131
Rigattieri Massimo Prodotti Zootecnici	
6, V. Andreasino	0376381514
Righi Enos Distributori Gas Auto	
V. Parma	0376326259
Rigon Non Solo Auto Amadei Massimo	
Agente Assicurazioni	
15, V. Accademia	0376326444
Rinaldi Arch. Luca	
8, V. Calvi Pietro Fortunato	0376369773
Rina Parrucchiera	
14, V. Accademia	0376324533

Rio Immobiliare Srl	
2, V. Pomponazzo	03761976101
Riotta Rag. Giancarlo Uffici Studio	
Commerciale Tributario	
48, V. Pomponazzo	0376368088
Riseria Zacché di Anacleto & C. Snc	
31, P. Virgiliana	0376324479
	Fax 0376322815
Rist. Croce Bianca di Solieri Sas	
9, V. Franchetti Giuseppe	Fax 0376229299
Ristorante Ai Garibaldini	
7, V. S. Longino	0376328263
Ristorante Antico Macello	
169, C. Garibaldi	0376364010
Ristorante Aquila Nigra	
4, Vc. Bonaccorsi	0376327180
Ristorante Cinese di Wu Jianfen	
16, V. Verona	0376387223
Ristorante Circolo Arci Donini	
14, P. Mille	0376365930
Ristorante Cortaccia Biocucina	
6, Corte Dei Sogliari	0376368760
Ristorante Grifone Bianco	
6, P. Erbe	0376365423
Ristorante Gustò Settantuno di Moriconi Paolo	
Via Folengo, 2/D - Tripoli di S. Giorgio (MN)	03761876912 - 3453625886

CAFFÈ'
RISTORANTE



APERITIVI
PRANZI . CENE

TRIPOLI DI S. GIORGIO DI MANTOVA

V. Folengo, 2/d (Ex Casa dello Scampolo)
Cell. 345.3625886 Tel. 0376.1876912
info@gustosettantuno.com

Ristorante Hostaria Ducale	
13, P. Sordello	0376320213
Ristorante Hostaria Il Simposio le Sorelle Srl	
14, V. Portichetto	0376360747
Ristorante Il Grifone Bianco	
6, P. Erbe	Fax 0376326590
Ristorante Il Localino di Bergamaschi Vanna	
6, V. Carbonati Antonio	0376244874
Ristorante La Lampara	
2, P. Diaz	0376302172
Ristorante Masseria	
8, P. Broletto	0376365303
Ristorante Nuova Cina	
10, V.Le Monte Grappa	0376327439
Ristorante Open Spice	
78, Str. Circonv. Sud	0376384921
Ristorante Pizzeria 80 Voglia di Ferrentino M.	
10, Str. Ghisiole	0376340293
Ristorante Pizzeria Annette	
1, Vc. S. Caterina	0376362804
Ristorante Pizzeria Croce Bianca	
9, V. Franchetti Giuseppe	0376323414

Ristorante Pizzeria Golfo di Napoli di Di Lieto S. e C. Sas 2, Str. Mantovanaella.....	0376391435
Ristorante Pizzeria Il Portico 39, V. Roma.....	0425805187
Ristorante Pizzeria la Bruschetta 3, V. Cremona.....	0376381596
Ristorante Pizzeria la Collinetta 10, V. Pertini.....	0376408687
Ristorante Pizzeria la Mamma 2, V. Volta.....	0376324500
Ristorante Pizzeria Lucania 12, V.Le Gorizia.....	0376326264
Ristorante Pizzeria Nostromo 5, V. Brescia.....	0376391437
Ristorante Pizzeria Oasis 29, V. Cremona.....	0376262786
Ristorante Pizzeria Piedigrotta 15, C. Della Libert�.....	0376327014
Ristorante Pizzeria Piedigrotta Snc 15, C. Della Libert�.....	0376327014
Ristorante Pizzeria Taberna Dei Vassalli C.T. 11, V. Accademia.....	0376355748
Ristorante Pizzeria Valentina di Agovino R. e C. Snc Via Castelletto, 63 - Castelletto Borgo (MN)	0376302131 vedi spazio nella pagina
Ristorante Rigoletto 10, Str. Cipata.....	0376370500

RISTORANTE SAPORI DI MANTOVA

San Giorgio di Mantova (MN)

Via Bachelet, 18

Tel. ..0376270222 - Fax ..0376372681

info.mantova@classhotel.com

Ristorante Self Service Il Punto Colombi Mauro 36, V. Solferino e S. Martino.....	0376289992
Rita Les Cooperativa Italiana di Ristorazione S.C.R.L. 31, V. Brennero.....	0376270482
Riva Berni Avv. Riccardo Riva Berni Avv. Sebastiano Studio Legale Assoc. 1, P. Cavallotti Felice.....	0376383902
Rivara Dr. Mario 5, Gall. Ferri.....	0376224033
Riviera Alessandro 4, V. Berni Ettore.....	Fax 0376270215
Riviera Alessandro Agente di Commercio 4, V. Berni Ettore.....	0376374513
Riviera Avv. Giovanna 25, V. Speri Tito.....	0376318127
Riviera Emilio Srl Responsabile Tecnico 17, V. Bandiera Fratelli.....	0376362175
Rizzi Luca Studio Podologico 193, C. Garibaldi Giuseppe.....	0376222189
Rizzi Roberto e C. Snc Foto Ottica 5, P. Marconi Guglielmo.....	0376322732

Rizzi Sandro Ortopedia e Articoli Sanitari 40, V. Roma.....	0376323239
Rizzo Francesco 59, C. Garibaldi Giuseppe.....	0376367422
Roadhouse Grill Italia Srl La Migliore Carne alla Griglia P.Le Aldo Levoni.....	0376248185
Roberto Parrucchiere per Signora 12, V. Bertani Giuseppe.....	0376327716
Rodella Andrea Rappresentante 8, V. Goldoni Carlo.....	0376327869
Rodkevich Elena 11, V.Le Italia.....	0376380526
Romanelli Nello Snc 92, V. Vivenza Franklin.....	0376381618
Romanini Avv. Roberta Studio Legale 2, Galleria Mortara Ludovico.....	0376324341
Ronconi Avv matteo Giosue' Avv. Cataldo 3, V. Viani Anton Maria.....	0376324656
Rondelli Arch. Michele Architettura Paesaggistica 3, V. Montanara e Curtatone.....	0376222579
Rondelli Arrigo Spa 73, V. Argine Po Nord - San Benedetto Po.....	0376615562
Rondini Geom. Fabio 36, V. Vivenza Franklin.....	0376381860
Rosa Ortopedia Ortopedia Rosa Srl 7, V. Trento.....	0376321478
Rosignoli Dr. Rino 7, V. Mario Cardone.....	0376222722
Rosignoli Rino 10, P. Mozzarelli Cesare.....	0376222722
Rosmini Gilberto Riparazione Macchine Agricole 19, V. Possevino Antonio.....	0376368520
Rossato Luigi Parrucchiere Uomo Donna 38, V. Roma.....	0376324857
Rossato Rag. Doriana Consulente del Lavoro 7, V.Le Vaschi Luigi.....	0376369391
Rossella Abbigliamento Rossella di Finardi Rossella 65, C. Umberto I.....	0376326356
Rossi Avv. Norberto Studio Legale 35, V. Principe Amedeo.....	0376325536
Rossi Enrico Agente di Commercio 35, V. Cremona.....	0376263128
Rossi Gino Tappezziere Materassaio 29, V.Le Pasubio.....	0376363300
Rossi Marta Azienda Agricola 57, Str. Castelletto.....	0376302096
Rossi Massimo 38, V. Visi Gian Battista.....	0376362601
Rossi Riccardo & Simone Rossi Riccardo 5, V. Pesenti.....	0376221506
Rossi Stefano 2, V. Frattini Pietro.....	0376364641
Rotamar 1/a, V. Gandolfo.....	3472220671
Rotamar Commercio Rottami Metallici 1/a, V. Gandolfo Lorenzo.....	0376229410
Rotary Internazionale 9, V. Portazolo.....	0376360623
Rotella Liliana Calzature 3/a, V. Marangoni Giovanni.....	0376321506
Rotonda di San Lorenzo P. Erbe.....	0376322297
Rouge Et Noir di Gigliola Iole Tabaccheria 2, V. Goldoni Carlo.....	0376325282
Roveda Gianni 36, V.Le Piave.....	0376310528
Roxy Bar 33, V. Verdi Giuseppe.....	03761961098
Rsa Scacchetti Snc Assicurazioni 33, V. Speri Tito.....	0376220900
Rsa Scacchetti Snc Telefax Assicurazioni 33, V. Speri Tito.....	Fax 0376220970
Ruani Dr. Gabriella 23, V.Le Brigata Mantova.....	0376244799
Ruberti Avv. Alberto Studio Legale Uffici 22, V. Arrivabene Giovanni.....	0376321587
Ruggeri Accordi Rag. Renata Studio Commerciale Tributario 9, V. Bellalancia.....	0376321638
Ruggerini Arienzo Espurgo Pozzi Neri 18, Str. del Forte.....	0376372736
Ruggerini Cristiano 47, V.Le Europa.....	0376381153
Ruggerini Espurgo Pozzi Neri di Ruggerini Claudio & C. Sas 18, Str. Forte.....	0376372736
Rusenenti Ortofrutta di Rusenenti Fabio & C. Snc Chiosco Frutta e V 11, V.Le Osлавia.....	0376328800
Rutili Dr. Camillo Medico Chirurgo 1, V. Corrado.....	0376327974

Ristorante Pizzeria
"Valentina"
Aperto a mezzogiorno

Cucina casalinga - Specialit  pesce di mare

Via Castelletto, 63 / Castelletto Borgo - 46100 MANTOVA - Tel. (0376) 302131
www.ristorantepizzeriavalentina.com - info@ristorantepizzeriavalentina.com
 Chiuso il martedì

S

Sabbadini Dr. Maurizio Studio Dentistico
5/a, V.Le Tellera Generale0376360743

Sabbadini Orio e Claudio Azienda Agricola
6, Str. Castelletto0376302254

Sabbatura e Verniciatura Industriale di Centomo Omar
Via Orecchia, 7/A - Gazzo Veronese (VR)
.....**3383693522**
vedi spazio nella pagina

Sabbioni Dr. Arnaldo Medico Chirurgo
2, Galleria Landucci Ferdinando0376327252

Sabbioni Dr. Giampaolo Studio Dentistico
4, V. Alpi Ilaria0376288626

Sa Bell. Sas di Bellini Fabrizio & C.
50, C. Umberto I0376362636

Saccani Fratelli Paolo e Massimo Snc Officina e Carrozeria
13, V. Maestri del Lavoro - Gambarara0376391340

Saccardi Mauro
40, V. Cavour Camillo Benso0376328677

Sacchetti Gina
3, V. Bracci Aliano0376265215

S.A.C.F.A. - Carpenterie Metalliche
Via Medole, 3 (Z.A.)0376391258

Sacfa Snc
3, V. Medole Gambarara0376391349

Sacri Vasi
106, C. Vittorio Emanuele II0376320455

S.A.E. Soc. Artigiani Edili Snc Impresa Edile
13, V. Governolo0376325764

Salami Arch. Nicola Studio Architettura
10, V.Le Alfieri Vittorio0376222657

Salieri Viaggi Srl Agenzie Viaggio
1, V.Le Favorita0376248828

Sally Sas di Montu' Stefania & C.
23, V. Calvi Pietro Fortunato0376362377
4, C. Umberto I0376287650
72, C. Umberto I0376323762

Salmoiraghi & Viganò Spa
3, V. Venti Settembre0376329352
43, V. Verdi Giuseppe0376321402

Saltini Cristina
2, V.Le Fiume0376355185

Salumeria Manini Luciana
21, V. Amadei Federico0376329206

S.A.L.V.A.B.I. Onlus
Solidarietà per la Vita Agli Anziani e Bambini
40, V. Della Conciliazione0376322357

Salvagni Grafica
17, V. Frattini Pietro0376327712

Salvagno Dr. Sergio Agente di Commercio
97, V. Romano Giulio0376363520

Salvarani Remo Tendaggi Arredamenti Interni
120, C. Vittorio Emanuele II0376369530

Salvoli Chiara
5, V. Nieve Ippolito0376288713

Salvoni Sport di Salvoni Domenico & C. Snc Articoli Sportivi
15, V. Leon D'Oro0376363944

Sampietri Av. Roberto Studio Legale
40/a, V. Principe Amedeo0376325338

Sampietri Geom. Paolo
2/b, Str. Mantovanello0376391961

San Carlo Al Corso Taddei Dottor Giovanni
58, C. Umberto Primo0376325255

San Gervasio di Baldani Andrea & C. Sas
13, Vc. S. Gervasio0376244617

San Giorgio Pedretti Dottor Paolo
64/66, Portici Broletto0376321367

Sanitaria Oslavia Srl
3/e, V.Le Oslavia0376327635

San Leonardo Immobiliare Srl
33, C. Vittorio Emanuele II0376321968

San Pio X Zanoni Dottor Dino
3, P. De Gasperi0376320240

San Raffaele Predella
30/a, V. Verona0376399949

Santa Lucia di Berti Stefania e Orlandi Giovanni
10, P. Erbe0376697134

Santa Lucia Taddei Dottor Paolo
34, V. XX Settembre0376321536

Santa Maria Novella Karma Srl
49, V. Calvi Pietro Fortunato0376244745

Santi Dr. Adriano Studio Oculistico e Ortopico
55, V. Corridoni Filippo0376368442

Santorelli Dr. Pietro Oculista
53, V. Carducci Giosue'0376363588

Santorelli Pietro
53, V. Carducci Giosue'0376355822

Santoro Dr. Giovanni
Tisiologo Pneumologo Cardiologo
19, V. Bonomi Ivanoe0376366954

Santuario Beata Vergine Inconrata Interno Duomo di S. Pietro
11, P. Canonica San Pietro0376320220

Santuario B. Vergine Immacolata di Lourdes
Quartiere Cittadella0376391185

Santuario Madonna dei Miracoli
Loc. Frassinio Mantovano037688008

Sapio Produzione Idrogeno Ossigeno Srl
14, V. Ostiglia0376273611

Sappio Comunicazione Srl
17, V. Tazzoli Don Enrico0376224906

Sap Società Archeologica Srl
14, V.Le Risorgimento0376369611

Sara Assicurazioni di Stefania Concordati
14, P. Ottantesimo Fanteria0376322170

Sara Assicurazioni Spa
35/b, V. Arrivabene Giovanni0376320136

Sara Assicurazioni Spa Cid di Mantova Centro Liquidazione Danni
35/b, V. Arrivabene Giovanni0376320500

Sardini Dr. Saverio Studio Dentistico
10, V. Madonna Della Vittoria0376328858

Sartoria Jessi di Mezzaluna Jessica
2/c, V.Le Fiume0376365441

Sartori Arianna Antiquariato Arte Edizioni
10, V. Nieve Ippolito0376324260

Sarzi Braga Dr. Giangiacomo Studio Tecnico Agrario
12, P. Sordello0376365279

Sarzi Sartori Stefano
42, V. Chiassi Giovanni0376223955

Sassi Buttasi Nicola Agente Immobiliare
9, V. Galana0376367075

S.A.T.E. Ass. Elettrodomestici S.A.T.E.
4, V. Spiller Gaetano Silvio0376262593

Sattin Paolo
4, V. Salice0376381122

Savasi Stefano Agente di Commercio
56, Str. Circonvallazione Sud0376262320

Savazzi Nicola
84, Str. Riviera Mincio0376302389

Saviola P.G. di Saviola Pietro & Guglielmo Snc Meccanica Generale
15, V. Maestri del Lavoro - Gambarara0376391263

Sbarbada Giorgio Rappresentante
4, V.Le Col di Lana0376322769

Sbs Leasing Spa
36, V. Cremona0376380864

Scaglione Pietro
3/a, V.Le Dei Caduti0376370474

Scaglioni Avv. Elisa Studio Avvocati
26, V. Mazzini Giuseppe0376367319

Scaglioni Dr. Massimo F & M Consulenti D'Azienda Srl
66, V. Bertani Giuseppe0376222830

Scaglioni Marisa Autoscuola
16, V. Acerbi Giovanni0376322400

Scalori Chiara
8, V. Chiassi Giovanni0376323809

Scaravelli Geom. Antonio Studio Tecnico
30, V. Poma Carlo0376222758

Scardapane Avv. Matteo Studio Legale
27, V. Principe Amedeo0376322792

Scardovelli Dr. Rag. Carlo Commercialista
19, V.Le Italia0376221100

Scardovelli Umberto Frutta e Verdura
80, C. Vittorio Emanuele II0376326652

Scarpe & Scarpe Spa
99/x, V. Verri Pietro0376245636

Sabbatura e Verniciatura Industriale,

specializzati in soffitti in legno, nel settore edile e Belle Arti.

di CENTOMO OMAR

Via Orecchia 7/a
37060 GAZZO VERONESE (VR)
Tel. **338 3693522** Fax 0442 539058
Sede operativa: Portiolo di S. Benedetto Po (MN)



Scatolificio Virgiliano di Riccardo Gola & C. 5, V. Correggio - loc. Gambarara0376391249	Scuole dell'Infanzia Comunali Olga Visentini Loc. Frassinò 9/a, V. Suzzara Verdi Paride.....0376370581	Scuole Pubbliche Bettinelli Scuole Medie 61, V. Chiassi Giovanni0376322123
Scatolificio Virgiliano Snc 5, V. Correggio0376391249	Scuole dell'Infanzia Comunali P.F. Calvi Str. Formigosa0376302191	Scuole Pubbliche Conservatorio Statale di Musica 33, V. Della Conciliazione03763683620376322614
Scattolini & Forncelli Srl 21/a, VI. Sabotino0376363320	Scuole dell'Infanzia Comunali Strozzi Valenti 3, V. Monteverdi Claudio0376323269	Scuole Pubbliche Istituto Professionale di Stato L. da Vinci 55/d, Str. Circonvallazione Sud0376262024
Scattolini e Forncelli Srl Impresa Edile Str. Circonvallazione Sud0376380297	Scuole dell'Infanzia Comunali Tommaso Ferrari 65, V. Della Conciliazione0376328788	Scuole Pubbliche Istituto Professionale di Stato L. da Vinci 55/d, Str. Circonvallazione Sud0376262012
S.C. Euro Edil Construct Srl Import Export Edilizia 5, V. Norsa Umberto0376225750	Scuole dell'Infanzia Comunali Vittorino da Feltrè 61, C. Garibaldi Giuseppe0376322177	Scuole Pubbliche Istituto Statale D'Arte Succursale P. Anconetta0376325576
Schena 3/4, P.Le Porta Cerese0376369481	Scuole e Istituti Redentore Fondazione di Religione casa Dello Studente 15, V. Romano Giulio0376224776	Scuole Pubbliche Istituto Tecnico Agrario Statale Strozzi 3, V. Dei Toscani0376384929
Schiavetti Gabriele 85, V. Chiassi Giovanni0376220934	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 1 L. Levi Scuola dell'Infanzia Statale V. Degli Spalti0376391515	Scuole Pubbliche Ist. Tecnico Comm. Le A. Pitentino Centralino Sede 5, V. Tasso Torquato0376325516
Schirolli Ares Srl Arredamento in Legno per Ufficio 1, V. Valeggio0376391244	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 1 L. Levi Scuola Infanzia Statale 4, V. Sarajevo0376370135	Scuole Pubbliche Ist. Tecnico Industriale E.Fermi 55/b, Str. Circonvallazione Sud0376262675
Schirolli Dr. Giovanni Medico Chirurgo 9, P. Diaz Armando0376302166	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 1 L. Levi Scuola Primaria Allende 12, V.Le Valle D'Aosta0376370360	Scuole Redentore Centro Culturale Contardo Ferrini 15, V. Romano.....0376224776
Schirolli Srl Mobili per Ufficio 1, V. Pisacane Carlo.....037622741	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 1 L. Levi Scuola Primaria Tazzoli V. S. Giovanni Bono.....0376391057	Sda Express Courier Spa V. Saragat0376391540
Sci Club Mantova Mn 7fed It Sport Invernali 1, P. S. Leonardo0376262959	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 1 L. Levi Scuola Primaria Tazzoli V. S. Giovanni Bono.....0376391057	SDS Srl 11, Lg. di Porta Pradella0376222020
Sciuto Dr. Giuseppe Centro Medico Gaudia di Predella Dr. Fabio 37, V. Verona.....03761858200	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 2 Scuola dell'Infanzia Statale A. 10/a, V. Volta Leopoldo Camillo.....0376323409	Sebach Srl 8, V. Pacinotti Antonio.....0376370440
S.C.L. di Baldassari Marco, Claudio, Carlo 3, VI. Guerra0376224555	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 2 Scuola dell'Infanzia Statale Rodari 1, V. Platina0376327461	Secco Avv. Antonella Studio Legale 14, V. Romano Giulio0376362110
S.C. Montaggi Srl Str. Cipata0376270859	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 2 Scuola Primaria Nievò 2, V. Tasso Torquato0376324729	Secom Snc 1, V.Le Favorita0376248688
Scriptorium Studio Bibliografico di Bassi Dr. Sara Libri Stampe Antichità 63, V. Romano Giulio0376363774	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 2 Scuola Secondaria I Grado Sacchi 17, V. Gandolfo Lorenzo0376365483	Segafredo Zanetti Spa 25, V. Ariosto Ludovico0376322241
Scuola Corsi di Lingue Oxford Mantova Srl 2, V. Scarsellini Angelo0376368481	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 3 Scuola dell'Infanzia Statale 22/a, V. Indipendenza0376262016	Segala Gabriella Vendita Abbigliamento Intimo 44, V. Oreficci0376288068
Scuola Istituti Santa Paola Associazione Istituti Santa Paola 16/d, P. Dei Mille0376325617	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 3 Scuola dell'Infanzia Statale 3, V.Le Parilla Angelo0376328895	Segala Massimo Agente di Commercio 11, Vc. Stabili0376262000
Scuola Istituto Cartesio Istituto Cartesio Srl 52, V. Vivenza Franklin0376262627	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 3 Scuola dell'Infanzia Statale 4, V. Miglioretti Pasquale.....0376380249	Segni D'Infanzia Associazione Artistica e Culturale 18, P. Leoni Don Eugenio0376364221
Scuola Lingue Qelt Qelt English Language Teaching di Quinn Joseph 8, V.Le Montello0376229272	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 3 Scuola Primaria Nievò 4, V. Miglioretti Pasquale.....0376380254	Seguri Dr. Massimo 3, Str. Lunetta0376372289
Scuola Materna Casa dei Bambini 13, V. Mori Attilio0376289675	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 3 Scuola Primaria Don Leoni 4, V. Miglioretti Pasquale.....0376380254	Seguri Dr. Sergio Studio Fotografico 11, Vc. Prato0376368835
Scuola Media Leon Battista Alberti 3, P. Seminario0376327986	Scuole Istituto Comprensivo Mantova 3 Scuola Primaria Don Minzoni 60, V. Cremona0376380273	Seminario Vescovile 20, V. Cairoli Fratelli0376402211
Scuola Primaria Ardigo' 17, V. Lorenzo Gandolfo0376320373	Scuole Professionali Scuola Italiana Aerotecnica S 48, V. Corrado0376327267	Sensati Avv. Anna Studio Legale 17, V. Principe Amedeo0376320108
Scuola Primaria Don Mazzolari 5, V. Grossi0376322061	Scuole Pubbliche 17, V. Gandolfo Lorenzo0376320373	Sereni Carlo e C. Snc Stazione Servizio Agip 1, V. Legnago0376372697
Scuola Primaria E. De Amicis 49, V. Indipendenza0376262005	Scuole Pubbliche 17, V. Gandolfo Lorenzo0376320373	Sereni Geom. Guido 7, V. Marangoni Giovanni0376320570
Scuola Primaria Ippolito Nievò 4, V. Torquato Tasso0376324729	Scuole Pubbliche 5, V. Tasso Torquato0376321569	Sereni Soggiorno T.F. De Blasi 10, V. Dugoni Enrico03762297540376229751
Scuola Primaria Pomponazzo 4, V. Porto0376327061	Scuole Pubbliche 55/d, Str. Circonvallazione Sud0376268728	Sereni Soggiorno T.F. De Blasi Sereno Soggiorno Ufficio Amministrativo 10, V. Dugoni Enrico0376360345
Scuola Primaria Salvador Allende V.Le Calabria0376370360	Scuole Pubbliche 8, V. Guerrieri Gonzaga0376368219	Sereni Soggiorno T.F. De Blasi Sereno Soggiorno Ufficio Amministrativo 10, V. Dugoni Enrico0376210000
Scuola Secondaria di I Grado Alberti 4, P. Seminario0376329409	Scuole Pubbliche Bertazzolo Scuole Medie 75, V. Della Conciliazione0376360586	
Scuola Secondaria di I Grado Gabriele Bertazzolo 75, V. Della Conciliazione0376326496		
Scuole dell'Infanzia Comunali Maria Montessori 18, P.Le Michelangelo0376323648		

Serinic Stamp Serigrafica Pubblicitaria 25, V. Ostiglia0376370368	Signum Srl 48, V. Farnelli Domenico0376220606	Soc. Agricola Vivai Pianta Pastorio Luigi di Pastorio Demis & Moris S. 25, V. Grazia Deledda - Carneto Sull'Oglio0376723696
Sermidi Dr. Remo Studio Dentistico 54, V. Bertani Giuseppe0376369167	Silhouette Srl 2, Galleria Mortara Ludovico0376328385	Società Agricola Foroni S.S. 9, Str. Rimondino Francesco0376302048
Servadei Dr. Sandro Studio Odontoiatrico 38, V. Verona0376391780	Siliprandi Andrea Macelleria 29, V. Verona0376391710	Società Boccioffia Mantovana 25, V.Le Te0376324620
Servi Claudio Parrucchiere per Signora 90/a, V. Chiassi Giovanni0376329486	Silvestri Dottor Franco 24, V. Roma0376321356	Società Canottieri Mincio 15, Vc. S. Maria0376391719
Servizio Igiene e Sanità Pubblica 1, V. Dei Toscani0376334927	Silvia Srl 35, C. Umberto I0376322678	Società Cooperativa L'Alternativa A R.L. 7, V. Marangoni Giovanni0376321150
Setti Wolfango 4/a, Vc. S. Carlo0376323440	Sima Traslocchi di Signorini Cesare 3, V. Boccabusa3386974243	Società di Servizi Geometri Mantovani Soc. Coop. A Rl. 27/b, V.Le Risorgimento0376367308
Sezione Circostrazionale per l'Impiego e Collocamento In Agricoltura 54, P. Virgiliana0376222224	Sim di Restani Sebastiano 8, V.Le Sturzo Don Luigi0376269270	Società Mutuo Soccorso Tra le Operaie 6, V. Tazzoli Don Enrico0376223525
Sezione Provinciale di Mantova Convenzionata Fipsas 29, V. Principe Amedeo0376320727	Simit Dental Srl 5/a, V. Pisacane Carlo0376267811	Società Organismi di Attestazione Euro Spa 8, V. Madonna dell'Orto0376327851
S.F. Consulting Srl 11, V. Marmorini0376224345	Simonacciacature di Allegretti Simona 31, V. Venti Settembre0376369626	Società So. Sol Spa 12, Vc. Stretto0376360372
Sfizio Abbigliamento per Ragazze 2, P. Erbe0376323817	Simonazzi Alberto Agente di Commercio 54, V. Pomponazzo0376322561	Società S. Vincenzo De' Paoli Maschile Femminile Diocesana 18, V. Romano Giulio0376365188
Sgarbi Dr. Ernesto Dentista 1/b, V.Le Sabotino0376322190	Simoncelli Giuseppe Negozio Parrucchiere 17, V. Principe Amedeo0376329249	Societ Mantovana Materiali Moderni Sas Commercio Materiali Edili 14, V. Marmirolo3482416195
S. Giuseppe Srl 6, V. Chiassi Giovanni0376220883	Simonetti Enrico Agente di Commercio 104, V.Le Risorgimento0376328811	Soctrem 19, V. Altobelli0376220886
S.G. Services Srl 4, V. Pisacane Carlo0376384934	Simonetto M. C. Umberto I0376328629	Sodano Arch. Nicola Studio di Architettura 101, C. Vittorio Emanuele II0376362727
Shell Stazione di Servizio 33/b, V. Cremona0376381887	Simon Sport 18, C. Umberto I0376322015	Sodexo Italia Spa 1, Galleria S. Maurizio0376322376
Sherpa Srl 12, Str. Mezzalana0376269728	Sinagoga Ebraica tempio Norsà 13, V. Gilberto Govi0376321490	Sodexo Italia Spa 12, V. Gorni Giuseppe0376302946
Ship Service Venezia Srl V. Colombo Cristoforo0376302952	Sincrolog Srl 11, V. di Capi Giordano03763541	132, Str. Cipata0376370357
Shopping 25, V. Idremona0376381710	Sindacato Autonomo di Polizia Segreteria Provinciale Mantova 22, V. Solferino e S. Martino0376368557	Sogefi Filtration Spa 2, V. Barbieri Ulisse0376370669
Show Room Andrea Moretti Stilista Creatore Moda 153, C. Garibaldi Giuseppe0376365363	Sinergie Società Cooperativa Sociale Onlus 26, V. Nagy0376384960	Sogefi Spa 1, V. Barbieri Ulisse03762031
Siae Società Italiana Autori Ed Editori 51, V. Aliano Bracci0376381524	Sinergie So. Coop. Onlus Sinergie Cooperativa Sociale A R.L. 28, V. Nagy Imre0376265000	Sogemi Srl 26, V. G. di Capi0376302810
Siam & Logica Srl 28, V. Cremona0376265070	Sinergo Sooc Coop. Onlus 10, V.Le Alfieri Vittorio0376367555	Sogemi Srl Commercio Macchine Movimento Terra 26, V. di Capi Giordano0376302850
Sicem Srl Negri Geom. Carlo Studio Tecnico 4, V. S. Michele0376391680	Sipla Srl 5, V. Spallanzani Lazzaro0376341287	Sogno Snc di Solano Gisella & C. Bar Ristorante 169, C. Garibaldi Giuseppe0376226821
S.I.C.I.E. Srl 4, P. Franco Marengi0376366063	Sisley 9, V.Le Favorita0376248703	Solci Srl 15, P.Le di Porta Cerese0376222492
Siclafin Srl 6, P. S. Francesco D'Assisi0376220318	Sisma Spa 2, V. Berni Ettore03763771	Solci Srl Consulenza Automobilistica 15, P.Le di Porta Cerese0376222210
S.I.C. Srl 3, V. Conciliazione0376368780	Sisma Spa 2, V. Stoppani Antonio037631471	Solci SrlFax 0376325382
Sicurezza Attiva Srl 112/114, V. Vivenza0376265196	S.M.A.R. Srl Officina Meccanica 10/b, V. Acque Alte0376270319	Sol.Co. Mantova Consorzio di Cooperative Sociali Sol.Co Mantova Coop. 1, V. Alpi Ilaria0376367140
Sidel Spa Snc, V. Giulio Natta03763441	Smurfit Cartindustria Mantovana Divisione Smurfit Kappa Italia Spa 2, V. Panizza0376276411	32, V. Nagy Imre0376268248
Signorelli Davide 9, V. Dei Mulini0376244676	Snals Segreteria Provinciale Mantova 46, V. I. Nagy0376328711	32, V. Nagy Imre0376263674
Signorini Avv. Sandro e Ganzerta Avv. Loredana Studio Legale 5/a, V. De Canal Bernardo0376360635	Soardo Avv. Paolo Studio Legale 8, V. Madonna dell'Orto0376223517	32, V. Nagy Imre0376380944
Signorini Cesare 3, Str. Fossamana0376245567	Società Agricola Il Germoglio di Costa Federico e Emilio Ss Strada Pellaloco, 74 - Pellaloco di Roverbella (MN)Tel. e Fax 0376695975	32, V. Nagy0376263674
Signorini Dr. Marco Studio Dottore Commercialista 43, V.Le Europa0376268615	Soc. Agricola Vivai Pianta Pastorio Luigi di Pastorio Demis & Moris S. 25, V. Grazia Deledda - Carneto Sull'Oglio0376723696	Soldati Dr. Luigi 7, C. Vitt. Eman. II0376322591
Signorini Ing. Antonio 32, V. Romano Giulio0376221052	Società Agricola Il Germoglio di Costa Federico e Emilio Ss Strada Pellaloco, 74 - Pellaloco di Roverbella (MN)Tel. e Fax 0376695975	Soldati Dr. Luigi Barisi Dr. Roberto C. Vittorio Emanuele II0376329947
		Soleluna di Stermieri Jerry e Vecchi Rosanna Snc 4, V. Pertini Sandro0376396771

Solo Noi di Bissolotti Annunciata 19, Str. Chiesanuova0376262869	Sport Service Clinica dello Sci Riparazione Articoli Sportivi 5/b, V. Torelli Pietro0376368932	Studio 2 Emme Consulenza Progettazione Ingegneria 9, P. Le Umbria0376371661
Sol Spa 14, V. Talliercio G.0376270829	Sportvillage Srl 10, V. Altobelli0376229453	Studio 53 di Vernizzi Cristian 53, V. Verdi0376324406
Somenzi Adv. Sandro Studio Legale 34, V. Grazioli Don Bartolomeo0376329007	Spring Srl Fitoscosmetici 8/d, V. Ostiglia0376371110	Studio Archen di Inconronato Arch. Fernanda 11, V. Guerra Learco0376224619
Sometti Avv. Martina 14, V. Nievo Ippolito0376244923	Sproccati Antonio Studio Tecnico 27, V. Cremona0376263879	Studio Architettura Alessandro Campera 2, Vc. S. Paolo03761855779
Sometti Editoriale 4/a/b, P. Matilde di Canossa03761902242	Sproccati Dr. Carlo Alberto Studio Dentistico 7, P. S. Giovanni0376220940	Studio Area di Bocchi Corrado 9/a, V. Buoizzi Bruno0376322520
Sometti Editoriale di Valerio Sometti 4, P. M. di Canossa0376322430	Sqa Srl Sicurezza Qualità Ambiente 26, V. Pomponazzo0376226966	Studio Ass Cressoni Ghizzi Zeni Studio Associato di Consulenza Tributa 4, V. Alpi Ilaria0376323179
Sometti Valerio 4, P. Matilde di Canossa0376322430	Squassabia Davide 24, V. Mazzini Giuseppe0376223933	Studio Associato Archiplan Progettazione Architettonica Territoriale 71, V. Chiassi Giovanni0376324525
SO.M.I.T. Srl 10, V. Spallanzani Lazzaro0376391020	Squassabia Studio Elbatre Srl 14, V. Le Piave0376319111	Studio Associato Biaggi Felice Solci Firenze 21, V. Guerrieri Gonzaga0376325565
Soprintendenza Archeologica Della Lombardia P. Castello0376320003	Ss Professional 11, V. Verona0376442363	Studio Associato Chizzoni & Sanguanini Dottori Commercialisti 2, V. De Canal Bernardo0376224111
Soprint Srl So.Pr.Int. Società Progettazioni Integrate Srl 5, V. Venti Settembre0376367100	Staffoli Dr. Valentino Studio Dentistico 4, V. Alpi Ilaria0376220973	Studio Associato Commerciale e Tributario Dr. Flora Dr. Ganda Rag. Sca 8, V. Le Montello0376222680
Sorgi Dr. Franco Medico Chirurgo 9, V. Massari0376244554	Start People Spa 21, V. Cognetti De Martiis Salvatore0376248751	Studio Associato Consulenza Tributaria Gasparini Dott. Gaspare Ravel 90, V. Della Conciliazione0376229750
Sorregotti Avv. Francesco Studio Legale 24, V. Poma Carlo0376222903	Start People Spa Agenzia per Il Lavoro Filiale di Mantova 13, V. Bettinelli Saverio0376317111	Studio Associato Cressoni Ghizzi Zeni 4, V. I. Alpi0376323177
Sotto e Sopra di Doriana Solci 10, C. Vittorio Emanuele II0376360386	Stazione di Servizio 2, Str. Ghiisolo0376372626	Studio Associato Gobbatì Studio Legale 2, Galleria Mortara Ludovico0376360392
SO.VE.MO. Srl 5/7, Gall. S. Maurizio0376365561	Stecanella Daniele Laboratorio Orafo 2/g, V. Volta Alessandro0376222308	Studio Associato Infermieristico Mantovano di Guandalini Andrea Tomasi 5, V. Le Montello0376310498
SO.VE.MO Srl Vendite Fallimentari 5/e, Galleria S. Maurizio0376220694	Stefanel 45, C. Umberto0376360615	Studio Associato Lui & Pironcini 4, V. Alpi Ilaria0376244959
Spacciocechiari Srl 1/x, P. Franco Marengi0376245682	Stefy Bar 83/85, V. Verona0376399802	Studio Associato Lui & Pironcini Studio Commerciale 4, V. Alpi Ilaria0376220013
Spaccio Falchi Pietro Snc di Falchi Pietro & C. 11, P. Le Michelangelo0376355890	Stermieri Massimo 112, Str. Riviera Mincio0376302440	Studio Associato Marchini 5, Galleria Ferri Enrico0376368649
Spaccio la Rotonda di Cottarelli Roberto & C. Snc Spaccio Carni 16, P. Concordia0376325302	Stevanin Dr. Leopoldo Specialista Pelle e Veneree 58, V. Chiassi Giovanni0376368077	Studio Associato Narcisi Rag. Ugo e Righi Dr. Gilberto Studio Commercial 3, V. Tassoni Dario0376220908
Spadini Avv. Paola 35, V. Principe Amedeo0376324196	Stidio Dentistico Dr. Odontostomatologo 101, C. Vittorio Emanuele II0376222916	Studio Associato Nencioni Valent Ragionieri Commercialisti Consulenza 7, Galleria Landucci Ferdinando0376220894
Spaggiari Avv. Carlo 6, Galleria S. Maurizio0376222073	Stimamiglio Autotrasporti di Stimamiglio Giancarlo e C. Snc 3, V. De' Mori Ascanio0376365310	Studio Associato Tosetti Viviani Dottori Commercialisti 49, V. Corrado0376223515
Spagnoli Mario di Silvano Imbiancature Verniciature Decorazioni 31, V. Venti Settembre0376324446	Storti Dr. Umberto Consulente Informatico 14/b, V. Le Carso0376229287	Studio Associato Tosoni S.S. 6, Galleria Ferri Enrico0376324493
Spazzacamino di Berton Luciano Via Marconi, 51 - San Giacomo d. Segnate (MN)3383141700	Storti Service Srl Impianti Elettrici 14, V. Corridoni Filippo0376324549	Studio Audioprotesco Pianori Sas 17/a, Str. Chiesanuova03761810241
Speedy's Pizza di Crugliano Daniela 36/b, V. Romano Giulio0376224540	Strategia Srl Società di Elaborazione Dati e Servizi 27, V. Verri Pietro0376249801	Studio Aula Srl 10, Str. Lunetta0376372089
Speranza Cooperativa Sociale arl 28, V. Nagy ImreFax 0376263512	Stroili Oro Spa 1, P. Le Beccaria Cesare0376245403	Studio Bibiena 1, P. Viterbi0376360500
Speranza Soc. Coop. Sociale O.N.L.U.S. 28, V. Nagy Imre0376381560	Strullato Avv. Arturo 99, V. Montanara e Curtatone0376379778	Studio Bondavalli Rag. Romano 22, VI. Italia0376262707
Spezia Dr. Luigi 27, V. Speri Tito0376322166	Stud. Biquadro di Geom. B. Davide e Arch. B. Marco Architettura Urbani 44, V. Romano Giulio0376328548	Studio Dentistico Bedulli Dr. Luca 39, V. Bertani Giuseppe0376328905
Spezia Luigi 27, V. Speri Tito0376367436	Studia e Lavora Srl Formazione e Orientamento 29/a, V. Cremona0376262195	Studio Dentistico Maestri Dr. Anna e Maestri Dr. Elisabetta 18, V. De Canal Bernardo0376325521
Spluga Bruno Riparazioni Radio TV 15/a, V. Susani Giorgio0376321508	Strullo Avv. Arturo 99, V. Montanara e Curtatone0376379778	
Sportime di Masotti Luca e C. Snc 31, V. Orefici0376322185		
Sportime Srl 53, V. Bracci Aliano0376263619		
Sport Management Srl P. Le Montelungo0376325643		

Studio Dentistico Sanitas Sanitas Srl
6, P. Mozzarelli Cesare.....0376220800

Studio Dentistico Ziggio Dr. Maria Rosanna
3/a, V. Dugoni0376325246

Studio di Architettura Albarracin
V. S. Agnese03761975953

Studio di Architettura Disegno
34, V. Mazzini Giuseppe0376323029

Studio di Architettura Gianni Girelli e Associati
4, V. Alpi Ilaria0376248164

Studio di Architettura Lui Alessandro
8, V. Trieste0376355716

Studio di Consulenza Associata S.S.
Studio di Consulenza Associata
36, V. Vivenza Franklin0376263664

Studio di Piping Sas di Marco Minghetti e C.
49, V. Trieste0376364908

Studio di Prog. Saul di Treccani Geom. Ramon
22, V. Nievio Ippolito0376244790

Studio di Psicologia di Panchello Dr.Ssa Anna
13, V. Camillo Benso di Cavour0376321845

Studio di Psicologia di Togliani Dr. Pierluigi
9, V. V. da Feltre.....0376368687

Studio di Psicologia Dr.Ssa Liliana Bissa
Psicologia e Psicoterapeuta
7, VI. Div. Acqui3283862338

Studio Gau Architetti Associati
7, C. Vittorio Emanuele II0376327643

Studio Girelli Commercialisti Associati Trevi Srl
Organizzazione Re
1, V. Verri Pietro0376246611

Studio Gueseri Rag. Manuele Consulenza del Lavoro
27, V. Verri PietroFax 0376288164

Studio Infornatistica Stradale Mantovani
Daniele e Zenesi Andrea
8, V. Filzi Fabio0376320105

Studio Ing. Antonio Cappelli Srl
33, V.Le Europa0376384982

Studio Lai Commercialisti Associati
6/a, V. Mazzini Giuseppe0376365871
.....0376324719

Studio Legale Ass. Avv. Signorini S. e Avv. Ganzerla L. Studio Legale
5/a, V. De Canal Bernardo0376220755

Studio Legale Associato
99, V. Montanara e Curtatone0376229752

Studio Legale Associato Alloro
9, V. Battisti Cesare0376223477

Studio Legale Associato Avv. Giuseppina del Piano Avv. Marco Ascari
96, V. Cavour Camillo Benso0376222354

Studio Legale Associato
Bonora Ermondi Piacentini
61, V. Valsesia0376221521

Studio Legale Associato Campanini Nicolini
37, V. Principe Amedeo0376355859

Studio Legale Associato De Biase Avvocati
Costanza e Filippo
2/b, V. Chiassi Giovanni.....0376369712

Studio Legale Associato Faletti Paola Lambert
Laura Plutino Elisa T.
53, V. Montanara e CurtatoneFax 0376364272

Studio Legale Associato Gandolfi Ghisi Momoli
19, V. Roma.....0376289978

Studio Legale Associato Matteo Merchiori Laura
Proietti Stella
67, V. Chiassi Giovanni0376229516

Studio Legale Avvocato Francesca Campostrini
2/a, Vc. S. Carlo03761855422

Studio Legale Bergamaschi Pacchioni Avv.
Laura Studio Legale Ufficio
8, V. Filzi Fabio0376223475

Studio Legale Lanfredini Studio Legale Avv.
Lanfredini Veronica
13, P. Ottantesimo Fanteria0376355997

Studio Legale Messora Associazione Professionale
22, V. Principe Amedeo0376221901

Studio Legale Mironi Avv. Francesca
12, V. Guerrieri Gonzaga0376362346

Studio Legale Nomos Nomos Avvocati Associati
15, V. Della Conciliazione0376228837

Studio Legale Novelli Avv. Barbara
8, V. Solferino e S. Martino03761855406

Studio Legale Pasini e Anghinoni
Associazione Professionale
66, V. Romano Giulio0376365989

Studio Legale Peschiera Miuccio Avv. Giovanni
Studio Legale
181, C. Garibaldi Giuseppe0376222786

Studio Legale Zani
32, V. Mazzini Giuseppe0376327482

Studio Legale Zani Studio Legale Associato
32, V. Mazzini Giuseppe0376324415

Studio Legale Zbhm & Partners
19, V. Roma.....0376329877

Studio Mantova Affare Michelini Moreno
6, V. Principe Amedeo0376360076

Studio Mantova Centro Srl Affiliato TecnoCase
59/b, C. Vittorio Emanuele II0376224972
.....0376360019

Studio Menani Associati Dottori Commercialisti
45, V. Carducci Giosue'0376224837

Studio Notarile Nicolini Dr. Mario
43, V. Pr. Amedeo0376321474

Studio Odontoiatrico Rossi Dr. Piergiorgio
61/b, V. Valsesia0376329224

Studio Odontoiatrico Salvaterra Dr. Remo
28, V. IV Novembre - Quistello0376619797

Studio Paioli di Buganza Erica Agenzia Immobiliare
6, V.Le delle Medaglie D'Oro03762288421

Studio Paiolo Sas di Begnardi Mara e C.
21, V.Le Col di Lana.....0376226866

Studio Paiolo Sas di Begnardi Mara e C.
8, V.Le delle Medaglie D'Oro.....Fax 0376224859

Studio PDA Pianificazione Design Architettura
19, P. Sordello0376223245

Studio Piccinini e Cordioli Srl
6, V. Pisacane Carlo0376381555

Studio Piramide SS
19, V.Le Italia.....0376384909

Studio Rag. Sissa & Rag. Violetti Sissa e Violetti Sas Elaborazioni
16, V. Mazzini Giuseppe0376323583

Studio Restani Srl Centro Elaborazione Dati
10, V. Sacchi Achille0376221212

Studio Restani Srl Elaborazione Buste Paga
10, V. Sacchi Achille0376360344

Studio Ricci - Impianti Elettrici e Fotovoltaici
Viale Vaschi, 2/B3470513386

Studio Servizi Srl di Marconi Rag. Aldo Salemi
Rag. Anna e Viotto Rag.
46, V. Nagy Imre0376222160

Studio Solo Aziende di Munari Michele
8, V.Le Montello0376310612

Studio Srl
27, V. Giustizianti.....0376325968

Studio Tecnico Associato L & B
35, V. Bracci Aliano0376381973

Studio Tecnico Cortellazzi & Associati
40, V. Montanara e Curtatone0376367096

Studio Tecnico di Consulenza Geom. Ales Mai
14/a, V.Le Fiume0376326781

Studio Tecnico Immobiliare Srl
Compravendite Immobili Transazioni
6/b, V. Mazzini Giuseppe0376368558

Studio Tecnico Informatico
6, V. Pisacane Carlo.....0376263305

Studio Tecnico Ing. Buttini Renato
10, P. Mozzarelli Cesare.....0376220746



INTOLLERANZE ALIMENTARI

COSA SONO: reazioni che gli alimenti o i loro componenti scatenano nel corpo umano; i meccanismi sono in parte ancora sconosciuti, ma si sa che, a differenza delle allergie, non portano alla formazione di anticorpi.

CAUSE: particolare sensibilità di alcuni soggetti alla quantità di istamina presente in un certo alimento, oppure l'intolleranza può essere scatenata da coloranti e conservanti presenti in un cibo.

Intolleranza al lattosio: è una delle più diffuse. È il caso in cui l'intolleranza nasce da un deficit enzimatico, ossia l'individuo nasce privo di alcuni enzimi (o non ne produce a sufficienza) necessari per assimilare gli alimenti. Chi è intollerante al lattosio (lo zucchero del latte) infatti è carente dell'enzima lattasi, e non tollera latte e prodotti caseari.

TEMPI DI REAZIONE: le intolleranze si manifestano con tempi più lunghi rispetto alle allergie e, a differenza di queste, spesso i tempi dipendono dalla quantità di cibo ingerito.

SINTOMI: reazioni cutanee (orticaria) o all'apparato gastrointestinale (dolori addominali, nausea, vomito, dissenteria).

Elenco telefonico aziende

Studio Tecnico Legale Scaravelli Geom. Antonio
30, V. Poma.....0376222758

Studio Tecnico Montorsi Arch. Elena
14, Vc. Storta.....0376220198

Studio Tecnico Previdi Geom. Stefano
18, V. Calvi.....3401741741

**Studio Tecnico Sa.Ma. di Massimiliano Saccani
Progettazione Termotecniche**
20, V. Massari.....0376222048

Studio Tecnico Sanguanini Arch. Marco
66, V. Bertani Giuseppe.....0376365598

Studio Tommasini e Associati
26, V. Isabella D'Este.....0376322282

Studioventisei Srl Comunicazione Design
27, V. Speri Tito.....0376288821

**Suijo' Estetica e Benessere di Mantovani
Elisabetta Sas**
15/c, V. Dei Mulini.....0376385309
.....0376408686

Sun Alliance Rsa Sun Insurance
33, V. Tito Speri.....0376220900

**S.U.N.I.A. Sindacato Unitario Nazionale
Inquinili e Assegnatari Fede**
82, V.Le Risorgimento.....0376326272

Sun Saloon Snc
11, V. Cavour Camillo Benso.....0376222244

Suore Oblate Dei Poveri Centralino
42, V. Gradaro.....0376323375

Supermercato Familia Maxi
33, Str. Circonvallazione Sud.....0376262041

Supermercato Familia Superstore Maxi
36, V. Verona.....0376408620

Supermercato Punto Sma Smafin Srl
15, V. Giustiziani.....0376321244

Supersprint Srl Marmite Speciali
24, V. Pisa.....037626711

Superstore GS
19, Str. Chiesa Nuova.....0376381850

**Sushi Ono Ristorante Giapponese Trisu Sas
di Zhang Xiaohui & C.**
15, V. Mozzarelli.....0376196188

Swarovski
Piazza Marconi, 6.....0376325973

Synero System Lombardia Srl
22/24, V. Spallanzani Lazzaro.....0376341126

**Synergie Italia Società di Fornitura di Lavoro
Temporaneo Spa**
2/d, V.Le Della Repubblica.....0376244951

Synergos Srl Ricerca e Selezione Personale
7, V. Frattini Pietro.....0376324703

**Systech di Tedoldi Graziano
Assistenza Computer Accessori**
15, V.Le Allende Salvador.....0376221040

**Systemcopy Sas di Ravanini Rag. Stefano &
Ravanini Luca**
13, V. Montello.....0376366275

System Service Riparazioni TV
2/a, V.Le Fiume.....0376366707

T

Tabaccheria Bar di Gasparini Snc
2, P. Cavallotti Felice.....0376320473

Tabaccheria Belladelli Elisabetta N. 35
15, V. Verona.....0376387079

Tabaccheria Gigliola Angelo
26, V. Chiassi Giovanni.....0376368606

Tabaccheria Rigoletto
21, P. Sordello.....0376323807

Tabaccheria S. Andrea di Pelloni Elena
4, P. Mantegna Andrea.....0376321565

**Tabaccheria Vicenzoni Nicola
Lotto Superenalotto Ricariche**
V.Le Marche.....0376374064

Tabaccheria Volponi Gianni Tabaccheria N. 40
25, V.Le Piave.....0376328959

Ta.Bas Srl
14, V. Negri Ferdinando.....0376380159

Tadam Petroli Srl
116/a, Str. Cipata.....0376270743

Taddei Adv. Stefano
14, V. Nievo Ippolito.....0376288511

Taku Boutique di Cazzaniga Antonella
25, V. Cremona.....0376381736

Taku Boutique Piccolo Zoo Accessori
1, V. Marmirolo.....0376391091
15, V. Parma.....0376223407
31, V. Accademia.....0376221395

Tamoli Stazione di Servizio
9, Str. Dosso del Corso.....0376380883

**Tao Riflessologia Ed Estetica Tao di Ngo Thi
Bich Phuong Riflessologia**
4, V. Grazioli Don Bartolomeo.....0376222612

Tarchini Adv. Cristina Studio Legale
9, V. Bellalancia.....0376322592

**Tarozzi Adv. Ti Arturo e Flavio
Studio Legale Associato**
13, V. Mazzini Giuseppe.....0376322715

Taschera Adv. Claudio Studio Legale
45, V. Corridoni Filippo.....0376360303
.....Fax 037622999

**Tassan Solet Ing. Silvio
Studio Consulenza Ingegneria**
47, C. Garibaldi Giuseppe.....0376364196

Tassini Dr. Enrico Medico Chirurgo Ambulatorio
6, V. Salvemini Gaetano.....0376396262

Taurozzi Dr. Nicola
16, V. De Canal Bernardo.....0376325797

Taxi
P. Cavallotti Felice.....0376324407
P. Leoni Don Eugenio.....0376325351
P. Sordello.....0376324408
V.Le Albertoni Pietro.....0376362491

**Taxi Radiotaxi Co. Ta.Ma.
Consorzio Taxisti Mantovani**
25, V. Solferino e S. Martino.....0376322298

Tazio Bimbo
9, P. Arche.....0376325627

Tazio Toys Giocattoli
8, P. Arche.....0376229433

**T.B.S. Tax Back Service Srl
Centro Elaborazione Dati**
3, V.Le Brigata Mantova.....0376289133
.....0376324760

**Team Service Brindani Pneumatici
Brindani Stefano**
23, P.Le di Porta Cerese.....0376322562

**Team Service Brindani Team Service Snc
di Brindani Stefano & C.**
5, V. Nenni P.....0376328832

Tea Onoranze Funebri
8, V. Nenni - loc. Trincerone.....3487278287

Tea Spa
12, Vc. Stretto.....03764121

Tea Spa
3, V. Taliercio.....03764121

Tea Spa Guasti
12, Vc. Stretto.....800869869

Tea Spa Tea Onoranze Funebri Srl
V. Nenni P.....0376319711

Tea Spa Territorio Energia Ambiente
13, Vc. Stretto.....03762331

Tea Spa
Territorio Energia Ambiente Spa Mantova
1, V. Taliercio G.....03764121

**Teatrino di Palazzo D'Arco
Accademia Teatrale Francesco Campogalliani**
2, P. D'Arco Carlo.....0376325363

Teatro Accademico del Bibiana
47, V. dell'Accademia.....0376327653

**Teatro All'Improvviso Società Cooperativa
Teatro per Ragazzi**
18, P. Leoni Don Eugenio.....0376221705

Teatro Magro Piccola Società Cooperativa
2/c, V. Brescia.....0376369918

Tibaldi Lucio
35, V. Principe Amedeo.....0376244697

Technicfloor Srl
53, V. Legnago.....0376270730

Techno Natural Life Srl
7, V. S. Marta.....0376368629

Tecnicufficio
10/a, V. Tasso - Ostiglia.....0386802607

Tecnobyte di Romualdi Giorgio
34/a, V. Solferino e S. Martino.....0376324687

**Tecnocasa Affiliato Studio Castel Goffredo Srl
Studio Paolo Sas**
21/23, V.Le Col di Lana.....0376289147

Tecnoedil Costruzioni di Buono Giuseppe
29, V. Solferino e S. Martino.....0376323909

Tecnofer Srl
Trattamenti Diserbanti Igniritardanti
96, V. Cavour Camillo Benso.....0376322229

Tecnopart di Carnevali Luigi & C. Snc
Fusibili per Auto
5, V. Tiglio.....0376381749

Tecnoservice Riparazione Computer Accessori
23, V.Le Col di Lana.....0376320606

Tecnoterr Srl
1, V. Verri Pietro.....0376245505

Tecnotters Srl Consulenza Aziendale
1, V. Verri Pietro.....0376245504

Tecnotime.it Commercianti
15, V.Le Fiume.....03761976035
.....Fax 03761976034

Tecnovideo Snc Assistenza Tv Video Hi Fi
28, P. De Gasperi Alcide.....0376321554

Tectubi Spa
5, V. Legnago.....0376372615

Tedioli Adv. Claudio Studio Legale
7, V. Frattini Pietro.....0376360313

Teknodent di Acerbi e Bau' Snc
V. Nagy Imre.....0376292080

Telefono Amico Mantova
V. Amadei Federico.....0376329797

Telefono Giovane
7, V. Rubens.....0376225959

Telefono Rosa
14, V. Dario Tassoni.....0376225656

Telemantova Spa
26, V. Verri Pietro0376254311

Teleserenità
Assistenza Domiciliare ed Ospedaliera
Piazzale Gramsci, 6/A03761510138

Tellini Geom. Sandro Studio Tecnico Ufficio
6, Galleria Ferri Enrico0376327093

Tellini Tiziana Estetista
10, V. Poma Carlo0376329583

Temel Ali
57, V. Chiassi Giovanni0376224486

Tempo Libero Srl
5, V. Bandiera Fratelli0376288890

Tenca Leopoldo Agente di Assicurazioni
17, V. Principe Amedeo0376323962

Tenedini Geom. Corrado Studio Tecnico
49/a, V. Sauro Nazario0376363535

Tennis Club Mantova
2, V.Le Guerra0376327915

Tennis Club Mantova
2, V.Le Guerra Learco0376327915

Teodental Srl
14, VI. Italia0376267728

5/a, V. Pisacane Carlo0376267711

Teodori Fototecnica di Alberini Silvana
8, V. S. Francesco di Paola0376320290

Termisoli Termica Srl
79, Str. Cipata0376372167

Termoidraulica Ideaclima
Impianti Idraulici Installazione Vendita

18, V. Parma0376288200

Termoidraulica Matteo Guariento
Via Julia, 24 - Bagnolo San Vito (MN)
.....3382821673

vedi spazio nella pagina

Territorio Energia Ambiente Spa
6, Str. Bosco Virgilliano0376412381

Terry Abbigliamento per Bambini
49, V. Orefici0376364823

Terziaria Srl Servizio Assistenza Al Commercio
22, V. Mazzini Giuseppe0376223668

Terzi Geom. Massimo
22, V. Pescheria0376326738

Tescaroli Rag. Guido Tes To di Tescaroli Guido
13, V. Cavour Camillo Benso0376323936

Testimoni di Geova
9, V. Altobelli0376368074

Teuco Assistenza Autorizzata Fava Alberto
Riparazione di Elettrodomest

59, V. Ariosto Lodovico0376368479

T.G.S. Srl Componenti Veicoli Industriali
8, V.Le Gorizia0376323156

.....0376327389

T.G.S. Srl Trading Group System
8/b, V.Le Gorizia0376224992

Thun Shop di Gavioli Monica
8, V. Orefici0376324885

Tiberti Dr. Dario Ufficio Studio Commercialista
9, V. Battisti Cesare0376368333

Tiffany Bar di Roetta Flavio Luigi
2/a, V. Bonomi Ivanoe0376322331

Timberland
1, P.Le del Commercio0376281594

Timbrificio Manfredini
1, C. Della Libertà0376324704

Time Out
2, P. San Francesco03761855132

Tinti Srl
20, V.Le Sturzo Don Luigi0376325587

Tintoria Europa
42, V. Frattini Pietro0376366070

Tintoria Marina
54, C. Garibaldi Giuseppe0376328271

Tipografia Besia
12, V. Franchetti0376320517

Tipografia Besia di Baracca Mario e C. Snc
12, V. Franchetti Giuseppe0376320517

Tipografia Commerciale Srl
63, V. Vittorino da Feltre0376321379

Tipografia Grafica A. Baruffaldi Snc
7, Vc. Terziario0376320401

Tipografia Grassi
di Gianpaolo e Giovanni Grassi Snc

22, V. S. Egidio0376323154

Tipografia L'Artistica
Industria Grafica Tipografia

19, V.Le Martini Monsignor Luigi0376225626

.....0376222202

Tipografia NTG Nuova Tipo Grafica
di Zacche' Marco e C. Snc

26, P. De Gasperi Alcide0376323149

.....0376326639

Tipografia Operaia Snc
Tipografia Operaia Mantovana

33/a, V. Sauro Nazario0376320385

Tipo Lito La Rapida Srl
3, Str. Castelletto0376302049

Tipo Lito La Rapida Srl
Tipografia Litografia Digitale

2, V. Enzo Nenci0376302581

Tiratappi Scicolone Grazio
30, P. Alberti Leon Battista0376322366

Tiratappi Wine Bar & Restaurant
30, P. Alberti0376322366

Tirelli Claudio Agente di Commercio
6/e, Str. Mantovanella0376392533

Tiro A Segno Nazionale
4, V.Le Guerra Learco0376321727

Tito Speri
29, V. Cremona0376263323

Tiziani Avv. Tiziana Studio Legale
27, V. Dottrina Cristiana0376369389

Tnt Post Invio Srl
8, Str. Chiesanuova0376288624

Tnt Post Invio Srl Servizi Postali e di Logistica
8, Str. Chiesanuova0376289104



DIAGNOSI DI ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI

PRICK TEST

È eseguito da un allergologo; vengono messe sulle pelle del paziente alcune gocce di sostanze possibili fonti di allergie poi la pelle viene leggermente graffiata per permettere alla sostanza di penetrare e quindi valutare se provoca o meno reazione allergica.

RICERCA DEGLI ANTICORPI DEL SANGUE

Tramite esami del sangue viene determinato il livello di IgE, ossia degli anticorpi responsabili delle reazioni allergiche. Un livello elevato di IgE nel sangue orienta verso l'allergia ma può essere trovato anche in soggetti che non sono allergici.

TEST DI PROVOCAZIONE ORALE

Deve essere eseguito solo in ambulatori attrezzati e sotto la supervisione di personale specializzato. Consiste nella somministrazione di piccole dosi di alimenti sospetti. Il paziente sarà poi monitorato nelle ore successive, per valutare la comparsa o meno di un'allergia. Questo test dà la risposta definitiva sulla presenza di un'allergia o meno nel caso gli altri esami (prick test e ricerca anticorpi) abbiano dato risultati discordanti.



TERMOIDRAULICA
MATTEO GUARIENTO
sanitari - riscaldamento - condizionamento

Via Julia n. 24
46031 Bagnolo San Vito (MN)
Tel./Fax 0376 414585
Cell.; 338 2821673

Tnt Post Invio Srl
Unipersonale Servizi Postali e di Logistica
8, Str. Chiesanuova0376288477

Toajari Walter Edicola
1, V. Frattini Pietro0376220215

Todeschi Giovanni
2, V.Le Bligny0376321530

Todeschini Avv. Silvano Studio Legale
4, V.Le Brigata Mantova0376326265

Todeschi Srl
7, V. Maestri del Lavoro - Gambarara
.....0376387325

Togliani Dr. Pier Luigi Psicologo
9, V. Vittorino da Feltrè0376368887

Togliani Ing. Alberto Studio Tecnico
4, V. Tassoni Dario0376325605

Tognoli Dr. Maria Elena
13, V. Giustiziani0376322776

Tognoli Maria Elena
13, V. Giustiziani0376322273

Tollini Giovanna
Parrucchiera per Signora
7/p, V.Le Veneto0376371119

Tomasoni Claudio
15/c, V. Parma0376329377

Tomi Franco Piano Piano
di Franco Tomi
1, V. Pomponazzo0376369390

Tonato Ilaria Free Style Acconciature
18, V.Le Carso0376323653

Tonelli Gianni
6, V. Vittorino da Feltrè0376223316

Tonini Luigi Impianti Elettrici
28, V.Le Carso0376325552

Tormene Dr. L. Orecchio Naso Gola
28, V. Speri Tito0376320245

Toro Assicurazioni Agenzia Generale Mantova
Pradella di Lanzilao
108, C. Vittorio Emanuele II0376220194

Toro Mattioli Dr. Luciano
Agente Toro Assicurazioni
4, V. Grazioli Don Bartolomeo0376322032

Torre Dott. Elisabetta
Medico Chirurgo Odontoiatra
Via E. Morante - San Giorgio (MN)0376245319

STUDIO DENTISTICO

TORRE
SI RICEVE SU
APPUNTAMENTO

Via E. Morante
San Giorgio di Mantova (MN)
Tel. 0376.245319

Torrefazione Bonfante F.lli Srl
85, V. Cremona0376381011
.....0376263118

Torrefazione Brasil Snc
Via Tiglio, 10376381342
.....Fax 0376265133



Torrefazione Caffè Salomoni
di Salomoni Sergio & C. Snc

26, V. Verdi Giuseppe0376326638
27, V. Brescia0376391251

Torrefazione Ferruccio Bonfante di Bocchi Ilva
6, Vc. Carbone0376320562

Tosetti Dr. Carlo Ortopedico Medico Legale
7, P. Bertazzolo Gabriele0376364046

Tosi Rag. Alessandro
Studio Amministrativo
2, V. Arrivabene Giovanni0376320519

Toso Interni Progettazione di Toso Paolo Sas
2/b, V. Mazzini Giuseppe0376369537

Tosoni Avv. Sebastiano Studio Legale
59, V. Chiassi Giovanni0376323415

Tosoni di Tosoni Luciano e Araldi Emma Laura
Snc Negozio Oreficeria
12, V. Oberdan GuglielmoFax 0376364895

Tosoni Ettore Boutique da Bagno
4/f, V. Bonomi Ivano0376223222

Total Return Sgr Spa Total Return
Società di Gestione del Risparmi
22, P. Anconetta0376224330

Total Stazione di Servizio
50, V.Le Pompilio0376263291
P.Le Gramsci038651182

Tourist Shopping Mantegna
di Cicola E.Zacche P. Snc
6/a, P. Sordello0376323485

Toys Center
26, V. Parma0376223138

Tragni Abbigliamento Cappelleria Tragni Aldo
14, P. Marconi Guglielmo0376321225

Traisici Alessandro
13, V. Mazzini Giuseppe0376221420

Tralli Nella Bar Latteria
86, V. Chiassi Giovanni0376323255

Traslochi e Trasporti Sima di Signorini Cesare
Strada Boccabusa, 3.0376245567 - 3386974243

Traslochi Gomitoli Gomitoli Traslochi Srl
4, Lg. di Porta Pradella0376362662

Traslochi Ok di Catellani Armando
2/b, Str. Dosso del Corso3663939440

Trattoria Alla Nuova Marasca
19, P. Alberti0376322620

Trattoria Due Cavallini
5, V. Sahnitro0376322084

Trattoria Furlotti Apericena Ristorante Furlotti
13, V.Le Sabotino0376322897

Trattoria la Rustica
17/a, V. Ostiglia0376370185

Trattoria Leoncino Rosso
33, V. Giustiziani0376323277

Trazi Avv. Fausta Studio Legale
17, V. Principe Amedeo0376221560

Treher Colori Snc
Via G. di Vittorio, 2 - Cappelletta di Virgilio (MN)
.....0376280880

Trecentodue Srl Noleggio Autovetture
8, V. Grossi Ludovico0376222111

Trè Lune Edizioni
21, P. Mille3408002921

Trè Negozio 3 Medusa Srl
P.Le Gramsci Antonio0376368418

Trè Negozio 3 Medusa Srl
V. Roma0376368773

Trentitalia Spa Divisione Cargo
Str. Stazione Frassino0376370442

Trenkwalder Srl Società Unipersonale
10, V. Acerbi Giovanni0376362715
69, C. Vittorio Emanuele II0376226309

Trè Re Srl
2, P. Matilde di Canossa0376360794

Tresanti Produzione Diffusione Moda Srl
30, C. Umberto I0376320355

3I Srl
15, V. Perina Giulio0376270838

Trida Dr. Daniele Commercialista
18, V. Arrivabene Giovanni0376223651

Trighiera Fabrizio Frutta e Verdura
1/b, V. Bentivoglio Paolo0376396615

Trigol Srl
18, V.Le Gorizia0376226252

Trobia Geom. Alberto Studio Tecnico
53, V. Corridoni Filippo0376364597

Trombini Avv. Gloria Emilia Studio Legale
46, C. Garibaldi Giuseppe0376222026

Trombini Avv. Paolo Studio Legale
27, V. Principe Amedeo0376321672

Truzzi Avv. Jacopo Studio Legale
11, V. Massari0376379136

Truzzi Dr. Simone Psicologo Psicoterapeuta
12, Vc. Storta0376329819

Truzzi Fulvio
111, V. Chiassi Giovanni0376229790

Truzzi Fulvio Luce Arredo Lampadari
35, V.Le Risorgimento0376229746

Truzzi Geom. Cesare Studio Tecnico Peritale
91, C. Vittorio Emanuele II0376383242

Truzzi Paolo Panificio
10, V. Corrado0376321715

Turazza Trasporti Srl
Via Frassanelli, 6 - Gazzo Veronese (VR)
.....044258126
vedi spazio nella pagina

Turcato Geom. Corrado
34, Str. Cipata0376274658

Turci Giuseppe
5, Str. Ghisiolo0376340907

Turini Dott. Ssa Armida
36, V. Benzoni0376221519

Turini Dr. Armida
Studio di Cons. Psicologica e Psicoterapica
36, V. Benzoni Gaetano0376221519

Turrini Sas
Abbigliamento Uomo Donna
20, V. Mainolda0376327042

Turris Massimo
16, V. Torelli Pietro0376223960

Tuttsensì Sexy Shop
60, V. Vivenza Franklin0376263502

Tuttomoto Ricambi
di Magnoni Mauro Ricambi
24, Str. Dosso del Corso0376380387

Tuttoteatro Srl
17, P. Leoni Don Eugenio0376355798

Tuttuficio Srl
2, Lg. di Porta Pradella0376329959

Tvl di Lombardi e Violi Snc Tvl
di Lombardi Alberto Violi Massimo
6, V. Pisa0376263060

U

Uber Elettrodomestici Tv Color Hi/ti
34, V. Verona0376391007

Ubert
69, Vi. Pompilio0376262026

Ubert Centro Infoltimento Capelli
69, V. Le Pompilio0376262026

Ubezio Arch. Franco Studio Tecnico
11, V. Acerbi Giovanni0376327152

Udire
19, V. Bonomi Ivano0376382654

Udito Finissimo
76, C. Garibaldi0376368909

Udito Finissimo di Perazzi Zelia Cristina
76, C. Garibaldi Giuseppe0376368909

Uepe Mantova
1, Galleria S. Maurizio0376329681

Uepe Mantova Centralino
1, Galleria S. Maurizio0376329439

Uepe Mantova Direzione
1, Galleria S. Maurizio0376327414

Uffici Giudiziari
11, V. Poma Carlo0376222668
77, V. Della Conciliazione0376221839

Uffici Giudiziari Comando Polizia Giudiziaria
11, V. Poma Carlo0376223392

Uffici Giudiziari Procura Della Repubblica
Sostituto Procuratore
11, V. Poma Carlo0376323476

Uffici Giudiziari Procura Repubblica Sostituto
Procuratore
11, V. Poma Carlo0376323477

Uffici Giudiziari Procura Repubblica Squadra
C.C. di Polizia Giudiziaria
11, V. Poma Carlo0376363931

Uffici Giudiziari Tribunale
11, V. Poma Carlo0376322777

Uffici Giudiziari Tribunale Uscieri Centralino
3, V. Poma Carlo03763391

Ufficio A.I.R.E.
11, V. Lorenzo Gandolfo03763381

Ufficio Catasto Agenzia del Territorio
27, V. Pomponazzo0376324621

Ufficio delle Dogane di Mantova
17, V. Colombo0376343511

Ufficio Edilizia Privata
11, V. Lorenzo Gandolfo0376338666

Ufficio Relazioni Con Il Pubblico del Comune
11, V. Gandolfo0376338666

Ufficio Scolastico Provinciale Provveditorato
15, V. Cocastelli0376227207

Ufficio Sport
39, V. Roma0376368084

Ugf Banca Spa
9, V. Principe Amedeo0376328806

Uil Unione Italiana del Lavoro
27, V. Cremona0376384910

Uil Unione Italiana del Lavoro
Unione Italiana Lavoratori Pensionati
27, V. Cremona0376262385

U. I. S. P.
6, V. Alpi Ilaria0376362435

U.I.S.P. Unione Italiana Sport Popolare
6, V. Alpi Ilaria0376365162

Umana Società di Fornitura di Lavoro
Temporaneo Spa
32, V. Acerbi Giovanni0376225716

Undercolors Of Benetton
47, V. Roma0376221773

Uni Casa Mantova Società Cooperativa
di Abitazione Edilizia Economica
67, V. Cadore0376326783

Unicef Uniti per I Bambini Uniti Contro L'Aids
Comitato Italiano
7, V. Bellalancia0376223520

Unicredit Banca Agenzia 3478
69, C. Giuseppe Garibaldi0376325511

Unicredit Banca Agenzia di Mantova
17, V. Le Gorizia0376229978

Unicredit Banca Agenzia Mantova Matteotti
1, V. Giacomo Matteotti0376320047

Unicredit Banca D'Impresa
26, C. Vittorio Emanuele II0376432911

Unicredit Banca Spa
1, V. Le Gorizia0376229978
17/c, V. Le Gorizia0376229970
17/f, V. Le Gorizia0376229980

19, C. Vittorio Emanuele II037622007
2, V. S. Agnese0376369704

21, V. Principe Amedeo0376228911
24, V. Cervi Fratelli03761811111

26, C. Vittorio Emanuele II03761708211
69, C. Garibaldi Giuseppe0376325161

Unicredit Banca Spa Sportello Leggero
17/f, V. Le Gorizia0376229986
69, C. Garibaldi Giuseppe0376325511

V. S. Agnese0376369863

Unicredit Corporate Banking Spa
1, V. Matteotti Giacomo0376320047

Unicredit Private Banking Spa
11, V. Agnelli0376432811

Unimpiego Confindustria
9, V. Portazzolo0376237202

Unioncoop Concooperative
Unione Provinciale di Mantova
5, V. Cappello0376228511

Unione del Commercio Sviluppo Srl
46, V. Valsesia0376365401

Unione Goliardica Mantovana
20, P. Leoni Don Eugenio0376355547

Unione Italiana Dei Ciechi
37, V. Della Conciliazione0376323317

Unione Italiana del Lavoro
27, V. Cremona0376381141

Unione Italiana Lavoratori Tessili
Abbigliamento
27, V. Cremona0376380199

Unione Nazionale Commerciali
Macchine Agricole
11, Str. Fossamana0376340796

Unione Nazionale Immigrati
77, V. Montanara e Curtatone0376363848

Unione Nazionale Mutilati per Servizio
6, V. Tazzoli Don Enrico0376327674

Unione Nazionale Ufficiali In Congedo D'Italia
6, V. Tezze0376321562

Unione Piccoli Proprietari Immobiliari
54, V. Bertani Giuseppe0376368929

Unione Provinciale Artigiani
25, V. Solferino e San Martino03762361

TURAZZA TRASPORTI s.r.l.



Noleggio autobus
minibus taxi
Noleggio auto fino a 9 posti



ISTITUTO DI CERTIFICAZIONE DELLA QUALITÀ
CERTIFICATO N. 12536

GAZZO VERONESE (VR) - Via Frassanelli, 6 - Loc. Correzzo - Tel. 0442.58126
Fax 0442.578051 - www.turazzatrasporti.it - e-mail: info@turazzatrasporti.it

Unipol Banca Spa 35, V. Arrivabene Giovanni0376221177	Valdaro Gomme di Cisamolo Marco 22, V. Seguri Albano0376302501
Uniga Assicurazioni S.A.R.I.P. di Incudini Claudio e C. Sas Risparmi 22, V. Pescheria.....0376325781	Valdaro Spa Promozione Intermodalità e Logistica 10/b, V. di Capi Giordano.....0376324789
United Colors Of Benetton 12, V. Calvi0376321528 9, V.Le Favorita0376245418	Valle Dei Fiori di Orlandelli Ugo V. Parma0376330811
Università Della Terza Età Centro Problemi dell'Anziano Fax 28, V. Mazzini Giuseppe0376320253	Vanity Abbronzature Estetiche 34/d, V. Verona0376399156
Università Della Terza Età Centro Problemi dell'Anziano Segreteria 28, V. Mazzini Giuseppe0376362654	Varchi Officina Meccanica 41, V. S. Giovanni Bono.....0376391033
Università Della Terza Età Centro Problemi dell'Anziano Università 28, V. Mazzini Giuseppe0376220392	Variante Zero Srl 21, V. Parma0376288188
Unostudio Architetti Assoc. 5, V. Nievo Ippolito0376369829	Variazioni Srl Studio di Progettazione 85, C. Vittorio Emanuele II0376288416
Uomodà Srl 8, V. Arrivabene Giovanni0376366391	Vassalle Avv. Roberto 7, V. Frattini Pietro.....0376329104
Upa Servizi Srl 25, V. Solferino e S. Martino03762361	Vassalle Avv. Roberto Studio Legale 7, V. Frattini Pietro.....0376368503
Upaservizi Srl Facsimile 25, V. Solferino e S. Martino0376366914	Vecchini Piera Tabaccheria Ricevitoria Lotto 81, V. Cremona0376263662
Upaservizi Srl Mandamento di Mantova 25/27, V. Solferino e S. Martino03762361	Veman Snc Verniciature Industriali 8, V. Ferraris Galileo0376302289
U.P.A. Ufficio Pratiche Automobilistiche 8/a, V. Filzi Fabio0376323843	Vending For You Srl 10, V. Grossi Ludovico0376288422
Upim 9, V.Le Della Favorita0376245424	Veneri Avv. Franco 54, V. Chiassi Giovanni0376329633
Urbani Telefonata Srl 101, C. Garibaldi Giuseppe0376355701	Veneri Dr. Valdano Ufficio Commercialista 30, V. Grazioli Don Bartolomeo0376368309
Urbani Vittorio & Figlio Snc 12/b, V.I. Fiume0376320580	Venezia 9/10, P. Marconi0376363499
Urbani Vittorio Snc Urbani Vittorio & Figlio Snc Elettrauto 12/b, V.Le Fiume0376320580	Veneziani Geom. Franco Studi Tecnici 48, V. Arrivabene Giovanni0376321657
Usarci Unione Sindacati Agenti Rappresentanti di Commercio Italiani 63/a, V. Vittorino da Feltrè0376365275	Ventisei.it di Prandini Davide e Rasini Dino Snc 132, C. Vittorio Emanuele II0376287556
Usberti Dr. Giovanni 25, V. Govi Gilberto0376329079	Venturini Ermenegildo di Venturini Antonio e C. Snc Odontotecnici 24, V. Bentivoglio Paolo0376396040
Utensilbamo Snc 2, V. Valeggio3409249267	Venturini Ing. Giovanni 27, V. Mazzini Giuseppe0376323555
Utensilbamo Snc Ba.Mo. di Barbieri e Moroni 2, V. Valeggio0376390399 Fax 0376390499	Verdi Terre D'Aquila Consorzio Agrituristico Mantovano Agriturismo 1, Lg. di Porta Pradella0376324889
Utet Editrice Spa Agenzia di Cultura 108, V.Le Risorgimento.....0376325352	Verona 83 Soc. Coop. A R.L. 1, P. Sordello.....0376369839 40, P. Sordello.....0376356895
	Veroni Rossano Vendita Consulenza Immobiliare 38, V. Corridoni Filippo0376323111
	Verrastro Antonio 108, C. Vittorio Emanuele II0376220260
	Versilia Fiori Snc di Spagnoli Primo e C. 18, V. Fano0376270604
	Versilia Fiori Snc di Spagnoli Primo e C. Ingresso Fiori 18, V. Fano0376270495
	Versilia Onoranze Funebri Srl 71/73, V. Indipendenza0376380398
	Vestire www.vestireboutique 23, V. Corridoni Filippo0376320088
	Vetraria Cristallvetri Vetri 21, V.Le Risorgimento0376360277
	Vetri Auto Biella Srl 2, Str. Dosso del Corso0376269059
	Via Verdi 41 Boutique Uomo 41, V. Verdi Giuseppe0376328101

V

Vaglia Dr. Renato Malpetti Dr. Mario Medico Dentista 22, V. Principe Amedeo0376325751
Vaillant Service Plus Varotti F.Lli di Varotti Guido e C. Snc 4, V.Le Fiume.....0376224037
Vaini Dr. Adolfo Studio Dentistico 6, Galleria Ferri Enrico0376326667
Vaini Dr. Fabio Studio Notarile 52, C. Vittorio Emanuele II0376323980
Valdaro Gomme di Cisamolo Marco 22, V. Seguri0376302501



NUTRIENTI E FABBISOGNO ENERGETICO

I nutrienti sono le sostanze degli alimenti assimilabili dal nostro corpo, e che vanno a costituire la nostra principale fonte di energia.

I nutrienti sono le proteine, i carboidrati ed i grassi.

Le **PROTEINE** sono indispensabili per la crescita e la riproduzione delle cellule. Le maggiori fonti di proteine sono la carne, il pesce, il latte ed i suoi derivati, alcuni tipi di legumi. Le proteine dovrebbero costituire il 15% dell'energia giornaliera media di un adulto.

I **CARBOIDRATI** si dividono in semplici (zuccheri) e complessi (amido e fibra alimentare). I carboidrati sono la nostra fonte di energia a breve termine, la dose giornaliera raccomandata è circa del 55%, fonti di carboidrati sono i cereali, i farinacei e molti alimenti vegetali.

I **GRASSI** sono utili all'organismo in numerosi processi: contribuiscono alla regolazione del sistema cardiovascolare, sono tra i componenti delle membrane delle cellule e sono una riserva energetica.

I grassi assunti durante il giorno non dovrebbero superare il 25% del nostro fabbisogno; fonti di grassi sono soprattutto i prodotti di origine animale, alcuni vegetali ossia i frutti oleosi (noci, olive ecc.). È preferibile privilegiare i grassi provenienti dal pesce e dagli oli vegetali, in quanto insaturi.

Non dobbiamo poi dimenticare le **VITAMINE ED I MINERALI**: non si tratta di nutrienti, ma sono sostanze organiche indispensabili per il corretto funzionamento dell'organismo. Le vitamine sono necessarie per la crescita e le funzioni metaboliche generali, i minerali per la costituzione di tessuti e cellule.

Vicentini Davide
19, V.Le Italia.....0376262442

Vicenzoni Rag. Gianluca
43, V.Le Europa.....0376263405

Videomania Self 24 H Videomania di Tellini F.
11/b, V. Susani Giorgio.....0376224858

Video Point di Tosi Giuliana&c. Sas
Noleggio Vendita Videocassette
10/a, P.Le di Porta Cerese.....0376328220

Video Sat di Covelli Adriano e C. Snc
43, V.Le Dei Partigiani.....0376221731

Video Service Noleggio Vendita Videocassette
9, V. Bonomi Ivanoe.....0376222853

Videmme Soc. Coop. Giornalistica di Produzione e Lavoro art
12, P. Sordello.....0376320321

VI EL Virgiliana Elettronica Snc
2, V.L. Italia.....337417894

Vierre Assicurazioni
27/b, P. De Gasperi.....0376363900

Vierre Servizi Assicurativi e Finanziari Snc
27/b, P. De Gasperi.....0376363900

Vigelli Renato
Riparazione Elettrodomestiche Antenne
5, V. Possevino Antonio.....0376363355

Vigilanza Corpo Vigili Giurati Mantova
112/114, V. Vivenza Franklin.....Fax 0376381782

Vigili del Fuoco Centralino
16, V.Le Risorgimento.....037622771

Vigna Attrezzature Utensili
10, V. Siena.....0376380389

Vignola Rag. Marco Magnani Dott. Andrea
Studio Tributario
7, V. Cardone Mario.....0376369690

Villa Al Lago di Giuseppe Visentini & C. Snc
Istituto Riabilitazione
7, V.Le Sette Dicembre.....03762431

Villa Geom. Luca
11, V. Marangoni Giovanni.....0376288841

Villaggio Sos
1, Str. Bosco Virgiliano.....0376221336

Villagrossi Spa
Cave Calcestruzzi Lavori Stradali
10, V. Ostiglia.....0376270635

Vincent Cafe' di Vecchini Naomi
1/c, V. Marangoni Giovanni.....0376355052

Vincenzi Angiolino Frutta e Verdura
31, V. Amadei Federico.....0376326415

Vincenzi Arch. Paolo Studio di Architettura
33, C. Vittorio Emanuele II.....0376224380

Vincenzi Geom. Dino Studio Tecnico
13, V. Marangoni Giovanni.....0376368987

Vincenzi Geom. Marco Studio Tecnico
33, C. Vittorio Emanuele II.....0376229967

Vincenzi Snc di Borsattelli Laura e C.
Tintoria Lavanderia
5/a, V. Venti Settembre.....0376360301

Virgiliana Elettronica Snc di Calistani L. e M.
1, V.Le Italia.....0376263874

Virgilio
13, V. Ardigo.....0376320366

Virginia Impresa di Pulizia Virginia Srl
7, V. Mozart W. A.....0376321095

Visani di Franco Visani
39, V. Venti Settembre.....0376360670

Visani Franco Forniture per Ufficio
39, V. Venti Settembre.....Fax 0376362347

Visentini A. Tabaccheria
8, Str. Villanova De Bellis.....0376374263

Visentini Srl
12, V. Medole Gambarara.....0376390349
.....0376390564

Visigalli Sergio Mediatore Case Terreni
Vista Residence Pigal Srl
29/a, V. Cremona.....0376268511

Vista Residence
29/a, V. Cremona (int. 6).....0376263660

Vizio & Stizio di Bernardi Emanuela
8/a, V. Cappello.....0376355588

Voceri Enrico
1, P. Cavallotti Felice.....0376368312

Vodafone One Ambra Srl Telefonia Cellulare
27, V. Roma.....0376367166

Vodafone One Systemcopy Sas
Macchine per Ufficio
13, V.Le Montello.....0376366275

Volpi Ghirardini Studio
65, V. Chiassi Giovanni.....0376323436

Volvo Wheels Group Spa
2, V. Benzioni.....0376466686

Vulcangas Rigas Srl
9, V.Le Favorita.....0376340059

W

Weiss Assicurazioni di Weiss Luca C. Sas
9, V. Montanara e Curtatone.....0376318106

Welcome Travel Group Spa
36/38, V.Le Piave.....0376327707
.....03761720009
.....0376323020

Wonderful Acconciature
6, V.Le Divisione Acqui.....0376223863

Workopp Spa
26/b, V.Le Piave.....0376287139

X

Xeon Srl
29, V. Cremona.....0376263690

Z

Zagni Avv. Davide
1, Galleria S. Maurizio.....0376224697

Zagni Avv. Davide Avvocato
1, Galleria S. Maurizio.....0376221891

Zaltieri Dr. Roberto Zaltieri Dr. Serena Societ@
Elaborazioni Zaltieri
25, V. Cremona.....0376263694

Zambelli L.
19, V. Carducci Giosue'.....0376226308

Zambelli L.
61, V. Romano Giulio.....0376329504

Zampolli Andrea Palestra
3, V. Tassoni Dario.....0376223021

Zampriolo Dott. Paolo Comparini Dr. Giovanni
Specialista Oculista
24, V. Chiassi Giovanni.....0376321731

Zanca Andrea
3, V. Verdi Giuseppe.....0376365632

Zanca Dr. Mario Ambulatorio
Medico Specialista In Allergologia
3, V. Verdi Giuseppe.....0376324340

Zanellini Dr. Leda
55, V. Valsesia.....0376365872

Zanetti Luciano Armeria
39, C. Garibaldi Giuseppe.....0376327638

Zangrossi Avv. Lineo Studio Legale
6, V. Bonomi Ivanoe.....0376221365

Zaniboni Avv. Laura
45, V. Corridoni Filippo.....0376321993

Zaniboni Avv. Sara
99, V. Montanara e Curtatone.....0376320028

Zaniboni Giuseppe Commercio Art. Campeggio
7, P.Le Vittorio Veneto.....0376327200

Zani Olfango
17, V. Frattini Pietro.....0376368813

Zanoni Bruno
10, V. S. Francesco di Paola.....0376323475

Zanotti Angelo Azienda Agricola
5, Str. Garoldina.....0376302063

Zapparoli Diana Tabaccheria
5, V. Valdossola.....0376262750

Zavatteri Sergio Concess. Ufficiale Longines
30, V. Pescheria.....0376328644

Zenar Investimenti Srl
V.Le Marche.....0376371652

Zeni Laura Materiale Elettr.
90, V. Cavour Camillo Benso.....0376322309

Zerbini Avv. Simona
Studio Legale Ragazzoni Zerbini
19, V. Carducci Giosue'.....0376288114

Zeropiu' Srl
59, C. Garibaldi Giuseppe.....0376325525
.....Fax 0376244701

Zero Tutti di Bonzanini Marco
96, V. Cavour Camillo Benso.....0376321007

Zhou Peipei
39, V.Le Pompilio.....0376262702

Zibordi Lorenza
45, V. Verona.....0376391650

Ziggio Dr. Maria Rosanna Odontoiatra
3/a, V. Dugoni Enrico.....0376325246

Zivelonghi Dott. Francesco Oculista
5, V. De Canal.....0376329147

Zivelonghi Dr. Francesco Studio Oculistico
5, V. De Canal Bernardo.....0376323043

Zorzella Erina Studio Commerciale Tributario
22, V. Principe Amedeo.....0376325132

Zuccaro Dr. Francesco Consulente Aziendale
13, P. Alberti Leon Battista.....0376225752

Zurich Assicurazioni V.M.V. di Lucio Viaro
Nicola Marcazzan e C. Snc
58, C. Vittorio Emanuele II.....0376327943
.....0376224090

Zurich Bigliardi Cesare Agente Assicurazioni
Zurigo e Vita
27, V. Principe Amedeo.....0376222745

Zushi Ristorante Giapponese Take Away
Consegna a Domicilio
8, C. Della Libertà.....0376364463



si organizzano pranzi o cene



**INGRESSO
A BAMBINO
5 EURO**

www.ilmondodeidivertimenti.it



TI ASPETTIAMO!

COMPLEANNI
GIOCHI GONFIABILI
BABY PARKING
AREA BABY 0/3
NOLEGGIO GONFIABILI
SERVIZIO DOPOSCUOLA



vieni a festeggiare il tuo
compleanno con noi!

ALL'INTERNO DEL PARCO TROVERAI
IL NOSTRO ACCOGLIENTE
PUNTO RISTORO
APERTO TUTTI I GIORNI

Tel. 0376 288741 - 339 4334061

A SAN GIORGIO DI MANTOVA in VIA DELLA LIBERTÀ, 5
(direzione mantova nord - al rondò dopo il distributore della IES girare a sinistra)

4minuti.it
www.4minuti.it

La newsletter di 4minuti
è un servizio completamente gratuito.
Ogni pomeriggio,
il quotidiano online 4minuti ti spedisce
una mail per informarti sui fatti
principali della giornata.
Notizie precise, brevi,
per sapere in tempo reale
cosa i giornali scriveranno il giorno dopo.
Basta poco... per essere aggiornati:

**iscriviti alla newsletter
di www.4minuti.it**

**Ogni giorno più vicino
alle notizie**



4minuti.it
www.4minuti.it

Il nuovo quotidiano nazionale ogni giorno nella tua mail



Tutti i dati relativi alle attività economiche presenti nelle pubblicazioni del network editoriale "Registro Aziende" sono consultabili in internet all'indirizzo: www.elenchitelefonici.info.

Abbigliamento, produzione

BIG BANG SRL

Personalizzazione Abbigliamento
Mantova (MN) - Via Aliano Bracci, 5
Tel. 0376288076 - Fax 0376289561
email: info@bigbangcreative.it
P. Iva 02267980205
Vedi spazio nella pagina

Abbigliamento, vendita

NICO SPA

Abbigliamento e Calzature
Viadana (VI)
Via Grazzi Soncini, 40
Tel. 0375785333
P. Iva 02797440241
Vedi spazio nella pagina



Forniture a società sportive

Vendita e personalizzazione
abbigliamento da lavoro

Gadgets promozionali

Grafica pubblicitaria

Via Aliano Bracci, 5 - 46100 Mantova - tel. 0376 288076 fax 0376 289561
info@bigbangcreative.it - www.bigbangcreative.it

nico
abbigliamento calzature

www.nico.it

VIADANA (MN) Via Grazzi Soncini 40 0375.785333

Elenco categorico inserzionisti

Acque minerali, bevande e vini

DROVANDI FRANCO
Concessionario San Pellegrino
Bancole di Porto M. (MN)
Via Papa Giovanni XXIII, 35
Tel. 0376398063
P. Iva 00058100207
Vedi spazio nella pagina

Agenzie pratiche automob.

AUTOMOBILE CLUB MANTOVA
Delegazione di Roverbella
Ass. Auto di Stefanini Alessio & C. sas
Roverbella (MN)
Via L. Benati, 47/3 - Tel. 0376693121
P. Iva 01946950209

Agenzie viaggi e turismo

AGENZIA I VIAGGI DI VENERE
di Marconi Sonia
Mantova (MN) - Via Chiassi, 95
Tel. 0376368642 - Fax 0376383929
email: sonia@iviaggidivenere.it
P. Iva 02259320204

APEMAIA VIAGGI SNC
San Giorgio di Mantova (MN)
Piazza San Giorgio, 19
Tel. 0376370217
email: info@apemaiaviaggi.it
www.apemaiaviaggi.it
P. Iva 02249600202
Vedi spazio nella pagina

PASSEPARTOUR
Viaggi e Vacanze
Mantova (MN) - Piazza 80°Fanteria, 16
Tel. 0376328204 - 0376328226
Fax 0376328165
P. Iva 02288660208



"passepartour"
viaggi e vacanze

Maria Cristina Giacon
Titolare

P.zza 80° Fanteria, 16
46100 Mantova
Tel. 0376 328204
Fax 0376 328165
mcristina@passepartour.it

Alberghi, hotel, motel, pensioni

CLASS HOTEL MANTOVA
San Giorgio di Mantova (MN)
Via Bachelet, 18 - Tel. 0376270222
Vedi spazio nella pagina

Amianto, cemento, bonifica

EDILCOPERTURE SRL
Villa Bartolomea (VR)
Via Borghetto, 11
Tel. 0442659156 - Fax 0442658126
P. Iva 03191760234

Arredamento in genere, vendita

BONATO ARREDA SRL
Malavicina di Roverbella (MN)
Via Tagliamento 2/D-E-F
Tel. 0376696761 - Fax 0376696763
P. Iva 02009500204
Vedi spazio nella pagina a fianco

www.iltuocomune.com

NUMERI TELEFONICI
SEMPRE AGGIORNATI

DROVANDI FRANCO

COMMERCIO INGROSSO
VINI - BIRRE - BIBITE - ACQUE MINERALI
SERVIZIO A DOMICILIO
CONCESSIONARIO SANPELLEGRINO

Via Papa Giovanni XXIII, 35 Tel. (0376) 398063
46047 BANCOLE DI PORTO MANTOVANO (MN)

Apemaia Viaggi s.n.c.

di Fumagalli e Bovi

Piazza San Giorgio, 19
46030 San Giorgio (MN)
Tel. 0376-370217
Fax 0376-1994101
E-mail: info@apemaiaviaggi.it
www.apemaiaviaggi.it



ClassHotel Mantova
Via Bachelet 18 - 46030 San Giorgio di Mantova (MN)
Tel: +39 0376 270222
Fax: +39 0376 372681
Mail: info.mantova@classhotel.com



VIRUS E BATTERI

Non si tratta di diversi modi di chiamare una stessa cosa, virus e batteri sono entità diverse per caratteristiche e modalità di riproduzione. Anche per quanto riguarda le dimensioni sono diversi: i virus sono visibili solo tramite il microscopio elettronico mentre per i batteri è sufficiente un microscopio ottico.

VIRUS

Sono visibili solo tramite il microscopio elettronico. La loro modalità di riproduzione prevede l'ingresso nelle cellule di altri organismi viventi, sfruttandone gli apparati necessari per fabbricare le proteine: i virus infatti non posseggono sistemi del genere, indispensabili per replicarsi. I virus quindi si replicano all'interno della cellula fino a quando questa non sarà in grado di liberarsene.

BATTERI

Sono organismi indipendenti (a differenza dei virus) e solo una minima parte di quelli esistenti è nociva. Il nostro organismo ad esempio è ricco di batteri "buoni", la flora batterica. Presente soprattutto nella cute, nelle mucose delle vie aeree, nella saliva e nell'intestino, la flora batterica svolge un importante ruolo di protezione del nostro organismo dall'attacco di microrganismi nocivi. I batteri "cattivi" sono quelli detti patogeni, che si possono distinguere in: cocci (di forma sferica), bacilli (a bastoncino) e spirilli (a spirale). Questi possono provocare infezioni e malattie penetrando nel nostro organismo attraverso i polmoni, per via orale attraverso i cibi (l'uso degli antibiotici negli allevamenti è diffuso su larga scala, anche se dal 2006 la legge ne vieta alcuni impieghi), o ancora entrando in ferite o escoriazioni della pelle oppure a causa della puntura di un insetto."

Articoli industriali, produ. e forn.

MAZZANTI SRL ARTICOLI INDUSTRIALI

Ferrara (FE) - Via F. Fellini

Tel. 0532771474

P. Iva 01623260385

Vedi spazio nella pagina

Articoli regalo, vendita

CASABELLA

Mantova (MN)

Via XX Settembre, 10

Tel. 0376325287

P. Iva 02089020206



MANTOVA

via XX Settembre, 10

tel. 0376 325 287

info@casabella.it

VERONA

corso S. Anastasia, 3/C

tel. 045 800 18 29

verona@casabella.it



MAZZANTI S.R.L.

ARTICOLI INDUSTRIALI

- Flange a norme ANSI - UNI - DIN
- Tubi saldati e senza saldatura
- ASTM -s/s commerciali - rivestiti
- Curve acc. ISO - ASTM - INOX
- Valvole - Saracinesche
- Raccorderia forgiata al C. - INOX - GHISA + GF +

44122 FERRARA - Via F. Fellini, 11 - Tel. 0532.771474 r.a. - Fax 0532.771473

E-Mail: info@mazzantisrl.com - Web: www.mazzantisrl.com



BONATO

ARREDA

VIA TAGLIAMENTO, 2/D-E-F - LOC. MALAVICINA - 46048 ROVERBELLA (MN)

TEL. 0376.696761 - FAX 0376.696763

www.bonatoarreda.it - info@bonatoarreda.it

CENTRO AUTO BERTUCCO Srl

Strada Marmirolo, 5
PORTO MANTOVANO

Tel. 0376 396550 - Fax 0376 396560

PRIVAT*A***ASSISTENZA** RETE NAZIONALE DI ASSISTENZA DOMICILIARE



A CASA
· SERVIZI DIURNI E NOTTURNI
· AIUTO NELL'ALZATA E MESSA A LETTO
· IGIENE PERSONALE · BAGNO ASSISTITO
· ASSISTENZA AL PASTO
· ACCOMPAGNAMENTO E TRASPORTO
· MEDICAZIONI, INIEZIONI, FLEBO, CATETERI
· PREVENZIONE E CURA PIAGHE DA DECUBITO
· PRELIEVI SANGUE · FISIOTERAPIA

IN OSPEDALE
· VEGLIE DIURNE E NOTTURNE
· AIUTO AL PASTO · AIUTO IGIENE
· DIMISSIONI OSPEDALIERE PROTETTE
· SERVIZIO BADANTI
· RICERCA - INTEGRAZIONE E SOSTITUZIONE
· SEGRETARIATO SOCIALE
· DISBRIGO PRATICHE

SERVIZI QUALIFICATI OCCASIONALI O CONTINUATIVI

**24
ORE
SU 24**

MANTOVA - 365 GIORNI L'ANNO

0376 320987

Via Acerbi, 20 - mantova@privatassistenza.it

LE FRUTTIERE

Mantova (MN)

Via XX Settembre, 10 - Tel. 0376325287

P. Iva 02089020206



via XX Settembre, 10
46100 Mantova
Tel. 0376 325287
lefruttiere@casabella.it

SWAROVSKI

Mantova (MN)

Piazza Marconi, 6 - Tel. 0376325973

P. Iva 02089020206



Piazza Marconi, 6
Mantova
Tel. 0376 325 973
swarovski@mynet.it

Assistenza sociale, ricreativa

PRIVATASSISTENZA

Mantova (MN)

Via Acerbi, 20 - Tel. 0376320987

P. Iva 01593870353

Vedi spazio nella pagina a fianco

TELESERENITÀ ASSISTENZA

DOMICILIARE ED OSPEDALIERA

Mantova (MN)

Piazzale Gramsci, 6/A

Tel. 03761510138

P. Iva 02322680204

Vedi spazio nella pagina

Automobili, concessionari

CENTRO AUTO BERTUCCO SRL

Porto Mantovano (MN)

Strada Marmirolo, 5

Tel. 0376396550 - Fax 0376396560

P. Iva 02308970207

Vedi spazio nella pagina a fianco

Autonoleggio

TURAZZA TRASPORTI SRL

Gazzo Veronese (VR)

Via Frassanelli, 6 - Tel. 044258126

P. Iva 03047040237

www.iltuocomune.com

**NUMERI TELEFONICI
SEMPRE AGGIORNATI**

Autoriparazioni, autofficine

AUTOFFICINA CAPISANI FEDERICO

San Giorgio di Mantova (MN)

Via I° Maggio, 1

Tel. 0376370509 - Cell. 3487738665

P. Iva 02119080204



**SPECIALIZZATO
CITROËN**

Eurorepar

**AUTOFFICINA
Capisani Federico**

Tel. 0376 370509 - Cell. 348 7738665
Via I° Maggio, 1
46030 S. Giorgio (MN)

AUTOFFICINA GANZERLI

di Ganzerli Mauro Massimo & C. Sas

Porto Mantovano (MN)

Via Belgiardino, 5/F

Tel. 0376396739

P. Iva 02233230206

Vedi spazio nella pagina

**OFFICINA DI GANZERLI
MAURO E MASSIMO s.a.s**

MULTIMARCHE



Via Belgiardino, 5/F - 46047 Porto Mantovano (Mn)
(vicino alla stazione) - Tel. e Fax 0376 396739
E-mail: officina.martelli@alice.it



**COOPERATIVA
Stella Maris Onlus**

**ASSISTENZA
PER ANZIANI, MALATI
E DISABILI**

P.le Gramsci, 6/a - 46100 Mantova
Tel: 0376 1510138 - Fax: 0376 1510139
www.coopstellamaris.it
info@coopstellamaris.it

Elenco categorico inserzionisti

AUTOFFICINA "RENATO"
di Gasparini Renato
Loc. Gambarara (MN)
Via Medole, 5 - Tel. 0376398177
P. Iva 02144440209

AUTOFFICINA RENATO

di Gasparini Renato

Riparazioni auto, furgoni
e fuoristrada

Via Medole, 5 - Loc. Gambarara
46100 Mantova
Tel. e Fax 0376 398177
Cell. 340 5730112

AUTOFFICINA TREVISAN SAS
A Posto - La Tua Auto Come Nuova
Gazzo di Bigarello (MN)
Via Fratelli Cervi, 2
Tel. 037645097
P. Iva 02020460206

www.iltuocomune.com

OFFICINA CISA DI GRASSI MARINO
Autorizzata Fiat
Tagliando Auto e Veicoli Commerciali
Impianti Gpl e Metano
Soccorso Stradale
Servizi Pneumatici
Revisioni
Manutenzione
Carrozzeria
San Giorgio di Mantova (MN)
Via A. Volta, 1
Tel. 0376372958
Fax 0376373274
P. Iva 02183340203

OFFICINA CISA di Grassi Marino AL VOSTRO SERVIZIO DAL 1960

autorizzata



46030 SAN GIORGIO di Mantova
Via A. Volta, 1
Tel. e Fax 0376 372958
Cell. 339 6749885

Biancheria per la casa, vendita

CASA DELLO SCAMPOLO
di Compagni A. e Zerletti M. & C. Snc
Stradella di Bigarello (MN)
Via Piemonte, 1
Tel. 037645054
email: casadelloscampolomn@libero.it
P. Iva 01411370206
Vedi spazio nella pagina

Bomboniere e accessori, vendita

AZZURRA BOMBONIERE
San Giorgio di Mantova (MN)
Piazza San Giorgio, 9
Tel. 0376270720
P. Iva 02226170203

Caffè crudo e torrefatto

TORREFAZIONE BRASIL SNC
Mantova (MN)
Via Tiglio, 1
Tel. 0376381342
Fax 0376265133
P. Iva 00286960208

Caldaie, camini, pulizia

FERA & RODOLFI SNC
Curtatone (MN)
Via Molino, 37
Tel. 0376290477
P. Iva 02250420201
Vedi spazio nella pagina

IMPIANTI IDRAULICI CALDAIDEA
Ostiglia (MN)
Via I. Calvino, 6/B
Tel. 3336836718
P. Iva 01586890384
Vedi spazio nella pagina a fianco



a soli 3 km
dalla
vecchia sede

Vendita al dettaglio tessuti e biancheria

STRADELLA DI BIGARELLO (MN) - Via Piemonte, 1
Tel. 0376.45054

FERA & RODOLFI

Assistenza Manutenzione Caldaie a Gas



Cell. 347.3204038 Cell. 348.2926542 Tel. 0376.290477
46010 CURTATONE (MN)

Carrozzerie auto

CARROZZERIA BIANCHINI

RENATO & C. SNC

Cerese di Virgilio (MN)

Via Pisacane, 8

Tel. 0376448551

P. Iva 00606270205

Vedi spazio nella pagina

CARROZZERIA CORDIOLI BRUNO

di Cordioli Andrea e Roberto Snc

Pellaloco di Roverbella (MN)

Via Santa Rita, 1

Tel. 0376695951

Fax 0376695951

P. Iva 02133460200

Cartolerie

GROSSI STORE

Forniture per Ufficio

Curtatone (MN)

Via dell'Artigianato, 5/7

Tel. 0376661425

P. Iva 01855880207

Centri benessere

CENTRO ESTETICO KUMAR HARISH

Cerese (MN)

Via Paganini (Mozart), 41

Tel. 3347825718

P. Iva 02393540352

Dentisti medici chirurghi

TORRE DOTT. ELISABETTA

Medico Chirurgo Odontoiatra

San Giorgio di Mantova (MN)

Via E. Morante - Tel. 0376245319

P. Iva 01557620208

STUDIO DENTISTICO

**TORRE
SI RICEVE SU
APPUNTAMENTO**

Via E. Morante
San Giorgio di Mantova (MN)
Tel. 0376.245319

Depurazione, trattamento acque

ASPEL SRL

Mantova (MN)

Via Albano Seguri, 6 Z.I.

Tel. 0376302425

P. Iva 01900380203

ASPEL

qualità nell'ambiente



Via Albano Seguri, 6
Z.I. Valdaro 2 - 46100 Mantova
Tel. 0376.302425 Fax 0376.302308
E-mail: info@aspelambiente.it

Edilizia, costruzioni, ristrutturaz.

IMPRESA EDILE

BOCCELLATO VINCENZO

Porto Mantovano (MN)

Via G. La Pira, 28

Tel. 3200283800

P. Iva 02000630810

Impresa Edile

**BOCCELLATO
VINCENZO**

COSTRUZIONI e
RISTRUTTURAZIONI

Via G. La Pira, 28
Bancole di Porto M.no (MN)
Cell. 320.02.83.800
v.boccellato@gmail.com

IMPRESA EDILE EDIL-ONE SRL

Soave di Porto Mantovano (MN)

Via Pietri, 22

Tel. 0376300934

P. Iva 02135240204

www.iltuocomune.com

**NUMERI TELEFONICI
SEMPRE AGGIORNATI**



Via Pisacane, 8 - CERESE (MN) - Tel. 0376.448551

e-mail: info@carrozzeriabianchini.it

Banco di riscontro
computerizzato con
scheda di certificazione

Kit riparazione
e sostituzione
parabrezza

Riparazione danni
derivanti da grandine
senza verniciatura



CALDAIDEA

di Tagliati Fabio & C. s.a.s

installazione - assistenza caldaie - climatizzatori
impianti termici - sanitari - pannelli solari

e-mail: caldaidea@alice.it

OSTIGLIA tel. 0386.800241 fax 0386.804602

MANTOVÀ tel.0376.288776_cell. 333.6836718

(Abitazioni DM 37/90 lett. a,b,c,d,e)



Elenco categorico inserzionisti

Elettrauto

ELETTRAUTO BRESCIANI GIANCARLO E FIGLIO

Mantova (MN)

Via Albano Seguri

Tel. 0376302344 - Fax 0376314102

Cell. 3356494649

email: brescianigiancarlo@alice.it

P. Iva 00533830204

Vedi spazio nella pagina

Elettrici, impianti elettrici

ADAMI SEBASTIANO

IMPIANTI ELETTRICI

San Giorgio di Mantova (MN)

Via Don Enrico Tazzoli, 4/A

Tel. 3389881845

P. Iva 02179080201

Vedi spazio nella pagina

BEDUSCHI DAVIDE

Impianti Elettrici e Fotovoltaici

Castellucchio (MN)

Piazza C. A. Dalla Chiesa, 11

Tel. 3332123534

P. Iva 02139330209

Vedi spazio nella pagina

ELETTRO MILLENIUM

di Pesenti Roberto

Mottella di San Giorgio (MN)

Via Castiona, 48 - Tel. e Fax 0376370088

Cell. 3472407844

P. Iva 01940950205

Vedi spazio nella pagina

STUDIO RICCI

Impianti Elettrici e Fotovoltaici

Mantova (MN)

Viale Vaschi, 2/b - Tel. 3470513386

P. Iva 02068890207

Vedi spazio nella pagina a fianco

EM ElettroMillenium
di Pesenti Roberto

- Impianti elettrici civili e industriali e TV
- Cancelli automatici
- Sistemi di allarme
- Impianti di condizionamento

Via Castiona, 48 - 46030 Mottella di S. Giorgio (Mn)
Tel. e Fax 0376 370088 - Cell. 347.2407844 - 329.3022444

Davide Beduschi Impianti Elettrici



- Impianti elettrici civili
- Impianti elettrici industriali
- Automazione cancelli
- Aspirazione centralizzata
- Termoregolazioni
- Domotica
- Impianti fotovoltaici



Piazza C.A. Dalla Chiesa, 11 - 46014 Castellucchio (MN)
Tel/Fax 0376.439107 email: beduschiimpianti@alice.it
Davide 333.2123534 Simone 340.0981516

ADAMISEBASTIANO
impianti elettrici

Impianti elettrici civili ed industriali
Condizionamento - Impianti Tv-Sat
Impianti di videosorveglianza
Automazione cancelli

Via **Don Enrico Tazzoli, 4A** - 46030 S. Giorgio di Mantova (MN)
Cell. **338 9881845** - mail: as.elettricservice@alice.it



ELETTRAUTO
BRESCIANI GIANCARLO E FIGLIO



Montaggio ed Assistenza Sponde
Dhollandia, Anteo, Elefantcar
Montaggio e riparazione bruciatori
Webasto, Eberspacher

Montaggio e riparazione refrigeranti
ThermoKing, Carrier
Diagnostica, riparazione ABS EBS EDC
sospensioni Wacco

Installazione ed assistenza impianti GPL e Metano

Tel. 0376.30.23.44
Tel. 0376.30.29.61
Fax 0376.31.41.02
Cell. 335.64.94.649
Via Albano Seguri, 2
Zona Valdaro 2 (MANTOVA)
brescianigiancarlo@alice.it

Elettricità, attrezzature e impianti

ELETTRO SERVICE
DI STAFETTA SABINA
 Mantova (MN)
 Via Conciliazione, 61/A
 Tel. 03761960300
 P. Iva 02331850202

Elettro ———
 ——— **Service**



**Installazione e manutenzione
 di impianti elettrici
 Si effettuano piccole
 riparazioni a domicilio**

Via Conciliazione, 61/A
 46100 Mantova
 Tel: 0376.1960300

PUNTO FOTOVOLTAICO MANTOVA
 Porto Mantovano (MN)
 Via Londra, 77
 Tel. 0376408103
 P. Iva 02343450207

Fabbri

S.A.C.F.A. - CARPENTERIE METALLICHE
 Mantova (MN)
 Via Medole, 3 (Z.A.)
 Tel. 0376391258
 P. Iva 00258720200
 Vedi spazio nella pagina

800 554.088

È il numero del Telefono Verde contro il Fumo, istituito dall'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga dell'Istituto Superiore di Sanità. È un punto d'ascolto per chiunque soffra di tabagismo o voglia ricevere informazioni.

Energia elettrica, produz. servizi

EDISON ENERGIA SPA
 Milano (MI)
 Foro Buonaparte, 31
 Tel. 0262227120
 Numero Verde 800 612612
 www.edisoncasa.it
 P. Iva 08526440154

Energia solare alternativa

BEDUSCHI DAVIDE
 Impianti Elettrici e Fotovoltaici
 Castellucchio (MN)
 Piazza C. A. Dalla Chiesa, 11
 Tel. 3332123534
 P. Iva 02139330209
 Vedi spazio nella pagina

CARPENTERIE METALLICHE
SACFA
TEL. 0376 391258
 di Frignani Giordano & C.
 E-mail: sacfa.frignani@libero.it

GAMBARARA (MN)
 Via Medole, 3 - Zona Artigianale
 Fax 0376 391349

- Lavorazione in ferro e alluminio su disegno
- Serramenti in alluminio e ferro
- Cancellate, ringhiere, balconi, inferriate
- Serrande avvolgibili e manutenzione
- Tapparelle in alluminio
- Zanzariere
- Porte d'ingresso

Davide Beduschi Impianti Elettrici

- Impianti elettrici civili
- Impianti elettrici industriali
- Automazione cancelli
- Aspirazione centralizzata
- Termoregolazioni
- Domotica
- Impianti fotovoltaici

Piazza C.A. Dalla Chiesa, 11 - 46014 Castellucchio (MN)
 Tel/Fax 0376.439107 email: beduschimpianti@alice.it
Davide 333.2123534 **Simone 340.0981516**

STUDIO RICCI
 impianti elettrici civili / industriali / fotovoltaici

Viale Voschi, 2b
 46100 Mantova
 T. +39 0376 363063
 F. +39 0376 1811500
 M. +39 347 0513386
 studio riccimantova@libero.it

Panasonic
 Solar Premium Installer
 https://eu-solar.panasonic.net

e-max
 electric power
 www.e-maxitalia.it

RIVENDITORE AUTORIZZATO E-MAX
 Prenota la prova del tuo scooter elettrico e-max lo scooter che puoi ricaricare con l'energia solare!

IMPIANTI FOTOVOLTAICI CHIAVI IN MANO
 PROGETTO, POSA IN OPERA E ASSISTENZA TECNICA QUALIFICATA
 CON LE MIGLIORI TECNOLOGIE SUL MERCATO

Elenco categorico inserzionisti

Falegnamerie

FALEGNAMERIA SIMA

Mantova (MN)
Strada Boccabusa, 3 - Tel. 3386974243
P. Iva 01702990209

SIMA
TRASLOCHI

Con elevatore e noleggio
Smontaggio e rimontaggio
Riparazione mobili
Modifiche cucine e armadi



SIMA
FALEGNAMERIA

RIPARAZIONE MOBILI, MODIFICHE CUCINE ED ARMADI
COSTRUZIONE GAZEBO
INSTALLAZIONE CONTROSOFFITTI
E TETTOIE IN LEGNO
VENDITA MOBILI A CATALOGO

Strada Boccabusa, 3 - Mantova - Tel. ab. 0376 245567
Cell. 338 6974243 - www.pagin gialle.it/simatrastochi

LUPI ROMANO & C. SNC

Romanore di Borgoforte (MN)
Via Mantova, 1368/A
Tel. 0376648226 - Fax 0376648579
P. Iva 01619160201
Vedi spazio nella pagina

Farmacie

FARMACIA SILVESTRI DR. ELISA - n. 250

Mantova (MN)
Via Roma, 24 - Tel. 0376321356
P. Iva 02321440204

Fiori e piante, coltivaz. e vendita

SOCIETÀ AGRICOLA IL GERMOGLIO

di Costa Federico e Emilio Ss
Pellaloco di Roverbella (MN)
Strada Pellaloco, 74
Tel./Fax 0376695975 - Cell. 3472532795
P. Iva 01709910200
Vedi spazio nella pagina

Giardini, creazione, manutenzione

LINEA VERDE DI TONOLLI MARIO

Marmirolo (MN)
Strada Costioli, 6/A
Tel. 3389743434
P. Iva 01930670201
Vedi spazio nella pagina

www.iltuocomune.com

NUMERI TELEFONICI
SEMPRE AGGIORNATI

Idrraulici, impianti, riscaldamento

FRIGOMOTOR DI GIUBERTONI P.I.

SIMONE E BIGNONI MATTEO SNC
Mantova (MN)
Via Enrico Mattei - Marmirolo snc
Tel. 3383359321 - 3384783021
P. Iva 02288370204

IDRO IMPIANTI DI FERA MANUEL

Installazione Caldaie - Climatizzatori
Impianti Termici - Sanitari - Pannelli
Solari - Impianti Gas - Antincendio
Governolo di Roncoferraro (MN)
Via P. A. Scrofani, 9 - Tel. 0376668580
Cell. 3391407977 - P. Iva 02284460207



LINEA VERDE

di Tonolli Mario

**REALIZZAZIONE E MANUTENZIONE
PARCHI E GIARDINI**

Strada Costioli 6/A Pozzolo (MN) - Cell. 338 9743434



Società Agricola

IL GERMOGLIO

di Costa Federico e Emilio ss

**Vendita fiori stagionali e perenni
Piantine da orto**

Str. Pellaloco, 74 - Pellaloco di Roverbella (Mn)
Tel. e Fax 0376.695975 - Cell. 347.2532795 - 348.3606664

Falegnameria

Lupi Romano & C. s.n.c.

**PORTE - PORTONCINI INGRESSO
PORTE BLINDATE - BASCULANTI
SERRAMENTI - AVVOLGIBILI**

Via Mantova, 1368/A Romanore di Borgoforte (MN)
Tel. 0376.648226 - Fax 648579 Email: info@falegnamerialupiromano.it



TERMOIDRAULICA

GUARIENTO MATTEO

Bagnolo San Vito (MN)

Via Julia, 24 - Tel. 3382821673

P. Iva 02175350202



TERMOIDRAULICA
MATTEO GUARIENTO
sanitari - riscaldamento - condizionamento

Via Julia n. 24
46031 Bagnolo San Vito (MN)
Tel./Fax 0376 414585
Cell: 338 2821673

TERMOIDRAULICA IDROPLUS

di Patanè Rosario

Impianti Sanitari Civili e Industriali

Riscaldamento Condizionamento

Canalizzazione d'Aria e Irrigazione

Porto Mantovano (MN)

Strada Dosso, 94 - Tel./Fax 0376397209

Cell. 3474069014

P. Iva 02097180208

Imbianchini, decoratori

M.D. SERVICE DI MAGNONI DIEGO

Tinteggiature e Non Solo...

Mantova (MN)

Strada Cascina Zanetti, 17

Tel. e Fax 03767

Cell. 3921456204

email: magnonidiego@yahoo.it

www.emmediservice.net

P. Iva 02333190201

Vedi spazio nella pagina

Istituti finanziari, banche

BANCA BARCLAYS - MUTUI E PRESTITI

Mantova (MN)

Corso Vittorio Emanuele, 77

Tel. 3471184488

email: t.bruno@retebarclays.com

P. Iva 02153260209

CF CONSULTING DI COSIMO FASSARI

Campitello di Marcaria (MN)

Via Chizzolini, 22

Tel. 0376926211 - Fax 0376926276

email: info@fassariconsulting.it

www.fassariconsulting.it

P. Iva 02129640203

Vedi spazio nella pagina

Librerie

UNIVERSITAS STUDIORUM

Libreria

Mantova (MN)

Via Scarsellini, 9

Tel. 03761810639

P. Iva 02346110204



Universitas Studiorum
LIBRERIA UNIVERSITARIA
E CASA EDITRICE
www.universitas-studiorum.it

Luna park, parchi divertimento

IL MONDO DEI DIVERTIMENTI

di Balasini Cristina

San Giorgio di Mantova (MN)

Viale Della Libertà, 5/C

Tel. 0376288741

P. Iva 02297930204

Mangimi, integratori zootecnici

CEREAL COM SRL

Roverbella (MN)

Via Paesa, 24 Z. A.

Tel. 0376696365

Fax 0376695920

P. Iva 01650030206

IL PRESTITO PER TUTTI

>> Cessioni del Quinto e Delegazioni di Pagamento

>> Prestiti personali, più consolidamento

>> Mutui di acquisto o di consolidamento, surroga



**Agenzia di Mantova Via C. Chizzolini, 22
Campitello di Marcaria (MN)**

Iscrizione UIC Agenti in Att. Finanz.: A46506

Tel. 0376.926211 - Fax 0376.926276 - Cel. 339.6267413

www.fassariconsulting.com - info@fassariconsulting.it

Magnoni Diego

Pittore Edile

magnonidiego@yahoo.it

Cell. 392 1456204

T/Fax 0376 370042

Strada Cascina Zanetti nr° 17

46100 Mantova

M. D. Service di Magnoni Diego

Tinteggiature e non solo...



ALIMENTI CHE FANNO BENE

POMODORO: grazie alla presenza del licopene (pigmento responsabile della colorazione rossa), i grandi paesi consumatori di questo elemento hanno registrato un tasso di tumore alla prostata molto più basso di altri paesi.

Elenco categorico inserzionisti

Materassi, cuscini, reti per letti

CENTRO DEL RIPOSO

di Orlandi Simona
Mantova (MN) - Via Dugoni, 19/21
Tel. e Fax 0376329259
P. Iva 02087670200
Vedi spazio nella pagina

Motocicli, scooters, cicli

MOTOR SERVICE CASTELLI

di Castelli Andrea & Davide Snc
Concessionaria
Porto Mantovano (MN)
Via Atene, 46 Loc. Gombetto
Tel. 0376398352 - Fax 0376442683
P. Iva 01616970206
Vedi spazio nella pagina

Officine meccaniche

OFFICINE B.P.M.

di Badalotti A. e Prini M. Snc
Mantova (MN) - Via Martinelli, 3/8
Tel. 0376370032 - Fax 0376371495
P. Iva 01309750204

Onoranze funebri, pompe funebri

ONORANZE FUNEBRI CREMONINI

di Cremonini Manuela & C. Snc
Roverbella (MN)
Strada Statale 249 Nord, 1/A7
Tel. 0376694067
P. Iva 01699820203

Onoranze Funebri

Cremonini snc

46048 ROVERBELLA (MN)

Tel. 0376 694067

Fax 0376 692476

Ottici

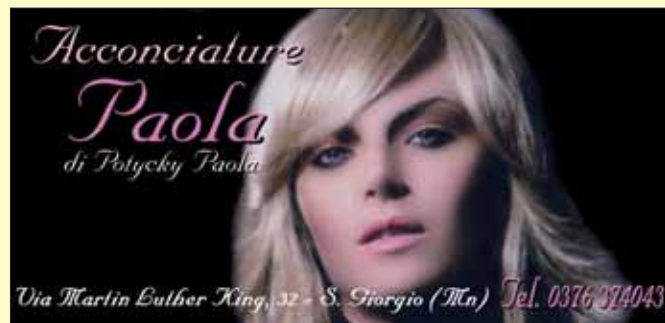
OPTALMICA ARTIGIANA

DI BONATO DAVIDE

Studio Ottico Optometrico
e Contattologico
Roverbella (MN) - Via Custoza, 84
Tel. 0376694451 - P. Iva 02147280206



G.C.
UN ATTIMO PER TE
Dal martedì al sabato: 09,00 - 19,00 orario continuato
Via Leopoldo Pilla 26
46100 - BORGIO ANGELI (MN)
Tel. 0376 380461



Acconciature
Paola
di Potycky Paola
Via Martin Luther King, 32 - S. Giorgio (MN) Tel. 0376 374043



Motor Service Castelli
di Castelli Andrea & Davide snc
CONCESSIONARIA
★★★★★
 
Via Atene, 46 - Località Gombetto
46047 Porto Mantovano (MN)
Tel. 0376 398352 - Fax 0376 442683
davide.castelli@motorservice.conc-bmw.com • www.castellimoto.com



CENTRO DEL RIPOSO
TECNOLOGIE DEL DORMIRE
MATERASSI - RETI - LETTI

46100 MANTOVA
Via Dugoni, 19/21
Tel. Fax 0376.329259
www.centrodelriposo.it

Parrucchieri, acconciatori

ACCONCIATURE PAOLA

di Potycki Paola

Mottella di San Giorgio (MN)

Via Martin Luther King, 32

Tel. 0376374043

P. Iva 01453560201

Vedi spazio nella pagina a fianco

G.C. UN ATTIMO PER TE SNC

Parrucchiere Unisex

Loc. Angeli (MN) - Via Pilla, 26

Tel. 0376380461

P. Iva 02283230205

Vedi spazio nella pagina a fianco

MARCHI MARCO

Parrucchiere Estetica

Mantova (MN)

Corso Vittorio Emanuele, 57/A

Tel. 0376223234

P. Iva 01626170201

Vedi spazio nella pagina

PARRUCCHIERA REBEL

di Erika Campara

Mantova (MN)

Piazza Bonamente Aliprandi, 3

Tel. 0376288558

P. Iva 02324700208

Pavimenti, rivestimenti, produz.

IMPRESA DI PULIZIE MAGRI LUCA

Trattamenti Cotto

San Giorgio di Mantova (MN)

Via Villanova De Bellis, 3

Tel. 3409179844

P. Iva 01879150207

Poltrone e divani, vendita

CASA DELLA POLTRONA

di Savasi Benito

Castelletto Borgo (MN)

Strada Castelletto Borgo, 18/A

Tel. 0376302173

P. Iva 00201950201



FARMACOPREVENZIONE

Alla fine dell'Ottocento un chirurgo inglese formulò la teoria del seme e del suolo, dove il suolo è il nostro organismo ed il cancro è visto come una pianta infestante. Trattando il corpo con le giuste cure si impedisce al cancro di attecchire. È questo il principio base della farmacoprevenzione, ossia lo studio e l'utilizzo di principi attivi (naturali o sintetici) capaci di interferire con la cancerogenesi. L'obiettivo che si vuole raggiungere è quello di arrivare prima della malattia. I risultati finora ottenuti, ad esempio, nella prevenzione dell'infarto e dell'ictus (con l'impiego di farmaci che abbassano il colesterolo e controllano l'ipertensione), ora si cerca di ottenerli anche in campo oncologico.



REBEL
Hair Styling
ERIKA CAMPARA

46100 Mantova
Piazza Bonamente
Aliprandi, 3
(zona Anconetta)
Tel. 0376 28.85.58



CASA DELLA POLTRONA

ARTIGIANI
DAL
1960

CASTELLETTO BORGO - MN
TEL. 0376302173
www.casadelapoltrona.com

Pozzi neri

AUTOSPURGHI MASSIMO ZAGLIA

Goito di Mantova (MN)

Via Zambelli, 62 - Tel. 0376688410

P. Iva 03897310235

ECOLOGIA PAPOTTI SRL

Bondanello di Moglia (MN)

Via Avis 19 - Tel. 037656310

P. Iva 02133660205

Total Image

MARCO MARCHI
parrucchiere - estetica

Orario continuato dal Martedì
al Sabato dalle 8.30 alle 18.00

Si riceve per appuntamento

C.so V. Emanuele, 57/A - 46100 MANTOVA - Tel. 0376 223234
e-mail: info@marcomarchi.it

Elenco categorico inserzionisti

Publicità, agenzie e studi

GRAPHIC EYE

Organizzazione Eventi
Mantova (MN)

Via Scarsellini, 9 - Tel. 03761810639

P. Iva 01853500385



Refrigeratori e condizionatori

BRUSCHI SERVICE SRL

Condizionamento e Refrigerazione
Stradella di Bigarello (MN)

Via San Carlo, 31 - Tel. 3456694048

P. Iva 02352490201

Vedi spazio nella pagina

FRIGOMOTOR

di Giubertoni P.I. Simone
e Bignoni Matteo Snc

Mantova (MN)

Via Enrico Mattei

Marmirolo snc

Tel. 3383359321 - 3384783021

P. Iva 02288370204

Rifiuti, scarti civili e industriali

NOSECO

DI NOSE ROMINA FRANCESCA

Gazzo Veronese (VR)

Via Forno, 1

Tel. 044258249

Fax 044258249

P. Iva 03619020237

Ristoranti, pizzerie, trattorie

PANTAGRUEL DI FILIPPI PATRIZIA

Pizzeria Ristorante

Castelbelforte (MN)

Via Boselli, 26

Tel. 0376256036

P. Iva 01891510206

Vedi spazio nella pagina a fianco

RISTORANTE GUSTÒ SETTANTUNO

di Moriconi Paolo

Tripoli di San Giorgio (MN)

Via Falengo, 2/D

Tel. 03761876912 - 3453625886

P. Iva 02215970209

Caffè - Ristorante

- APERITIVI
- PRANZI
- CENE

TRIPOLI di S. GIORGIO
di MANTOVA

Via Folengo, 2/d
(Ex Casa dello Scampolo)
Cell. 345.3625886
Tel. 0376.1876912

info@gustosettantuno.com

BRUSCHI SERVICE Srl

Via San Carlo, 31
46030 Stradella di Bigarello (MN)

bruschiservice@vodafone.it

Cell.: 345.6694048



www.iltuocomune.com

NUMERI TELEFONICI
SEMPRE AGGIORNATI



PROGETTO INFISSI DI REBOLI FABIO

- SERRAMENTI A PROFILO MISTO ALLUMINIO PVC - RESINA - LEGNO
- PORTE INTERNE E PORTONCINI BLINDATI
- SERRAMENTI IN PVC
- SERRAMENTI IN LEGNO

Recupero fiscale del 55% per risparmio energetico
Sostituzione senza opere murarie

www.progettointfissi.info • info@progettointfissi.info

Uffici e showroom: Via Roma, 5/11 • Gazoldo degli ippoliti (MN) • tel. 0376 657423 • cell. 339 1166261

RISTORANTE SAPORI DI MANTOVA
San Giorgio (MN)
Via Bachelet, 18
Tel. 0376270222
Fax 0376372681
email: info.mantova@classshotel.com

VALENTINA - RISTORANTE PIZZERIA
di Agovino R. e C. Snc
Castelletto Borgo (MN)
Via Castelletto, 63
Tel. 0376302131
P. Iva 01854500202

Sabbiatura facciate stabili

**SABBIATURA E VERNICIATURA
INDUSTRIALE DI CENTOMO OMAR**
Gazzo Veronese (VR)
Via Orecchia, 7 A
Tel. 3383693522
P. Iva 03756910232

Scale, vendita

**MALAVASI DEMOS
SCALE PORTE SERRAMENTI**
Mantova (MN) - Via Cremona, 25
Tel. 0376380178
Fax 03761811261
email: info@malavasidemos.it
www.malavasidemos.it
P. Iva 01997080203

Serramenti e infissi, vendita

PROGETTO INFISSI DI REBOLI FABIO
Gazoldo Degli Ippoliti (MN)
Via Roma, 5/11
Tel. 3391166261
P. Iva 02143640205
Vedi spazio nella pagina a fianco



IL PESO IDEALE

Il peso ideale è facilmente calcolabile, individuando l'IMC, ossia l'indice di massa corporea. Questo valore si calcola dividendo il peso, espresso in chilogrammi, per il quadrato dell'altezza, espressa in metri.

Pizzeria - Ristorante **Pantagrue!** di Filippa Patrizia

125 TIPI DI PIZZA 5 TIPI DI PASTA

Normale - Soia - Integrale
Cereali - Kamut



AMPIO GIARDINO ESTIVO

TEL. 0376 256 036
numero verde 800 662 479

Via Boselli, 26
CASTELBELFORTE (MN)
Giorno di chiusura Martedì
www.pizzeriapantagrue.it

Elenco categorico inserzionisti

Spazzacamini

SPAZZACAMINO

DI BERTON LUCIANO

San Giacomo delle Segnate (MN)

Via Marconi, 51 - Tel. 3383141700

P. Iva 02318540206

Vedi spazio nella pagina

Supermercati, centri commerciali

Conad Gradaro

Mantova (MN) - Via Gradaro, 20

Tel. 0376244746

P. Iva 02585941202

Tinteggiature, ristrutturazioni

FRASSINETTI NICOLA

TINTEGGIATURE E DECORI

Mantova (MN)

Via Goldoni, 3 - Tel. 3464957089

P. Iva 01976030203

Vedi spazio nella pagina

Traslochi

Gomitoli Traslochi

Mantova (MN)

Largo Pradella - Tel. 0376362662

P. Iva 03899950236

SIMA DI SIGNORINI CESARE

Traslochi e Trasporti

Mantova (MN) - Strada Boccabusa, 3

Tel. 0376245567 - Cell. 3386974243

P. Iva 01702990209

Vernici, colori, smalti, resine

MANTOVA COLORI

San Giorgio di Mantova (MN)

Via Marconi, 26 - Tel. 0376374726

email: mantovacolori@conteanet.it

P. Iva 02249810207

TREBER COLORI SNC

Punto Vendita:

Via Volta, 6/A - Suzzara (MN)

Sede: Via G. di Vittorio, 2

Cappelletta di Virgilio

Tel. 0376280880

P. Iva 00125170209

Vedi spazio nella pagina

Veterinari

DOTT. GAETTI ORESTE

Clinica Veterinaria

Levata di Curtatone (MN)

Via Costituzione, 28 - Tel. 0376478814

P. Iva 01380390201

Tinteggiature e Decori



Nicola Frassinetti

Imbiancature - Decori - Velature

Effetti su misura - Resine speciali

Isolamenti acustici e termici

Spatolati - Disegni murali con Aerografo

Cartongesso - Controsoffitti

Cell. 346.4957089



anche su facebook

Nicolafrassinettitinteggiature

www.tinteggiaturenicolafrassinetti.it

**PULIZIA CANNE FUMARIE DI IMPIANTI DOMESTICI
VIDEOISPEZIONE PULIZIA STUFE A LEGNA E PELLETTI**



LOspazzacamino
SERVIZIO PER UN SANNO VIVERE

di Berton Luciano - Via Marconi, 51 - Cell. 338.3141700

46020 San Giacomo delle Segnate (MN)

lospazzacamino.luciano@gmail.com - www.spazzacaminomantova.it

Dott. GAETTI ORESTE

Clinica



Veterinaria

Pronto Soccorso aperto 24 ore

Via della Costituzione, 28

46010 LEVATA (MANTOVA)

Tel. 0376 478814

A.S.L. Residenza n. 47 - Iscr. Albo n. 417



**Belle arti - Colori - Ferramenta - Produzione idropittura
vernici e smalti - Taglie del legno - Gornie! - Ceramiche**



**treber
colori**

Via G. di Vittorio, 2 - Cappelletta di Virgilio (Mn)

Tel. 0376 280880 - Fax 0376 282294

NUOVO PUNTO VENDITA: Via Volta, 6/A - 46029 Suzzara (Mn) - Tel. 0376 508373 - Fax 0376 507360





PUNTO
FOTOVOLTAICO

www.puntofotovoltaico.it

- Solare termico
- Cogenerazione
- Fotovoltaico
- Pompa di calore
- Bonifica Amianto
- Coperture
- Progettazione
- Impianti
chiavi in mano
- Ecoveicoli



La casa delle
nuove energie.



Porto Mantovano (MN) - Via Londra, 77
Tel. 0376 408103

Malavasi Demos

Le scale che arredano la vostra casa



Addio vecchia scala in muratura, così pesante così invadente!!!!

Oggi giorno la scala entra a far parte dell'arredamento e deve essere in piena armonia con lo spazio circostante, in grado di soddisfare le esigenze e i gusti del cliente.

Malavasi Demos s.n.c., con sede a Mantova in Via Cremona 25, specializzata nella progettazione/realizzazione di scale, vi propone una vasta gamma di modelli e materiali, dal classico legno massello ai più moderni acciaio inox, ferro, vetro. Dal rilievo delle misure a lavoro finito a regola d'arte, Malavasi segue ogni passo del processo di progettazione e sviluppo di quello che da elemento d'arredo diventa una creazione di tendenza.



Le innovative ringhiere accompagnano scale a giorno con strutture in ferro o acciaio inox, gradini in legno massello riscaldano il vostro ambiente, oppure in vetro donano trasparenza e leggerezza.

Le scale a chiocciola a pianta quadrata o tonda sono delle vere opere d'arte con palo ritorto a taglio laser in ferro, acciaio inox e legno.

Naturalmente la Malavasi Demos s.n.c. è a vostra completa disposizione per qualsiasi preventivo gratuito.



SCALE A GIORNO - CHIOCCIOLA - MODULARI



Via Cremona, 25 - Mantova

Tel. 0376 380178 - Fax 0376 1811261 - www.malavasidemos.it