

postazone
contact
tel. 010 43000001
Postambulatore

ACI OPERATORI ECONOMICI - Testata: Guida del Cittadino n. 49 - Aut. Trib. RE n. 93 del 23/01/1997 - Prop. Gruppo Guide Italia Srl - Ediz. 43 - Doppia omaglio

GUIDAPIÙ

Guida Turistica

Territorio delle Cinque Terre Lerici e Porto Venere

Con l'Adesione di
ECONFERCENTI
Liguria

con
ELENCO
TELEFONICO
AZIENDE

Edizione 2013
SECONDA EDIZIONE
AGGIORNATA

GRUPPO
GUIDEITALIA
www.guidaitalia.net



Caffè Torino

Via Mantegazza 11 Lungomare
San Terenzo di Lerici (SP)

Tel. 0187 1866351 339 2946719

Un ottimo Caffè
Pasticceria e snacks
Liquori ricercati



Per una serata di relax
e di buona cucina

Splendida
Terrazza
Sul Mare



Cucina
Di Pesce
e di Carne



Aperitivi
Super !!

Ample
Sale
Interne

Ristorante, Bar, Pasticceria, Gelateria, Confezioni Regalo

www.caffetorino.eu

postmaster@caffetorino.eu

Piccolo Caffè Torino

Nella Piazza Centrale di Lerici, ai piedi del Castello
e di fronte al mare del porto

Offre veloci e curatissimi spuntini, vini pregiati, spumanti e champagnes

Aperitivi nazionali ed internazionali accompagnati

da un ricchissimo buffet a libero servizio e...

tutta la cordialità, la cortesia e la professionalità
dettate dalla lunga tradizione familiare dei suoi gestori



Via Mazzini N.3 Lerici (SP)
Tel. 0187 1866351 339 2946719

www.caffetorino.eu/piccolo
postmaster@caffetorino.eu



VALENTINA GAMBINO
Laureata in Scienza Biologica

5xMILLE ALLA RICERCA SCIENTIFICA DELLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.

"Valentina studia i meccanismi molecolari che controllano l'invecchiamento e che possono predisporre al tumore. Il suo è uno dei tanti progetti scientifici in cui crediamo e che abbiamo scelto di sostenere."

Umberto Veronesi

DESTINA IL TUO 5xMILLE
ALLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.

CODICE FISCALE
972 98 700 150

Nella casella dedicata al finanziamento
della ricerca scientifica e dell'università.

 **Fondazione
Umberto Veronesi**
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE

www.fondazioneveronesi.it



La nostra Associazione patrocinando il progetto “Guidapitiù Turismo” ha colto l’opportunità di entrare nelle case di tutte le famiglie con un pronuario che racchiude tante informazioni utili.

Un vademecum da sfogliare con curiosità e da tenere a portata di mano, che contiene le informazioni sul territorio, sui servizi a disposizione di cittadini e turisti e i numeri di telefono di pubblica utilità.

La guida, infine, comprende l’elenco telefonico delle attività commerciali attive nell’ambito comunale. Un ringraziamento particolare alle aziende inserzioniste che, nonostante il difficile periodo in cui ci troviamo, con il loro contributo hanno permesso la realizzazione del progetto.

Confesercenti La Spezia

ALIMENTARI *Franca*

Tra gusto e tradizione

Olii D.O.P.

Prodotti delle 5 Terre

Vini D.O.C.

Sciacchetrà

Pesto

Specialità liguri



Via Colombo, 253 - 19017 Riomaggiore (Sp) - Tel. 0187 920929

Burgus Bar *di Casa Lorenza*

Wine Bar

Prodotti tipici

Chiuso il martedì

Facebook: Burgus Bar Vernazza

Piazza Marconi, 4 - 19018 Vernazza (SP)



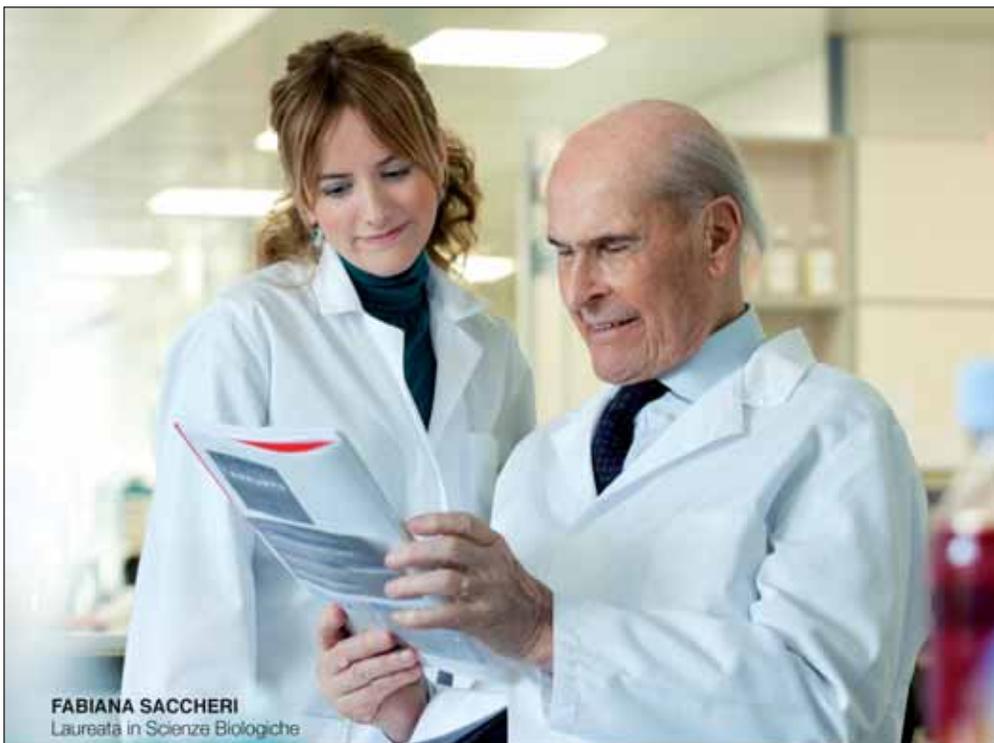
Maurizio Costanzo

La pubblicazione che state sfogliando è uno strumento molto importante per un paese come il nostro, l'Italia, a vocazione turistica. Spesso ci dimentichiamo di questa nostra particolarità, alle volte non ne facciamo l'uso che dovremmo, mentre sarebbe bene ricordarcene.

La Guidapiù Turismo dedicata a questo Comune si propone come uno strumento dedicato ai turisti quanto ai cittadini ed alle imprese del territorio. Scorrendo le pagine troverete utili informazioni per chi qui vi soggiorna - anche per gli stranieri, grazie alle traduzioni multilingue, ma per chi ci vive e ci lavora tutto l'anno: numeri di telefono, riferimenti servizi comunali, elenco telefonico delle aziende, ma anche eventi, manifestazioni, peculiarità del territorio, patrimonio artistico ecc.

Per tutti questi motivi, per l'utilità di questa guida, mi auguro di avervi fra i lettori e utilizzatori di questa Guidapiù Turismo.

*Il Direttore Editoriale
Maurizio Costanzo*



FABIANA SACCHERI
Laureata in Scienze Biologiche

5xMILLE ALLA RICERCA SCIENTIFICA DELLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.

"Fabiana studia la soluzione per attivare il sistema immunitario contro i tumori. Il suo è uno dei tanti progetti scientifici in cui crediamo e che abbiamo scelto di sostenere."

Umberto Veronesi

DESTINA IL TUO 5xMILLE
ALLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.

CODICE FISCALE
972 98 700 150

Nella casella dedicata al finanziamento
della ricerca scientifica e dell'università.

 **Fondazione
Umberto Veronesi**
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE

www.fondazioneveronesi.it

Direttore Editoriale: Maurizio Costanzo

Editore e licenziatario del marchio/format:

Gruppo Guide Italia Srl

P.zza della Serenissima, 60

31033 Castelfranco Veneto (TV) - Fax 0422 029820

www.guidaitalia.net

Testata: Guida del Cittadino

Autorizzazione del Tribunale

di Reggio Emilia n. 939 del 23/01/1997

Testata iscritta al Registro Operatori

della Comunicazione n. 9269

Direttore Responsabile: Pierpaolo Zucchetti

Diffusione: Gratuita alle attività economiche del Territorio delle Cinque Terre, Lerici e Porto Venere

Distribuzione a cura di: Poste Italiane Spa

Stampa: DICEMBRE 2012

Tipografia: Litograf Editor - Città di Castello (PG)

Servizi fotografici:

• Marisa Lucchesi

Via Roma, 33 - Lerici (SP) - Tel. 0187 965735

• Agostino De Maio - www.fotoeweb.it

In copertina:

• Monterosso al Mare, Torre Aurora

(Foto: Foto Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

• Lerici, Veduta del Castello (Foto: Foto Mat)

• Veduta di Portovenere (Foto: Foto Mat)

Copyright 2000/2012: Gruppo Guide Italia Srl

La riproduzione di testi, immagini, cartine, dell'impostazione editoriale e grafica è vietata. Deposito SIAE n. 9402083.

Ai sensi e per gli effetti del D.Lgs 30.06.2003 n. 196 l'Editore dichiara che gli indirizzi utilizzati per l'invio in abbonamento postale provengono da pubblici registri, elenchi, atti o documenti conoscibili a chiunque e che il trattamento di tali dati non necessita del consenso dell'interessato. Ciò nonostante, in base all'art. 13 dell'Informativa, il titolare del trattamento ha diritto di opporsi all'utilizzo dei dati facendone espresso divieto tramite comunicazione scritta da inviarsi alla sede di Gruppo Guide Italia Srl.

La collana Guidapiù partecipa al Progetto della Fondazione Umberto Veronesi

Tiratura: 3.000 copie

Dichiarazione di tiratura resa all'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, ai sensi del comma 28, art. 1, legge 23/12/96 n. 650

Cod. 7893

Territorio delle Cinque Terre Lerici e Porto Venere

Sommario

COME RAGGIUNGERE IL COMUNE	pag. 7
Dati utili	pag. 7
MANIFESTAZIONI	pag. 8
CINQUE TERRE:	pag. 10
LERICI:	pag. 14
PORTO VENERE:	pag. 15
GASTRONOMIA: PIATTI TIPICI	pag. 17
NUMERI UTILI	pag. 26
SERVIZI PER IL TURISTA	pag. 31
CONFESERCENTI: SERVIZI ALLE IMPRESE	pag. 34
SERVIZI PER IL CITTADINO	pag. 39
ELENCO TELEFONICO ATTIVITÀ ECONOMICHE	pag. 41
ELENCO CATEGORICO ATTIVITÀ	pag. 59
CARTINE DEL TERRITORIO	pag. 65

Il molo di Lerici (Foto: Foto Mat)



L'impresa è servita

Confesercenti
LA SPEZIA

SEDE PROVINCIALE
Via del Prione, 45 - La Spezia
Tel. 0187 25881 - Fax 0187 738224
c.confese1@virgilio.it

COME RAGGIUNGERE IL COMUNE



HOW TO REACH CINQUE TERRE

By car

The entire area surrounding Cinque Terre is served by the A12 toll road, which is also known as "Autostrada Azzurra", and by the A15 or the "Cisa Highway". To reach Lerici, exit from the A12 at Sarzana or from the A15 at La Spezia. Use the same exit to reach Corniglia, Manarola, and Riomaggiore in Cinque Terre. After leaving the toll road, take scenic Route SP 370. Exit at Carrodano - Levanto for Monterosso al Mare and Vernazza. When traveling to Porto Venere, exit at La Spezia and continue on Route SP 530, driving around the tip of the promontory.

By plane

The nearest airports to Cinque Terre are at Genoa and Pisa. Small aircraft can land at the San Lazzaro Airclub in Sarzana.



ANFAHRT IN DER GEMEINDE

Mit dem Auto:

Man erreicht die gesamte Gegend über die Autobahnen Azzurra A12 und Cisa A15. Nach Lerici führt die Autobahn A12 Ausfahrt Sarzana, oder die A15 Ausfahrt La Spezia. Von dieser Ausfahrt erreicht man auch die Ortschaften Corniglia, Manarola und Riomaggiore der Cinque Terre: Nach der Autobahnausfahrt fährt man die Panoramastraße SP370 weiter. Nach Monterosso al Mare und Vernazza führt dagegen die A12 Ausfahrt Carrodano - Levanto. Auch Porto Venere erreicht man von der Ausfahrt La Spezia und fährt dann auf der SP 530 weiter, die sich den Felsvorsprüngen entlangschlingelt.

Mit dem Flugzeug:

Die nächsten Flughäfen sind in Genua und Pisa. Kleinflugzeuge können am Flugclub von San Lazzaro di Sarzana landen.



In Auto: tutta la zona è servita dall'Autostrada A12 Azzurra e dalla A15 della Cisa. Per arrivare a Lerici si può uscire a Sarzana sulla A12 oppure a La Spezia sulla A15. Questa stessa uscita può essere utilizzata per giungere nelle Cinque Terre, zona di Corniglia, Manarola e Riomaggiore: una volta lasciata l'autostrada si deve percorrere la panoramica SP 370. Per raggiungere Monterosso al Mare e Vernazza invece il casello utile è quello di Carrodano - Levanto sulla A12. Anche per arrivare a Porto Venere il casello è quello di La Spezia, proseguendo sulla SP 530, che segue la conformazione del promontorio.

In Aereo: gli aeroporti più vicini sono quelli di Genova e Pisa. Per veicoli di piccole dimensioni segnaliamo l'aeroclub di San Lazzaro di Sarzana.

Dati utili: Cinque Terre

Provincia: La Spezia
Prefisso telefonico: 0187
Monterosso al Mare:
1.503 abitanti
(dato Istat a Marzo 2012)
Riomaggiore:
1.675 abitanti
(dato Istat a Marzo 2012)
Vernazza:
930 abitanti
(dato Istat a Marzo 2012)

Dati utili: Lerici

Provincia: La Spezia
Superficie: 16 kmq
Altitudine: mt 10 slm
Prefisso telefonico: 0187
C.A.P.: 19030 - 19032 - 19036
Popolazione: 10.112 abitanti
(dato Istat a Marzo 2012)
Confini:
Ameglia, Arcola, La Spezia, Sarzana
Frazioni:
Lerici capoluogo, La Serra, Muggiano, Pugliola, San Terenzo, Senato, Tellaro

Dati utili: Porto Venere

Provincia: La Spezia
Superficie: 7,7 kmq
Altitudine: mt 8 slm
Prefisso telefonico: 0187
C.A.P.: 19025
Popolazione: 3.873 abitanti
(dato Istat a Marzo 2012)
Confini: La Spezia
Frazioni: Fezzano, Le Grazie

Iscriviti gratuitamente:
www.europadeidritti.it

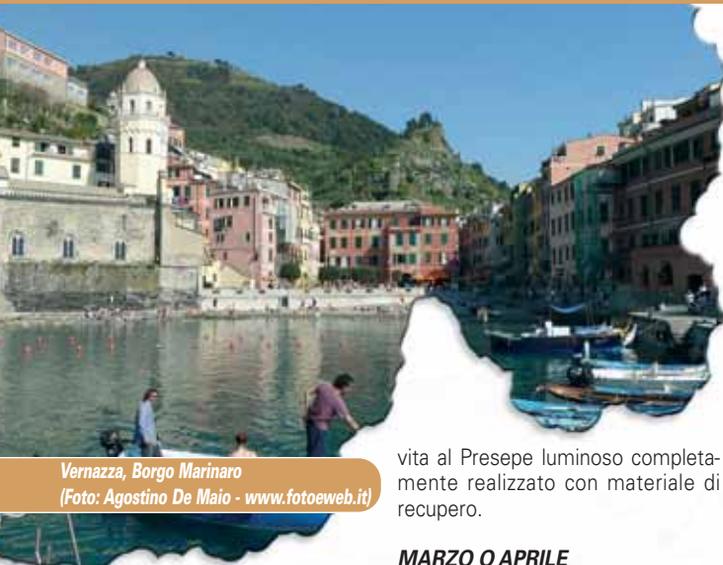
Metteremo a tua disposizione la nostra redazione per informarti sui tuoi diritti e daremo voce alle tue segnalazioni e ai tuoi dubbi in internet e sulle nostre pubblicazioni.

Invia le tue segnalazioni alla nostra mail:
segnalazioni@europadeidritti.com

Europa dei Diritti
www.europadeidritti.it

Sede: Via Guicciardi, 7 - 42100 Reggio Emilia (RE) - Italy
Recapito U.E. Rue Abbe Cuyppers, 3 - 1040 Bruxelles - Belgium

MANIFESTAZIONI



Vernazza, Borgo Marinaro

(Foto: Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

Le informazioni di seguito riportate sono indicative, per maggiore precisione contattare il Consorzio Cinque Terre.

Cinque Terre

DICEMBRE

Natale Subacqueo

Vernazza - La statua del Bambin Gesù viene riportata in superficie dai sub e condotta alla Chiesa Parrocchiale dove si svolge la Santa Messa di Natale.

Presepe luminoso

Manarola - Affascinante e suggestivo spettacolo che abbraccia dalla collina delle Tre Croci tutto l'abitato di Manarola: 300 personaggi danno

vita al Presepe luminoso completamente realizzato con materiale di recupero.

MARZO O APRILE

Processione del Venerdì Santo

Manarola - Rappresentazione luminosa della Passione e della Resurrezione di Cristo, sulla Collina delle Croci.

MAGGIO

Festa del Limone a Monterosso

Monterosso

GIUGNO

Festa di Nostra Signora di Montenero

Riomaggiore - Festa e processione al Santuario.

Sagra dell'acciuga fritta

Monterosso

Festa patronale di San Giovanni Battista

Monterosso

"Battiston"

Monterosso - festa tradizionale in occasione del solstizio d'estate

Festa patronale di San Giovanni Battista - Riomaggiore

Festa patronale dei Santi Pietro e Paolo

Corniglia

Torta dei Fieschi

Corniglia - sagra in ricordo del passato dominio della famiglia genovese dei Fieschi.

Corpus Domini Infiorata a Monterosso - Le strade del borgo vecchio vengono tappezzate di fiori.

LUGLIO

Festa patronale di S. Margherita d'Antiochia

Vernazza

AGOSTO

Festa di Nostra Signora della Salute

Santuario di Volastra a Manarola

Festa patronale di San Lorenzo

Manarola - la festa prevede una processione notturna e la benedizione del mare, illuminato da centinaia di lumini galleggianti lasciati dai fedeli.

Festa della Confraternita dell'Assunta

Riomaggiore - 15 agosto

Festa di Nostra Signora di Reggio

Vernazza - prima domenica di Agosto

Artesotterranea a Manarola

Manarola - prima decade di agosto Mostra fotografica in galleria dove tutti possono esporre le loro opere.

Bed & Breakfast Vignola

di Gianni Beccari

froz. Vignola - Levanto (SP) - Italia

B66: +39 0187.800585 - Cell. +39 347.8747234

e-mail: tadmari@libero.it - e-mail: mail@bnbvignola.com

www.bnbvignola.com

B66 VIGNOLA - Latitudine: 44,184 315 393 299 215

Longitudine: 9,636 329 421 460 327



MANIFESTAZIONI



CINQUE TERRE

MONTEROSSO AL MARE – This is the largest of the “five lands”. It is divided into the Old Town and the more modern part known as Fegina. Of particular interest is the church of San Giovanni Battista, which dates back to the fourteenth century. The facade with a central rose window in Ligurian Pisan style is made of marble from nearby quarries at Punta Mesco. In Monterosso one may also visit the Carmelite and the Dominican oratories, Aurora Tower, Villa Montale at Fegina, and the statue known as “The Giant”. An ancient castrum was once located in the area where the cemetery lies today.

VERNAZZA – This was already an important village in the Middle Ages, as shown by the presence of a large number of buildings and urban elements denoting a high standard of living, including churches, porticoes along the village streets, loggias, and “tower houses”. The most important building in Vernazza is the church of Santa Margherita di Antiochia. The Doria Castle is also worth a visit. This is the old fortress overlooking the village and open sea lying before it. Below the castle stands a belforte, a square bastion that rises above the rocks at the entrance to the little seaport. Vernazza Town Hall is of great historical and artistic interest.

CORNIGLIA – The village of Corniglia is situated much higher above sea level than the other villages in Cinque Terre. It lies on a promontory with steep cliffs leading down to the sea. Even the layout of the village streets and buildings is different from that of the other villages at Cinque Terre. Corniglia’s houses are lower and more similar to the inland houses. They are lined up along the main street with one side facing the street and the other side facing the sea. The fourteenth-century church of San Pietro in Corniglia is of great interest.

RIO MAGGIORE – Set between two steep hills covered with terraces that rush down to meet the sea, the ancient village of Rio Maggiore offers a striking picture to the visitor, with its tall, brightly colored houses. All of the homes in Rio Maggiore have two



Porto Venere, Chiesa di San Pietro
(Foto: Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

SETTEMBRE

Manifestazioni in occasione dell'Assunta (Fegina)
Monterosso

Festa mariana nel Santuario di Nostra Signora delle Grazie
San Bernardino di Corniglia

Sagra delle Acciughe
Monterosso - assaggio di acciughe salate con bruschette e vino delle Cinque Terre a Monterosso.

DICEMBRE
Natale Subacqueo

Presepe luminoso

Comune di Lerici

Al momento dalla redazione della pubblicazione non sono disponibili gli eventi della stagione 2013.

Per informazioni:

- Sito internet del Comune di Lerici
www.comune.lerici.sp.it

- URP c/o Comune di Lerici
Piazza Bacigalupi, 9 - Tel. 0187 960213
urp@comune.lerici.sp.it

Comune di Porto Venere

GIUGNO
San Giovanni Battista
24 Giugno - Festa del Patrono

AGOSTO
Festa della Madonna Bianca
Patrona di Porto Venere - 17 Agosto

SETTEMBRE
Festa di San Venerio
Patrono del Golfo della Spezia e dei Fanalisti d'Italia - sull'Isola del Tino

Al momento dalla redazione della pubblicazione non sono disponibili gli eventi della stagione 2013.
Per informazioni:

- Sito internet
del Comune di Porto Venere
www.comune.portovenere.sp.it
- URP c/o Comune di Porto Venere
Via Garibaldi, 9
Tel. 0187 79481
Fax 0187 798077

Trattoria - Bar ü FÜSJGIA'
Specialità:
PANIGACCI - TESTAROLI
CARNE COTTA SUI TESTI
CUCINA CASALINGA
Via Brigate Garibaldi, 9 - Sasseta di Zignago (SP) - Tel. 0187 865002



Vernazza (Foto: Foto Mat)

Monterosso al Mare

È il più grande di questi borghi e si divide nel borgo antico e nella parte turistica, più moderna, ossia Fegina.

Il centro storico si raggiunge appena scesi dal treno attraversando la galleria dopo una passeggiata nella strada del Lungomare ed è caratterizzato dai cosiddetti "carruggi". Di particolare interesse artistico segnaliamo la *Chiesa di San Giovanni Battista*, risalente al Trecento, la cui facciata in stile ligure pisano è composta da marmi estratti dalle vicine cave di Punta Mesco con un rosone centrale traforato (di marmo). Da visitare sono anche i due Oratori delle confraternite dei bianchi e dei neri. Sull'estremità del promontorio roccioso del Colle di San Cristoforo si trova la torre Aurora, baluardo difensivo contro le incursioni

barbaresche, provenienti dal mare. La "Torre" separa il paese dalla parte "Vecchia" alla parte "Nuova". Nella parte nuova, a Fegina, troviamo la villa dove soggiornò da fanciullo Montale, *Villa Montale* appunto, e il *Gigante*, realizzata dall'architetto Levacher e dallo scultore Minerbi nel 1910. Segnaliamo infine l'antico castrum, ossia l'area oggi corrispondente al cimitero: sono ancora riconoscibili alcuni tratti delle mura di cinta e delle due torri.

Vernazza

L'importanza di questo borgo, già in epoca medioevale, è testimoniata dalla presenza di edifici ed elementi urbanistici che denotano un alto livello economico: dalle chiese ai porticati, dalle logge alle case-torri. Ricordiamo anche l'antico castrum, ossia ciò che resta di un castello e



entrances—one on the front of the house opening onto the alley, and one leading into the back of the house from the upper road. Among Rio Maggiore's interesting places to visit, we would like to point out the church of San Giovanni Battista and the oratory of Santa Maria Assunta. Also well worth a visit is the castle overlooking the downtown part of Rio Maggiore from the hilltop. A sanctuary dedicated to the Virgin Mary and belonging to Montenero also stands on the same hilltop. In addition to the village of Manarola, the villages of Volastra and Groppo are also part of the municipality of Rio Maggiore. A truly enchanting view can be seen from the village of Groppo.

MANAROLA – The village of Manarola is found perched upon a rugged promontory composed of dark-colored rock, with a small seaport nestled between two rocky cliffs. In the lower part of Manarola one can still admire the old mill or olive press that was renovated by the National Park Service. In the town square known as Piazza Papa Innocenzo IV one can visit the church of San Lorenzo, the fifteenth-century oratory of the Flagellants of the Santissima Annunziata, and old San Rocco Hospice.

LERICI

Set in one of the most beautiful coves in the Levante Riviera of Liguria, Lerici offers its visitors ample proof of its prestigious past. All these elements harking back to the town's bygone days are situated within a very modern, fully equipped seaside resort. The municipal territory of Lerici is composed of the localities of Il Muggiano, La Serra, Lerici, Pozzuolo, Pugliola, San Terenzo, Senato, Solaro, and Tellaro. In addition to being an enjoyable place to visit by the sea, Lerici also offers important inland nature reserves, such as the Regional Nature Park of Montemarcello-Magra. The territory of Lerici is set within this large protected area covered in large part by Mediterranean vegetation. For years Lerici has been internationally famous as the "Gulf of Poets", due to the large number of poets and artists who chose the town as a favorite spot to retire to. In addition to the castle, which was recently renovated and which currently houses the Geo-paleontological Museum, Lerici has various lovely old villas of historical importance. These include Ca' Doria, Ca' Rugia, Villa Padula and Palazzo Marchesi Ollandini

ALBERGO SUISSE BELLEVUE

di Cigolini Mario & C.

Località Minali - 19016 Monterosso al Mare (SP)
Tel. 0187 818065

CINQUE TERRE



in the town of Lerici. In the outlying villages we find Villa Magni and La Serenella in San Terenzo, D.H.Lawrence's house in Fiascherino, Villa Pernigotti in Venere Azzurra, and Villa Marigola and Villa Petriccioli in La Vallata.

PORTO VENERE

This is a very old village lying in the farthest western part of the Gulf of La Spezia, one of the most charming places along the entire coast of La Spezia. It is characterized by the typical homes that were built here by "colonists" from Genoa, serving both as dwellings and defense structures. The natural beauty of the setting, together with the importance of its historical buildings has led to a place for Porto Venere on UNESCO's list of world heritage sites. Among the sights to see in Porto Venere are Lord Byron's Grotto, the church of San Lorenzo, the church of San Pietro, and the Scola Tower. The archipelago including the Palmaria, Tino and Tinetto islands is part of Porto Venere territory.



CINQUE TERRE

MONTEROSSO AL MARE - Diese ist die Größte der Ortschaften der Cinque Terre und besteht aus einem antiken Ortsteil und dem moderneren touristischen Ortsteil Fegina.

Von besonderem künstlerischem Interesse ist die Kirche San Giovanni Battista aus dem XIV. Jh. mit ihrer Fassade im ligurisch-pisanischen Stil aus Marmoren der nahen Marmor-Steingrube von Punta Mesco mit einer durchbrochenen Fensterrose (aus Marmor). Sehenswert sind auch die zwei Oratorien der weißen und schwarzen Bruderschaften, der Turm Aurora, die Villa Montale in Fegina und die mächtige Statue Il Gigante. Außerdem das antike Castrum, d.h. der Bereich des heutigen Friedhofs.

VERNAZZA - Von der schon im Mittelalter großen Bedeutung dieses Orts zeugen die Gebäude und urbanistischen Elemente, die auf einen gehobenen wirtschaftlichen Stand hinweisen: Kirchen und Portikos, Loggien und Turmhäuser.

Das kostbarste Gebäude ist die Kirche S.Margherita di Antiochia. Sehenswert



Riomaggiore, Centro Cittadino
(Foto: Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

di una torre cilindrica risalenti al XI secolo che dominano il paese. L'edificio di maggior pregio è la Chiesa di S. Margherita di Antiochia; si tratta di una bellissima chiesa situata all'estremità occidentale del paese. Le ipotesi ricostruttive della chiesa originaria prevedono una pianta a tre navate triabsidata.

Tra il 1500 ed il 1600 la struttura viene ampliata e trasformata prolungando di 2 campanate per navata l'aula e distruggendo la facciata medievale originaria. Oggi si accede alla chiesa mediante un accesso aperto nell'area absidale nel corso del XIX secolo. Da visitare anche Castello Doria, l'antica fortificazione che "sorvegliava" il paese e l'antistante tratto di mare aperto; sotto il castello si trova il "Belforte" un bastione quadrangolare che si erge sopra gli scogli all'imboccatura del

porticciolo. Di notevole interesse artistico e storico, l'edificio in cui ha sede il Comune è composto dalle mura, da una torre e da una Chiesa oggi sconsacrata che fu sede del Convento dei Padri Riformati di San Francesco.

Corniglia

Il borgo di Corniglia si differenzia dagli altri delle Cinque Terre per la sua posizione elevata rispetto al mare. Sorge infatti su un promontorio che si affaccia ripido sul mare.

Per raggiungerlo bisogna salire la 'Lardarina', una lunga scalinata di mattoni: 33 rampe con 377 gradini; c'è anche una strada carrozzabile che dalla ferrovia conduce al paese. Anche la struttura urbanistica e degli

Il Pirun
CORNIGLIA
ENOTECA - RISTORANTE
Via Fieschi, 115 Corniglia (Sp) Tel./fax 0187.812315 - cell. 335.6489926
enotecailpirun@libero.it



Corniglia Parrocchia (Foto: Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

PATIMBA

HOLDING SRL

GIARDINAGGIO - MANUTENZIONE DEL VERDE
IMPIANTI IRRIGAZIONE
BONASSOLA (SP) Cell. 347 0088730



AFFITTO E NOLEGGIO
IMBARCAZIONI
CANOE E PEDALO'
Spiegia della Curnea
BONASSOLA (SP)
Cell. 347 0088730
www.patimba.com
patimbaholdingsrl@alice.it



sind auch die Burg Doria, eine antike, den Ort „überwachende“ Festung, und das offene Meer vor der Burg; unterhalb der Burg befindet sich auf den Felsen an der Öffnung zum kleinen Hafen die viereckige Bastion „Belforte“.

Künstlerisch und historisch besonders interessant ist das Rathausgebäude.

CORNIGLIA - Corniglia unterscheidet sich von den anderen Orten der Cinque Terre wegen der von der Küste entfernten Lage auf einem steilen Felshang. Auch die Struktur der urbanistischen Gestaltung und Gebäude unterscheidet sich von den anderen Ortschaften: Die Häuser sind niedriger und denen des Hinterlands ähnlicher.

Die Häuser sind der Hauptstraße entlang angeordnet und blicken auf einer Seite auf die Straße, auf der anderen Seite aufs Meer.

Sehr wichtig ist die Kirche San Pietro aus dem XIV. Jh.

RIO MAGGIORE - Die antike Ortschaft Riomaggiore liegt zwischen zwei steil zum Meer abfallenden Terrassenhängen und beeindruckt die Besucher wegen der vertikalen und farbigen Häuser.

Alle haben zwei Eingänge, einer an der auf die Straße blickenden Seite und der andere an der oberen Straße an der Rückseite. Zu besichtigen sind hier: die Kirche San Giovanni Battista und das Oratorium Santa Maria Assunta, und natürlich die Burg, die von der Anhöhe, auf der sich auch die Marienwallfahrtskirche Montenero befindet, über die Dorfmitte ragt. Zur Gemeinde gehören außer Manarola auch die Ortschaften Volastra und Gropo, von wo man ein zauberhaftes Panorama genießen kann.

MANAROLA - Manarola ist steil auf einer abschüssigen dunklen Felsanhöhe angelegt, mit einem kleinen Hafen zwischen zwei Felsvorsprüngen.

Am unteren Ortsteil ist noch die alte Mühle bzw. Ölpressen zu bewundern, die vom Nationalpark restauriert wurde. In der Piazza Papa Innocenzo IV sind zu sehen: die Kirche San Lorenzo, das Oratorium ‚Disciplinati della Santissima Annunziata‘ aus dem XV. Jh. und das antike Krankenhaus San Rocco.

edifici si differenzia da quella degli altri borghi: le abitazioni sono infatti più basse e sono più simili rispetto a quelle dell'entroterra.

Le case si dispongono intorno alla strada principale e da un lato si affacciano sulla via, mentre dall'altro guardano il mare.

Gli edifici conservano una struttura più ricercata e raffinata rispetto agli altri borghi e presentano particolari architettonici di rilievo come le decorazioni in pietra dei portali, risalenti al periodo tardomedievale, quando il paese era una delle residenze dei Fieschi, nobile famiglia genovese. Di notevole rilevanza è la Chiesa di San Pietro, edificata nel XIV secolo sui resti di una costruzione precedente, e l'Oratorio dei Disciplinati.

Rio Maggiore

Stretto tra due ripide colline terrazzate che scendono al mare in ripide balze, l'antico borgo di Riomaggiore colpisce il visitatore con le sue case verticali e colorate.

Tutte le abitazioni hanno due entrate, una sulla facciata a livello del vicolo e l'altra sul retro, all'altezza della strada superiore. Tra i luoghi da visitare segnaliamo la Chiesa di San Giovanni Battista (XIV secolo) e l'Oratorio di Santa Maria Assunta, senza dimenticare il Castello che domina il centro del paese dalla collina, dove sorge anche il Santuario mariano di Montenero. Oltre a Ma-

narola, del comune fanno parte anche i borghi di Volastra (sulla collina che sovrasta il capoluogo) e Gropo, dal quale si domina un incantevole panorama.

Manarola

Manarola si trova arroccata su uno scosceso promontorio di roccia scura, con il suo piccolo porto racchiuso tra due speroni rocciosi.

Le prime testimonianze storiche su Manarola appartengono alla seconda metà del Duecento e sono legate alle vicende del dominio della famiglia dei Fieschi di Lavagna.

Questa famiglia, da tempo in lotta con la repubblica di Genova, fu battuta nel 1273.

Sotto il dominio genovese il paese conobbe un progressivo sviluppo, diventando uno dei maggiori produttori di derrate, soprattutto di vino ed olio. Nella parte bassa del paese infatti si può ancora ammirare il vecchio mulino o frantoio, restaurato dal Parco Nazionale. In piazza Papa Innocenzo IV, si possono visitare: La chiesa di San Lorenzo, in stile gotico-ligure edificata nel 1338, è costituita di tre navate, con un interno barocco dalla volta a botte, il Campanile Bianco a pianta quadrata, antica torre di avvistamento e difesa, eretto nel XIV secolo, il quattrocentesco Oratorio dei Disciplinati della Santissima Annunziata e l'antico Ospedale di San Rocco.



"PARK HOTEL ARGENTO"

Via Sant'Anna s.n. - Loc. Moltedì

19015 LEVANTO (SP)

Tel. +39 0187 801223

Fax +39 0187 800474

<http://www.parkhotelargento.com>

info@parkhotelargento.com



Il molo di Lerici (Foto: Foto Mat)

Inserita in una tra le più belle insenature della riviera ligure di Levante, Lerici offre importanti testimonianze del suo prestigioso passato, inserite all'interno di un centro balneare attrezzato e moderno. La mitezza del clima e la piacevolezza del paesaggio rendono Lerici la meta ideale, in ogni stagione, per lunghi soggiorni o per fine settimana all'insegna del sole, dell'arte e della buona cucina. Il territorio di Lerici è formato dalle località di Il Muggiano, La Serra, Lerici, Pozzuolo, Pugliola, San Terenzo, Senato, Solaro, Tellaro. Oltre ad essere godibile come località turistica marittima, Lerici offre importanti emergenze di interesse naturalistico: il suo territorio, infatti, è compreso nel Parco Naturale Regionale di Montemarcello-Magra, ampia area protetta dominata dalla macchia mediterranea. Già importante in epoca medievale, per lungo tempo Lerici fu contesa tra le Repubbliche marinare di Genova e Pisa e, nel 1241, a seguito della batta-

glia del Giglio, Lerici fu occupata dai Pisani, che costruirono il castello e il nuovo borgo fortificato. Quello che forse è il più importante momento storico vissuto tra le mura del paese, avvenne nel 1528, quando Andrea Doria si rifugiò in una delle residenze di Lerici quando decise di passare dalla parte della Spagna a discapito della Francia, togliendo così a quest'ultima il dominio sul mediterraneo, evento che ebbe conseguenze sulla storia dell'intera Europa. La fama di Lerici a livello mondiale, da numerosi anni, è quella di "Golfo dei Poeti", per i tantissimi poeti ed artisti che la scelsero come luogo privilegiato di ritiro. Oltre al **Castello**, recentemente ristrutturato e che oggi ospita il **Museo Geopaleontologico**, a Lerici è possibile visitare belle Ville di importanza storica: Ca' Doria, Ca' Rugia, Villa Padula e Palazzo Marchesi Olandini nel capoluogo, Villa Magni e La Serenella a S. Terenzo, la casa di Lawrence a Fiascherino, Villa Pernigotti a Venere Azzurra, Villa Marigola e Villa Petriccioli a La Vallata.



LERICI

Lerici liegt in einer der schönsten Buchten der ligurischen Riviera di Levante und bietet im Rahmen eines gut ausgestatteten und modernen Badeorts wichtige Zeugnisse einer prestigereichen Vergangenheit. Zum Gebiet von Lerici gehören die Ortschaften Il Muggiano, La Serra, Lerici, Pozzuolo, Pugliola, San Terenzo, Senato, Solaro, Tellaro. Lerici ist nicht nur ein angenehmer Fremdenverkehrsort am Meer, sondern bietet auch wichtige naturalistische Interessen, denn das Territorium liegt im Regionalen Naturpark Montemarcello-Magra, ein geschütztes Gebiet von mediterranem Buschwald. Lerici ist seit vielen Jahren weltweit berühmt als der „Golf der Poeten“, wegen der sehr vielen Dichter und Künstler, die Lerici als bevorzugten Ruheort wählten. Neben der kürzlich restaurierten Burg, in der sich heute das Geopaleontologische Museum befindet, kann man in Lerici schöne und historisch wichtige Villen besichtigen: Ca' Doria, Ca' Rugia, Villa Padula und Palazzo Marchesi Olandini im Hauptort, Villa Magni und La Serenella in S. Terenzo, das Haus von Lawrence in Fiascherino, Villa Pernigotti in Venere Azzurra, Villa Marigola und Villa Petriccioli in La Vallata.

PORTO VENERE

Porto Venere ist ein antikes Dorf am westlichen Ende des Golfs von La Spezia. Diese Ortschaft mit ihren typischen Wohnhäusern der genueser Kolonien, die sowohl als Wohnung und auch zur Verteidigung dienen, ist eine der eindrucksvollsten Ortschaften der Küste von La Spezia. Porto Venere ist ein spektakulärer Fremdenverkehrsort, dem wegen der Schönheit seiner natürlichen Lage und den zahlreichen, historisch hochinteressanten Gebäuden von der UNESCO der Titel Welterbe der Menschheit verliehen wurde. Eine der eindrucksvollsten Sehenswürdigkeiten in Porto Venere ist die Grotta Byron, die dem berühmten englischen Dichter des XIX. Jh. gewidmet ist. Von hier beginnt die Carruggio, eine enge und geschlingelte Straße, die durch den oberen Ortsteil führt. Zu den kostbaren und kulturell interessanten Gebäuden gehört die Kollegiatkirche San Lorenzo, die Kirche San Pietro und der Turm Scola. Zum Territorium von Porto Venere gehört auch der Archipel mit den Inseln Palmaria, Tino und Tinetto.



PORTO VENERE



Porto Venere barche con la caratteristica palazzata (Foto: Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

Porto Venere è un antico villaggio che sorge nell'estremità più occidentale del Golfo della Spezia; si tratta di uno dei borghi più suggestivi della costa spezzina, caratterizzato da una sistemazione delle abitazioni tipica delle colonie genovesi, con la duplice funzione di abitazione e di difesa. Durante il dominio genovese inoltre, furono costruite le mura, rafforzate da tre torri e da robusti bastioni e venne edificato un imponente Castello a protezione del borgo. Formato da due corpi distinti (il "corpo basso" ed il "corpo alto"), in epoca napoleonica il Castello fu utilizzato come prigione politica. Questa epoca però non segnò solo negativamente la storia di Porto Venere: la strada provinciale che collega La Spezia a Porto Venere, detta "strada napoleonica", fu costruita proprio in questo periodo e portò commerci e prosperità a tutto il territorio. Oggi Porto Venere è uno spettacolare borgo turistico, in cui la bellezza della sua posizione naturale si affianca a numerosi edifici di particolare interesse storico, tanto da essere stato inserito all'interno del patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO. Uno dei luoghi più suggestivi di Porto Venere è la Grotta Byron, dedicata al famoso poeta inglese del XIX secolo.

Da questo punto si può imboccare il carruggio, una stradina stretta e tortuosa, che attraversa la parte alta del borgo. Ai piedi dell'allineamento delle case-fortezza che affacciano sul mare, la Calata rappresenta la parte più popolata del paese, dove si trovano ristoranti, bar e negozi. Tra gli edifici di pregio ed interesse culturale segnaliamo la *Collegiata di San Lorenzo* (costruita dai genovesi nel XII secolo), la *Chiesa di San Pietro* (edificata nel XII secolo dai genovesi come ringraziamento agli abitanti del paese per l'aiuto a loro dato durante l'espugnazione del Castello di Lerici), la *Torre Scuola*, bombardata nel XIX secolo dagli inglesi ed oggi pittoresca vestigia nel

panorama del golfo. Del territorio di Porto Venere fa parte anche l'arcipelago con le isole *Palmaria*, *Tino* e *Tineto*, inserite nel *Parco Naturale regionale di Porto Venere*. Tino è zona militare, accessibile soltanto per la festa di San Venerio, il 13 settembre di ogni anno, mentre Palmaria è la più visitata delle tre isole. Le località che completano il territorio di Porto Venere sono **Le Grazie**, nato come villaggio di pescatori e diventato un rinomato porto nautico turistico e **Fezzano**, un insieme fitto di case attaccate le une alle altre tra le quali si snodano dei carruggi.

Soggiorno

Fanetto

B & B

Camere con bagno - TV
Aria Condizionata
Frigobar - Asciugacapelli
Colazione a Buffet

Via Roma, 18 - 19011 Bonassola - SP
Tel. 0187 813643 - Cell. 349 3139354
nicolaviv@libero.it - www.fanetto.it

Franzi

di Iani O. & Cerri C.

**Aperti tutte le domeniche
estate e inverno**



1987 - 2012

**25
anni**



Pasta Fresca

**PRODUZIONE DIRETTA
PRODOTTI TIPICI LIGURI**

**Via Fornara, 7/9
Tel. 0187.96.86.62
LERICI (SP)**

Muscoli ripieni

Ingredienti:

- 1 kg di muscoli liguri
- 150 gr. di bietole
- 100 gr. mortadella
- 4 pomodori freschi
- 3 cucchiaini di parmigiano grattugiato
- 2 uova
- 1 spicchio d'aglio
- 1 cipolla
- mezzo bicchiere di vino bianco
- mollica di un panino
- prezzemolo
- timo
- maggiorana
- olio extravergine d'oliva
- sale, pepe.

Preparazione

Se i muscoli (cozze) sono già puliti è sufficiente metterli in una pentola sul fuoco a fiamma viva per farli aprire, altrimenti è prima necessario lavarli e raschiarli sotto acqua corrente. Togliere i frutti di mare dai gusci e filtrare l'acqua di cottura, ovviamente conservando le conchiglie. L'acqua servirà per ammorbidire (e insaporire) la mollica di pane. Lessare le bietole in acqua per un paio di minuti, scolarle, strizzarle ed unirle alla mollica del pane ammollata. Aggiungere anche i muscoli, il parmigiano grattugiato, la mortadella tagliata a listarelle sottili e gli aromi, regolando di sale e pepe. Sbattere velocemente le uova ed unirle al composto, mescolare e con questo riempire i gusci dei muscoli. In una casseruola rosolare la cipolla (tritata fine) e l'aglio (lasciato intero per poi rimuoverlo con facilità), quindi bagnare con il vino bianco e farlo sfumare, aggiungere i pomodori (privati dei semi e tagliati a pezzi). Insaporire e cuocere, coperto, per 15 minuti. Togliere il recipiente da fuoco, cospargere con prezzemolo tritato ed aggiungere i muscoli. Cuocere per altri 20 minuti,aggiustando di sale e pepe se necessario.



Tellaro (Foto: Foto Mat)



ORARIO ESTIVO 18:00 / 22:00
Pizza al taglio e da asporto
Focacce farcite - Pane Arabo
Bibite fresche

LA BACHECA

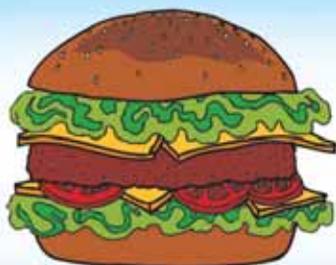
A richiesta organizziamo i vostri compleanni, battesimi e comunioni

Via XX Settembre, 8 - S. Terenzo (SP) Tel. 0187 972714



Lerici, La Calata (Foto: Foto Mat)

ALADDIN KEBAB



**BIBITE FRESCHE
PATATINE FRITTE
PANINI CON KEBAB**

Aperto fino a tarda sera...

**VIA PETRICCIOLI, 32 LERICI
CEL. 333.2973873**

Mesciua

Ingredienti:

- 300 gr. ceci secchi
- 300 gr. fagioli cannellini secchi
- 100 gr. grano tenero o farro
- prezzemolo tritato
- olio evo - sale - pepe.

Preparazione

Realizzare questo piatto è piuttosto semplice, ma richiede una lunga preparazione, a causa dei tempi di ammollo di cereali e legumi. I fagioli in un recipiente, i ceci ed il cereale prescelto in un'altra, devono essere lasciati in ammollo per almeno 12 ore. Nell'acqua di ammollo può essere aggiunto bicarbonato. Una volta scolati, i ceci ed il cereale devono essere fatti lessare in acqua poco salata per circa 2 ore. La stessa cosa deve essere fatta per i fagioli (in una pentola a parte), tenendo conto dei vari tempi di cottura, visto che i fagioli necessitano di un tempo più corto (circa 1,5 ore). Cotti i fagioli, questi e la loro acqua dovranno essere aggiunti a ceci e cereale a 15/20 minuti dalla cottura completa, facendo conto che dovrà esserci circa 1 litro e mezzo di liquido. Regolare con sale e pepe, ultimare la cottura e servire la zuppa bollente, con un filo d'olio a crudo in ogni piatto.

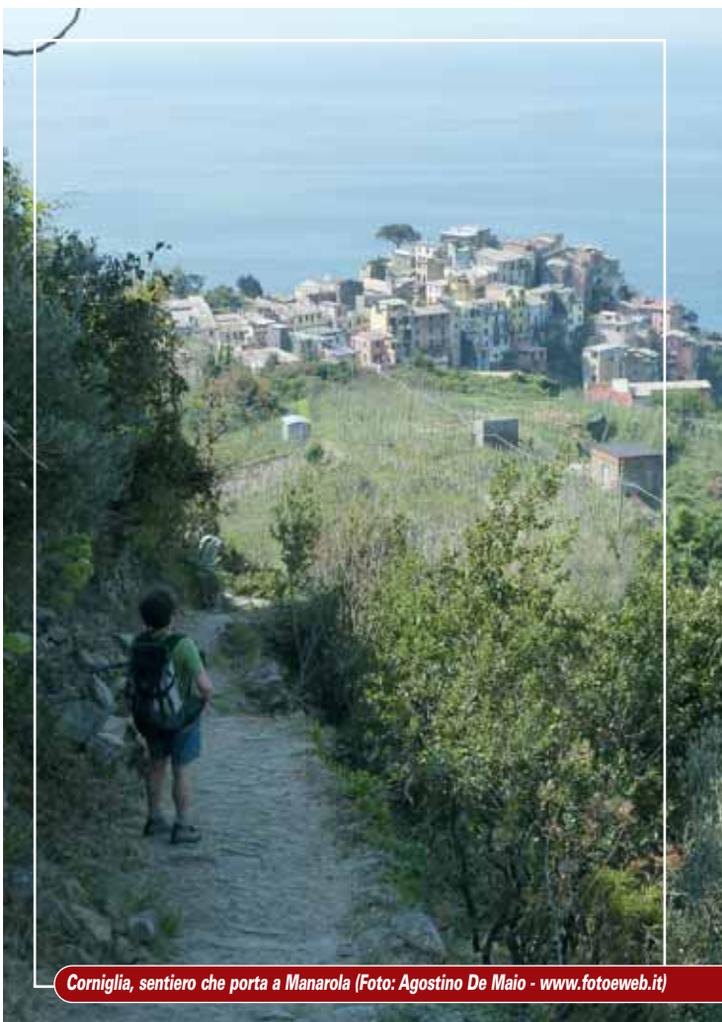
Trofie alla ligure

Ingredienti (per 4 persone)

- 4 hg di trofie
- 100 gr. di olive nere denocciolate
- 3 pomodori pelati
- 1 porro
- 1 bicchiere di vino bianco
- basilico - prezzemolo
- olio di oliva
- pecorino grattugiato
- pepe e sale q.b.

Preparazione

Sminuzzare il porro ed il prezzemolo dopo averli lavati accuratamente e farli soffriggere in un po' d'olio. Una volta pronto il soffritto versarvi i po-



Corniglia, sentiero che porta a Manarola (Foto: Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)



GASTRONOMIA: PIATTI TIPICI



Scalinata per il Castello di Lerici (Foto: Foto Mat)



modori pelati, le olive ed un pizzico di sale. Aggiungere al sughetto del vino bianco e farlo evaporare. Una volta pronto il sugo e le trofie cotte in acqua bollente unirli e servirli a tavola con abbondante formaggio grattugiato e basilico tritato.

Spaghetti con le acciughe

Ingredienti:

- 300 gr. spaghetti
- 5 filetti di acciuga
- pangrattato - olio evo.

Preparazione

Il sugo, vista la sua velocità, può essere preparato nel tempo che si porta a bollire l'acqua per gli spaghetti e durante la loro cottura. Sminuzzare i filetti di acciuga e farli insaporire in abbondante olio d'oliva, poi togliere dal fuoco ed aggiungere una quantità di pangrattato sufficiente ad assorbire l'olio della padella, ma non di più (per evitare di avere un condimento troppo asciutto). Scolare gli spaghetti leggermente al dente e saltarli in padelle per far mantecare il sugo.

Riso con le acciughe

Ingredienti (per 4 persone)

- 400 g di riso
- 4 acciughe sotto sale
- un mazzetto di prezzemolo
- olio e sale q.b.

Preparazione

Lavare e diliscare le acciughe, in disparte sminuzzare accuratamente il prezzemolo e lessare il riso. In una pentola unire acciughe, prezzemolo e riso al dente. Servire caldo.

Bigoli col pesto

Ingredienti (per 4 persone)

- 300 gr. di bigoli di pasta fresca al torchio

Per la salsa:

- 50 gr. di burro
- 1/2 bicchiere di olio
- 1 cipolla

GASTRONOMIA: PIATTI TIPICI

- 1 gambo di sedano
- 1 carota
- 300 gr. di ripieno di salame fresco di maiale
- 1 foglia di alloro
- 1/2 l di vino rosso
- 2 bicchieri di acqua
- 1 bicchiere di passata di pomodoro
- 30 gr. di maizena
- 50 gr. di Parmigiano a scaglie

Preparazione

In una pentola capiente preparare un soffritto con la cipolla e le verdure tagliate finemente e l'olio d'oliva.

Aggiungere il salame fresco spellato precedentemente spolpato in modo grossolano, mescolare bene a fuoco vivo per 5 minuti. Sfumare con il vino, aggiungere l'acqua, la passata di pomodoro, le foglie d'alloro. Cuocere a fuoco medio per 1 ora circa, quindi aggiustare di densità legando con maizena disciolta in acqua fredda.

Cuocere i bigoi in acqua salata, scolarli, farli saltare con la salsa, guarnire con parmigiano reggiano a scaglie e servire.

Coniglio in umido

Ingredienti:

- 1 coniglio già tagliato a pezzi (circa 1,2 kg)
- mezzo bicchiere di vino
- 1 carota, 1 cipolla
- olive nere
- salvia, rosmarino
- pomodori pelati
- sale.

Preparazione

Tagliare la cipolla a fettine, preparare un trito con carota, salvia e rosmarino. Lavare e tagliare i pezzi di coniglio e farlo rosolare nell'olio insieme alla cipolla.

Fare attenzione a tenere il fuoco alto in questo primo passaggio.

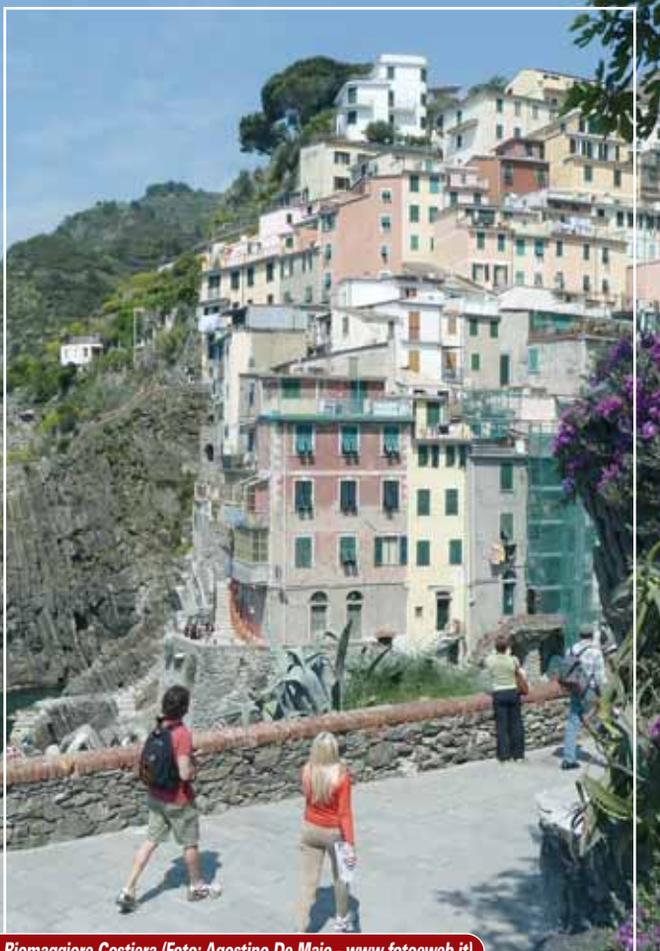
Far rosolare qualche minuto poi aggiungere il trito di carote ed aromi, sfumare con il vino bianco e quindi aggiungere, schiacciati con le mani, i



Vicolo di Lerici (Foto: Foto Mat)



GASTRONOMIA: PIATTI TIPICI



Riomaggiore Costiera (Foto: Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

pomodori pelati, le olive tagliate grossolane ed aggiustare di sale.

Cuocere per circa 45 minuti, ma il valore è indicativo: i tempi di cottura del coniglio sono variabili, è importante che tutte le verdure siano cotte.

Pesce spada alla ligure

Ingredienti (per 6 persone)

- 1/2 kg di pesce spada tagliato in sei fette
- olio extravergine di oliva
- un bicchiere di vino bianco
- 2 spicchi d'aglio
- 20 gr. di pinoli
- 10 gr. di capperi
- 2 pizzichi d'origano
- 2 cucchiaini di prezzemolo fresco tritato
- 30 olive nere
- sale e pepe q.b.

Preparazione

Tostare nel forno i pinoli e da parte lasciare i capperi in ammollo in acqua fredda per 20 minuti circa dopodiché sciacquarli più volte.

Spelare il pesce spada e adagiarlo in una pentola abbastanza grande da contenere tutte le fette con all'interno un soffritto fatto con olio ed aglio.

Fare rosolare il pesce spada e spruzzare di tanto in tanto del vino bianco, in ultimo versare nella pentola con il pesce spada i capperi, i pinoli, il prezzemolo tritato, le olive nere e sale e pepe quanto basta.

Branzino alla ligure

Ingredienti (per 4 persone)

- 800 gr. di filetti di Branzino
- 10 Pomodorini
- 10 Olive taggiasche
- 6 Patate novelle
- Olio extravergine d'oliva
- Sale e pepe
- Alloro, rosmarino e salvia

Preparazione

Pulire i pomodorini, tagliarli a metà ed eliminare i semi. Sbucciare le patate e tagliarle a fettine. Ungere una



teglia con qualche cucchiaio d'olio, disporvi uno strato di patate e pomodorini.

Aggiungere le olive, snocciolate e tagliate grossolanamente. Insaporire il branzino con sale e pepe e adagiare nella teglia i filetti di branzino, insaporendoli con le erbe aromatiche. Irrorare con un filo d'olio e fare riposare in frigorifero per 30 minuti. Cuocere in forno già caldo a 200°C per circa 40 minuti, rigirando i filetti con delicatezza a metà cottura.

Sgabei

Ingredienti:

- 400 gr. farina
- 20 gr. lievito
- 0,5 lt. olio evo
(extra vergine d'oliva)
- 1,5 bicchieri di acqua - sale.

Preparazione

Sciogliere il lievito in acqua tiepida e quindi metterlo al centro di una fontana di farina formata sulla spianatoia. Aggiungere il resto dell'acqua e una presa di sale.

Lavorare bene l'impasto, fino ad ottenere un panetto morbido ed omogeneo, da porre a lievitare, coperto, per circa un'ora. Stendere quindi l'impasto in sfoglie da tagliare a dimensione 15x3 cm circa.

Lasciare riposare per un'altra mezz'ora poi friggere in olio bollente. Far dorare, assorbire l'unto in eccesso con carta da cucina e servire gli sgabei caldi cosparsi di sale.

Sono un ottimo accompagnamento per salumi e formaggi, come antipasto o secondo.

Baccalà alla Ligure

Ingredienti:

- 800 gr. baccalà
- 300 gr. pomodori pelati
- 50 gr. di capperi
- 30 gr. di pinoli
- 4 filetti d'acciuga
- 1,5 bicchieri di vino bianco
- latte - farina



Scorcio di Riomaggiore (Foto: Foto Mat)

GELATERIA - CAFFETTERIA PASTICCERIA

I L L I C E

di Zanelli & Lunati s.n.c.

Via Roma, 45 - Lerici (SP) - Tel. 0187 967331

GASTRONOMIA: PIATTI TIPICI



Lerici, Piazza Garibaldi (Foto: Foto Mat)

- 1 carota, 1 cipolla, 1 costa di sedano, prezzemolo, basilico
- sale, pepe
- olio.

Preparazione

Mettere il baccalà in ammollo nel latte per un paio d'ore. Nel mentre preparare un trito con carota, sedano e cipolla. Frullare i capperi con le acciughe ed i pinoli e 3 cucchiaini di vino; una volta frullato tutto aggiungere il restante vino emulsionando bene. Frullare, a parte, anche i pomodori (spellati) con una presa di sale ed abbondante pepe.

Togliere il baccalà dal latte, sgocciolarlo, spellarlo, deliscarlo e tagliarlo a pezzi. Far soffriggere il trito di verdure in olio e farlo appassire, unire la salsa con il vino ed infine i pezzi di baccalà, leggermente infarinati, insieme ai pomodori frullati.

Far dorare per qualche minuto il pesce poi coprire e cuocere per circa 40 minuti.

Torta di Riso e Bietole

Ingredienti (per 4 persone):

- 1/2 litro di latte
- 160 gr. di riso del tipo da minestra
- 400 gr. di bietole cotte
- 4 uova
- 100 gr. di pecorino grattugiato
- 300 gr. di farina
- 1/2 bicchiere di olio d'oliva extra vergine (possibilmente della Riviera Ligure)
- sale e pepe q.b.

Preparazione

Impastare la farina con l'olio d'oliva, un po' di sale e l'acqua tiepida necessaria. Farla riposare un'oretta coperta. Cuocere il riso al dente in metà acqua e metà latte, salando leggermente. Poi scolare il riso e lasciarlo raffreddare.

Unire al riso le bietole tritate, il pecorino e le uova, mescolare per amalgamare il tutto, aggiustare di sale e completare con un pizzico di pepe. Stendere la pasta in una sfoglia sottile, foderare uno stampo

La Voglia

Ristorante - Winebar
Icecreams - Pizzeria

Reservation: Riccardo 348 9230816
www.ristorantelavoglia.net
e-mail: daygum2001.rf@libero.it
Lungomare Fegina, 28 - Monterosso al Mare (SP)

STERE

GASTRONOMIA: PIATTI TIPICI

leggermente unto e versarvi all'interno il ripieno di riso e bietole. Con la pasta avanzata preparare delle strisce e sovrapporle al ripieno come si fa per la crostata, oppure si può preparare un impasto più abbondante e si può coprire completamente. Cuocere in forno caldo a 200 gradi per 30 minuti.

Castagnaccio

Ingredienti:

- 500 gr. farina di castagne
- 100 gr. uvetta sultanina
- 50 gr. pinoli
- semi di finocchio
- olio d'oliva
- sale.

Procedimento

Mettere in ammollo l'uvetta in acqua tiepida. In una ciotola setacciata la farina insieme ad un cucchiaino di sale, quindi aggiungere l'acqua mescolando con una frusta: il composto deve avere la consistenza di una pastella, molto morbido.

Oliate in abbondanza una teglia da forno (da 22 o 24 cm di diametro, a seconda di quanto si vuole alto il dolce), versare la pastella e cospargerla con semi di finocchio (circa un cucchiaino), i pinoli e l'uvetta strizzata. Scaldare il forno a 190°, irrorare con un po' d'olio e cuocere per 45 minuti o comunque fino a quando si sarà formata la crosticina. Il dolce può essere servito caldo o freddo, a piacimento.



Monterosso al Mare La Piazzetta (Foto: Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

4minuti.it
www.4minuti.it

Il nuovo
quotidiano nazionale
ogni giorno nella tua mail

BAR IL BORGO

VIA CAMISANO 178
AMEGLIA (SP)
CEL. 3394450915

NUMERI UTILI

☐ **Emergenze**

Soccorso Pubblico di Emergenza

Polizia di StatoTel. 113

Carabinieri Pronto Intervento Tel. 112

Guardia di Finanza

Pronto InterventoTel. 117

Emergenza Sanitaria

Pronto InterventoTel. 118

Vigili del Fuoco

Pronto InterventoTel. 115

Corpo Forestale dello Stato

Emergenza IncendiTel. 1515

Soccorso ACI

Pronto InterventoTel. 803116

Viaggiare Informati

A cura del CCISSTel. 1518

Emergenza in mareTel. 1530

☐ **Forze dell'Ordine**

CARABINIERI

Stazione di Lerici

Via XX Settembre, 23

..Tel. 0187 967129 - Fax 0187 967270

Stazione di Monterosso

Via Buranco, 64Tel. 0187 817524

.....Fax 0187 818287

Stazione di Porto Venere

Via Garibaldi, 291Tel. 0187 790613

.....Fax 0187 792742

Stazione di Riomaggiore

Via Alcide De Gasperi, 30

....Tel. 0187 920112 - Fax 0187 920013

POLIZIA DI STATO

Questura di La Spezia

Viale Italia, 497

.....Tel. 0187 5671

GUARDIA DI FINANZA

Tenenza Sarzana

Via Carducci, 4.....Tel. 0187 620187

Gruppo La Spezia

V.le S. Bartolomeo, 27 ..Tel. 0187 503250

☐ **Cinque Terre**

MUNICIPIO DI MONTEROSSO

www.comunemonterosso5terre.it

Sede: Piazza Garibaldi, 35

..Tel. 0187 817525 - Fax 0187 817430

protocollo.comune.monterosso.sp@legalmail.it

AMMINISTRATIVA - DEMOGRAFICA-

PROTOCOLLOTel. 0187 817525

[amm.protocollo@](mailto:amm.protocollo@comunemonterosso5terre.it)

[comunemonterosso5terre.it](http://www.comunemonterosso5terre.it)

ATTIVITA' PRODUTTIVE - CULTURA -

SCOLASTICA - ASSISTENZA

.....Tel. 0187 817525

[attivitaproductive@](mailto:attivitaproductive@comunemonterosso5terre.it)

[comunemonterosso5terre.it](http://www.comunemonterosso5terre.it)

POLIZIA LOCALE - VIGILANZA

..Tel. 0187 802682 - Cell. 335.6209306

vigilanza@comunemonterosso5terre.it

TRIBUTI

.....Tel. 0187 817525

tributaria@comunemonterosso5terre.it

MUNICIPIO DI RIOMAGGIORE

www.comune.riomaggiore.sp.it

Sede: Via T. Signorini, 118

..Tel. 0187 760211 - Fax 0187 920866

segreteria@pec-comunediriomaggiore.it

urp@comune.riomaggiore.sp.it

SERVIZI DEMOGRAFICI

.....Tel. 0187 760217 / 227

anagrafe@comune.riomaggiore.sp.it

ATTIVITÀ PRODUTTIVE

.....Tel. 0187 760217

attproductive@comune.riomaggiore.sp.it

TRIBUTI.....Tel. 0187 760214

ragioneria1@comune.riomaggiore.sp.it

ragioneria2@comune.riomaggiore.sp.it

POLIZIA MUNICIPALE

Via del Santuario, 123 ..Fax 0187 760098

Cellulare di servizio

.....Tel. 335 7872737 - 335 7872736

.....Tel. 335 1412504

[poliziamunicipale@](mailto:poliziamunicipale@comune.riomaggiore.sp.it)

[comune.riomaggiore.sp.it](http://www.comune.riomaggiore.sp.it)

MUNICIPIO DI VERNAZZA

www.comune.vernazza.sp.it

Sede: Via S. Francesco, 56

..Tel. 0187 821247 - Fax 0187 812212

protocollo.comune.vernazza@pec.it

POLIZIA MUNICIPALE

Sede distaccataTel. 0187 821147

[polizia.municipale@](mailto:polizia.municipale@comune.vernazza.sp.it)

[comune.vernazza.sp.it](http://www.comune.vernazza.sp.it)

☐ **Municipio di Lerici**

www.comune.lerici.sp.it

Sede: Piazza Bacigalupi, 9

.....Tel. 0187 9601 - Fax 0187 966998

comunediterici@postecert.it

URP

Piazza Bacigalupi, 9

..Tel. 0187 960213 - Fax 0187 966998

urp@comune.lerici.sp.it

Servizio Segreteria -

Uffici demografici ..Fax 0187 960215

- Residenze, AIRE, Stato civile

.....Tel. 0187 960218

Ufficio Commercio ..Tel. 0187 960244

Biblioteca Civica A. Doria

Via Gerini, 44Tel. 0187 966053

blerici@comune.lerici.sp.it

Polizia Municipale

- Centrale operativa..Tel. 0187 967326

- VerbaliTel. 0187 964436

pmverbalilerici@libero.it

L'Osteria
di Andrea Blandizzi

Piazza Valletta, 7
Fezzano
Porto Venere
Tel. 0187 792625 - 339 8790051
Chiuso il mercoledì

NUMERI UTILI

☐ **Municipio di Porto Venere**

www.comune.portovenere.sp.it

Sede: Via Giuseppe Garibaldi, 9
..Tel. 0187 794800 - Fax 0187 794888
segreteria@pec.comune.portovenere.sp.it

Ufficio di Direzione ..Tel. 0187 794821
ufficiodirezione@pec.comune.portovenere.sp.it

Area Amministrativa ..Tel. 0187 794870
affarigenerali@comune.portovenere.sp.it
- Demografici.....Fax 0187 777740
Stato civileTel. 0187 794850
AnagrafeTel. 0187 794835
demografici@comune.portovenere.sp.it

Ufficio Tributi....Tel. 0187 794861 / 862
.....Fax 0187 794842
tributi@comune.portovenere.sp.it

Area Servizi alla persona
.....Tel. 0187 794844
servizisociali@comune.portovenere.sp.it
Area Vigilanza
.....Tel. 0187 794848 / 853
.....Fax 0187 794840
vigilipv@comune.portovenere.sp.it

☐ **Farmacie**

Farmacia Elena
Via Roma, 2 - Vernazza
.....Tel. 0187 812396

Farmacia Padre Pio
Via Fiascherino, 4 - Tellaro
.....Tel. 0187 966705

Farmacia Ghigliazza
Via Mantegazza, 8/A - San Terenzo
.....Tel. 0187 .970991

Farmacia Del Mare
Via Colombo, 122 - Riomaggiore
.....Tel. 0187 920160

Farmacia di Porto Venere
Via Garibaldi, 5E - Porto Venere
.....Tel. 0187 790621

Farmacia Cinque Terre
Via Fegina, 42/44 - Monterosso
.....Tel. 0187 818391

Farmacia Giudici
Via Pisacane, 13 - Lerici
.....Tel. 0187 967148

Farmacia Bello
Via Roma, 50 - ang. Via Gerini - Lerici
.....Tel. 0187 .967343

Farmacia Balzarotti
Via Roma, 38 - La Grazie - Porto Venere
.....Tel. 0187 790015

☐ **Sanità**

ASL N. 5 SPEZZINO
www.asl5.liguria.it

URP
Via XXIV Maggio, 143
.....Num. verde 800 240042
.....Tel. 0187 533917
.....Fax 0187 534745
urp@asl5.liguria.it

OSPEDALI
S. Bartolomeo
Via Cisa - Santa Caterina di Sarzana
.....Tel. 0187 6041

San Nicolò
Via N. S. della Guardia - Levanto
.....Tel. 0187 800409 / 410

Sant'Andrea
Via Vittorio Veneto, 197 - La Spezia
.....Tel. 0187 5331

Felettino
Via del Forno, 4 - La Spezia
.....Tel. 0187 5331

☐ **Servizi turistici**

Consorzio Turistico Cinque Terre
www.cinqueterre.it
c/o Parcheggio Multipiano
Loreto di Monterosso al Mare
informazioni@cinqueterre.it
Pro Loco San Terenzo
Piazza Ferro, 8 - San Terenzo
.....Tel. 0187 971597

proloco@santerenzo.eu
Ufficio Turistico Tellaro
c/o Società Mutuo Soccorso
.....Tel. 0187 1997543
accoglienzatellaro@libero.it
Informazioni Turistiche
Via Biaggini - Venere Azzurra di Lerici
.....Tel. 0187 969164

☐ **Trasporti**

AUTOMOBILE
Autostrade Spa
www.autostrade.it - *info@autostrade.it*
.....Num. verde 800 683683
InfotrafficoTel. 840 042121
Anas Spa - www.stradeanas.it
Pronto AnasTel. 841148



Da Tapulin

Ristorante - Pizzeria Corso Italia 10 - 19015 Levanto Tel. 0187 808.671



**FARMACIA
BALZAROTTI
Dott.ssa ANNA**

Via Roma, 36
LE GRAZIE (SP)
Tel. 0187.790015



Il Porticciolo di Lerici (Foto: Foto Mat)

NUMERI UTILI

TRENO

Trenitalia - Ferrovie dello Stato

www.trenitalia.com - www.fsitaliane.it
Call centerTel. 892021
.....+39 06 68475475 (dall'estero)

AEROPORTI

Aeroporto di Pisa "Galileo Galilei"

www.pisa-airport.com
Ufficio Informazioni.....Tel. 050 849300
Assistenza Bagagli Disguidati
.....Tel. 050 849400

Aeroporto di Genova "Cristoforo Colombo"

www.aeroporto digenova.it
Ufficio InformazioniTel. 010 60151
info@airport.genova.it

ENAC

(Ente Nazionale per l'Aviazione Civile)
www.enac-italia.itTel. 898121

AUTOBUS - A.T.C. S.p.a.

www.atclaspezia.it - www.atcesercizio.it
Via del Canaletto, 100.....Tel. 0187 522511
.....Num. verde 800 322.322
atcspa@atclaspezia.it

IMBARCAZIONI

Consorzio Navigazione Golfo dei Poeti

Via Don Minzoni, 13 - La Spezia
..Tel. 0187 732987 - Fax 0187 730336
navinfo@navigazionegolfodeipoeti.it

Uffici postali

CINQUE TERRE

Ufficio di Riomaggiore

Via Lino Pecunia ..Tel./Fax 0187 920121

Ufficio di Manarola

Via Discovolo, 216 ..Tel./Fax 0187 920198

Ufficio di Corniglia

Via della Stazione, 6
.....Tel./Fax 0187 812238

Ufficio di Vernazza

Via Gavino, 30.....Tel./Fax 0187 812239

Ufficio di Monterosso (uff. mobile)

Via FeginaTel. 0187 818394
.....Fax 0187 818191

COMUNE DI LERICI

Ufficio di Lerici

Via Oronte Petriccioli, 22
..Tel. 0187 963731 - Fax 0187 966265

Ufficio di La Serra

Via Angelo Bacigalupi, 20
..Tel. 0187 967271 - Fax 0187 964548

Ufficio di Pugliola

Via G. Casini, 67 ..Tel./Fax 0187 967402

Ufficio di San Terenzo

Viale della Vittoria, 4/B
..Tel. 0187 971040 - Fax 0187 970573

Ufficio di Tellaro

Via Fiascherino, 54
..Tel. 0187 967273 - Fax 0187 964071

Ufficio di Muggiano

Viale S. Bartolomeo, 1093
..Tel. 0187 560294 - Fax 0187 560054

COMUNE DI PORTO VENERE

Ufficio di Porto Venere

Piazza Bastreri, 28
..Tel. 0187 792591 - Fax 0187 792598

Ufficio di Le Grazie - Via Roma, 32

..Tel. 0187 791063 - Fax 0187 790296

Ufficio di Fezzano - Via Provinciale, 84

..Tel. 0187 790070 - Fax 0187 790018

Viaggiare

Dove richiedere informazioni prima di intraprendere un viaggio e mentre si viaggia

Viaggiare Sicuri

(Ministero degli Affari Esteri ed ACLI)
www.viaggiariesicuri.mae.aci.it
.....Tel. 06 491115

SOS Turista - Telefono Blu

Organismo di Tutela del Turista e Consumatore e per la qualità del Turismo
www.telefonoblu.org
.....Tel. 199 443378

Ente Nazionale Italiano per il Turismo

Confesercenti La Spezia



SEDE PROVINCIALE:

Via del Prione, 45 - La Spezia
.....Tel. 0187 25881
.....Fax 0187 738224
c.confese1@virgilio.it

SEDI TERRITORIALI:

Sarzana

Via Pecorina, 81/B - Sarzana
.....Tel. 0187 691600
.....Fax 0187 691630
CONFedf6@confsarzana.191.it

Lerici

Via Gerini, 140 - Lerici
.....Tel. 0187 968544
.....Fax 0187 964162
confeslerici@tin.it



Ristorante La Cambusa

Via Roma, 8 - 19016 Monterosso al Mare (SP) CINQUE TERRE
Tel. 0187.81.75.46 - Fax 0187.81.72.58 - e-mail: lacambusa@cinqueterre.it

4minuti.it
www.4minuti.it

Il nuovo quotidiano nazionale ogni giorno nella tua mail



□ *Viaggiare sicuri*

www.dovesiamonelmundo.it

Si tratta di un servizio a cura del Ministero degli Affari Esteri in collaborazione con l'Unità di Crisi. Sul sito internet è possibile inserire i propri dati personali e del viaggio che si sta per intraprendere, al fine di aiutare, in caso di emergenza, l'Unità di Crisi a contattare gli italiani all'estero.

Da qualche tempo è possibile inserire i propri dati anche tramite un sms al numero +39 320 2043424 con scritto "?" oppure "AIUTO". Il sistema automatico invierà un sms in risposta, chiedendo quindi l'invio del dettaglio del viaggio. Sempre tramite sms si dovranno inviare queste informazioni, in questo ordine preciso e separate da un punto:

- nome
- cognome
- data di partenza (gg-mm-aa)
- data di rientro (gg-mm-aa)
- nazione
- località
- numero di altri accompagnatori
- numero di telefono (solo se diverso dal numero con il quale si invia l'sms).

Anche in questo caso si deve attendere la risposta del sistema, a conferma della corretta registrazione delle informazioni. È possibile, infine, effettuare la procedura telefonicamente al numero di rete fissa 011 2219018, al quale dovranno essere comunicate le informazioni sopra riportate, seguendo le indicazioni della voce guida. Una raccomandazione del Ministero è quella di effettuare la telefonata in un luogo poco rumoroso scandendo bene le parole, in modo che il sistema automatico possa riconoscere le parole e tramutarle in dati. Questo servizio telefonico è riservato ai cittadini italiani.

Consigliamo di collegarsi comunque al sito internet per notizie complete sulla procedura. Per chi possiede uno smartphone è possibile scaricare l'applica-



Lerici, il porticciolo (Foto: Foto Mat)

zione dell'Unità di Crisi per Android ed iPhone (rispettivamente su Android Market ed Apple Store), mentre quelle per Nokia e Blackberry sono in arrivo.

I dati personali verranno custoditi dal Ministero per tutta la durata indicata del viaggio e cancellati due giorni dopo il rientro previsto. Saranno custoditi in base alla vigente normativa sulla privacy ed utilizzati solo in caso di grave e comprovata situazione di emergenza (es. calamità naturali). È bene ricordare che l'inserimento dei dati avviene su base volontaria, che la presenza dei dati sul database del Ministero non comporta particolari obblighi dell'ente stesso verso il viaggiatore e che il servizio aiuterà il governo nel caso di crisi internazionali a contattarci e, se necessario, ad inviare prontamente i soccorsi.

□ *La salute in viaggio*

Kit di primo soccorso

Prima di intraprendere un viaggio è consigliabile procurarsi tutti i farmaci ed i prodotti di medicazione di uso comune. I farmaci sia perché alcuni potrebbero essere indisponibili in certi paesi sia perché, in alcune zone in via di sviluppo, potrebbero essere reperibili farmaci contraffatti, i prodotti di medicazione perché è sempre utile avere a disposizione un cerotto o un disinfettante o una crema contro le punture d'insetti.

Quali sono

Senza pretese di esaustività, un kit ben fornito dovrebbe contenere:

- disinfettanti
- bende, cerotti, cotone idrofilo

LOCAZIONE GOMMONI

A LERICI

TEL. 334 6755212

Calata Mazzini - Lerici (SP) - www.ilsolenelgolfo.it - ilsolenelgolfo@alice.it

SERVIZI PER IL TURISTA

- fermenti lattici (per regolarizzare la flora intestinale)
- antiemetici e/o altri prodotti per l'apparato gastroenterico
- antipiretici
- antinfiammatori ed antidolorifici
- antistaminici
- medicinali contro mal d'auto, d'aereo, di mare
- eventuali antibiotici, cortisonici, solo se prescritti da un medico
- termometro
- collirio
- crema solare protettiva.

Ricette mediche

Se si è soggetti a patologie croniche che prevedano un farmaco rilasciato solo con ricetta medica oppure si fa abituale uso di un farmaco di questo tipo è bene ricordarsi di portare in viaggio la ricetta medica, per eventuale necessità immediata di detti farmaci.

Assistenza sanitaria

ALL'ESTERO

Tessera europea assicurazione malattia (TEAM)

Il retro della tessera sanitaria che tutti i cittadini italiani hanno è la Tessera europea assicurazione malattia. È necessaria per ricevere le cure medicalmente necessarie (non solo quelle urgenti) nei paesi appartenenti all'Unione Europea che in precedenza erano coperte dai modelli E 110, E 111, E 119 ed E128. Vi sono delle eccezioni,

ad esempio per gli studenti all'estero o i familiari di lavoratori all'estero: tutte le informazioni utili sono presenti sul sito internet del Ministero della Salute (www.salute.gov.it).

Assistenza in loco

Il cittadino deve presentare la tessera al medico od al presidio medico al quale si rivolge e dovrà ricevere la cura alle stesse condizioni dei residenti del paese nel quale si trova. L'assistenza è in forma diretta e pertanto nulla è dovuto, eccetto il pagamento di un eventuale ticket che è a carico del cittadino e non rimborsabile.

• In Svizzera ed in Francia (dove vige un sistema basato sull'assistenza in forma indiretta), il più delle volte viene richiesto il pagamento delle prestazioni. È comunque possibile chiedere il rimborso, direttamente sul posto oppure alla propria ASL di riferimento una volta rientrati in Italia.

IN ITALIA

Guardia medica turistica

È un tipo di guardia medica istituito dalle aziende sanitarie locali in particolari periodi dell'anno, quelli con la più alta concentrazione di turisti.

Garantisce l'assistenza medica ambulatoriale o a domicilio per turisti, italiani e stranieri, e lavoratori stagionali.

Le prestazioni ambulatoriali sono erogate in orario diurno, nei giorni festivi e prefestivi. Le disposizioni riguardo eventuali ticket variano da Regione a

Regione, ma generalmente i servizi di primo soccorso sono gratuiti, mentre le ricette mediche ed altri servizi sono a pagamento. Per le emergenze è comunque necessario rivolgersi al Pronto Soccorso più vicino.

Furti e smarrimenti

CARTE DI CREDITO E BANCOMAT

Cosa fare: bloccare immediatamente la carta ed effettuare denuncia presso un'autorità di pubblica sicurezza.

Blocco della carta

Nel caso del **bancomat** è necessario chiamare il numero che la banca ha fornito al momento dell'emissione. In alternativa ci si può rivolgere direttamente al numero del circuito bancomat (Ufficio Blocchi della S.I.A.):

Italia: 800 822056

Estero: +39 02 38010470

Per le **carte di credito** riportiamo i numeri telefonici gratuiti delle più importanti società di emissione:

- SERVIZI INTERBANCARI:

Tel. 800 151616

- AMERICAN EXPRESS:

Tel. 06 72900347 (Italia)

Tel. 800 26392279 (estero)

- TOP CARD: Tel. 800 900910

- DINER'S: Tel. 800 864064

- AGOS ITAFINCO:

Tel. 800 822056

- DEUTSCHEBANK:

Tel. 800 207167

- SETEFI: Tel. 800 825099

- BANCA SELLA:

Tel. 800 663399

- FINDOMESTIC:

Tel. 800 866116

- CITIBANK:

Tel. 800 407704

- BANCA FINECO:

Tel. 800 525252

(Dati tratti a gennaio 2012 dal sito www.poli-ziadistato.it, da consultare periodicamente per eventuali aggiornamenti)



BAR IL GIARDINO

Località CAMPI
Rio Maggiore (SP)
Cell. 334-5982915
Cell. 346-3190137

È bene sapere che...

Effettuando il blocco della carta per evitarne qualsiasi uso fraudolento deve essere la prima cosa da fare, immediatamente dopo viene la denuncia all'autorità di Pubblica Sicurezza.

È bene annotare data e ora della chiamata al servizio blocco ed eventuale codice di blocco assegnato, unitamente al nome dell'operatore con cui si è parlato. Poi, entro due giorni lavorativi dal blocco telefonico, si deve confermare la richiesta di blocco tramite raccomandata a/r indirizzata alla propria banca o al gestore del circuito (S.I.A.).

TELEFONO CELLULARE

Cosa fare:

- contattare il proprio operatore e procedere al blocco della carta SIM e dell'apparecchio telefonico (comunicando il codice IMEI dell'apparecchio);
- recarsi al più vicino posto di Pubblica Sicurezza e procedere alla denuncia. Copia della denuncia dovrà essere inviata al gestore insieme all'apposito modulo predisposto da ogni società e scaricabile da vari siti internet.

È bene sapere che...

Il codice IMEI

È il codice identificativo, e non modificabile, di ogni telefono. Una volta bloccato, l'apparecchio sarà per sempre inutilizzabile, quindi è bene, prima di procedere al blocco, assicurarsi che l'apparecchio sia effettivamente stato rubato o smarrito. L'IMEI si trova sulla confezione di acquisto del telefono oppure lo si può avere digitando sul cellulare i caratteri *#06# (asterisco cancelletto zero sei cancelletto) ed immediatamente comparirà. Lo si può richiedere anche all'operatore telefonico (fornire la lista dei numeri chiamati più di frequente), ma sarebbe meglio possederlo. Il codice dovrebbe essere conservato in un posto sicuro, trascritto su un foglio.

La "black list" dei telefoni rubati

Dal 2004 i gestori telefonici hanno siglato l'accordo per una "black list" unica,

ossia un'unica banca dati nella quale sono presenti tutti i codici IMEI degli apparecchi dei quali è stata effettuata denuncia di furto o smarrimento. Ogni apparecchio all'accensione comunica il proprio codice IMEI al gestore: se il codice risulta inserito nella "black list" l'operatore, qualunque esso sia (quindi anche diverso da quello della carta SIM presente nel cellulare al momento del furto), procederà al blocco del telefono. Oppure, se chi lo ha rubato o chi lo ha ricomprato, lo porterà in un centro di assistenza per una riparazione verrà fatto il controllo con la black list e sarà contattato un organismo di Pubblica Sicurezza se ci si trova in presenza di un apparecchio rubato.

Dogana

Riportiamo di seguito alcune informazioni utili sia ai turisti che si apprestano a lasciare il nostro paese sia ai nostri concittadini in procinto di partire.

Valuta

Denaro contante o valori assimilati sono consentiti per importi inferiori a 10.000 Euro, mentre per somme uguali o superiori è necessario sottoscrivere apposita dichiarazione alla dogana in entrata o in uscita. La mancata dichiarazione comporta il sequestro amministrativo di parte dei beni e l'applicazione di una sanzione amministrativa.

Prodotti di origine animale o vegetale

La normativa europea vieta l'importazione da Paesi Terzi (con pochissime

eccezioni) di scorte personali prodotti freschi a base di carne, prodotti lattiero caseari, pesce, ma anche altri generi alimentari.

La legge mira a tutelare la salute pubblica del paese nel quale si entra, quindi di vista la finalità i controlli sono molto accurati. Vi sono però delle deroghe, ad esempio per carne e prodotti lattiero caseari inferiori ai 10 kg; pesce eviscerato entro il limite di 20 kg; alimenti secchi (pane, biscotti, pasta, ecc.) senza limite di peso purché le confezioni siano integre. Stesso discorso per latte in polvere ed altri alimenti speciali.

È bene sapere che...

Negli aeroporti, ma anche sulla navi da crociera ed in particolari aree geografiche amministrative, sono presenti i negozi *duty free*: si tratta di esercizi al dettaglio che non applicano le imposte locali/statali (in Italia l'IVA) sulle merci in vendita. In questi negozi, in passato, i viaggiatori approfittavano degli sconti per comprare sigarette e prodotti di tabacco: da alcuni anni la normativa europea ha tolto gli sconti su questi generi per chi viaggia all'interno dell'Unione Europea. Alla cassa è richiesta la carta d'imbarco, per identificare il tipo di viaggiatore e quindi il prezzo da applicare. La norma non si applica invece a liquori, profumi.

Maggiori informazioni sul sito dell'Agenzia delle Dogane: www.agenziaadogane.it





SEDE PROVINCIALE:

Via del Prione, 45

La Spezia

Tel. 0187 25881 - Fax 0187 738224

e-mail: c.confese1@virgilio.it

Presentazione

La Confesercenti è una delle principali associazioni delle imprese nella provincia della Spezia.

Essa rappresenta oltre 1.600 imprese del Commercio, Turismo, Servizi e dell'Artigianato.

La missione della Confesercenti è quella di rappresentare il mondo delle piccole e medie imprese che, con il loro dinamismo, assicurano crescita economica ed occupazionale.

Confesercenti si propone di contribuire alla crescita delle imprese e con esse dell'economia e allo sviluppo della democrazia, attraverso la collaborazione con le istituzioni, con le organizzazioni sociali, economiche, culturali ed umanitarie.

Su questi obiettivi, la Confesercenti promuove proposte per le quali coinvolge le istituzioni e le forze sociali.

La Confesercenti Provinciale della Spezia è parte integrante del sistema Confesercenti Regionale Ligure e del sistema Confesercenti Nazionale.

I vantaggi di Essere Socio

I soci potranno usufruire gratuitamente di:

- circolari informative in materia legale, fiscale, amministrativa, previdenziale, creditizia, assistenziale, ecc.;
- informazioni personalizzate su obblighi di legge e disposizioni di varia natura;
- tariffe, listini, listini prestazioni, cartelli orari, ecc.

Finanziamento agevolato con Consorzio Toscana Comfidi.

La risposta a tutte le esigenze finanziarie delle imprese. Abbiamo stipulato, inoltre, accordi e convenzioni con imprese di livello nazionale e locale che offrono particolari condizioni e sconti per gli associati.



CONVENZIONE UNIPOL



La convenzione nazionale Confesercenti - Unipol è destinata:

- alle piccole e medie imprese associate alla Confesercenti;
- agli imprenditori associati, attivi e pensionati e le loro famiglie;
- ai dipendenti delle imprese associate.

L'offerta contenuta nella convenzione riguarda:

- prodotti per l'impresa;
- offerta bancaria per l'impresa;
- prodotti per l'associato suddivisi in "AREA DANNI" (auto, salute, casa) e "AREA VITA" (previdenza, rischi, vita, risparmio).

L'OFFERTA ASSICURATIVA AZIENDE

È il programma assicurativo dedicato all'impresa commerciale che svolge attività di vendita al dettaglio o all'ingrosso, con soluzioni calibrate su ogni esigenza assicurativa. Tutela i patrimoni aziendali da quei rischi che possono comprometterne la stabilità economica e finanziaria: incendio - furto e rapine - responsabilità civile - tutela giudiziaria - macchine elettroniche - vetri, cristalli, insegne - assistenza.

Inoltre può offrire aggiornamenti delle coperture attraverso l'integrazione di polizze esistenti con altre compagnie.

L'OFFERTA BANCARIA AZIENDE

comprende:

- conti correnti riservati a condizioni espressamente dedicate;
- servizi telematici per effettuare tutte le principali operazioni bancarie facilmente e comodamente tramite telefono o computer;

- mutui e finanziamenti a sostegno dei piani di sviluppo (investimenti, risparmio energetico, installazione impianti fotovoltaici);
- linee di credito finalizzate (es. smobilizzo crediti);
- la possibilità di beneficiare di finanziamenti con contributi in conto capitale o in conto interessi attraverso leggi agevolative regionali.

L'OFFERTA ASSICURATIVA PERSONE

comprende: auto - protezione casa - malattia - protezione famiglia - risparmio e previdenza - pacchetto sicurezza "lavoratori immigrati" - pacchetto sicurezza "Collaboratori Domestici di persone non autosufficienti" - estensione "Pensione Sicura" per pensionati iscritti.

L'Agenzia Unipol convenzionata con la Confesercenti della Spezia è:

ZANGANI C. MASSIMILIANO & C. Snc

presente a:

- La Spezia in Viale G. Garibaldi, 20
Tel. 0187 736361
Fax 0187 737069
- La Spezia in P.zza Mentana ang. Via del Prione
Tel. 0187 257232
Fax 0187 753352
- Sarzana Via B.ta Partigiana Muccini, 24
Tel. 0187 603044
Fax 0187 602228
- Bolano Loc. Ceparana Via Genova, 43
Tel. 0187 915519 - Fax 0187 934592

CONVENZIONE UNISALUTE

Le garanzie sono prestate a favore degli associati Confesercenti in attività. Esse prevedono, per esempio, pareri medici immediati, assistenza in centri medici specializzati, assistenza infermieristica e fisioterapia specializzata domiciliare.

CONVENZIONE BANCARIE

Gli Istituti di credito convenzionati sono B.N.L. e Monte dei Paschi di Siena. Essi offrono una vasta gamma di prodotti di finanziamento ed ottime condizioni nella gestione dei conti bancari.

CONVENZIONE S.I.A.E.

(Società Italiana Autori ed Editori)

La convenzione con la S.I.A.E. garantisce ai soci Confesercenti significativi sconti sui canoni di abbonamento annuali per la musica d'ambiente e sui contratti riguardanti le singole manifestazioni a carattere musicale organizzate dagli operatori commerciali.

CONVENZIONE SCF

Consorzio Fonografici

La convenzione con SCF Consorzio Fonografici garantisce ai soci Confesercenti notevoli sconti sul pagamento dei diritti annuali per la diffusione in pubblico di fonogrammi (musica d'ambiente) in pubblici esercizi, esercizi commerciali, esercizi artigiani aperti al pubblico e strutture ricettivo-alberghiere.

CONVENZIONE CON L'ISTITUZIONE PER I SERVIZI CULTURALI DELLA SPEZIA

Per i soci Confesercenti la convenzione prevede la possibilità di usufruire di prezzi agevolati per le visite ai musei, sia singolarmente che in gruppo. I soci potranno acquistare i biglietti direttamente alle biglietterie delle sedi museali tramite l'esibizione della tessera associativa.

I musei visitabili alle condizioni di favore sono:

Palazzina delle Arti - Museo del Sigillo
- Museo Etnografico - Museo Diocesano - Centro Arte Moderna e Contemporanea - Museo del Castello.

La Confesercenti e i suoi Servizi

- Consulenza e assistenza fiscale, tributaria, finanziaria ed amministrativa.
- Consulenza gestionale personalizzata.
- Tenuta della contabilità.
- Consulenza previdenziale e del lavoro, tenuta dei libri paga.
- Assistenza e consulenza in materia di igiene e sicurezza dei prodotti alimentari, attuazione piani HACCP.
- Organizzazione aziendale.

- Formazione professionale.
- Centro autorizzato Assistenza Fiscale: Mod. UNICO, Mod. 730, Mod. RED, Autocertificazioni ISE.
- Consulenza ed assistenza sulla sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro (D.lgs. 626/94).
- Patronato ITACO.
- Assistenza in campo pensionistico con Fundum.
- Assistenza legale e tecnica per ristrutturazione.
- Crediti agevolati e servizi finanziari.
- Consulenza e servizi finanziari.
- Consulenza e servizi assicurativi.
- Compra-vendita attività commerciali.
- Consulenza legislativa e legale.
- Pratiche presso le CC.I.AA.
- Servizio nuove imprese: informazioni e assistenza personalizzata per l'aspirante imprenditore.
- Servizi immobiliari.
- Relazioni con l'Europa: con l'Euro-sportello le piccole e medie imprese hanno accesso diretto alle informazioni che provengono dall'Unione Europea.

Ente Bilaterale del Terziario Liguria Turismo Commercio Servizi

CONFESERCENTI · Filcams-CGIL Fisascat-CISL · Uiltucs-UIL

Gli Enti Bilaterali sono organismi paritetici (associazioni senza scopo di lucro) che nascono dall'accordo tra Confesercenti e le Organizzazioni sindacali dei lavoratori (Filcams-CGIL · Fisascat-CISL · Uiltucs-UIL) in sede di stipula dei Contratti Collettivi Nazionali di Lavoro. Il loro obiettivo è riassumibile nella ricerca, in base alle esigenze territoriali, di strumenti e modelli di riferimento utili alla "erogazione di servizi" per il supporto e lo sviluppo delle aziende e dei lavoratori nei comparti di riferimento: Commercio, Terziario, Distribuzione e Servizi, Turismo attraverso la promozione delle necessarie

relazioni sindacali tra le parti stipulanti i contratti C.C.N.L. Resta inteso che il campo di azione e le materie di competenza sono definite a livello nazionale sia in sede di stipula dei C.C.N.L. sia da norme di legge.

Sempre più diffusi sono i "rimandi" del legislatore agli Enti Bilaterali in occasione di attività che riguardino la materia del lavoro quali, ad esempio, l'apprendistato.

Attività e servizi dell'Ente Bilaterale

Elenco attività e servizi utilizzabili dalle imprese anche per tramite del consulente del lavoro.

MERCATO DEL LAVORO

- Informazione e assistenza in materia di:
- procedure sindacali, ammortizzatori sociali (con particolare riferimento agli strumenti regionali in deroga);
 - assunzioni agevolate (vedi progetti speciali se operativi quali programma PARI, workexperience, ecc.);
 - predisposizione progetti/piani formativi per Apprendistato, Tirocini, Contratti di Inserimento o Reinserimento;
 - partecipazione a programmi e iniziative regionali in materia di occupazione se operativi (es. sperimentazione apprendistato professionalizzante);
 - attivazione "Servizio Informa EBTL" (il servizio, in caso di gestione esterna dei servizi paghe, si realizza via consulente del lavoro): aggiornamento mezzo mail (invio informative) in materia di lavoro (evoluzione normativa e contrattuale) ed altre materie rilevanti;
 - Commissione Paritetica Regionale per l'Apprendistato: rilascio pareri di conformità ai sensi del C.C.N.L. Turismo e C.C.N.L. Terziario, Distribuzione e Servizi;
 - predisposizione modulistica per l'attività di monitoraggio contrattuale prevista (es. lavoro interinale, tempo determinato, forme di flessibilità d'orario, ecc.).

CONCILIAZIONE

- Supporto e assistenza in materia di composizione delle controversie di lavoro;
- conciliazione ed arbitrato in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro.

FORMAZIONE RISORSE UMANE

Informazione e promozione iniziative in materia di formazione e qualificazione professionale tramite i finanziamenti del Fondo denominato FONTER.

SICUREZZA LUOGHI DI LAVORO

Istituzione del Rappresentante Territoriale per la Sicurezza dei Lavoratori (R.L.S.T. ex art.48 c-2 D.lgs. 81/08), ai sensi di legge e di contratto.

Tale figura consente, a tutte le imprese con qualsiasi dimensione d'organico, di assolvere "automaticamente" l'obbligo di formazione ed elezione del rappresentante dei lavoratori.

Il "servizio R.L.S.T." è comprensivo di verifica della situazione aziendale in merito agli adempimenti relativi al nuovo T.U. D.lgs. 81/08 e prevede la gestione, in sede sindacale, di eventuali contenziosi, all'interno dell'apposita Commissione Paritetica Regionale per la Sicurezza.

PARI OPPORTUNITÀ

Informazione ad assistenza, tramite apposita Commissione Paritetica, per le domande di accesso ai finanziamenti per iniziative di sviluppo delle pari opportunità e/o conciliazione tempi di vita e di lavoro (Lg. 53/00 art.9 - art.2, Lg. 125/91 e Lg. 196/00).

AMBITI VARI

- Promozione ed Informazione in materia di Assistenza Sanitaria Integrativa per dipendenti (fondo ASTER) e dipendenti quadri (fondo HYGEIA) comparti Turismo e Commercio, Terziario, Distribuzione, Servizi.
- Promozione e informazione in materia di Fondi Pensione Integrativi per dipendenti (Fondo MARCO POLO) comparti Turismo e Commercio, Terziario, Distribuzione, Servizi.
- Partecipazione a tutti i progetti regio-

nali in tema di mercato del lavoro (Regione Liguria, progetti "PROMOVA" e "PROMUOVE" in materia di formazione "esterna" APPRENDISTI, progetto "FEBER" osservatorio permanente fabbisogni occupazionali).

N.B. Quanto sopra indicato è riferito esclusivamente ai servizi territoriali ad oggi attivi, pertanto tale elencazione è soggetta a continua implementazione. Si evidenzia, come esempio di notevole valenza, che è allo studio l'avvio di apposito servizio relativo alla sperimentazione di nuovi modelli di "ammortizzatori sociali", tramite sostegno temporaneo al reddito di cui all'art.19 comma 1 lettera A,B, e C D.lgs. 185/08 (anche a livello nazionale), di "reinserimento professionale - outplacement" (sostegno alla ricerca di nuova occupazione), nonché di rilascio del DURC.

Per aderire all'Ente Bilaterale Terziario Liguria e per richiedere i servizi che esso fornisce è necessario rivolgersi alle sedi della Confesercenti Provinciale di La Spezia.

L'Organizzazione Sindacale

Dipartimento Commercio

FIESA settore alimentare
ANVI settore aree pubbliche
FISMED strumenti musicali e dischi
ASSOTABACCAI
FIO ottici
ASP scuole private
FISMO settore moda
ASSOGROSSISTI rivenditori all'ingrosso
SIL librerie
FENAGI edicole e rivendite giornali
ANVI videonoleggiatori
PROMOFRANCHISING

Dipartimento Turismo

FIEPeT settore pubblici esercizi
FEDERAGIT guide turistiche
ASSHOTEL settore strutture ricettive
ASSOVIAGGI agenzie di viaggio
ASSOCAMPING settore campeggi e villaggi turistici
FIBA federazione italiana stabilimenti balneari

Dipartimento Servizi

FIARC
agenti e rappresentanti di commercio
ASSONET
settore telecomunicazione e informatica
FENAP
settore nuovi profili professionali
federpubblicità agenzie ed operatori pubblicità
ANAMA
agenti immobiliari
ASSOARTISTI
FEDERBIOMEDICA

Dipartimento Energia

FAIB distribuzione carburanti
SECOM combustibili
COMPETROL
rivendita prodotti petroliferi

Dipartimento Area Politiche Sociali

FIPAC
sindacato dei pensionati del commercio

 Patronato
ITACO



Istituto Tutela Assistenza Commercio Turismo e Servizi

Il nostro Patronato (sito presso le sedi Confesercenti) è al servizio gratuito degli operatori commerciali, turistici e dei servizi, in attività ed in pensione, delle loro famiglie e di tutti i lavoratori e cittadini. Il Patronato ITACO mette a disposizione competenze e professionalità nel settore amministrativo e medico - legale per le pratiche di: pensione di vecchiaia; pensione di anzianità; pensione di inabilità; pensione ai superstiti; pensione sociale; Enasarco; supplementi di pensione; verifica delle posizioni assicurative; assegni familiari; indennità economica di maternità per le lavoratrici autonome; invalidità civile, ciechi e sordomuti, altri servizi sociali; infortuni e malattie professionali indennità economica giornaliera, costituzione rendite, contenzioso e prestazioni integrative.



Manarola tramonto sulla costa (Foto: Agostino De Maio - www.fotoeweb.it)

□ FIPAC - Confesercenti

Fed.ne Italiana Pensionati Attività Commerciali

La FIPAC è l'Associazione che sviluppa una politica propositiva e innovativa a favore della terza età.

È stata costituita nel 1981 da un gruppo di pensionati Confesercenti. L'obiettivo della FIPAC è la tutela dei diritti degli anziani per affermarne l'importanza del ruolo nella società odierna e per migliorare la qualità della vita. Entrare a far parte del mondo FIPAC può essere l'occasione per godere di numerose opportunità e servizi, molti dei quali gratuiti ed altri a condizioni particolarmente favorevoli, che solo una grande organizzazione come questa è in grado di offrire.

Gli uffici FIPAC presenti in ogni sede Confesercenti sono autorizzati, tramite il CAAP (sicurezza fiscale), dal Ministero delle Finanze e dalle istituzioni Pubbliche, a ricevere ed elaborare le

seguenti certificazioni: Modello Red - Modello 730 - Modello Unico - Bollettini e dichiarazioni ICI - Pratiche di successione - Autocertificazioni ISE - Contenzioso tributario - Imposte di registro - Lavoro parasubordinato o atipico.

□ CESCOT Confesercenti Formazione

Dall'esperienza di CESCOT Confesercenti Formazione di qualità per lavorare nel commercio, turismo, servizi

✓ Corso ex REC - Esercizio Commercio Alimenti e Somministrazione alimenti e bevande (120 ore c/o sedi Confesercenti di La Spezia e Sarzana)

✓ Corso di preparazione all'esame per ruolo agenti di affari in mediazione sez. immobiliare (100 ore c/o sede Confesercenti di La Spezia)

✓ Corso abilitante per Iscrizione al

Ruolo di Agente e Rappresentanti di commercio (90 ore c/o sedi Confesercenti di La Spezia e Sarzana)

✓ Responsabile del Servizio in Prevenzione e Protezione sui luoghi di lavoro D.lgs 626/94 e succ. modificazioni (20 ore c/o sedi Confesercenti di La Spezia e Sarzana)

✓ HACCP Autocontrollo Igienico Sanitario (12 ore c/o sedi Confesercenti di La Spezia e Sarzana)

✓ Addetti al Primo soccorso in azienda e relativi aggiornamenti triennali (12 ore c/o sedi Confesercenti di La Spezia e Sarzana)

✓ Preparazione alla Patente Europea del Computer ECDL Core (100 ore c/o sede Confesercenti di Sarzana)

CESCOT La Spezia

Viale Amendola, 172

19100 La Spezia

Tel. 0187 739305

e-mail: cescot.laspezia@libero.it

LA TUA SOLUZIONE PER TORNARE A SENTIRE

SÒNO  **ELETTRONICA**

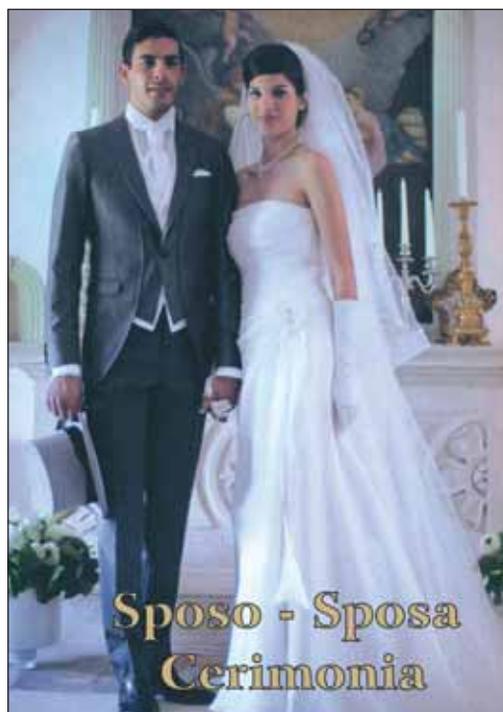
Dedica
5 minuti
al tuo udito...
Fai subito un
test
gratuito!



CENTRI ACUSTICI

- MASSA** • Via Oliveti, 110 - Complesso Olidor - Tel. 0585-256030
CARRARA • Via Mazzini, 18 A - Tel. 0585-74176
AULLA • Via Apua, 4 - Tel. 0187-421520
LA SPEZIA • Corso Cavour, 148 - Tel. 0187-732278

Iscritto Albo Fornitori ASL/INAIL



Sposo - Sposa
Cerimonia

PAL ZILERI

Magnani

Bagatelle

Facis



CARLO PIGNATELLI

Renato Balentia

KRIZIA

**LUCIANO
SOPRANI**



Collezione 2012

Via Ameglia, 116 Romito Magra Sp tel. 0187 917002

□ Documenti

CARTA D'IDENTITÀ

Dove rivolgersi:

Servizi Demografici del Comune di residenza

È il certificato che attesta l'identità di tutti i cittadini italiani. È rilasciata a tutti i residenti che ne facciano richiesta, indipendentemente dall'età (Decreto Legge n. 70 del 13 Maggio 2011).

La validità della carta d'identità cambia in base alla fascia d'età: 3 anni per i minori di 3 anni; 5 anni per la fascia 3-17 anni; 10 anni per i maggiorenni.

Hanno validità di 10 anni le carte d'identità rilasciate dal giugno 2008 in poi, mentre per quelle rilasciate dal giugno 2003 (che avevano validità di 5 anni) è prevista la proroga di ulteriori 5 anni: è necessario far apporre apposito timbro dall'Ufficio Anagrafe.

È importante sottolineare che alcuni Stati esteri, nei quali è sufficiente la carta d'identità come documento per l'ingresso (ad esempio Egitto, Svizzera, Croazia, Tunisia, Turchia), hanno dichiarato di non riconoscere la validità del timbro di proroga. Consigliamo ai cittadini che vogliono recarsi all'estero di verificare le disposizioni nel Paese meta oppure provvedere con altro documento di validità.

Per richiedere la carta d'identità sono necessari: 3 foto formato tessera a colori, recenti, a capo scoperto ed uguali tra di loro; carta d'identità precedente (in caso di rinnovo).

Per quanto riguarda le fotografie, queste devono avere specifiche caratteristiche, decretate dal Ministero dell'Interno, come riportato più avanti nel capitolo.

Se non si è in possesso della carta d'identità precedente perché smarrita o rubata occorre presentarsi con la copia denuncia sporta presso un organo di Pubblica Sicurezza ed accompa-

gnati da due testimoni maggiorenni, dotati entrambi di relativi documenti di identità.

Non è necessario rinnovare la carta d'identità in caso di cambio di indirizzo e/o residenza, se non necessario per motivi specifici.

Sempre per quanto riguarda il rinnovo, può essere fatto non prima di 180 giorni dalla scadenza del documento.

Per particolari categorie di persone che per gravi problemi di salute non possono recarsi presso in comune, è disponibile un servizio domiciliare. Il costo della carta d'identità è di 5,42 Euro.

Minori di 18 anni

Per il rilascio della carta d'identità valida per l'espatrio ai minori di 18 anni è necessario l'assenso dei genitori o di chi ne fa le veci, che dovranno presentarsi muniti di documento identificativo in corso di validità.

Se un genitore non può essere presente è necessaria che compili apposito modulo, la dichiarazione di assenso all'espatrio. In caso di richiesta di documento non valido per l'espatrio, è sufficiente la presenza di un solo genitore.

Il Decreto Legge n. 70 del 13 Maggio 2011 ha stabilito che per i **minori di 14 anni** l'uso della carta d'identità ai fini dell'espatrio è subordinato alla condizione che il minore viaggi in compagnia di uno dei genitori o di chi ne fa le

veci, o che venga menzionato, su apposita dichiarazione rilasciata da chi può dare l'assenso o l'autorizzazione, il nominativo della persona (oppure dell'ente o compagnia di trasporto) a cui il minore stesso è affidato.

La dichiarazione dovrà essere convalidata presso la Questura.

PASSAPORTO

Dove rivolgersi:

Questura di La Spezia
Viale Italia, 497
Tel. 0187 5671

Nel 2010 sono state introdotte nuove norme per il rilascio dei passaporti per tutti i cittadini.

È rilasciato un unico modello di passaporto, su libretto da 48 pagine con microchip in copertina che prevede foto, firma ed impronte digitali del richiedente.

La firma di norma è digitalizzata, tranne nei casi di minori di anni 12, analfabeti (documentati con atto di notorietà) e coloro con handicap o impossibilità fisiche accertate che gli impediscono l'apposizione della firma: in questi casi la firma non deve essere apposta ed una scritta, tradotta anche in inglese e francese, riporterà la parola "esente".

Per quanto riguarda le impronte digitali, possono essere acquisite solo dalla Questura, anche in tempi diversi da quelli di richiesta di rilascio del passaporto.



Bar Centrale

Piazza Garibaldi, 10 - 19016 Monterosso al Mare (SP) CINQUE TERRE
Tel. 0187.81.76.90 - e-mail: barcentrale@cinqueterre.it

Con le nuove disposizioni del 2010 i minori devono essere in possesso di un passaporto individuale. Nel caso di figli minori già segnati sul passaporto dei genitori, tale documento è valido fino alla sua naturale scadenza; stesso discorso per i passaporti con durata decennale rilasciati ai minori prima della data di entrata in vigore della nuova normativa (25 novembre 2009). La procedura prevede che impronte digitali e firma digitalizzata siano acquisite solo dai 12 anni in poi.

Il modulo di richiesta del passaporto può essere presentato presso la Questura, ufficio passaporti di un Commissariato di P.S., Stazione dei Carabinieri oppure presso Comune di residenza. È necessario presentare:

- documento di riconoscimento valido;
- 2 fotografie formato tessera recenti, uguali e che corrispondano ai criteri comunicati dal Ministero degli Interni;
- ricevuta di versamento di 42,50 Euro su bollettino postale sul conto n. 67422808 intestato a "Ministero dell'Economia e delle Finanze - Dipartimento del tesoro" con causale "importo per il rilascio del passaporto elettronico" (presso gli uffici postali sono disponibili bollettini precompilati);
- se si richiede il rilascio a seguito di deterioramento o smarrimento del precedente passaporto, è necessario presentare la denuncia di smarrimento rilasciata da un organo di PS oppure il documento deteriorato.

Contrassegno telematico

Se si richiede il rilascio del passaporto per i soli paesi UE non è necessario apporre il contrassegno telematico di 40,29 Euro: tale contrassegno (della validità di 365 giorni dalla data di rilascio del passaporto) potrà essere apposto in un secondo momento, qualora si voglia utilizzare il documento in paesi extra UE.

Sul passaporto dovrà essere apposto anche il timbro di annullo della limitazione territoriale.

Passaporto on-line

www.passaportonline.poliziadistato.it

A questo indirizzo internet è attivo il servizio della Polizia di Stato di richiesta via internet del passaporto. È possibile compilare la domanda e scegliere il luogo (Questura o Commissariato PS), la data e l'ora per la consegna della stessa e la rilevazione delle impronte digitali.

Per chi non dispone di una connessione internet, gli appuntamenti possono essere presi anche dal proprio Comune o presso la stazione dei Carabinieri: in questi casi è necessario presentarsi con un documento di identità ed il codice fiscale.

Nel caso di contrattempo, con le stesse modalità è possibile spostare l'appuntamento fissato. Per accedere al sito è necessario registrarsi gratuitamente.

La connessione è protetta, quindi la trasmissione dei dati è sicura.

CARATTERISTICHE DELLE FOTO

Le caratteristiche tecnico-qualitative delle fotografie per i documenti d'identità devono rispettare le Indicazioni del Ministero dell'Interno del dicembre 2005. Inizialmente applicate alle sole fotografie per il passaporto, queste disposizioni sono state poi estese anche alla carta d'identità.

Le fotografie stampate con fotocamera digitale devono avere un colore di alta qualità ed essere stampate su carta ad alta resa fotografica.

Le fotografie devono: risalire a non più di sei mesi prima; avere una larghezza di 35-40 mm; riprodurre la testa e le spalle in modo che la faccia occupi il 70-80% della fotografia; essere a fuoco e nitide; essere di alta qualità senza segni di inchiostro o piegature; mostrare il colore naturale della carnagione e possedere sufficiente luminosità e contrasto; mostrare gli occhi della persona aperti e chiaramente visibili, non coperti dai capelli; mostrare la persona con lo sguardo all'obiettivo, con il capo dritto, ed entrambi i lati del viso visibili in modo chiaro; essere scattate su uno sfondo disadorno di colore chiaro, pulito, senza schienali di sedie, giocattoli o altre persone visibili; essere scattate con un'illuminazione uniforme e non presentare ombre o riflessi del flash sul viso o occhi rossi; l'espressione deve essere neutra (no sorrisi) e la bocca chiusa.

OCCHIALI E COPRICAPO

- La fotografia deve mostrare gli occhi in modo chiaro e senza riflesso del flash sulle lenti, senza lenti ombreggiate (no a montature pesanti, sì ad occhiali con montatura leggera);
- la montatura non deve coprire alcuna parte degli occhi;
- non è consentito alcun copricapo se non per motivi religiosi; devono rimanere chiaramente visibili i tratti del viso, dalla punta del mento alla sommità della fronte ed entrambi i lati del volto.



Territorio delle Cinque Terre

Monterosso al Mare

A

- A Ca' Du Gigante**
9, V. IV Novembre0187817401
- Affittacamere Il Timone**
di Pollicardo Francesco
20, V. Nino Bixio0187818332
- Affittacamere Il Timone**
di Pollicardo Francesco
75, V. Roma0187818444
- Agenzia Immobiliare Dr. Nicora**
64, V. IV Novembre0187818067
- Albergo Hotel Porto Roca**
1, Loc. Corone0187817502
- Albergo la Spiaggia**
98, V. Fegina0187817567
- Albergo Meuble' Agavi**
30, V. Fegina0187817171
- Albergo Stella Della Marina**
11, V. XX Settembre0187802669
- Albergo Suisse Bellevue**
di Cigolini Mario & C.
Località 'Minali0187818065
- Al Carugio Sas**
di Pallerano S. & C. Albergo
100, V. Roma0187817453
- Alchimilla di Sassarini Brigida & C. Sas**
7, P. Colombo0187817270
- Alimentari Crippa Lorenzo**
Via Fegina, 960187817394
- Al Pozzo**
V. Roma0187817688
- Ameglia Servizi Coop Sociale**
Via Camisano, 178 - Ameglia3394450915

ANTICA GELATERIA PINGUINO
Produzione propria gelati naturali
Creperia - Ristorazione - Pizzeria
Jogurteria

Levanto
Piazza Stagiengo, 3
Tel.0187818305

- Arcobaleno di Currarini Marco Pietro e Rondine**
Andrea Snc
75, V. IV Novembre0187809183
- Argilla Claudio**
52, V. Buranco0187817538
- Argilla Claudio**
8, V. Milite Ignoto0187818488
- Assanelli Pietro Pescheria**
1, V. Verdi0187817803
- Assicurazioni Generali Spa**
Assicurazioni Generali Spa
86, V. Roma0187818125

Associazione Italiana Bartender & Mixologist
Via Aurelia, 135 - Vezzano Ligure3396696464



- Autofficina M.B. Service di Benvenuto Moretto**
102, V. Roma0187802026
- Azienda Unita' Sanitaria Locale N.5 Spezzino**
Guardia Medica
35, P. Garibaldi0187817687

B

- Bagni Alga**
V. Corone0187817054
- Bagni Eden**
7, V. Fegina0187818256
- Bagni Stella Marina**
9, V. Fegina0187817209
- Baia Srl Albergo Bar Ristorante**
88, V. Fegina0187817512
- Barabba In White**
11, V. Fegina0187817835
- Barbieri Susanna Vini delle Cinque Terre**
62, V. Roma0187817278
- Bar Centrale Snc di Fossani Antonio & C.**
Piazza Garibaldi, 10 - Monterosso Al Mare0187817690
- Bar Ristorante Enoteca "Il Pirun" di D'Elia Mario**
Via Fieschi, 115 - Corniglia3356489926
- Bar Ristorante Gli Ulivi**
di Volastra di Stefanelli Fabio
Via N.S. della Salute, 114 - Volastra0187920148
- Bar Trattoria U Fusigia**
Via Brigate Garibaldi, 9 - Sasseta di Zignago0187865002

C

- Bazar Arpe Tancredi di Arpe Maria Grazia e C. Snc**
P. Garibaldi0187817041
- Bazar Monterosso di Valente L. e Contardi E. Snc**
56, V. Fegina0187818381

B e B Vignola - Levanto di Beccari Ettore
Località, Vignola - Levanto
.....0187800585 - 347847234

- Belvedere**
P. Giuseppe Garibaldi0187817033
- Bernardi Marco Ristorante**
54, V. Roma0187817170

BIKE SHOP
Bike Rental - Vendita assistenza e noleggio
TLTB Bici da corsa - Bici da Bambino
Tutto per la bici
Levanto (SP)
Via, Garibaldi - Tel.0187802511

- Brenna Diego**
8, Loc. Croce0187818227
- Brugnato**
1, V. S. Pietro0187894745
- Buranco Societa' Agraria Srl**
72, V. Buranco0187817677

- Carabinieri**
64, V. Buranco0187803684
- Cassa di Risparmio Della Spezia Spa**
38, V. Fegina0187817548
- Cavallo Pietro**
43, V. Molinelli0187818056
- Centrale**
9, P. Giuseppe Garibaldi0187818935

Centro Studi Vassale
Via Sapi, 29 - La Spezia0187734234

Cidiesse Centro Elab. Dati
53, V. Roma0187818309

Circolo Velico Monterosso
13, V. Fegina0187817484

Comune di Monterosso Al Mare
35, P. Giuseppe Garibaldi0187817525

Comune di Monterosso Al Mare
Loc. Servano0187818514

Concommercio
33, P. Garibaldi0187817581

Consorzio Marittimo Turistico Cinque Terre Golfo Dei Poeti
1, V. del Molo0187818440



Consorzio Padre Semeria Societa' Cooperativa Sociale A.R.L.

35, V. Padre Semeria0187818192

Convento Frati Cappuccini

20, V. Milite Ignoto0187817531

Corpo Forestale Dello Stato Coordinamento Territoriale Ambiente

34, V. Fegina0187818984

Cousins & Co. srl

Via Ameglia, 116 - Arcola0187917002

Crippa Lorenzo Alimentari

116, V. Fegina0187817394

D**Da Vice**

3, V. San Pietro0187817638

Degli Amici

36, V. Buranco0187817574

Dgm Srl Gestioe del "Park Hotel Argento"

Via, Sant'Anna - Levanto0187801223

2 Emme Mare Srl

5, V. Roma0187817735

E**E. Fermi**

Loc. Servano0187817530

Enoteca 5 Terre di Sassarini Giancarlo

94, V. Fegina0187818063

Enoteca 5 Terre di Sassarini Giancarlo

Loc. Pian del Corso0187888158

Enoteca la Monterossina di Tulipas Cherry e C. Sas

7, V. Roma0187817828

Enzo Vai & C. Snc Ferramenta Gas Liquidi

3, P. Minzoni Don0187817587

Erregi Food Snc di Ravecca Alessandra & C. Market Conad Margherita

35, V. Vittorio Emanuele0187817395

F**Fabbrica D'Arte Monterosso Snc**

9, V. Roma0187818420

Fabbrica D'Arte Monterosso Snc

Snc, Loc. Cesarona M. Te di Pignone0187888119

Fabbrica D'Arte Monterosso Snc di Celsi Milla & C Ceramiche Artistiche

27, V. Vittorio Emanuele0187817488

Farinini Geom. Paolo

22, V. Mesco0187818068

Farmacia Ivani Dottor Angela Luigia

42, V. Fegina0187818391

Fa.St Snc di Paradiso Fabio Clemente e Milesi

Stefano Bar Paninoteca B

13, V. Roma0187817164

Fenelli Geom. Angela Maria Studio Tecnico

55, V. Roma0187818383

Focacceria Antonio di Liberatore V. & C. Prodotti Tipici Vini

124, V. Fegina0187829039

Focacceria la Bacheca

Via Pecorina, 6 - Sarzana0187972714

G**Gargani Arch. Franco**

4, P. Matteotti0187817557

Gelateria la Scogliera

20, V. Fegina0187817523

Gio' di Landi Claudio & C Snc

92, V. Fegina0187817072

Gioielli del Mare

33, V. Vittorio Emanuele0187817038

Greco Antonio

16, V. Roma0187817110

Green Quiet

1067, Loc. Puin0187888157

H**Hotel 5 Terre Snc**

21, V. IV Novembre0187817543

Hotel Palme

18, V. IV Novembre0187829013

HOTEL PAESE CORVARA**Ristorante - Affittacamere****Pizzeria e Farinata****Piatti tipici Liguri**

19020 Loc. Corvara

Comune di Beverino (SP)

Piazza Ildebrando, 9

Tel.0187887629

Hotel Villa Accini

Via Molinelli, 160187818010

Hotel Villa Adriana

23, V. IV Novembre0187818109

Hyper Sas di Bertini Tiziano e C

32, V. Fegina0187817549

I**Il Baretto di Landi Claudio e C. Snc**

V. Fegina0187818181

Il Casello

P. Garibaldi0187818330

IL CASINO' DI LEVANTO**di Federica Boncompagni****Bar Piccola cucina Fresca****Serate Musicali feste di compleanno****aperto tutto l'anno - Sala eventi**

Levanto (SP)

Piazza Colombo

IL FALCONE SNC**Focaccine - Pizze - Insalate - Primi piatti****e Focaccine dolci - Bibite Vini Caffè****Birre - Pesto ligure**

Levanto (SP)

Via Cairoli, 19/23 - Tel.0187807370

Il Fornaio di Monterosso di Bellingeri Giovanni & C. Snc

112, V. Fegina0187817420

Il Gabbiano

84, V. Fegina0187817578

Il Giardino Incantato

18, V. Mazzini0187818315

IL LABORATORIO DEL PESTO**A CASA TUA CON UN CLIC...****WWW.ILLABORATORIODELPESTO.IT**

Levanto (SP)

Corso Italia, 2/B - Tel.0187802638

Il Maestrale di Ferlucci Sergio

Via IV Novembre, 40187817586

Il Parco

Loc. Mesco0187818021

IL RUSPANTE DI LANINI RITA**Bar Ristorante Trattoria Specialità Tipiche****Panigacci, Carne alla brace, Salumi nostrali**

Stadomelli di Rocchetta Vara (SP)

Via Quaradeghini

Tel.3275825236

Indians Bigiotteria Snc

2, P. Don Minzoni0187801558

Internazionale

62, V. Roma0187817278

L**La Cantina del Pescatore**

19, V. Vittorio Emanuele II0187818344

LA CANTINA DI BETTI BARBARA**Pizzeria ristorante - Focaccia di Recco****Carne alla brace - Specialità di pesce**

Carrodano (SP)

Vai XXV Aprile, 11 - Tel.3494230148

La Colonnina

6, V. Zuecca0187817455

La Gazza Ladra di Alessandra Pampari Articoli da**Regalo**

6, P. Matteotti0187817068

La Lampara Ristorante Ciak

4, V. Roma0187817817

La Marina

P. Giuseppe Garibaldi0187817074

L'Anora Della Tortuga di Viviani Giovanni Battista

4, Sal. Cappuccini0187800065

L'Angolo del Fiore

7, V. Vittorio Emanuele0187818167

L'Antica Terrazza di Pisanelli Raffaella

1, V. S. Martino0187817499

La Poesia

4, V. Genova0187817283

La Taverna del Pescatore di Bianchini Simone e**Giusti Veronica Snc Bar**

19, V. Vittorio Emanuele0187817589

La Villa Degli Argentieri

120, V. Fegina0187818516

L'Edicola di Monterosso Snc di Betta Marco & C.

32, V. Fegina0187829074

L'Edicola di Monterosso Snc di Betta Marco & C.

5, P. Colombo0187817569

Le Foto di Monica di Brenna Monica Studio Fotografico Stampa
10, V. Fegina0187818292

Le Meraviglie D'Oriente di Attuoni Fausta
39, V. Vittorio Emanuele0187817193

Locanda Il Maestrale
37, V. Roma0187817013

Locanda Il Maestrale Srl Linea Fax
97, V. Vittorio Emanuele0187817084

Locanda Il Maestrale Srl Ristorante
1, V. Vittorio Emanuele0187817013

Lorenzini Dr. Fabio
58, V. Padre Semeria0187818118

M

Maggiari Sonia
32, V. Roma0187817476

Margherita
72, V. Roma0187817699

Marina
40, V. Buranco0187817613

Martelli Monica
5, P. Colombo0187817259

Menini Dr. Franco Studio Dentistico
3, V. Zuecca0187817126

Ministero Della Difesa Arma Dei Carabinieri
64, V. Buranco0187803685

M.M. di Liberatore & Busco Snc
75, V. IV Novembre0187829039

Moggia Manuela
13, V. Roma0187817660

N

NANAEL SNC DI SAVI PAMELA & C. Vendita Articoli da regalo e confetteria
Levanto (SP)
Via Garibaldi, 27 - Tel.01871690759

Nicora Norma
36, V. Fegina0187818250

Noleggio Gommoni Il Porticciolo
Monterosso a Mare - 5 Terre3299289899

Nuovo Eden di Paolo Valente e C. Snc
7, V. Fegina0187818256

O

Oligeri Cristiana & C. Snc
9, V. Vittorio Emanuele0187829065

Onda Anomala
Affitto Noleggio Imbarcazioni
Spiaggia della Curnea
Piazza della Chisa, 3 - Bonassola3470088730

Ovindo Giovanna Sub Agenzia Assicurazioni
P. Garibaldi0187818125

P

Panificio Fiorella di Nicora Fiorella Commercio Dettaglio Pane
8, V. S. Pietro0187818000

Parco Nazionale delle Cinque Terre
1, V. Fegina0187818942

Parco Nazionale delle Cinque Terre
40, V. Fegina0187817059

Park Hotel Argentò
Via, Sant'Anna - Levanto0187801223

Parrocchia S. Giovanni Battista
5, P. Giuseppe Garibaldi0187817505

Parrucchiera Fashion Style
25, V. Vittorio Emanuele0187818355

Parrucchiera Francesca
6, V. IV Novembre0187829065

Pasquale
4, V. Fegina0187817550

Pizzeria da Eli di Leonardini Eliana e C. Sas
15, V. Vittorio Emanuele0187818206

Pizzeria La Smorfia di Scognamillo Antonio & C. Sas
73, V. Vittorio Emanuele0187818395

Polizia Municipale
35, P. Garibaldi0187803428

Porto di Ponente
13, V. Fegina0187817484

Profumeria Pasi le Agavi Profumeria Articolo da Regalo Preziosita'
18, V. Fegina0187817526

Pro Loco
38, V. Fegina0187817506

Pubblica Assistenza Croce Bianca
66, V. BurancoFax 0187817475

Punta Messo
35, V. Molinelli0187817553

Punto Market di Moggia Gianni e C. Snc Alimenti Vendita
9, V. Molinelli0187817625

R

Ristorante Al Carugio
9, V. S. Pietro0187817367

Ristorante Bar La Voglia di Ferrari Riccardo
Lungomare Fegina, 283489230816

Ristorante Degli Aranci di Porfido M. & C. Snc
Via Daneri, 53 - Bonassola0187813605

Ristorante Il Ciliegio
Loc. Beo0187817829

Ristorante Il Moretto
1, P. Colombo0187817474

Ristorante la Barcaccia
6, V. Molinelli0187829009

Ristorante la Cambusa
Via Roma, 8 - Monterosso al Mare0187817546

Ristorante la Lampara Ciak
4, V. Roma0187817014

Ristorante La Loggia Sas di Castellani Lara & C.
Via Trezzo, 125 Bis - 19020 Beverino
Cucina Espressa di Terra e Mare e di Piatti Tipici3388270363

Ristorante la Pineta Affittacamere
3, V. Semeria0187829029

Ristorante Maxi
16, V. Molinelli0187818377

Ristorante Miky
104, V. Fegina0187817608

Ristorante "Molino" di Rossi Gabriella & C. Snc
Località Memola - Beverino0187883069

Ristorante Perballe di Luxardo L. & Caterina D. Sas
Piazza San Francesco, 5 - Bonassola0187813399

Ristorante Pizzeria Al Pozzo Locale Caratteristico
26, V. Roma0187817575

Ristorante Pizzeria "Da Tapulin" di Viviani Massimo
Corso Italia, 10 - Levanto0187808671

Ristorante Pizzeria La Marinara
Via Libertà, 14 - Le Grazie0187790076

RISTORANTE RISTORO DEL PELLEGRINO di Gentile Rostor
Borghetto di Vara (SP)
Santuario N. S. di Roverano
Tel.0187893651

Ristorante Via Venti
32, V. XX Settembre0187818347

Rossignoli Luigi Servizi Turistici Marittimi
87, V. Molinelli0187817456

S

Santuario di Nostra Signora di Soviore Casa Religiosa per Ferie
2, Loc. Soviore0187817470

Sassanini Mario Mouble' Albergo Affittacamere
28, V. Padre Semeria0187818030

Sassanini Silvana
3, P. Don Minzoni0187818344

Scuola Elementare Via Gioberti Comune Monterosso Al Mare
48, V. Gioberti0187817313

Soggiorno Fanetto di Viviani Vincenzo
Via Roma, 18 - Bonassola0187813643

Sonoelettronica - Centri Acustici
Corso Cavour, 148 - La Spezia0187732278

Souvenir
26, V. Gioberti0187817595

Spagnuolo Vito
10, V. Roma0187817050

Spicchi Arte di Guido De Angelis
18, V. Roma0187817380

Studio Tecnico Associato Geom. Raggi L. Raggi A.
10, V. Molinelli0187818071

Testaferri Maurizio & C Snc Panificio
26, V. XX Settembre0187817078

Totano Blu
12, Vc. Molinelli0187808714

T

TRATTORIA MEDINELLI LOCANDA DA MARCO di Busco Graziella Cucina tipica e ospitalità Accoglienti camere è gradita la prenotazione
Pignone (SP)
Via del Campanile, 11
Tel.0187887950

U

Ulivo
87, V. Molinello.....0187818015

V

Via Vai Snc di Rodriguez Walter Alfredo & Rios Gustavo Edgardo
40, V. Roma.....0187817237

Villa Accini
V. Fegina 90/c Localita' Fegina0187818010

Villa Caribe
49, V. Padre Semeria.....0187817279

Villa Isa Srl
4, V. Roma.....0187817315

Villa Mafalda
30, V. Molinelli.....0187817785

Villa Pietrafiore
Loc. Pietrafiore.....0187817311

Villa Steno
109, V. Roma.....0187818336

Viviani Graziana & C. Snc Acque Minerali Vini
3, P. Matteotti0187817308

Riomaggiore

A

Affittacamere A Ca' del Michele'
Loc. Volastra0187760552

Affittacamere Edi
111, V. Colombo0187920325

Affittacamere L'Arcobaleno
V. del Santuario0187760554

Agricoltura delle 5 Terre
Loc. Groppo0187920076

Agricoltura di Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza e Monterosso
Snc, Loc. Groppo0187920076

Albergo
120, V. Birolli0187920103

Albergo Luna di Marzo
387/c, V. C. Montello0187920530

Albergo Marina Piccola
120, V. Renato Birolli0187762065

Albergo Rollandi Eugenio
V. Volastra0187920530

Alimentari Dellera Franca
Via Colombo, 2530187920929

Alla Porta Rossa
246, V. Rollandi0187920189

Andisa & C. Sas di Cherchi Andrea
.....0187920148

A Pie' De Ma' di Celano Iacopo e Riccobaldi Ivonne Snc
55, V. dell' Amore0187760556

Arbaspa Snc Tour Organizer Incoming
252/a, V. A. Discovolo0187760083

Arba Spa di Bordini Eugenio e Unger Catherina Snc
11, V. Dei Molini0187920778

Arbaspa' di Bordini Eugenio e Unger Catherina Snc
204, V. A. Discovolo0187920783

Associazione Diving 5 Terre
1, V. San Giacomo0187920011

Associazione Italiana Bartender & Mixologist
Via Aurelia, 135 - Vezzano Ligure3396696464

Ati 5 Terre Ufficio Ati
22, V. A. Discovolo0187760046

B

Bararin Snc di Barani Sara e Silvia Affittacamere
Via Rollandi, 29 - Manarola di Riomaggiore0187920595 - Fax 0187762250

Bar Centrale di Barberotti Alberto e Ronchieri Snc
144, V. Colombo0187760075

Bar Enrica di Milani Fausto
Via Birolli, 133 - Manarola di Riomaggiore0187920277

Bar Enrica
di Fausto Milani

Gelati produzione propria
Bruschetteria • Paninotteria
Colazioni

flomg made ice cream
Sandwiches
Breakfast

Via Birolli, 133
Manarola • Cinque Terre
Tel. 0187 920277 (Tel. pubblico)

Bar Il Giardino
Località Campi - Riomaggiore3345982915 - 3463190137

Bar La Conchiglia
Via San Giacomo, 1490187920947

Bar Ristorante Enoteca "Il Pirun" di D'Elia Mario
Via Fieschi, 115 - Corniglia3356489926

Bar Ristorante Gli Ulivi di Volastra di Stefanelli Fabio
Via N.S. Della Salute, 114 - Volastra0187920148

Bar Trattoria U Fugjia'
Via Brigate Garibaldi, 9 - Sasseta di Zignago0187865002

Bertonati Francesco Enoteca D'Uu Scintu
84, V. Colombo0187920965

Bonanini Gian Giuseppe
380, V. De Gasperi0187920261

Bonanini Iride
36, V. del Santuario0187920462

Bonanni Antonio
V. Colombo0187920932

Bonanni Ivana
322, V. Signorini.....0187920196

Bordone Davide
17, V. Vico Chiuso Marina.....0187920407

Bordone Valentina
92, V. Gramsci0187920400

Bordoni Claudia & C. Snc
282, V. A. Discovolo0187760019

Bordini Ilda
643, V. Signorini0187920458

C

Ca' D'Andrea
101, V. Discovolo0187920040

Ca' Dei Duxi
36, V. Colombo0187920036

Ca' del Michele
58, V. Pasubio0187760552

Ca di Loca
181, V. Colombo0187920626

Calandra Arte di Sebastiano Calandra
295, V. Discovolo.....0187920871

Calcei Gabriella e C. Snc
50, V. Renato Birolli0187920311

Capellini Nella
V. Vico Chiuso delle Mura Manarola0187920135

Capellini Oriana
32, V. Belvedere0187920361

Cappellini Giovanni
12, V. Cozzani0187920823

Cappellini Maurizio
80/86, V. R. Birolli0187920410

Cappun Magru
19, V. Volastra0187920563

Cappun Magru
Sp510187920563

Carabinieri
37, V. De Gasperi0187920112

Caravel Srl
36, V. Colombo0187760563

Caravel Srl Hotel
231, V. Colombo0187760023

Carugiu
V. Cozzani 42 Manarola0187920359

Castiglione Marco
96, V. Colombo0187920661

Centro Studi Vassale
Via Sapi, 29 - La Spezia0187734234

Cinderella di Cozzani Barbara
233, V. A. Discovolo0187920204

Cinque Terre
67/f, V. De Batte'0187760538

Sterre Mare
146, V. Rollandi0187920645

Comune di Riomaggiore
118, V. Telemaco Signorini0187517501

Comune di Riomaggiore Asilo Nido
20, V. del Santuario0187921028

Comune di Riomaggiore Centralino
59, V. Signorini T.0187760211

Comune di Riomaggiore Scuola Elementare
10, Sal. del Castello0187760714

Comune di Riomaggiore Ufficio Polizia Municipale

123/a, V. del Santuario0187760098
Coop Consumo Cinque Terre Societa' Cooperativa
 21, V. Colombo0187920119
Coop. di Consumo 5 Terre
 224, V. A. Discovolo0187920119
Cooperativa Agricoltura delle Cinque Terre
 Loc. GroppoFax 0187920076
Corpo Forestale Dello Stato Comando Stazione Forestale
 351, V. Montello0187760031
Corpo Forestale Dello Stato Comando Stazione Forestale
 V. Montello Volastra Volastra0187762201
Cousins & Co. srl
 Via Ameglia, 116 - Arcola0187917002
Crovara Silvano
 55, V. di Corniglia0187920688

D

Da Baranin Affittacamere
 29, V. Rollandi0187760954
Da Billy
 122, V. A. Rollandi0187920628
Dalla Compagnia
 32, V. del Santuario0187760050
De Batte' Rina
 58, V. Colombo0187920848
Dellara Franca Alimentari
 253, V. Colombo0187920929
Del Sole
 114, V. del Santuario.....01871997452
2 Emme Mare Srl
 173, V. Colombo0187920060
Due Gemelli
 Km. 9.000, V. Litoranea Localita' Campi0187920678
Duxi
 19, V. Pecunia0187920036

E

Enoteca Dau Cila di Germani Manuel e Giaccio Luca Snc
 65, V. San Giacomo0187760032

F

Faggioni Albino
 235, V. A. Discovolo0187920957
Farmacia del Mare
 182, V. Cristoforo Colombo0187920160
Farmacia del Mare
 238, V. Discovolo.....0187920930
Focacceria la Bacheca
 Via Pecorina, 6 - Sarzana0187972714
Focacceria Pizzeria "Te la Do lo la Merenda"
 Via Colombo, 161 - Riomaggiore0187920148
Franceschetti Agostino
 96, V. del Santuario0187920282

G

G.7 Srl
 1, V. del Santuario0187920122
Gallerini Firenze
 18, V. Tralcantu0187558334
Gelateria Centrale di Germani e Giaccio Gelateria
 105, V. San Giacomo0187760066
germani Manuel e Giaccio Luca Snc'
 88, V. Colombo0187920799
Germano Sanuele
 32/e, V. Matteotti.....0187920036
G.F. Impianti di Giovanni Fazioli
 639, V. Telemaco Signorini0187920916
Giro di Boa di Prezemolo Palma
 120, V. Colombo0187760041
Grottino
 237, V. Cristoforo Colombo0187920938

H

Hakuna Matata
 168, V. Colombo0187920300

I

Il Boma
 99, V. Cristoforo Colombo0187920395
Il Borgo di Campi
 Loc. Santuario di Monti0187920992
Il Borgo di Campi Srl
 Km. 9.400, Litoranea0187758523
I Limoni
 44, V. Tracastello0187920501
Il Portoro Soc. Coop. Sociale Onlus
 21, V. Bernardo Riccobaldi0187920039
Il Saraceno
 Fr. Volastra0187760081
Il Sole A 180 di Gaeta Paola & C. Sas Bar e Caffè'
 V. Litoranea0187920201
Il Vigneto
 64, V. Pasubio0187762053
Immobiliare 5 Terre
 97, V. Colombo0187920331

L

La Dolce Vita
 673/b, V. T. Signorini0187760044
La Lampara
 V. Malborghetto0187920120
La Lanterna da Massimo
 46, V. di San Giacomo0187920589
La Terrazza
 149, Scalo Costa del FusoFax 1782259134
La Torretta Affittacamere
 20, Vc. Volto0187920327
La Torretta B&B
 20, P. Della Chiesa Vicolo Volto0187920327
La Zorza By Duxy
 6/12, V. Gramsci0187760023
Lecinqueperle di Ronchieri Sandra
 232, V. Colombo0187920282

M

Mar Mar di Franceschetti Mario Affittacamere
 6, V. Malborghetto.....0187920932
Mauri Andrea
 V. Alla Torre0187920433
Mazzini Caterina
 114, V. S. Antonino.....0187920179
Melegari Rag. Oreste Commercialista
 77, V. Sabotino0187920652

N

Nardone Giovanni
 39, V. De Batte'0187920366
Natale Giacomo
 253, V. del Santuario0187760044
Niria
 335, V. Montello0187920450

O

Officina Meccanica Dei Fratelli Rollandi Rodolfo e Marco Snc Officina
 510, V. Montello0187920521

P

Paganetto Lucia
 166, V. Colombo0187920242
Parco Nazionale delle Cinque Terre
 1, Loc. Stazione0187762261
Parco Nazionale delle Cinque Terre
 118, V. Signorini T.018776031
Parco Nazionale delle Cinque Terre
 296, V. di Loca0187920388
Parco Nazionale delle Cinque Terre
 Loc. Manarola0187760511
Parco Nazionale delle Cinque Terre
 P. Rio Finale0187760311
Parco Nazionale delle Cinque Terre
 V. A. Discovolo0187760519

Park Hotel Argento
 Via, Sant'Anna - Levanto0187801223
Parrocchia Nostra Signora Della Salute
 Loc. Volastra0187920102
Parrocchia S. Giovanni Battista
 76, Sal. Della Chiesa0187920272
Parrocchia S. Pietro Ap.
 Loc. Corniglia0187920102
Pasini Anna Stefania
 322, V. Signorini.....0187920132
Pecunia Ione Parucchiera per Signora
 56, V. Malborghetto0187920883
Pirolozzi Maria
 V. Baluardo 50 Manarola0187920700
Pizzeria da Mam'Angela Sas di Gangi Gabriele & C.
 31, V. Colombo0187920487
Pizzeria la Cambusa di Zampolli Matia Alfio
 114, V. Renato Birolli0187921029
Pizzeria Mare e Monti
 48, V. Telemaco Signorini0187920707
Polizia Municipale
 123/a, V. Santuario0187760211
Pubblica Assistenza Croce Bianca
 32, V. Colombo0187760614
Pubblica Assistenza Croce Verde In Manarola
 V. A. Discovolo0187920766

R

Ricci Graziella Parrucchiere per Signora 71, V. A. Discovolo.....0187920611
Riomaggiore 61, V. De' Batte'0187936448
Ristorante Aristide di Andreani Graziella 138, V. A. Discovolo0187920000
Ristorante Degli Aranci di Porfido M. & C. Snc Via Daneri, 53 - Bonassola 0187813605
Ristorante La Loggia Sas di Castellani Lara & C. Via Trezzo, 125 Bis - 19020 Beverino Cucina Espressa di Terra e Mare e di Piatti Tipici 3388270363
Ristorante Marina Piccola 16, V. Lo Scalo.....0187920923
Ristorante "Molino" di Rossi Gabriella & C. Snc Località Memola - Beverino 0187883069
Ristorante Perballe di Luxardo L. & Caterina D. Sas Piazza San Francesco, 5 - Bonassola 0187813399
Ristorante Pizzeria "Da Tapulin" di Viviani Massimo Corso Italia, 10 - Levanto 0187808671
Ristorante Pizzeria La Marinara Via Libertà, 14 - Le Grazie 0187790076
Ristorante Ripa del Sole di Bertola Daniela e Matteo Sas Gradita la Pr 4, V. De Gasperi.....0187920143
Ristorante Trattoria Locanda Il Porticciolo 92, V. R. Birolli.....0187920083
Rollandi Enrico 80/f, V. delle Stalle.....0187808643
Rollandi Rosalba Affittacamere Con Prima Colazione 64, V. Pasubio0187762173

S

T

Tabacchino Gioia di Bordoni Franca 202, V. Colombo0187920356
Telemaco Signorini Sal. Castello0187920402
Trattoria Bar la Grotta di Bonanni Isa 247, V. Colombo0187920187
Trattoria la Lanterna di del Canale Massimo Via San Giacomo, 46 - Riomaggiore..... 0187920589
Trattoria la Scogliera di Castellì Cristian Cucina Tipica 5 Terre 168, V. Renato Birolli0187920747
Trattoria Via dell'Amore 8, P. Rio Finale.....0187920860

V

Verdementa 122, V. Pecunia0187920789
Via dell'Amore Scrl 11, V. Colombo0187760565
Via dell'Amore Scrl 156, V. Pecunia0187760863
Villa Argentina 170, V. De Gasperi0187920213
Vivaldi Gianbattista 54, V. S. Giacomo0187920192

Vernazza

A

Abg Snc di Andrea Bragonzi e Giorgio 52, V. Fieschi0187821096
A Butiega Snc di Vincenzo Monti e Lorenzo Maria Borzaghini Alimentari 142, V. Fieschi0187812292
A Cantina De Mananan 117, V. Fieschi0187821166
Affittacamere Locanda Valeria Loc. Comenecco.....0187821200
Associazione Italiana Bartender & Mixologist Via Aurelia, 135 - Vezzano Ligure 3396696464
Ati 5 Terre Centro Accoglienza Vernazza 51, V. Roma.....0187812984

B

Banca Carige Spa 18, V. Gavino0187821213
Barbara 30, P. Marconi0187812398
Barrani Fabio 14, V. Fieschi0187812063
Bar Ristorante Enoteca "Il Pirun" di D'Elia Mario Via Fieschi, 115 - Corniglia 3356489926
Bar Trattoria U Fugjia' Via Brigate Garibaldi, 9 - Sasseta di Zignago 0187865002
Basso Alessandra 9, V. Gavino0187815020
Basso Antonino Affittacamere 34, V. Gavino0187812083

Basso Rosanna Snc, Loc. Vernazza0187812071
Burgus Bar di Caso Lorenza Piazza Marconi, 4...Facebook: Burgus Bar Vernazza

C

Caffe' Matteo 157, V. Fieschi0187821044
Camere Elisabetta 64, V. Carattino Fax 0185458437
Carro Cristiana 6, V. E. Q. Visconti0187821268
Centro Studi Vassale Via Sapri, 29 - La Spezia..... 0187734234
Comune V. Gavino0187821147
Comune di Vernazza 56, V. San Francesco0187821247
Coop Consumo Cinque Terre Societa' Cooperativa Snc, V. Roma0187812146
Cousins & Co. srl Via Ameglia, 116 - Arcola 0187917002
C.S. Libertas Vernazza Centro Sportivo 28, P. Guglielmo Marconi0187812125

D

Da Beppe 2, V. Serra0187821163
Daneri Angelo Macelleria 12, V. E. Q. Visconti0187821241
2 Emma Mare di Montruccio Simonetta 18, V. Roma0187812514

E

Enoteca Il Pirun 115, V. Fieschi0187812315
Enoteca Il Pirun di D'Elia Mario 115, V. Fieschi0187821075
Enoteca Sciacchetrà' 19, V. Roma0187821112
Enoteca Sotto L'Arco di Gerry Villa e Paola Pellegrini 70, V. Roma0187812124
Emirio Angela 1, V. Pensa.....0187812360

F

Farmacia Elena 2, V. Roma0187812396
Focacceria la Bacheca Via Pecorina, 6 - Sarzana 0187972714
Franca Maria Rooms 30, P. Guglielmo Marconi0187812002

G

Gambero Rosso 42, V. Guidoni0187812222
Gianni Franzì Srl 1, P. Marconi0187812228
Gianni Franzì Srl 2, V. Visconti Fax 0187821003

Girolamo Guidoni
V. Brigate Partigiane0187812970

Gocce di Byron Profumi del Territorio
35, V. Roma0187821007

Graziella
5, Loc. Pavi0187812100

Greco A.
V. Roma0187812517

Gueffi Caterina
2, V. Landarina0187812135

Gueffi Giulia Affittacamere
4/6, V. Fieschi0187812340

I

Il Baretto
V. Roma0187812381

Il Gambero Rosso Srl Ristorante Bar
7, P. Guglielmo Marconi0187812265

Incadase di Resasco Fioravanti Trattoria
4, V. Carattino0187812194

L

La Cantina del Molo di Basso Alberto
27, V. E. Q. Visconti0187812302

La Gatta Flora
V. Fieschi0187821218

La Lanterna
74, V. Fieschi0187821200

La Madonnina di Usai Giuseppe & C. Snc Alimentari
19, V. E. Q. Visconti0187821240

La Polenza di Stefania Basso
107, V. Fieschi0187812364

La Posada
1, V. Alla Marina0187812384

La Rocca
222, V. Fieschi0187812178

Lavanderia U Lanetto di Basso A & C
Loc. Fornacchi0187821074

Luciani Giobatta Bar
1, P. Marconi0187812203

M

M G di Comunello Monica
45, V. Fieschi0187812535

Musetti Ilario
47, V. Ettore Vernazza0187812061

P

Panifico Raffo Gino
7, V. Roma0187812245

Parco Nazionale delle Cinque Terre
4, V. Alla Stazione0187812900

Park Hotel Argento
Via, Sant'Anna - Levanto0187801223

Pensa Barbara
22, V. del Santo0187812009

Pensione Sorriso Srl
4, V. Gavino0187812224

Piconcelli Sauro
20, V. Visconti0187821254

Pizzeria Lercari Ercole
34, V. E. Q. Visconti0187812545

Polizia Municipale
84, V. Roma0187821147

Pubblica Assistenza Croce Verde
3, V. Gavino0187821078

R

Ricci Cristiana
123, V. Fieschi0187812541

Ristorante 'dau Tinola'
V. Solferino0187812291

Ristorante Bar Al Castello
56, V. Guidoni0187812296

Ristorante Belforte
42, V. G. Guidoni0187812222

Ristorante Cecio'
58, V. Serra0187812043

Ristorante Pizzeria "Da Tapulin" di Viviani Massimo
Corso Italia, 10 - Levanto0187808671

Ristorante Degli Aranci di Porfido M.& C. Snc
Via Daneri, 53 - Bonassola0187813605

Ristorante Enoteca Il Pirun di D'Elia Mario
Via Fieschi, 115 - Corniglia0187812291

Ristorante La Loggia Sas di Castellani Lara & C.
Via Trezzo, 125 Bis - 19020 Beverino3388270363

Ristorante La Posada di Villa Antonella
11, V. Della Stazione0187821174

Ristorante "Molino" di Rossi Gabriella & C. Snc
Località Memola - Beverino0187883069

Ristorante Perballe di Luxardo L. & Caterina D. Sas
Piazza San Francesco, 5 - Bonassola ...0187813399

Ristorante Pizzeria La Marinara
Via Libertà, 14 - Le Grazie0187790076

Rosson Teresa
15, P. Marconi0187812383

S

Santa Maria
224, V. Fieschi0187812045

Santuario Nostra Signora delle Grazie e S. Bernardino
Loc. San Bernardino0187812346

Santuario Nostra Signora di Reggio
Loc. Reggio0187812202

Soggiorno Fanetto di Viviani Vincenzo
Via Roma, 18 - Bonassola0187813643

Sonoelettronica - Centri Acustici
Corso Cavour, 148 - La Spezia0187732278

T

Taverna del Capitano
21, P. Marconi0187812201

Terra Rossa di Casiraghi Eliana e Sabrina Snc
Enoteca Prodotti Tipici
54, V. Fieschi0187812092

V

Verducci Nunzio Bar Trattoria
82, V. Fieschi0187812138

Vernazza 2000 Cooperativa di Lavoro A R.L.
51, V. Roma0187812533

Vernazza 2000 Cooperativa di Lavoro A R.L.
V. Alla Stazione0187812559

Veroni Gemma
.....0187821170

Vinea Santa Marta di Aragona Angela
44, V. Roma0187821084

Vulnetia di Ermirio Nicolina Bar Ristorante Pizzeria
29, P. Marconi0187812800

Lerici

A

Acanfora Allegri Maria
18, V. Biaggini0187967420

Active Point Sas
27, V. Petriccioli0187969162

Agenzia Immobiliare
12, P. Figoli0187966864

Agenzia Immobiliare Argo
2, V. S. BiagginiFax 0187968580

Agenzia Immobiliare Cavour
12, V. Cavour Camillo Benso0187964738

Agenzia Immobiliare Il Mio Tetto Sas di Maggiani Rosalinda & C.
24, V. Cavour0187964090

Agenzia Immobiliare la Chiocciola di Petacco Elena Compravendita Locaz
6, V. Tra Il Campanile0187967503

Agenzia Immobiliare la Mia Casa
48, V. RomaFax 0187965592

Agenzia Immobiliare la Mia Casa di Bobini Piera
48, V. Roma0187965592

Agenzia Immobiliare Lerici
8, V. Petriccioli0187964470

Agenzia Immobiliare Lerici Sweethome
32, P. Garibaldi0187952210

Agenzia Immobiliare Pronto Casa di Trovato Massimiliano
9, V. Matteotti0187972885

Agenzia Immobiliare Rinaldi
32, V. Cavour0187969150

Agenzia Marittima Cap. Taverna Fiorenzo Srl
55, V. Della Repubblica0187964038

Agenzia Scommesse Sestri Levante di Vaccaro A. e Boitano M. Snc
15, V. Matteotti0187942988

Agriturismo di Bonvicini Marco di Marco Bonvicini
16, Loc. Monti Branzi0187966719

Agriturismo Fattoria del Conte
6, Loc. Barcola0187967110

Aladdin Kebab
Via Petriccioli, 32 - Lerici3332973873

Albani Antonella
2, P. Della Libertà'0187971205

Albergo Costa di Costa Franco
150, V. Fiascherino0187964016

Albergo delle Ondine di Aquilani
1, V. Fiascherino0187965131

Albergo Emiliano di Cassata Salvatore Ristorante	40, V. Garibaldi0187970592
Albergo Europa Grand Hotel	1, V. Carpanini0187965957
Albergo Italia	19, V. Carbo gnano0187967192
Albergo Miramare	22, V. Fiascherino0187966534
Albergo Miranda Albergo	92, V. Fiascherino0187964012
Al Lizzo	5, V. Tre Strade0187970308
Alpini Sergio Casalingshi	23, V. Trogu0187971929
Ameglia Servizi Coop Sociale	Via Camisano, 178 - Ameglia3394450915
Amministrazione Provinciale Della Spezia	1, V. Matteotti0187969121
Anselmi Geom. Massimo	9, V. Pisacane0187967057
Anselmi Lino Macelleria	16, V. Meconi0187970605
Anspi S.Giorgio	9, V. Fiascherino01871953163
Antica Gastronomia Lericina di Portunato Patrizia	11, Lg. Marconi Guglielmo0187967174

ANTICA GELATERIA PINGUINO
Produzione propria gelati naturali
Creperia - Ristorazione - Pizzeria
Jogurteria

Levanto

Piazza Staglieno, 3

Tel.0187818305

Antipodi Hair & Nail Studio di Landucci Ilaria e Farrell Melissa Jayne	25, V. Fornara0187965314
Arduini Geom. Lucia	40, V. Gozzano0187971332
Arena Estiva Parco Shelley	V. P. Mantegazza0187714955
Arka Srl	Loc. Camisano0187917657
Art Hotel Shelley e delle Palme	5, V. San Biaggini0187968205
Asilo Nido	37, V. Della Repubblica0187967225
Assicurazioni Ina Assitalia	27, V. Gerini0187611114
Associazione Italiana Bartender & Mixologist	Via Aurelia, 135 - Vezzano Ligure3396696464
Assicurazioni S.A.G.I.	33, V. Petriccioli0187503466
Associazione Nazionale Marinai D'Italia	6, P. Garibaldi0187972238
Associazione Ricreativa Culturale Anziani	40, V. Gerini0187964208
Associazione Sportiva Lerici Sport 1954	1, V. Biaggini0187965773
Associazione Sportiva Lerici Sport 1954	8, V. Giacoppello0187965739
Atelier Della Maglia Produzione e Vendita Maglierie	42, V. Roma0187967102
Autolerici di Santucci Paolo & Fosella Riccardo Sdf	22, V. Poggi F0187967147
Autoscuola Toni di Selvaggio Ranieri Autoscuola	88, V. Gerini0187967506

Avis Sezione Comunale Lerici	81, V. Della Repubblica0187966511
Azienda Unita Sanitaria Locale N. 5 Spezzino	22, V. Gerini0187969811

B

Badiale Silvana Dr. Silvana Promotore Finanziario	15, V. XX Settembre0187625861
Bagni Baia Blu	V. Santa Teresa0187970454
Bagni Colombo	2, V. Biaggini0187971999
Bagni Eco del Mare	4, Loc. Maramozza0187968609
Bahia Cafe' Music Bar & Lounge	14, P. Battisti Cesare0187967539
Baia Blu	7, V. S. Teresa0187974800
Baia Blu Srl Residence	V. S. Teresa018797481
Baia Blu Stabilimento Balneare Srl	V. Santa Teresa Pozzuolo0187970454
Baldini Gabriele	20, V. Vico Voito0187920327
Banca Cassa di Risparmio di Lucca Pisa e Livorno Gruppo Banco Popolare	23, V. Petriccioli0187967359
Banchieri 1 Srl	5, Lg. Marconi Guglielmo0187966000
Banchieri 1 Srl	8, V. Cavour Camillo BensoFax 0187966000
Banco di San Giorgio Agenzia di Lerici Calata Mazzini	1, Calata Mazzini0187966599
Banco di San Giorgio Spa	26, V. Petriccioli0187966617
Baracchini Maria Rosa Fiorista	1, V. Trogu0187970651
Barbieri Luigi Costruzioni Srl	134, V. Fiascherino0187966103
Bar Corona Ri.Lu. di Attrice Nicola e C. Snc	14, V. Mazzini0187967556
Bar Drogheria Pasticceria Oriani Gino	31, V. Matteotti0187971372
Bar Il Pontile	Lungomare, Vassallo3391569361

BAR IL PONTILE

**Lungomare Vassallo
Lerici
Cell. 339 1569361**

Bar Pizzeria Al Cantiere di Mauro Zaccagno	56, V. Roma0187966913
Bar Ristorante Enoteca "Il Pirun" di D'Elia Mario	Via Fieschi, 115 - Corniglia3356489926

Bar Ristorante Gli Ulivi	di Volastra di Stefanelli Fabio Via N.S. della Salute, 114 - Volastra0187920148
Bar Shelley di Paganini Letizia e C. Sas Bar	12, V. Matteotti0187970693
Bar Silvia di Solari Silvia Sas	56, V. Bacigalupi0187965552
Bar Tirreno di Botti Enrica e Bruno Elenia Snc	5, V. Gerini0187967814

Bar Trattoria U Fusigia'	Via Brigate Garibaldi, 9 - Sasseta di Zignano0187865002
---------------------------------	---

Barucha Dr. Andrej Studio Dentistico Odontoiatrico	29, V. Garibaldi0187972897
Basile Dr. Rosanna Specialistia Odontoiatra	9, V. Mazzini0187966707
Baudone Antonio e C. Snc Parrucchiere Uomo Donna	29, V. Roma0187967357

B e B Vignola - Levanto di Beccari Ettore	Localita', Vignola - Levanto0187800585 - 3478747234
--	---

Bed & Breakfast Chez le Coq

5, V. Gazzoli0187972562

Beppe Nautica Nardone & C. Sas Barche Motori Ed Accessori

5, V. Vespucci0187966993

Beppe Nautica Sas

5, V. Vespucci0187942817

Bersani Luisa Amministrazioni Condominiali

26, V. Milano0187972666

Bertogli Ottavio

2, P. Figoli0187964183

Bertolucci Anna

7, VI. Vittoria0187971561

Besia Claudio

42, V. Trogu0187972693

Bianchi Stefania Articoli da Regalo

28, V. Meconi0187972377

BIKE SHOP

Bike Rental - Vendita assistenza e noleggio

TLTB Bici da corsa - Bici da Bambino

Tutto per la bici

Levanto (SP)

Via, Garibaldi - Tel.0187802511

Bini Arch. Marina

25, V. Petriccioli0187967583

Blumare Immobiliare

3, V. Gerini0187966093

Bonifazio Geom. Giovanni Studio Tecnico

15, V. Parco Rimebranza0187967327

Bono Geom. Turi Angelo

19, Loc. le Catene0187965394

Bono Geom. Turi Angelo Studio Tecnico

18, Loc. Catene0187965394

Borghetti Dott. Attilio

87, V. Cavour0187952214

Borghetti Ida Edicola Giornali

20, P. Bacigalupi0187967869

Braccelli Andrea

21, V. Matteotti0187972620

Brocchini Barbara Parrucchiere per Signora

6, P. Brusaca'0187970449

Brozzi Claudio

26, V. Doria Andrea0187966027

Buffoni Arch. Marco Studio Tecnico

40, V. Gozzano0187972726

Buratti Maurizio
74, V. Militare.....0187971234
Bussola In di Galantini Nicola & C. Srl
10, V. Matteotti.....0187972004
Byron
19, V. Biaggini.....0187967104



Cabano Antonella Ragioniera Commercialista
22, V. Ferrari Generale.....0187964343
Cabano Marina Alimentari
3, V. Della Pace.....0187967689
Cabano Michele
19, P. Garibaldi.....0187964869
Caletta Spa
65, V. Carpanini.....0187966582
Caminoldi Fulvia
21, P. Garibaldi.....0187965758
Campeggio Gianna
V. Fiascherino.....0187966411
Camping da Gianni di Tamagnini Giuseppe & C.
3, V. Mongiardino.....0187988249
Camping da Gianni di Tamagnini Giuseppe e C. Sas
Loc. Senato.....0187988275

Camping Senato Park
2, V. del Fiume.....0187989247
Carlotta Carpanini
1, V. S. Giuseppe.....0187968529
Carpanese di Carpanese Claudio e C. Snc
4, V. Le Vittoria.....0187972209
Carpe Diem
10, Loc. Pozzuolo.....0187972345
Casa di Riposo Pax Et Bonum
1, Trav. I Carbognano.....0187967261

Casa e Mercato di Picchi Marzia
6, V. Matteotti.....0187972286
Casella di Casella Antonio Elettrodomestici Radio Tv
70, V. Petriccioli.....0187967252
Casoni Geom. Fabio Impresa Edile
5, V. Petriccioli.....0187967065
Castellano Dr. Alberto
21, V. Poggi F.....01871952186

Cemenbit Srl
Loc. Senato.....0187988195
Cemenbit Srl Asfalti Bitumi Ed Affini
Loc. Senato.....0187988476
Centro Anziani Villa Carafatti Landini
15, V. Matteotti.....0187970933
Centro Contabile Biso Annamaria di Casella Ines e C. Sas Commerci
2, V. Barbieri.....0187968196

Centro Studi Vassale
Via Sapi, 29 - La Spezia.....0187734234
Centro Termotecnico Assistenza
15, Loc. Guercio.....0187964838
C'Era Una Volta
3, P. Felice Cavallotti.....0187971382
Cesini Dr. Flavia Psicologa Psicoterapeuta
2, Lg. Sardegna.....0187968269

Cg Ekosystem Srl
12, Loc. Cortese.....Fax 0185399698
Chiosco di Lerici Sas di Giuliani Silvia & C.
Snc, V. Mazzini.....0187966305
Ciccillo A Mare
Loc. S. Giorgio.....0187968191
Cinema Teatro Astoria
40, V. Gerini.....0187952253

Circolo Arci Borgata Marinara
42, P. Garibaldi.....0187966497
Circolo Della Vela Erix
27, V. Mazzini.....0187966770
Circolo Tennis Lerici
Loc. Vallata.....0187965995
Clogs Sas di Galinella Roberta & C.
26, P. Mottino.....0187964843

Comune Biblioteca Civica
18, V. Gerini.....0187966053
Comune di Lerici
9, P. Baicigalupi.....800255127
Comune di Lerici Informazioni Turistiche
35, V. Biaggini.....0187969164

Conad la Sibilla
Piazza Mercato Coperto, 1.....0187967808
Concommercio
66, V. Petriccioli.....0187966419
Confesercenti Lerici
140, V. Gerini.....0187968544
Confesercenti Provinciale la Spezia
140, V. Gerini.....0187967818

Conf Servizi Srl
140, V. Gerini.....0187964162
Conf Servizi Srl Confesercenti Provinciale la Spezia
140, V. Gerini.....0187964162
Consorzio Castello di Lerici Museo Geopaleontologico
1, P. Poggio.....0187942840

Consorzio Impianti e Servizi Srl
V. Degli Scoglietti.....0187974443
Consorzio Panamitili
21, V. S. Teresa.....0187972517
Contingo Consulting di Marc Van Tendeloo
12, Loc. Guercio Carpione.....0187917558
Conti Vezio Carpenteria In Ferro
18, V. Carbognano.....0187968503

Cooperativa di Consumo I Maggio Supermercato Alimentare
14, V. Le Vittoria.....0187952115
Cooperativa Italiana di Ristorazione S.C.R.L.
83, V. Della Repubblica.....0187964205
Cooperativa Mitilicoltori Associati Srl
21, V. S. Teresa.....0187971577
Coop Mitilicoltori Spezzini Srl Commercio Frutti di Mare
21, V. S. Teresa.....0187970210

Corrado Vetrate Artistiche di Perazzo Corrado Realizzazione Restauro V
5, V. P. Ferro.....0187560587
Costruire Impresa Spa 1, V. Ameglia.....0187989098
Cousins & Co. srl
Via Ameglia, 116 - Arcola.....0187917002
Creuz De Ma di Scaletti Fabio
4, V. Trogu.....0187970061

Cristallo 158, V. Fiascherino.....0187967291
Cristobal Ristorante 2, V. Biaggini.....0187972557
C Store Srl 5, V. Fermi Enrico.....01871997388



Dalla Colombina di Nicolai Giovanni Articoli Apnea Pescasub Snorkeling
11, V. Gerini.....0187964243
Dalla Colombina di Nicolai Giovanni Giocattoli Cesteria Articoli da Ma
3, V. Cavour Camillo Benso.....0187966776
Dar Prado
14, V. San Francesco.....0187964860

Davalle Virginia
1, Trav. I Petriccioli.....0187965635
David Simon'S Hair Gallery di Lorella e Federica Z
33, V. Gerini.....0187966228
De Benedictis Massimo Autofficina
41, Loc. Barcola.....0187964428

Del Golfo
37, V. Gerini.....0187965733
Delle Ondine
18, P. Figoli.....0187965131
De Rosa Celestino Edicola Merceria Profumeria
6, V. Tanca.....0187964776

Di Pasquale Geom. Massimiliano Studio Tecnico
48, V. Petriccioli.....0187966920
Di Sibio Dr. Giuseppe
14, V. Mantegazza P.....0187971475
Doma Srl
53, V. Gerini.....0187965177
Doreca Civab Srl Birra Vini Acque Minerali
4/c, Loc. Senato.....0187988045

Doria Park Hotel
2, V. Doria.....0187967124
2 Corone
14, V. Giuseppe Mazzini.....0187967417



Eccetera Ecc... Boutique di Maggiani Anna Maria
15, V. Roma.....0187968554
Eco del Mare Srl
4, V. Fiascherino.....0187968609
Eden Centro di Estetica Olistica di Bergonzini Eva & C Snc
15, V. Pontremoli.....0187972513
Edificio di Buffoni Renato Edilizia Carpenteria Ufficio
40, V. Gozzano.....0187972760

Effedi di Paola Domeneghetti & C. Sas
1, V. Roma.....0187964398
Elettrosystem di Viaggi e Lanzone Snc
28, V. Fiascherino.....0187965181
Emmevi Snc di Moretti e Vico Staz. Rif. Total Stazione Riformimento Tot
Snc, Loc. Barcola Pugliesa.....0187967813

Emporio Nikalory di Orlandi Monica
2/4, V. Mecconi.....0187952169
Enoteca Baroni
18, V. Camillo Benso Cavour.....0187966301
Enoteca Baroni di Baroni Laura & C. Snc
18, V. Cavour Camillo Benso.....0187966301

Ente per le Nuove Tecnologie L'Energia e L'Ambiente Enea
V. S. Teresa.....01879781
Europa
1, V. Carpanini.....0187967800
Expo Srl
8, P. Garibaldi.....0187968507



Farmacia Bello
50, V. Roma.....0187967343
Farmacia Ghigliazza
8/a, V. Mantegazza.....0187970991
Farmacia Ghigliazza di Ghigliazza Paolo
Farमतutto di PGHigliazza
44, V. Militare.....0187970948

H

- Farmacia Giudici**
13, V. Pisacane0187967125
- Farmacia Padre Pio**
4, V. Fiascherino0187966705
- Felicità Snc di Zurli e Brusaca**
12, P. Garibaldi0187968538
- Ferramenta di Barella**
5, V. Petriccioli0187964699
- Ferrari Geom. Ignazio Studio Tecnico**
12, P. Figoli0187966162
- Ferrari Giancarlo Studio di Servizi**
82, V. Fiascherino0187966345
- Fiascherino**
13, V. Byron0187967283
- Fiorini Immobiliare di Fiorini Cristina**
31, Loc. Barcola0187966971
- Fiorista Fiori Juna**
13, P. Garibaldi0187967279
- F.J. Racing di Barbantini Gabriele**
Loc. Senato0187988274
- Focacceria la Bacheca**
Via Pecorina, 6 - Sarzana0187972714
- Franchini Orazio Pizzeria**
31, P. Garibaldi0187966627
- Frantoio di Lerici Golfo Dei Poeti di Carniglia Michele**
15, Trav. Il Carbonegano0187964033
- Fraz. San Terenzo**
V. Gozzano0187970598
- Fregni di Ascari Alberto Orologi Gioielli Argenti**
62, V. Roma0187968653
- Frescogel di Cameli Adamo e Nana Stefano & C.**
Sas 50, V. Petriccioli0187965743
- Fruttardità Snc di Angelotti Anna e Sanna Andrea**
39, V. Della Repubblica0187966207

G

- Gabrielli Edoardo Impianti Tv Satellite Terrestri**
6, Trav. I Gazzoli0187971717
- Galleria D'Arte Canci Srl**
1, V. Pisacane0187967235
- Galleria D'Arte Canci S.R.L. Immagini D'Arte**
10, V. Roma0187967407
- Gatti Studio Tecnico**
22, V. Petriccioli0187967358
- Gelateria Caffetteria Pasticceria Illice Zanelli & Lunati Snc**
Via Roma, 450187967331
- Geom. Isola Francesco Studio Tecnico**
9, V. Pisacane0187967107
- G. Garibaldi**
1, V. Milano0187970945
- Ghigliazza Paolo**
8/a, V. Mantegazza P.0187970991
- Gioielleria In Andana Articoli da Regalo Ed Aredamento Gioielleria Ar**
23, P. Mottino0187965863
- Giunti Al Punto Spa**
49, V. Roma0187967739
- G. Mazzini Fraz Pugliola**
8, V. B. Gazzoli0187971090
- Godani Srl**
2, V. Meneghetti0187971212
- Golf Club Marigola Lerici Segreteria**
5, V. Biaggini0187970193
- Grieco Geom. Giorgio Studio Tecnico**
9, V. Pisacane0187964216
- Gruppo Sportivo Guido Ringressi**
5, Loc. Pertusola0187560467

- Hotel Byron di Bini Renzo & C. Snc**
13/a, V. S. Biaggini0187966599
- Hotel Fiascherino**
13, V. Byron Giorgio0187964580
- Hotel Florida Lerici**
35, Lgomare Biaggini0187966135
- Hotel Il Mulino**
30, V. Garibaldi0187970801
- Hotel Il Nido Srl Garage e Spiaggia Privata**
75, V. Fiascherino0187967286

HOTEL PAESE CORVARA Ristorante - Affittacamere Pizzeria e Farinata Piatti tipici Liguri
19020 Loc. Corvara
Comune di Beverino (SP)
Piazza Ildebrando, 9
Tel.0187887629

- Hotel Venere Azzurra**
29, V. Biaggini0187965334
- Hunnable Jillian Tabacchi e Generi di Monopolio**
53, V. Roma0187967421

I

- I.A.T. di Lerici**
6, V. Biaggini0187969164
- I Castellari Coop. Edilizia Residenziale A Responsabilita' Limitata**
24, Trav. I Guercio0187968674
- Il Brigantino**
P. Cesare Battisti0187969012
- Il Buongustaio**
18, V. Gozzano0187971398

IL CASINO' DI LEVANTO di Fedeca Boncompagni Bar Piccola cucina Fresca Serate Musicali feste di compleanno aperto tutto l'anno - Sala eventi
Levanto (SP)
Piazza Colombo

- Il Covo di Levante**
V. Byron0187966940

IL FALCONE SNC Focacce - Pizze - Insalate - Primi piatti e Focaccine dolci - Bibite Vini Caffè Birre - Pesto ligure
Levanto (SP)
Via Cairoli, 19/23 - Tel.0187807370

- Il Gambero Nero**
108, V. Fiascherino0187965731
- Il Giglio**
26, V. Garibaldi0187970805
- Il Golf**
6, V. Biaggini0187970664

IL LABORATORIO DEL PESTO A CASA TUA CON UN CLIC... WWW.ILABORATORIODELPESTO.IT
Levanto (SP)
Corso Italia, 2/B - Tel.0187802638

- Il Laboratorio Srl**
53, V. Cavour Camillo Benso0187964551
- Illice Pasticceria Gelateria**
45, V. Roma0187967331
- Il Nido**
122, V. Fiascherino0187968904
- Il Palamito Associazione Sportiva**
8, V. Modena0187562033
- Il Senatore**
11, V. Byron0187967236

Il Sole Nel Golfo - Noleggio Gommoni
Calata Mazzini, 13346755212

- Immobiliare Tringale Snc**
27, V. Roma0187967767
- Informissima di Bonamini Donatella**
15, P. Garibaldi0187965825
- Informissima di Bonamini Donatella Centro Estetico**
15, P. Garibaldi0187967757
- Innocenti Geom. Luca**
19, V. Barcola0187942880
- Innocenti Geom. Luca Studio Tecnico**
19, V. Barcola0187966961
- International Real Estate Servizi Sas di Salvo F e C.**
14, V. Biaggini0187965624
- Intesa Sanpaolo Spa**
1, V. Mazzini0187963301
- Itei Grandi Cucine Srl Grandi Impianti Cucine**
50, V. Gozzano0187966005
- Ivani Lucca Stazione Servizio Agip**
38, Loc. Camisano0187988494

J

- J.B. Hair di Brunetti Jenny**
109, V. Cavour Camillo Benso0187964642
- Jerl' di Testasecca Giuseppe & C. Snc**
20, V. Mazzini0187967605

K

- Kariba Spa**
9, V. Ameglia0187988576
- Kill Time Snc di Cutrupi Andrea Grassi Michela e Lorenzetti Marilena**
23, V. Militare0187629048

L

- La Barcaccia Srl**
8, P. Garibaldi0187967856
- La Bottega di Belle' Nadia Maria**
2, V. Garibaldi0187972177
- La Buca di Pelliccia Roberta & C. Sas**
3, P. Cavallotti0187972102

LA CANTINA DI BETTI BARBARA
Pizzeria ristorante - Focaccia di Stocco
Carne alla brace - Specialità di pesce
 Carrodano (SP)
 Vai XXV Aprile, 11 - Tel. **349230148**

La Castellana
 V. Montegrosso 5 Località' Canarmino0187971526
La Fermata di Berettieri Ernesto e Moscatelli
 Davide Snc Ristorante Pi
 1, V. Degli Scoglietti0187560834
L'Agate L. Melani D. e Giuazzelli M. Snc
 59, V. Roma0187964046
La Gritta Sas
 3, P. Figoli0187966100
La Mandragola di Pasquali
 24, V. A. Trogu0187974023
Langfelder Mauro Studio
 V. Fiascherino0187966302
La Nuova Rada di Lerici da Castello A Castello di
 Vittoria Gazzarini E
 39, V. Roma0187965560
La Piazzetta di Bisio Daniela e C. Snc
 4, V. Fiascherino0187964319
La Piccola Oasi L'Osteria
 58, V. Cavour Camillo Benso0187964588
La Rosa Canina
 Loc. Monti San Lorenzo0187966719
La Rotonda
 10, V. Poggi F.0187969166
La Sibilla Srl
 10, V. Petriccioli0187942922
La Spezia Commercio Srl
 49, V. Garibaldi0187952118
Lazzini Luciano Movimento Terra e Giardinaggio
 41, V. Vassale0187971071
Lega Navale Italiana
 49/a, Vl. Della Vittoria0187970476
Leli Marco
 13, Trav. III Carbognano0187964419
Lerici Societa' A Responsabilita' Limitata
 24, V. Degli Scoglietti01871952550
Le Sable di Iacopo Dani
 5, V. Trogu0187970363
L'Essenza del Benessere di Berlinghieri Laura
 Centro Estetico
 37, V. Della Repubblica0187964620
Le Tende Sassi Bruno Graziella
 4, V. San Francesco D'Assisi0187967726
L'Iride Sas di Cabano Fausto & C. Cartoleria
 Profumeria Giocattoli
 4, P. Figoli0187964417
Lm Immobiliare di Luca Lunati & C.S.A.S.
 7, V. Mantegazza P.0187970194
Locanda Il Senatore Srl
 13, V. Byron Giorgio0187967236
Lorenzetti Cesare
 22, Loc. Zanego0187966251
Lorieri Carlo
 3/a, Loc. Senato0187988571
L'Orto di Nonna Papera
 1, V. Garibaldi0187970662
L'Orto Incantato
 6, V. Meconi0187972063
L'Osteria del Mare
 7, V. XX Settembre San Terenzo0187974074
Lucchesi Marisa
 33, V. Roma0187965735
Lucchesi Rudy
 11, V. Gozzano0187972211

Lucchetti Cesare Fabio
 8, V. Cavour Camillo Benso0187964715
Lucchini Casadamare & C. Snc
 4, V. Mazzini0187952277

M

Maccari e C. Snc Bar e Caffè'
 8, P. Brusaca'0187971194
Macelleria Vara Roberto
 130, V. Gerini0187967473
Maffei Aldo Parrucchiere per Uomo
 7, V. Barbieri0187964193
Manfredini Geom. Giorgio
 7, V. Garibaldi0187972688
Mano di Fatima Ristorante
 27, P. Garibaldi0187969255
Maralunga
 V. Carpanini 61 Località' Maralunga0187966589
Marconi Dr. Ing. Stefano
 28/a, Sal. Canata0187968540
Mare Blu
 9, V. Cavour0187021503
Marta Augenti
 58, V. G. Ferrari0187967367
Marval Srl
 2, V. Doria Andrea0187967126
Marval Srl Gestione Immobiliare
 13, Loc. Codina0187967778
Mary'S Cafe' Srl
 33, P. Garibaldi0187968608
Masiello Domenico
 2, Loc. Narbostro0187917552
Medici Insieme Lerici Piccola Societa'
 Cooperativa
 22, V. Oronte Petriccioli0187969095
Miconi Paola Profumeria
 18, P. Battisti Cesare0187966649
Miranda
 92, V. Fiascherino0187968130
Mondo Donna di Lora Anna
 14, V. Roma0187967112
Monica Mauro
 84, V. Gerini0187965124
Morselli Stefano Oreficeria
 V. Gerini0187968559
M.R. di Bertolucci Maurizio
 25, Trav. I Carbognano0187968158
Msa di dell'Amico Walter & C. Sas
 16, V. Garibaldi01871952645
Museo Geopaleontologico del Castello di Lerici
 P. San Giorgio0187969042
Muzzarelli Stefano Notaio
 21, V. Matteotti0187967641

N

NANAEL SNC DI SAVI PAMELA & C.
Vendita Articoli da regalo e confetteria
 Levanto (SP)
 Via Garibaldi, 27 - Tel. **01871690759**

Nardinocchi Dr. Riccardo Studio Dentistico
 47, V. Le Vittoria0187972601
Navalmare Srl
 2, Loc. Pertusola018755961
Navalmare Srl Int.Uff. Agip
 2, Loc. Pertusola0187560811

Navalmare Srl Piattaforme Petrolifere
 2, Loc. Pertusola0187560746
Navalmare Srl Settore Nautico
 Loc. Pertusola0187562042
Naval Project Sas
 6, Sal. Canata0187942747
Naval Project Sas di Garibaldi Olga Progettazione
 Disegni Tecnici
 6, Sal. Canata0187968192
Navigazione Golfo Dei Poeti Srl
 Snc, P. Garibaldi0187967676
Nettuno
 1, V. Mantegazza0187971093
New Project Srl A Socio Unico
 44, V. Cavour Camillo Benso0187964085
Nizzi Paolo Fotografo
 49, V. Della Repubblica0187964432
Non Solo Estetica di De Biasi Rita
 10, V. Meconi0187972409
Non Solo Scarpe di Campi Cinzia Sas & C
 7, V. Pisacane0187964621
Non Solo Yogurt di Buonanno Marzio Non Solo
 Yogurt
 7, V. Matteotti0187971371
Nta' Grita
 P. Figoli0187964713
Nuzzo Cosimina
 53, P. del Mercato0187964780
Nuzzo Cosimina Noleggio Videocassette
 53, V. Petriccioli0187964780

O

Oasi Food Srl
 8, Loc. Camisano0187917022
Oltreimare Progetti di Giovanni Bocchi Agenzia
 Immobiliare
 43, V. Cavour Camillo Benso0187964520
Onda Anomala
Affitto Noleggio Imbarcazioni
 Spiaggia della Curnea
 Piazza della Chisa, 3 - Bonassola **3470088730**
Optisoft Srl
 15, V. Bertolini0187621734
Orologeria Ottica Oreficeria Olimpia Snc
 11, V. Le Vittoria0187970725
Ottica Bardi Foto Ottica
 3, V. Biaggini0187967312

P

Paganini Simone Tabaccheria Ricevitoria
 Profumeria
 12, V. Pisacane0187964266
Panificio Brondi di Brondi Andrea
 3, P. Matteotti0187964589
Panificio Casalini Marina
 65, V. Cavour Camillo Benso0187965138
Panificio Eredi di Conti Mauro Snc
 47, V. Garibaldi0187971530
Panificio Focacceria di Caso Maurizio & C. Snc
 3, V. XX Settembre0187972728
Paoletti Maria Grazia Tabaccherie
 49, V. Le Vittoria0187971311
Pardini Dr. Francesco Studio Medico
 2, V. Matteotti0187971201
Park Hotel Argento
 Via, Sant'Anna - Levanto **0187801223**

Parrocchia Natività di Maria V. 15, V. Giacomo Matteotti.....	0187970628
Parrocchia S. Giorgio Martire 4, V. Fiascherino.....	0187967435
Parrocchia S. Giovanni Battista Decollato Serra.....	0187968663
Parrocchia S. Lucia 1, V. Sotto Pugliola.....	0187967483
Parrocchia S. Pietro Ap. Loc. Pozzuolo.....	0187971310
Parrucchiera Mirella di Rosa Angela & C. Sas 2, V. Liguria.....	0187966404
Parrucchiere Unisex Marco 71, V. Cavour Camillo Benso.....	0187965759
Pasta Fresca Franzì di Iani e Cerri Snc Via Fornara, 7.....	0187968662
Pasticceria Caffetteria L'Ambrosia 19, V. Petriccioli.....	0187965712
Pe' De Campo Loc. Barcola.....	0187966657
Pensineri Giacomo Autocarrozzeria 46, V. Gozzano.....	0187970448
Pensione Miramare Albergo 22, V. Fiascherino.....	0187967589
Peoni Gino 9, V. Pisacane.....	0187969539
Perfetti Anna Rita Parrucchiera per Signora 73, V. Trogu.....	0187971388
Petacco Elena 17, V. Gerini.....	0187967503
Piaseo di Papini Marco Sas 49, P. Garibaldi.....	0187967158
Piccoli Leandro Commestibili 27, V. Fiascherino.....	0187967653
Piccola Cooperativa Sociale Mausì Ari 21, Loc. Pozzuolo.....	0187972103
Piccole Orme 15, V. Petriccioli.....	0187966413
Piccolo Hotel del Lido 24, V. Biaggini.....	0187966327
Piccolo Mondo di Talamona Sauro e C. Sas 14, V. Meconi.....	0187972467
Pino 25, V. Garibaldi.....	0187970595
Pista Kart Funnyland V. Amelia.....	0187988274
Pizzeria Castello 23, V. Garibaldi.....	0187972975
Pizzeria Fretta e Furia di Baudone Mario 8, V. XX Settembre.....	0187971783
Pizzeria Gioio 44, V. Oronte Petriccioli.....	0187967896
Pizzeria I Gabbiani di Raviolo Eugenio 39, V. Petriccioli.....	0187966996
Pizzeria la Gerla 4, V. Petriccioli.....	0187968291
Pizzeria Spaghetteria Jolly 56, V. Roma.....	0187967470
Pizzeria Toscana di Silicani & Carli Snc 23, P. Garibaldi.....	0187965948
Pizzeria Va e Vieni di Incaviglia Antonino 9, V. Garibaldi.....	0187970360
P.L.E.I.A.Di. Associazione Disabili 1, V. Pontremoli.....	0187970727
Poggi 5, P. Bacigalupi.....	0187960362
Poli Renzo & Tognocchi Tenaide Snc 26, V. Mazzini.....	0187966612
Polleschi Dr. Mario Ambulatorio Veterinario 1, V. Barbieri.....	0187968282
Porto Carolina Srl Rimesaggio Imbarcazioni Snc, Loc. Senato.....	0187989191
Poste Italiane Spa 1, V. Gozzano.....	0187972228
Poste Italiane Spa Ufficio Postale di Lerici Centralino 22, V. Petriccioli.....	018796371
Pozzo Dei Desideri Boutique 30, V. Roma.....	0187966134
Prati Mariangela 20, V. Militare.....	0187952147
Prestige di Guidastrì Marco 40, V. Roma.....	0187964564
Profumeria Giovanna Profumeria 12, P. Cavallotti Felice.....	0187971868
Pro Loco San Terenzo 8, V. Ferro E.....	0187971597
Prospettive Sas di Buffoni Sergio Residenza Galdoni Il. 11 14, V. Gerini.....	0187964744
Pubblica Assistenza Lerici 9, V. Matteotti.....	0187967136
Punto D'Incontro Snc Bar Tabacchi 118, V. Gerini.....	0187964779
Punto e Virgola di Lupi Lorenza Libreria Cartoleria Giocattoli 38, V. Trogu.....	0187970724
Punto Pizzeria di Marina Colotto S. N. C. 6, Lg. Marconi Guglielmo.....	0187967269

Q

Qui Quo Qua Snc
4, Archivolto Brondi.....

R

Rarita' Restaurant & Lounge 2, P. Battisti Cesare.....	0187967520
Ravani Franco 40, V. Gozzano.....	0187972385
Razzini Gabriele Bar Caffè Gelateria 3, P. Garibaldi.....	0187967141
Rifiro' Rosanna Parrucchiera per Signora 36, V. Meconi.....	0187972321
Ristorante Al Cantiere 26, P. Garibaldi.....	0187967300
Ristorante Bonta' Nascoste 52, V. Cavour.....	0187965500
Ristorante da Paulino 50, V. Gerini.....	0187967801
Ristorante Pizzeria "Da Tapulin" di Viviani Massimo Corso Italia, 10 - Levanto.....	0187808671
Ristorante Degli Aranci di Porfido M. & C. Snc Via Daneri, 53 - Bonassola.....	0187813605
Ristorante Dei Pescatori V. Andrea Doria.....	0187965534
Ristorante Delfino 104, V. Fiascherino.....	0187969092
Ristorante En Tragia' di Mondini Elisa 2, Sal. Canata.....	0187966056
Ristorante Golfo Dei Poeti 19, V. Mazzini.....	0187967414
Ristorante Il Frantoio 21, V. Cavour.....	0187964174
Ristorante la Calata 7, V. Mazzini.....	0187969616
Ristorante la Conchiglia 3, V. Vespucci.....	0187967334

Ristorante la Griglia 14, V. Meneghetti.....	0187970665
Ristorante la Locanda del Sole Nero 14, V. Garibaldi.....	0187972162
Ristorante La Loggia Sas di Castellani Lara & C. Via Trezzo, 125 Bis - 19020 Beverino Cucina Espresa di Terra e Mare e di Piatti Tipici	3388270363
Ristorante la Palma 13, V. Trogu.....	0187971094
Ristorante "Molino" di Rossi Gabriella & C. Snc Località Memola - Beverino.....	0187883069
Ristorante Osteria di Redarca 6, Loc. Redarca.....	0187966140
Ristorante Osteria la Caletta 100, V. Fiascherino.....	0187964000
Ristorante Pin Bon 7, V. Canarino.....	0187560764
Ristorante Perballe di Luxardo L. & Caterina D. Sas Piazza San Francesco, 5 - Bonassola.....	0187813399
Ristorante Pizzeria La Marinara Via Libertà, 14 - Le Grazie.....	0187790076

RISTORANTE RISTORO DEL PELLEGRINO di Gentile Lorenzo

Borghetto di Vara (SP)
Santuario N. S. di Roverano
Tel.0187893651

Ristorante Vecchia Lerici 10, P. Mottino.....	0187967597
Rosa Dei Venti 150, V. Fiascherino.....	0187964182
Rosa Dei Venti V. Fiascherino.....	0187964272
Rosselli Dr. Leonardo Medico Veterinario 3, V. Garibaldi Il Trav.....	0187970301
Rossi Roberta 21, V. Matteotti.....	0187965291
Rosticceria da Gianni di Gianni Mencacci & C. Sas 13, V. Le Vittoria.....	0187972039

S

Saint Paul 2006 Srl 13, V. Byron Giorgio.....	0187967362
San Terenzo 42, V. Lungomare Biaggini.....	0187972469
Scuola Toscana Ferramenta di Biasini Roberto 15, V. Meconi.....	0187972330
Santuario Nostra Signora dell'Arena V. Le Della Vittoria.....	0187970628
Santuario Nostra Signora di Maralunga 3, V. Giacomo Matteotti.....	0187967245
Scuola dell'Infanzia Marta Augenti Scuola Materna Augenti 58, V. Ferrari Generale.....	0187967367
Scuola di Vela S. Teresa V. S. Teresa.....	0187971414
Scuola Istituto Scolastico Comprensivo 5, P. Bacigalupi.....	0187963080

Scuola Istituto Scolastico Comprensivo Centralino
5, P. Bacigalupi0187967185

Scuola Istituto Scolastico Comprensivo Docente Vicario Docente Vicario
5, P. Bacigalupi0187964783

Scuola Primaria Camillo Cavour
7, V. Zanelli0187967718

Scuola Primaria Giovanni Pascoli
7, V. Della Fonte0187967458

Scuola Secondaria di 1° Grado Paolo Mantegazza V. Gozzano0187974401

Sea Eagle Industrie Srl Produzione Sanitari
9, V. Ameglia0187917551

Senato Park
V. Senato 1 Località 'Senato0187989427

Senato Park Campeggio Villaggio Turistico
2, Loc. Senato0187988396

Servizi Informatici Srl
13, P. Benettini Picodi0187966883

Siboldi Eugenia Tabaccheria
6, P. Della Libertà'0187971566

S.I.C.I.T. Srl
22, V. Gerini0187967702

Sindacato C.G.I.L. Caaf Spi
3, V. Barbieri0187964752

Sindacato C.I.S.L. Unione Sindacale Territoriale
79, V. Cavour Camillo Benso0187968840

Siniscalchi Casadamare Sas di Sbardella Siniscalchi Achille & C. Agenz
4, V. Mazzini0187963070

Società Immobiliare Fontanella Sas di Fontanella Luciano & C
V. Mantegazza P.018794058

Soggiorno Fanetto di Viviani Vincenzo
Via Roma, 18 - Bonassola0187813643

Sonoelettronica - Centri Acustici
Corso Cavour, 148 - La Spezia0187732278

Spagnoli Gloria Parrucchiere per Signora
16, P. Garibaldi0187967761

Spina Giovanni
62, V. Petriccioli0187966348

Spina Giovanni Amministrazioni Immobiliari
62, V. Petriccioli0187965745

Sport Life
44, V. Cavour01871866254

Stabilimento Colombo di Di Luca Mario e C. Snc
1, V. Biaggini0187971999

Stazione di Servizio Agip di Plicanti Marco
38, Loc. Camisano0187917554

Stefanelli Marco Macelleria
24, V. Milano0187970783

Stella Marina
48, V. Garibaldi0187974464

Sti Servizi Tecnici Industriali Srl
25, Loc. Monte Rocchetta0187966591

Straluna
6, V. Mantegazza0187972733

Studio Amministrazioni Condominiali Gianmaria Cecchini
24/26, V. San Bernardino0187965196

Studio Dentistico Dott. Bertella Massimo e Francesca
35, V.Le Vittoria0187952163

Studio Immagine
di Di Simone Daniele0187974041

Studio Legale e Commerciale Maricanola
70, V. Gerini0187965990

Studio Moglia & Partners
21, P. Mottino0187964444

T

Tabaccheria
5, V. Costa A.0187965831

Tabardi Dott. Nicola
7, V. Petriccioli0187968418

Taddei Ing. Luca Studio Tecnico Navale
3, P.S. Croce0187966625

Tarabotto Arch. Roberto
16, V. Matteotti0187967353

Tatti Claudio
15, Loc. Senato0187988485

Taxi
P. Battisti Cesare0187967303

Taxi
V. Mantegazza P.0187970480

T.B.Nautica Service Srl
Loc. Camisano0187988763

Tecnotubi Srl Stampaggio Materie Plastiche
9, Loc. Senato0187989197

Testasecca Nicoletta
1, V. Giacopello0187965464

Tipografia Losi di Losi Alessandro
13, V. Gerini0187967553

Total Stazione di Servizio
Loc. Barcola0187967813

Trattoria Ai Cantiere Ristorante
26, P. Garibaldi0187969489

TRATTORIA MEDINELLI LOCANDA DA MARCO di Busco Graziella Cucina tipica e ospitalità Accoglienti camere è gradita la prenotazione
Pignone (SP)
Via del Campanile, 11
Tel.0187887950

Trattoria Pizzeria da Luisa
5, P. Mottino0187967485

Trattoria Ristorante da O Sio Gian
42, V. Trogu0187970401

Trevia Giovanni Ferramenta Casalngli
48, V. Cavour Camillo Benso0187968642

Trieste
13, V. Mantegazza0187970610

Trieste
31, V.Le Della Vittoria0187970610

Tuo Spa 1, V. Ameglia0187968812

Twins Taddei di Zoppi Francesca e Ilaria Maria
13, V. Cavour Camillo Benso0187964632

U

Ufficio Locale Marittimo di Lerici
23, V. Giuseppe Mazzini0187964545

Ugolini M.L. Gioielleria
3, V. Pisacane0187968641

Unimarket di Marchi Anna
39, V. Costa A.0187967449

V

Vacchino Dr. Elvidio Studio Odontoiatrico
44, V. Gozzano0187970976

21 Trogu 21, V. Trogu0187970167

Venturini Giovanna Pettinatrice
16, Loc. Pozzuolo0187971569

Villa Maria Grazia 7, V. Fiascherino0187966658

Vivao Centro Flora
Loc. Senato0187989000

Volkswagen Audi Vic Seat Skoda
18, V. Degli Scoglietti0187971391

Z

Zambarda Dr. Cesare Studio Oculistico
24, V. Mantegazza P.0187972977

Porto Venere

A

A Butega Deria Snc di Valeria Rossi Alketa Kokoneshi 265, V. Libertà'0187798123

Agenzia Immobiliare 5 Terre
97, V. C. Colombo0187920742

Agenzia Immobiliare Portovenere & Case
1, V. CapelliniFax 0187013111

Agip Stazione di Servizio
65, V. Olivo0187790299

A.I.R. Assistenza Impianti e Ripetitori di Portunato Paolo
48, V. Fontanella0187792636

Albergo la Lucciola
V. dell' Olivo018790145

Albergo Locanda la Lucciola
101, V. Olivo0187790145

Albergo Relais del Golfo
Snc, V. Simonetta Cattaneo Vespucci0187792053

Albergo Ristorante Belvedere
26, V. Garibaldi0187790608

Ameglia Servizi Coop Sociale
Via Camisano, 178 - Ameglia3394450915

ANTICA GELATERIA PINGUINO
Produzione propria gelati naturali Creperia - Ristorazione - Pizzeria Jogurteria
Levanto
Piazza Staglieno, 3
Tel.0187818305

Antica Osteria del Carugio
66, V. Capellini0187790617

Antica Trattoria Dorindo
253, V. dell'Olivo0187790220

Antiquarium del Varignano
V. Varignano Vecchio0187790307

Area Vacanze Srl 261, V. Libertà'Fax 0187798091

Arena Estiva
P. Lazzaro Spallanzani0187790691

Artemestieri Snc di Zito Vito & Merlino Andrea
2, Scalinata Arenella0187792181

Associazione Italiana Bartender & Mixologist
Via Aurelia, 135 - Vezzano Ligure3396696464

Associazione Pro Loco le Grazie
195, V. Libertà'0187792380

Associazione Turistica Pro Loco Portovenere Fax
7, P. Bastreni0187790215

B

Bacicio
17, V. G. Capellini Porto Venere0187792054

Bagni Arenella
V. Olivo0187790380

Bagni Sporting Beach
343, V. Olivo0187790666

Banca Carige Spa
17, P. Bastrieri0187790016

Banco di San Giorgio
Localit le Grazie0187790614

Banco di San Giorgio Agenzia di Portovenere
47, V. Lungomare0187790614

Baracco Raffaella
40, Calata Doria0187798085

Bar Al Naviglio di Filippini Gabrio & C. Snc
73, V. dell' Olivo0187790211

Bar Azzurra
di Calcagnini e Debora & C. Sas
301, V. Olivo0187792136

Bar Cremeria
di Ciccotti Franco & C. Snc Geletaria
16, P. Bastrieri0187792385

Bar Gelateria la Vela
60, V. Gallotti0187790305

Bar La Forza
Piazza Caduti Libertà, 2 - Le Grazie di Porto Venere
.....3407018613

Bar la Piazzetta
di Sadikova Oxana Sas
56, V. Capellini0187791682

Bar Lucci Luigi
72, V. Gallotti0187790239

Bar Ristorante Enoteca "Il Pirun" di D'Elia Mario
Via Fieschi, 115 - Corniglia3356489926

Bar Ristorante Gli Ulivi
di Volastra di Stefanelli Fabio
Via N.S. della Salute, 114 - Volastra0187920148

Bar Trattoria U Fusjgia'
Via Brigate Garibaldi, 9 - Sasseta di Zignago
.....0187865002

Bar Zurigo di Bandini Barbara
21, V. Capellini0187790822

Battistini Angela
40, V. Capellini0187791256

B e B Vignola - Levanto di Beccari Ettore
Localita', Vignola - Levanto
.....0187800585 - 347847234

Bertani Rossano
44, V. Roma0187791578

BIKE SHOP
Bike Rental - Vendita assistenza e noleggio
TLTB Bici da corsa - Bici da Bambino
Tutto per la bici
Levanto (SP)
Via, Garibaldi - Tel.0187802511

Blu Oltremare di Di Franco Monica
3, V. Garibaldi0187790579

Bogazzi Dr. Carla Studio Dentistico
17, V. Roma0187791004

Boutique Graziella
6, Calata Doria0187790656

Bric A' Brac
62, Calata Doria0187790246

Ca' del Mar
42, V. Cavour0187791558

Caffe' Torino di Incaviglia M. Ilaria
Via Mantegazza, 11 - S. Terenzo
.....01871866351 - 3392946719

Camera del Lavoro C.G.I.L. la Spezia
127, V. Liberta'0187798114

Cantiere Valdettaro
12, V. Liberta'0187766042

Capellini Paolo
89, V. Lungomare0187792456

Carabinieri
V. Garibaldi0187766267

Carbomare di Castellini Antonio
Snc, V. Roma0187790519

Centro Addestramento Nautico Sommozzatori P.S.
V. Pezzino Basso0187790192

Centro Benessere Venere Beautiful
5, V. Garibaldi0187790668

Centro Studi Vassale
Via Sapi, 29 - La Spezia0187734234

Chechic di Fronza Serena e C. Snc
255, V. Liberta'0187791654

Circolo Culturale e Gastronomico Cantautori Liguri O Chi O A Ca Toa
6, V. Paita0187791699

Coluccia Donato Ferramenta
173, V. Liberta'0187790048

Comando Aeroporto Cadimare Distaccamento
2, V. Cavour0187791799

Comiti Giorgio
6, V. Capellini0187792799

Comune di Portovenere
2, V. Roma0187790021

Comune di Portovenere
Snc, V. Garibaldi0187766407

Comune di Portovenere Centralino
9, V. Garibaldi018779481

Consorzio Marittimo Turist. 5 Terre Golfo Dei Poeti
1, Passeggiata Aldo Moro0187777727

Cooperativa di Consumo Fezzano
96, V. Gallotti0187790235

Cose di Qui di Mura Maria Maddalena
35, V. Capellini0187791517

Cousins & Co. srl
Via Ameglia, 116 - Arcola0187917002

C.R.M. Centro Riparazione Motori Officina Nautica e Rimessaggio Snc
25, V. Fontanella0187791449

C.R.M. Snc
2, V. Fontanella0187791449

Croce Rossa Italiana Comitato Centrale
92, V. Provinciale0187791838

Dei Gallo
7, V. Privata Gallo0187887630

Dibello Agostino Panetteria Alimentari Alla Pagnotta di Di Bella Ago
5, V. Capellini0187791055

Edicola Liverani di Liverani Maria Maddalena
5/c, V. Garibaldi0187790951

Edil Decoro di Dalila Articaco
Via Provinciale, 43 - Fezzano di Porto Venere
.....3477072050

Ester Pegazzano Fraz. le Grazie
V. Roma0187790277

Farmacia Balzarotti
38, V. Roma0187790015

Farmacia di Portovenere Dottoressa Assante Antonia Cosmetici Fitoter.
4, P. Bastrieri0187790621

Farmacia Drs. Anna Balzarotti
36, V. Roma - Le grazie0187790015

Farmacia Portovenere del Dottor Patrone Rino
5, V. Garibaldi0187790621

Ferrarini Maria Paola
135, V. Liberta'0187792213

Filippini Gabrio
65, V. Olivo0187766511

Fiorista Lino Sturlese L.
259, V. Liberta'0187790051

Fiorista Vanni Fabrizio Piante e Fiori
32, V. Capellini0187791344

Focacceria la Bacheca
Via Pecorina, 6 - Sarzana0187927214

Foto Turano
114, V. Capellini0187790629

Foto Turano Snc
di Turano Antonio & C.
114, V. Capellini0187790629

Foto Turano Snc
di Turano Antonio & C.
31, V. dell' Olivo0187790669

Gabbiano S.C.R.L. Spiaggia Libera Attrezzata
P. del Terrizzo0187792710

Garibaldi Fraz. le Grazie
9, V. Roma0187792222

Gemelli Srl
5/f, V. Garibaldi0187792170

Genio
8, P. Bastrieri0187790611

Ghisolfi Fabio Panificio
271, V. Liberta'0187790193

Gl' Olivi
13, V. Olivo Il Traversa0187790224

G N L Italia Spa
V. Pezzino Basso0187790046

Goce di Byron Davide
127, V. Capellini0187790665

G. Pascoli
V. Provinciale0187791589

Grotta dell'Artigiano
40, Calata Doria0187790594

Grotta dell'Artigiano Snc
di Franca Panigada e Figli
62, V. Capellini0187790026

Gusti Nostri di De Pietro Aurelio e C. Snc Enoteca Prodotti Tipici
92, V. Capellini0187798041

C**F****G****D****E****D****E****D****E**

H

Hair Puntosilvia di Acquarelli Silvia
5, V. Garibaldi0187790115
Holding Srl 43, V. Roma0187790017
Hotel Della Baia 111, V. Lungomare0187790797

HOTEL PAESE CORVARA
Ristorante - Affittacamere
Pizzeria e Farinata
Piatti tipici Liguri
19020 Loc. Corvara
Comune di Beverino (SP)
Piazza Ildebrando, 9
Tel.0187887629

I

IL CASINO' DI LEVANTO
di Federica Boncompagni
Bar Piccola cucina Fresca
Serate Musicali feste di compleanno
aperto tutto l'anno - Sala eventi
Levanto (SP)
Piazza Colombo

IL FALCONE SNC
Focaccine - Pizze - Insalate - Primi piatti
e Focaccine dolci - Bibite Vini Caffè
Birre - Pesto ligure
Levanto (SP)
Via Cairoli, 19/23 - Tel.0187807370

IL LABORATORIO DEL PESTO
A CASA TUA CON UN CLIC...
WWW.ILLABORATORIODELPESTO.IT
Levanto (SP)
Corso Italia, 2/B - Tel.0187802638

Il Sole Srl Costruzione Gestione Immobili
45, V. Garibaldi0187792563
Il Tritone 1, V. Gallotti0187790113
I.M.E.S. International Marine Engineering Service
Srl Lavori Subacq
50, V. Roma0187792297
Immobiliare Ria Srl
239, V. Libertà0187791839
Istituto Nazionale di Geofisica e Vulcanologia
2, V. Pezzino Basso0187791416

L

La Balestra Srl
100, V. Capellini0187790651

LA CANTINA DI BETTI BARBARA
Pizzeria ristorante - Focaccia di Recco
Came alla brace - Specialità di pesce
Carradano (SP)
Vai XXV Aprile, 11 - Tel.3494230148

La Casa del Pescatore
Loc. Secco0187791141

La Casa Nel Centro Storico

165, V. Capellini0187791388

La Marinara Srl

1, V. Della Libertà0187790076

La Marinara Srl Trattoria

14, V. Libertà0187790076

La Mercantile

V. Varignano Vecchio0187791107

L'Angolo Bazar di Montali Tiziano Tabaccheria

251, V. Olivo0187792214

La Taverna di Venere

Calata Doria0187792727

La Vigna di Nettuno Srl Bar

12, Calata Doria0187791775

L'Edicola di Fontana Maria Francesca e C. Sas

267, V. Libertà0187791646

Le Fatine

1, V. Dei Cantieri0187798038

Le Mie Sete di Sassi Paola Laboratorio Artistico

Artigianale

54, V. Capellini0187792288

Le Terrazze di Portovenere

V. Il Traversa Olivo0187791435

L'Oasi di Stradini S.E.R. Snc

311, V. Olivo0187790320

Lo Savio Laura Articoli D'Artigianato

46, V. Capellini0187791788

L'Osteria di Blandizzi Andrea

Piazza Valletta, 7 - Fezzano di Portovenere

.....0187792625 - 3398790051

L'Osteria di Di Meglio Emilia

7, P. Valletta0187792625

M

Maccione Maria Cure di Bellezza

60, V. Roma0187790697

Macelleria le Grazie

151, V. Libertà0187791716

Maddaloni S. Tabaccheria Edicola

106, V. Gallotti0187791155

Maggiani Geom. Marco

59, V. Roma0187766174

Maietta Antonello Vini di Pregio

160, V. Garibaldi0187791707

Massa Gianrico

86, V. Capellini0187793045

Massa Gianrico Rosticceria

70, V. Capellini0187791054

Merenda & Riccardo di Merenda Luca

231, V. Libertà0187790967

Michela Ravecca

1, V. del Comune0187791153

Modesti Monica

2, P. Bastrieri0187792412

Moltiporti Srl

5, V. Garibaldi0187791744

Montefiori Erika

106, V. Capellini0187791815

Mori Franco Eletttricista

23, P. Bastrieri0187790664

Museo Archeologico Villa Romana del Varignano

V. Agli Scavi Romani0187790307

Museo Della Chiesa di San Lorenzo

P. San Lorenzo0187790684

N

NANAEL SNC DI SAVI PAMELA & C.
Vendita Articoli da regalo e confetteria
Levanto (SP)
Via Garibaldi, 27 - Tel.01871690759

O

Onda Anomala
Affitto Noleggio Imbarcazioni
Spaggia della Curnea
Piazza della Chisa, 3 - Bonassola3470088730
Onde di Vento di Modesti Monica Abbigliamento
131, V. Capellini0187790415
Orza Minore Scuola di Vela
8, Dondero C/o Porto039328301
Osteria Barocco di Marcolini Loredana
Via Capellini, 2401871865674

P

Panetteria Nicla
84, V. Capellini0187790638
Park Hotel Argentò
Via, Sant'Anna - Levanto0187801223
Parrocchia di San Lorenzo
6, V. Oratorio0187790684
Parrocchia Nostra Signora delle Grazie
31, V. Libertà0187790054
Parrocchia S. Giovanni Battista
4, V. Emilio Rossi0187734424
Pazzi Barbara
62, Calata Doria0187791528
Petacco Arrigo
14, V. Vittoria0187790005
Polizia Municipale
9, V. Giuseppe Garibaldi0187794848
Porto Marina del Fezzano
V. Dei Cantieri0187790513
Porto Venere Servizi Portuali e Turistici Srl
117, V. Libertà0187791733
Porto Venere Servizi Portuali e Turistici Srl
8, Molo Dondero0187790768
Pro Loco Portovenere
7, P. Bastrieri0187790691
Pubblica Assistenza Croce Bianca
28, P. Bastrieri0187790702
Pubblica Assistenza Croce Bianca le Grazie
Servizio Ambulanze
2, V. Battisti0187792424

R

Raviolo Bar
58, Calata Doria0187790241
Relais del Golfo
2, V. Beveratoio0187792053
Residence I Gabbiani
465, V. dell' Olivo0187790365
Ria Promoter Servizi di Ghironi Marco
103, V. Roma0187777750
Riccatò Laura Elena
38, Calata Doria0187792198
Ristorante Al Palombaro
69, V. Lgmare0187790019

La newsletter di 4minuti è un servizio completamente gratuito. Ogni pomeriggio, il quotidiano online 4minuti ti spedisce una mail per informarti sui fatti principali della giornata. Notizie precise, brevi, per sapere in tempo reale cosa i giornali scriveranno il giorno dopo.

Basta poco... per essere aggiornati:

**iscriviti alla newsletter
di www.4minuti.it**

**Ogni giorno
più vicino alle notizie**



Il nuovo quotidiano nazionale ogni giorno nella tua mail

Ristorante Pizzeria "Da Tapulin"
di Viviani Massimo
Corso Italia, 10 - Levanto 0187808671

Ristorante Degli Aranci
di Porfido M. & C. Snc
Via Daneri, 53 - Bonassola 0187813605

Ristorante del Pescatore
33, V. dell' Olivo 0187798015

Ristorante Elettra
42, Calata Doria 0187792215

Ristorante e Trattoria da Iseo
9, Calata Doria 0187790610

Ristorante Il Gambero
143, V. Della Libertà 0187798023

Ristorante Il Pozzale
22, V. Pozzale 0187791103

Ristorante la Chiglia
317, V. dell'Olivo 0187792179

Ristorante La Loggia Sas
di Castellani Lara & C.
Via Trezzo, 125 Bis - 19020 Beverino
Cucina Espressa di Terra e Mare e di Piatti Tipici
..... 3388270363

Ristorante la Medusa di Canese Manuela
74, V. Giovanni Capellini 0187790603

Ristorante le Bocche
102, Calata Doria 0187790622

Ristorante Locanda Lorena
4, V. Cavour 0187790707

Ristorante Locanda Lorena
Isola Palmaria 0187792370

Ristorante Nardini Locanda
69, V. Libertà 0187790006

Ristorante Perballe
di Luxardo L. & Caterina D. Sas
Piazza San Francesco, 5 - Bonassola 0187813399

Ristorante Pizzeria La Marinara
Via Libertà, 14 - Le Grazie 0187790076

Ristorante Pizzeria la Tavernetta
22, P. Basterri 0187790692

RISTORANTE RISTORO DEL PELLEGRINO
di **Gentile Lorenzo**

Borghetto di Vara (SP)
Santuario N. S. di Roverano
Tel. 0187893651

Roma
25, V. Lungomare 0187661387

Royal Sporting Hotel
345, V. dell' Olivo 0187790326

Sabadini Sergio Tabacchi
2, V. Capellini 0187790061

Sa.Ma Snc di Penserini S. e C.
7, V. Garibaldi 0187766098

Santuario Madonna Bianca
P. San Lorenzo 0187790684

Santuario Nostra Signora delle Grazie
31, V. Libertà 0187734424

Scavi e Demolizioni la Spina Sebastiano
16, V. del Piaggio 0187792632

Scotto di Santolo Laura
Parrucchiera per Signora
92, V. Gallotti 0187777725

Scuola Elementare Fezzano
1, V. Beveratio 0187791589

Scuola Media Giovanni di Giona
1, V. Roma 0187792130

Scuola Media Statale Giovanni di Giona
Segreteria
1, V. Roma 0187790358

Shoe Shopping
50, V. Capellini 0187791193

Shoe Shopping
52, V. Capellini 0187791193

Siccardi Bruno
61, V. Provinciale 0187790033

Sindacato C.G.I.L. Caaf Spi Caaf C.G.I.L.
97, V. Libertà 0187792634

Slam Spa Abbigliamento Sportivo
24, Calata Doria 0187793008

Snam Rete Gas Spa
2, V. Pezzino Basso 018779491

Società Sportiva Forza e Coraggio
2, V. Libertà 0187790221

Soggiorno Fanetto di Viviani Vincenzo
Via Roma, 18 - Bonassola 0187813643

Sonoelettronica - Centri Acustici
Corso Cavour, 148 - La Spezia 0187732278

Spezzina Itticoltura Srl
41, V. Fontanella 0187791188

Spezzina Itticoltura Srl
V. Pezzino Basso 0187791188

Spezzina Itticoltura Srl Allevamenti Ittici
41, V. Fontanella 0187791369

Spezzina Itticoltura Srl Uffici e Stabilimento
41, V. Fontanella 0187792050

Stradini Alberio e C. Snc
105, V. Battisti 0187791138

Supermercato Conad
7, V. Garibaldi 0187792183

Supermercato Sigma
79, V. Della Libertà 0187792015

Tortorelli & Fanelli
54, V. Gallotti 0187790723

Totale Stazione di Servizio
61, Loc. Fezzano 0187790033

Trattoria da Iseo Srl
18, V. Mariella 0187766471

Trattoria Della Marina
14, V. Capellini 0187777784

Trattoria Della Marina da Antonio
6, P. Marina 0187790686

Trattoria la Bitta
50, V. Gallotti 0187790456

TRATTORIA MEDINELLI
LOCANDA DA MARCO
di **Busco Graziella**

Cucina tipica e ospitalità
Accoglienti camere
è gradita la prenotazione

Pignone (SP)
Via del Campanile, 11

Tel. 0187887950

Trattoria Miramare Snc
66, V. Calata Doria 0187790630

Trattoria Osteria Baracco
24, V. Capellini 0187791741

Tre Torri Snc
9/a, P. Basterri 0187790477

U
U Soglio
di Arianna Piras & C. Snc
20, V. Capellini 0187791752

V
Vanni Fausto
76, V. Capellini 0187791658

Vassale Roberto
37, V. Libertà 0187792322

Vela Giovane Charter
di Bertieri Arcangelo

Via Della Libertà, 207 - Le Grazie di Portovenere
..... 01871865684 - 330726798



Venere Marmo Portoro Srl
77, V. Corosella 0187777781

Z
Zeromo di Turco Monica
Abbigliamento
219, V. Libertà 0187791299



ELENCO CATEGORICO ATTIVITÀ

Tutti i dati relativi alle attività economiche presenti nelle pubblicazioni del network editoriale "GuidaPiù" sono consultabili in Internet all'indirizzo: www.guidapiu.info

Abbigliamento alta moda, boutiques

Cousins & Co. Srl

Arcola (SP)
Via Ameglia, 116
.....Tel. 0187917002
.....E-mail: ezio@eziosystem.com
.....www.eziosystem.com

Accessori speciali e vari

Associazione Italiana Bartender & Mixologist

Vezzano Ligure (SP)
Via Aurelia, 135
.....Cell. 3396696464
.....www.aibmproject.it



Il Maestrale

di Ferlucci Sergio
Monterosso al Mare (SP)
Via IV Novembre, 4
.....Tel. 0187817586



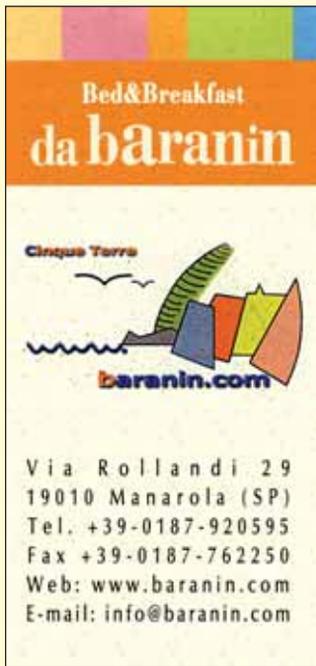
Alberghi, hotel, motel, pensioni

Albergo Suisse Bellevue di Cigolini Mario & C.

Monterosso Al Mare (SP)
Località MinaliTel. 0187818065

Baranin Snc di Barani Sara e Silvia Affittacamere

Manarola di Riomaggiore (SP)
Via Rollandi, 29Tel. 0187920595 - Fax 0187762250



Dgm Srl Gestioe del "Park Hotel Argento"

Levanto (SP)
Via Sant'AnnaTel. 0187801223

Hotel Villa Accini

Monterosso Al Mare (SP)
Via Molinelli, 16Tel. 0187818010

Soggiorno Fanetto di Viviani Vincenzo

Bonassola (SP)
Via Roma, 18Tel. 0187813643

Alimentari, vendita

Alimentari Dellara Franca

Riomaggiore (SP)
Via Colombo, 253Tel. 0187920929

Crippa Lorenzo

Alimentari
Monterosso al Mare (SP)
Via Fegina, 96Tel. 0187817394
vedi spazio nella pagina successiva

Apparecchi acustici

Sonoelettronica

Centri Acustici
La Spezia (SP)
Corso Cavour, 148
.....Tel. 0187732278

Articoli regalo

Nanael Snc di Savi Pamela & C.

Vendita Articoli da Regalo e Confeetteria
Levanto (SP)
Via Garibaldi, 27Tel. 01871690759

Bar, caffè, birrerie, paninoteche, pubs

Ameglia Servizi Coop Sociale

Ameglia (SP)
Via Camisano, 178Cell. 3394450915

Bar Centrale Snc di Fossani Antonio & C.

Monterosso Al Mare (SP)
Piazza Garibaldi, 10Tel. 0187817690

Bar Enrica di Milani Fausto

Manarola di Riomaggiore (SP)
Via Birolli, 133Tel. 0187920277

Bar Il Giardino

Riomaggiore (SP)
Località CampiTel. 3463190137 - 3345982915

Bar Il Pontile

Lerici (SP)
Lungomare Vassallo
.....Tel. 3391569361



ELENCO CATEGORICO ATTIVITÀ

Bar la Conchiglia

Riomaggiore (SP)

Via San Giacomo, 149

.....Tel. 0187920947

vedi spazio nella pagina

Bar la Forza

Le Grazie di Porto Venere (SP)

Piazza Caduti Libertà', 2

.....Cell. 3407018613

Burgus Bar di Caso Lorenza

Vernazza (SP)

Piazza Marconi, 4

.....Facebook: Burgus Bar Vernazza

Il Casinò di Levanto

di Federica Boncompagni

Bar Piccola Cucina Fresca Serate Musicali,

Feste di compleanno, aperto tutto l'anno

sala eventi

Levanto (SP)

Piazza Colombo

Bed & breakfast

B e B Vignola

Levanto di Beccari Ettore

Levanto (SP)

Località Vignola

.....Tel. 0187800585

.....Cell. 3478747234

Biciclette: accessori, parti di ricambio

Bike Shop

Bike Rental, Vendita Assistenza Noleggio

TLTB bici da corsa, bici da bambino tutto per la bici

Levanto (SP)

Via GaribaldiTel. 0187802511

Edilizia, costruzioni, ristrutturazioni

Edil Decoro di Dalila Artiaco

Fezzano di Porto Venere (SP)

Via Provinciale, 43Cell. 3477072050

vedi spazio nella pagina a fianco

Enoteche

Il Laboratorio del Pesto

A Casa Tua Con Un Clic...

www.illaboratoriodelpesto.it/

Levanto (SP)

Corso Italia, 2/BTel. 0187802638

Farmacie

Farmacia Drs. Anna Balzarti

Le Grazie di Porto Venere (SP)

Via Roma, 36Tel. 0187790015

Forni per panifici, pasticcerie, pizzerie

Il Falcone Snc

Focacce, pizze, insalate, primi piatti e Focacce Dolci

Bibite, Vini, Caffè, Birre Pesto Ligure

Levanto (SP)

Via Cairoli, 19/23Tel. 0187807370

Gelaterie

Antica Gelateria Pinguino

Produzione propria gelati naturali, creperia

Ristorazione - Pizzeria - Jogurteria

Levanto (SP)

Piazza Staglieno, 3Tel. 0187818305

Navigazione marittima

Onda Anomala Affitto Noleggio

Imbarcazioni Spiaggia Della Cumea

Bonassola (SP)

Piazza Della Chisa, 3Cell. 3470088730

Vela Giovane Charter di Bertieri Arcangelo

Le Grazie di Portovenere (SP)

Via Della Libertà', 207

.....Tel. 01871865684 - 330726798

Noleggi vari non compresi in altra voce

Il Porticciolo - Noleggio Gommoni

Monterosso Al Mare (SP) - 5 Terre

.....Cell. 3299289899

Il Sole Nel Golfo - Noleggio Gommoni

Lerici (SP)

Calata Mazzini 1Tel. 3346755212



**ALIMENTARI
FRUTTA E VERDURA**

**CRIPPA LORENZO
ENOTECA FORNITISSIMA**

**VIA FEGINA, 96
MONTEROSSO
0187.817394**

ELENCO CATEGORICO ATTIVITÀ

Paste alimentari, produzione fornitura

Pasta Fresca Franzì di Iani e Cerri Snc
Lerici (SP)
Via Fornara, 7Tel. 0187968662

Pasticcerie, confetterie, dolciumi

Gelateria Caffetteria Pasticceria Illice Zanelli & Lunati Snc
Lerici (SP)
Via Roma, 45
.....Tel. 0187967331

**GELATERIA
CAFFETTERIA
PASTICCERIA**

I L L I C E

di Zanelli & Lunati s.n.c.

**Via Roma, 45 - Lerici (SP)
Tel. 0187 967331**

Ristoranti, pizzerie, trattorie

Aladdin Kebab
Lerici (SP)
Via Petriccioli, 32
.....Tel. 3332973873

Bar Ristorante Enoteca "Il Pirun" di D'Elia Mario
Corniglia (SP)
Via Fieschi, 115
.....Cell. 3356489926

Bar Ristorante Gli Ulivi di Volastra di Stefanelli Fabio
Volastra (SP)
Via N.S. della Salute, 114
.....Tel. 0187920148 - 3392043026

Bar Trattoria U Fusgia'
Sassetta di Zignago (SP)
Via Brigate Garibaldi, 9.....Tel. 0187865002

Caffe' Torino di Incaviglia M. Ilaria
San Terenzo di Lerici (SP)
Via Mantegazza, 11
.....Tel. 01871866351 - 3392946719

Focacceria la Bacheca
Sarzana (SP)
Via Pecorina, 6
.....Tel. 0187972714

Hotel Paese Corvara
Ristorante Affittacamere
Pizzeria e Farinata
Piatti Tipici Liguri
19020 Loc. Corvara - Comune di Beverino (SP)
Piazza Ildebrando, 9
.....Tel. 0187887629

Il Ruspante di Lanini Rita
Bar, Ristorante, Trattoria, Specialità tipiche, Panigacci,
Carne alla brace, Salumi nostrali
Stadomelli di Rocchetta Vara (SP)
Via Quaradeghini
.....Tel. 3275825236

La Cantina di Betti Barbara
Pizzeria Ristorante - Focaccia di Recco
Carne alla brace specialità di Pesce
Carrodano (SP)
Vai XXV Aprile, 11
.....Cell. 3494230148

La Voglia di Ferrari Riccardo
Ristorante Bar
Monterosso al Mare (SP)
Lungomare Fegina, 28
.....Cell. 3489230816

L'Osteria di Blandizzi Andrea
Fezzano di Portovenere (SP)
Piazza Valletta, 7
.....Tel. 0187792625 - Cell. 3398790051

EDIL DECORO

di DALILA ARTIACO

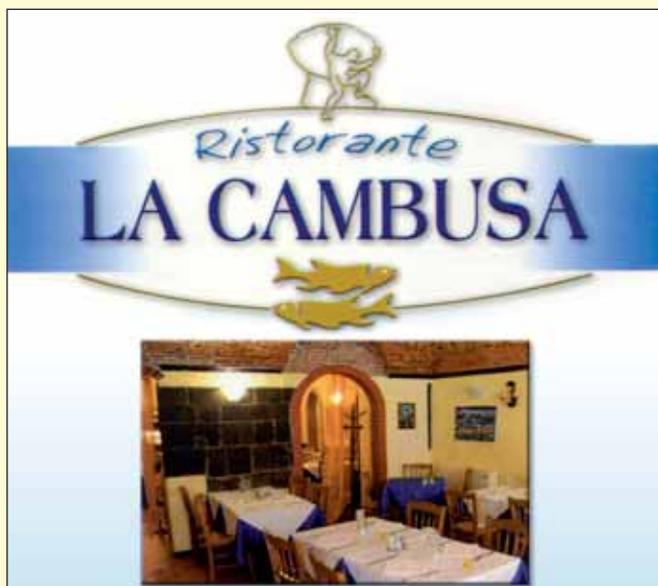
IMPRESA EDILE

LA TUA CASA CHIAVI IN MANO



**VIA PROVINCIALE 43 FEZZANO DI PORTO VENERE (SP)
347.7072050**

ELENCO CATEGORICO ATTIVITÀ



Via Roma, 8 - 19016 Monterosso al Mare (SP) - CINQUE TERRE
 Tel. 0187.817546 - Fax 0187.817258
www.ristorantelacambusa.com - E-mail: lacambusa@cinqueterre.it

Osteria Baracco di Marcolini Loredana
 Porto Venere (SP)
 Via Capellini, 24Tel. 01871865674

Ristorante Degli Aranci di Porfido M. & C. Snc
 Bonassola (SP)
 Via G. Daneri, 53
Tel. 0187813605

Ristorante la Cambusa
 Monterosso al Mare (SP)
 Via Roma, 6
Tel. 0187817546
vedi spazio nella pagina

Ristorante la Loggia Sas di Castellani Lara & C.
 Cucina Espressa di Terra e Mare e Piatti Tipici
 Beverino (SP)
 Via Trezzo, 125 Bis
Tel. 3388270363

Ristorante Molino di Rossi Gabriella & C. Snc
 Beverino (SP)
 Localita' MemolaTel. 0187883069

Ristorante Perballe di Luxardo L. & Caterina D. Sas
 Bonassola (SP)
 Piazza San Francesco, 5Tel. 0187813399

Via Garibaldi, 10 • 19016 Monterosso al Mare (SP) • Cinque Terre
 Tel. 0187.81.76.90 • E-mail: barcentrale@cinqueterre.it

P.zza S. Francesco, 5
 Bonassola (SP)
 Tel. 0187 813399
www.perballe.it

ELENCO CATEGORICO ATTIVITÀ

Ristorante Pizzeria da Tapulin di Viviani Massimo

Levanto (SP)
Corso Italia, 10Tel. 0187808671

Ristorante Pizzeria la Marinara

Le Grazie (SP)
Piazza Libertà, 1
.....Tel. 0187790076
vedi spazio nella pagina

Ristorante Ristoro del Pellegrino di Gentile Lorenzo

Borghetto Vara (SP)
Santuario N. S. di Roverano
.....Tel. 0187893651

Trattoria la Lanterna di Del Canale Massimo

Riomaggiore (SP)
Via San Giacomo, 46
.....Tel. 0187920589

Trattoria Medinelli

Locanda da Marco di Busco Graziella

Cucina Tipica, Ospitalità e Accoglienti camere
è gradita la prenotazione
Pignone (SP)
Via del Campanile, 11Tel. 0187887950

Rosticcerie, gastronomie/cibi preparati

Focacceria Pizzeria Te la Do lo la Merenda

Riomaggiore (SP)
Via Colombo, 161Tel. 0187920148



Scuole private

Centro Studi Vassale Sas - La Spezia (SP)

Via Sapri, 29
.....Tel. 0187734234
vedi spazio nella pagina

Supermercati, grandi magazzini

Conad la Sibilla - Lerici (SP)

Piazza Mercato Coperto, 1
.....Tel. 0187967808

RECUPERO ANNI
RAGIONERIA - GEOMETRI - LICEI
MAGISTRALI - DIRIGENTI COMUNITA'

RIPETIZIONI INDIVIDUALI
MATURITA' - CONCORSI - UNIVERSITA'
MEDIE - CORSI DI LINGUE

CENTRO STUDI
vassale

19100 La Spezia
via Sapri, 29
Tel. 0187 734234

RISTORANTE - PIZZERIA

SPECIALITÀ DI MARE
CUCINA SARDA
CARNE E PESCE ALLA BRACE
COTTURA FORNO A LEGNA

CHIUSO IL MARTEDÌ

Via Libertà, 14 - Le Grazie (Sp) - Tel. 0187 790076



LOCAZIONE GOMMONI

A
LERICI



TEL. 334 6755212

Calata Mazzini - Lerici (SP) - www.ilsolenelgolfo.it - ilsolenelgolfo@alice.it

CONAD LA SIBILLA

Pizza Mercato Coperto, 1
Tel. 0187.967808
LERICI

Piazza Matteotti, 5
Tel. 0187.510407
LA SPEZIA

Via Petriccioli, 10
Tel. 0187.967121
LERICI

Artisti nella Qualità - Maestri nella Consuetudine



For info & reservation
per info e prenotazioni

+39 329 9289899

Monterosso al mare
Cinque Terre

NOLEGGIO BARCA CON CONDUCENTE / BOAT RENT WITH DRIVER



Matildenavigazione
GITE IN BARCA / BOAT TOUR

Stefano

mobile: +39 333 8212007 - info@matildenavigazione.it

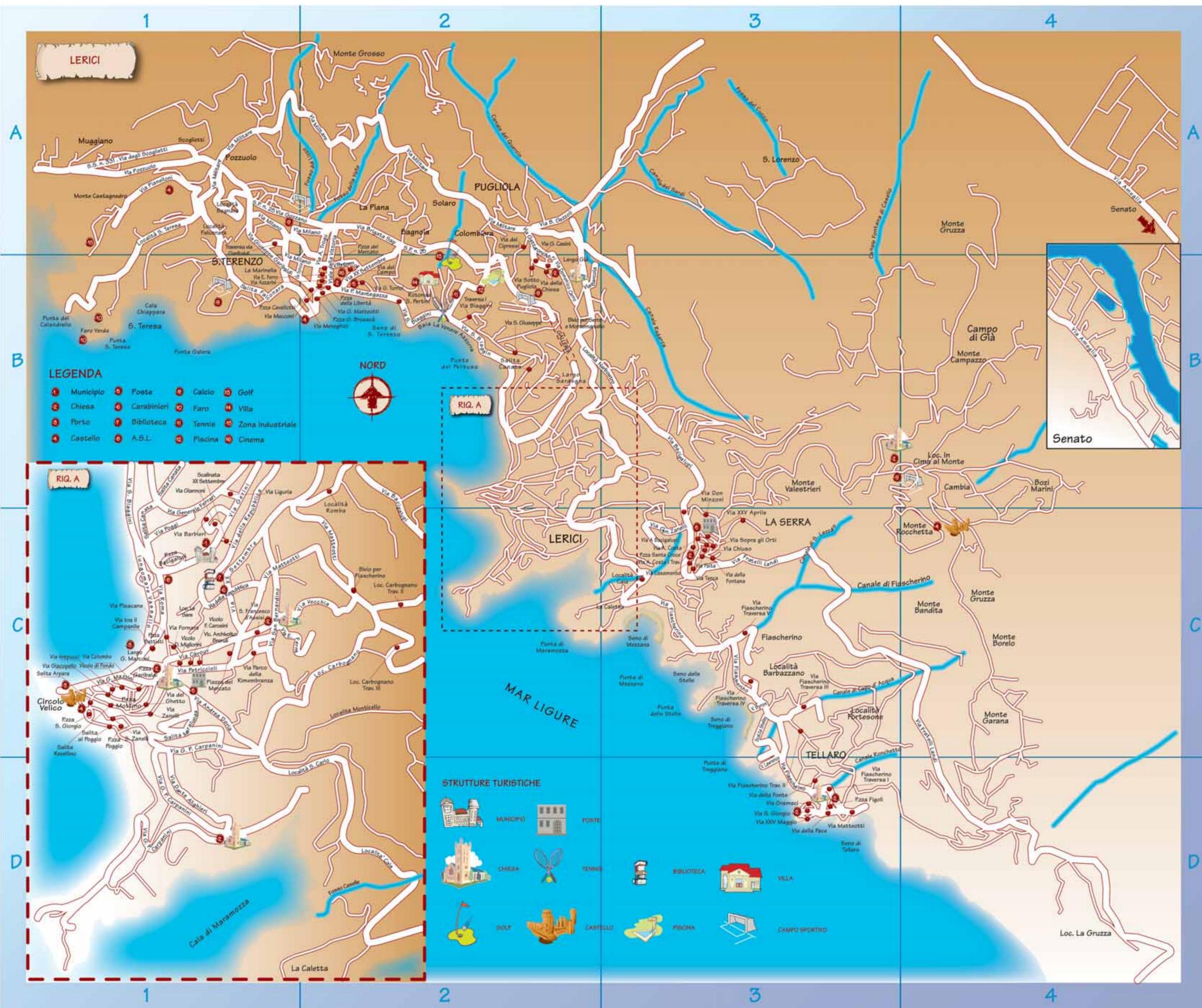
www.matildenavigazione.it

Bar La Conchiglia

Veranda Panoramica a strapiombo sul mare
con vista di tutte le 5 Terre
al tramonto... visione indimenticabile!

Dalla colazione...
allo spuntino
Piatto Freddo...
Insalate, Aperitivi

Via S. Giacomo 149 - Riomaggiore
Tel. 0187 920947





La Foglia
 Ristorante - Winebar
 Icecreams - Pizzeria
 Reservation: Riccardo 348 9230816
 www.ristorantelavoglia.net
 e-mail: dayum2001.rf@libero.it
 Lungomare Fegina, 28 - Monterosso al Mare (SP)

OSTERIA BARACCO
 Cucina ligure sfiziosa
 Via Capellini, 24
 PORTO VENERE (SP)
 Tel. 0187 1865674

FARMACIA BALZAROTTI
 Dott.ssa ANNA
 Via Roma, 36
 LE GRAZIE (SP)
 Tel. 0187.790015

Via Melinelli, 16
 19016 MONTEROSSO (SP)
 TEL. 0187 818010
 www.hotelvillaccini.com
 info@hotelvillaccini.com
Villa Accini
 Un'oasi di verde ad un passo dal mare

IL MAESTRALE
 ABBIGLIAMENTO
 GIOCATTOLE • SOUVENIR
 ARTICOLI DA PESCA
 MONTEROSSO (SP) - 5 Terre
 Via IV Novembre, 4 • 0187 817586

BAR LA FORZA
 PIAZZA CADUTI LIBERTÀ, 2 - LE GRAZIE (SP)
 340.7018613

Te la do io la merenda
 FOCACCIA - PIZZA AL TAGLIO
 SPAGHETTI - TAKE AWAY
 GASTRONOMIA DA ASPORTO
 VIA COLOMBO, 161
 RIOMAGGIORE - 5 TERRE
 TEL. 0187 920148

ELENCO VIE

Lerici	Gozzano (Via)A1/A2	Ria A	Poggio (Salita al)
Ameglia (Via)A4	Gramsci (Via)D3	Alighieri Dante (Via)	Repubblica (Via della)
AzzariniB2	Landi Fratelli (Via) ...C3/C4/D4	Bacigalupi (Via)	Revellino (Salita)
Barcola (Via)B2	Lawrence D.H.(via).....D3	Bacigalupi A. (Piazza)	Roma (Via)
Biaggini (Trav. I)B2	Libertà (Piazza della).....B2	Barbieri (Via)	San Bernardino (Via)
Brigata Sap.(Via)A2	Mantegazza P. (Via)B2	Battisti (Piazza)	San Francesco d'Assisi (Via)
Brusacà G. (Piazza)B2	Matteotti (Via).....D3	Biaggini S. (Via)	San Giorgio (Piazza)
Byron (Via)C3	Matteotti G. (Via)B2	Brondi Archivolto (Vicolo)	Tra il Campanile (Via)
Campo (Via del)B2	Mecconi (Via)B2	Carbognano Loc. (Traversa I)	Vassallo (Lungomare)
Canale (Salita).....B2	Meneghini (Via)B2	Carbognano Loc. (Traversa III)	Vecchia (Via)
Carro D.(Via)B2	Milano (Via)A1/A2/B1/B2	Militare (Via)A1/A2/B2	Vespucci (Via)
Casini G. (Via)B2	Orti Via Sopra gli (Via).....C3	Minzoni Don (Via)C3	XX Settembre (Via)
Cassamento (Via)C3	Pace (Via della).....D3	Orti Via Sopra gli (Via).....C3	Zanelli (Via)
Cavallotti (Piazza)B2	Paiva (Via)C3	Pianelloni (Via)A1	Zanelli S. (Via)
Chiesa (Via della)B2	Pontremoli (Via)B2	Pozzuolo (Via)A1	Arpara (Salita)
Chiuso (Via)C3	S.P.N. 25A1/A2	S.S. N. 331A1	Granata (Salita)
Cipressi (Via)A2	San Giorgio (Via).....D3	San Giuseppe (Via).....B2	
Costa A. (Trav. I)C3	Santa Croce (Piazza).....C3	Sardegna (Largo)B2	
Costa A. (Via)C3	Scoglietti (Via degli)A1	Sotto Pugliola (Via)B2	
Falconara (Salita)B2	Spinola (Viale)B1/B2	Tanca (Via)C3	
Ferro E. (Via).....B2	Trogu A.(Via)A2/B2	Turriol G. (Via).....B2	
Fiascherino (Traversa I)D3	XX Settembre (Via).....B2	Gallaranchieri (Via)A2	
Fiascherino (Traversa II)C3	XXIV Maggio (Via)D3	Fonte (Via della)D3	
Fiascherino (Traversa III)C3	XXV Aprile (Via)C3	Galleronchieri (Via)A2	
Fiascherino (Traversa IV)C3	Zanetti Generale (Via).....C3	Garibaldi G. (Trav.)A1	
Fiascherino (Traversa V)C3		Garibaldi G. (Via)A1/A2	
Fiascherino (Via)D3/C3		Gazzoli B. (Via)A2/A3	
Figoli (Piazza)D3		Già (Largo)B2	
Fontana (Via della)C3			
Fonte (Via della)D3			
Gallaranchieri (Via)A2			
Garibaldi G. (Trav.)A1			
Garibaldi G. (Via)A1/A2			
Gazzoli B. (Via)A2/A3			
Già (Largo)B2			



Tellaro di Lerici (Foto: Foto Mat)

GUIDAPIÙ
 Cartine del territorio
Territorio delle Cinque Terre
Lerici e Porto Venere
 Edizione 2013
 SECONDA EDIZIONE AGGIORNATA
 GRUPPO GUIDAITALIA
 www.guidaitalia.net



LERICI

Piazza Mercato Coperto, 1

Tel. 0187.967808

Via Petriccioli, 10

Tel. 0187.967121

LA SPEZIA

Piazza Matteotti, 5

Tel. 0187.510407

Artisti nella Qualità. Maestri nella Convenienza.